



**Pan-Manfa Kft.**

www.panmanfa.hu

Tel: +36 30 458 2134

E-mail: info@panmanfa.hu

**Telephelyeink:**

2225 Üllő, Pesti út 278.

2234 Maglód, Katona József u 1.

*Érték, melyhez értünk*



**Szolgáltatásaink:** •Impregnálás •Gyalulás •Méretre vágás •Házhoz szállítás

**Építőipari kivitelezések** - Jogi- és magánszemélyek részére

Több mint 20 év tapasztalat kivitelezések területén. Több évtizedes faipari, ács és asztalos szaktudás.

## Vecsés és környéke

**KÖZKÖZSÉGSZOLGÁLTATÁS**

Magyarország első számú információs- és reklámkiadványa

– megjelenik a térségben 20 000 példányban



Környezetünk védelme  
érdekében  
kiadványunkat mostantól  
újrahasznosított  
papírra  
nyomtatjuk!

**2021/1**

Hirdetésfelvétel: 06-1/237-0488



**AL-PET KFT.**

[www.alpet.hu](http://www.alpet.hu)

**ÉPÍTŐANYAGOK A PINCÉTŐL A PADLÁSIG  
MINDEN EGY HELYEN**

**VECSÉS Bajcsy Zs. u. 2788 hrsz. (Vasútállomás)**

**Telefonszám: 06-29/350-490, 06-20/969-2543**

**E-mail: [info@alpet.hu](mailto:info@alpet.hu) Nyitva: H-P: 7-17, Szo: 7-12**

BI70410

**JU&TA Tűzifa Kereskedés**

[www.juta-tuzep.hu](http://www.juta-tuzep.hu)

24 órán  
belüli  
kiszállítás.

**TŰZIFA-FABRIKETT-  
SZÉN ÁRUSÍTÁS**

OLCSÓ TŰZIFA, FABRIKETT, NÉMETBRIKETT, FAKESZÉN, BARNASZÉN  
HAZADISZÁLLÍTÁSSAL

1182 Bp. Üllői út 537.

Tel.: 06 1 2900 678

Mobil: 06 30 872 8515

E-mail: [jutakerkft@gmail.com](mailto:jutakerkft@gmail.com)

Nyitva tartás:

Hétfőn: ZÁRVA

Kedd-Péntek: 8-16-ig

Szombat: 8-13-ig

Vasárnap: ZÁRVA

AKÁC tűzifa (hasogatva)

Kandallófa,

Bográcsfa, Fabrikett

Kalodás tűzifa (tölgy, bükk)

Német brikkett

Feketeszén (lengyel, dió – 20-40mm)

Barnaszén (herkules, dió 20-40mm)

Fűrészpör, alágújtós (vegyi)

SJ70507

**ALACSONY ÁRAKKAL  
MINŐSÉGI TARTOZÉKOKKAL.**

VÁLLALJUK MOBILTELEFONOK, TABLETOK,  
ILLETVE EGYÉB ESZKÖZÖK SZERVIZELÉSÉT  
MINŐSÉGI, ILLETVE GYÁRI ALKATRÉSZEKBŐL  
SZINTÉN KEDVEZŐ ÁRON, RÖVID HATÁRIDŐVEL.  
LAPTOP, PC SZERVIZ.



Smart GSM

**SmartGSM**

Monor, Kossuth Lajos utca 91.

**06 20 224 9556**

**06 30 233 4130**

BI70392

**20 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN**

Mindenféle tető készítése, javítása,  
ácsszerkezet építése, ereszcatornák  
szerelése, lapos tető szigetelése, javítása.



Ingyenes felmérés,  
kiseb javítások  
azonnali kezdéssel!

**Bécsi János**

**Tel.: 06-30/732-8492**

0065879

**PETROVICS JÁNOS**

FESTÉS, MÁZOLÁS, BEÁZÁSOK JAVÍTÁSA

Rövid határidővel, garanciával,

ingyenes kiszállással.

Nyugdíjasoknak 30% kedvezmény!

**06-30/433-1702**

BI70534

**LAKATOSMUNKÁK:** kapuk, kerítések,  
korlátok, kovácsoltvas jelleggel is,  
lépcsők, teraszok, fémes  
épületszerkezetek építése,  
garázsajtók automatizálása.

Díjtan felmérés.

Referenciákkal.

**KOHÁRI ISTVÁN**

**Tel.: 06 20 9 55 25 25**

SJ70403



# Fagép Kft.

## 30 ÉV TAPASZTALAT!

Kiváló minőségű fa és műanyag nyílászárók értékesítése raktárkészleteiről.





**BEMUTATÓTERMÉK:**

Bp., XI., Thán Károly u. 20.  
 Tel.: 205-7989, 205-7990

Bp., XIV., Egressy út 23-25.  
 Tel.: 222-4011, 223-1918

**[www.fagep.hu](http://www.fagep.hu) • [info@fagep.hu](mailto:info@fagep.hu)**

# SZABÓ JÁNOS

*Teljeskörű lakásfelújítást:*

- Hideg-meleg burkolás
- Bontás, kőművesmunka
- Víz-villany szerelés
- Glettelés-festés
- Laminált parketta
- Kisebb-nagyobb munkák elvégzését vállalom.



**Telefon: +36-20-556-4979**



**NYILÁSZÁRÓ ÉS ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA**  
 NYILÁSZÁRÓK CSERÉJE SZAKSZERŰ ÉS GYORS  
 BEÉPÍTÉSE 1 NAP ALATTI GYÁRTÁSI HATÁRIDŐ 2 HÉTI

**MŰANYAG ABLAKOK ÉS AJTÓK**  
**REDŐNYÖK**  
**RELUXÁK**  
**SZALAGFÜGGÖNYÖK**  
**NAPELLENZŐK**  
**SZÚNYOGHÁLÓK**

**DÍJMENTES HELYSZÍNI FELMÉRÉS!**

**NAGY ZSOLT TEL.: 06-70/283-7161**  
**NAGY JÁNOS TEL.: 06-30/496-1719**

**FEHÉR VEGYTISZTÍTÓ**  
ALAPÍTVA 1944  
Magas minőségű kézműves szolgáltatás:  
Szőnyegtisztítás,  
Alkalmanként ingyenes kiszállás.  
Minőségi ruha-, bőr-, szőrme-, tisztítás  
festés, javítás, átalakítás.  
1182 Bp. Tarkó u. 3-5.  
Telefon: 06-20/9255-783  
[www.fehertisztito.hu](http://www.fehertisztito.hu)





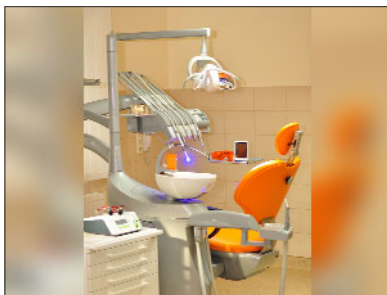
## Mosolyogjon magabiztosan!

A foghiányok sok ember mindennapi életét keseríthetik meg. A hiányos fogazatú ember idősebbnek nézhet ki, sokan nem mernek felszabadultan nevetni, kézzel takarják el mosolygáskor szájukat. Foghiánykor az egyik legnagyobb baj az állcsontok sorvadása, emiatt az arc dimenziója megváltozik, összeeshet, ráncosabbnak, idősebbnek tűnhet. Foghiány miatt a többi fog jobban kopik, túlterhelődik. Kevésbé lehet megrágni az ételt, ami akár gyomor-bélrendszeri problémákhoz vezethet. De mindezek elkerülhetők! A hiányzó fogak pótlására az egyik legjobb megoldás az implantátumos fogpótlás.

Az implantátum (egy biokompatibilis anyagból (títán) készülő műfoggyökér) helyi érzéstelenítésben ültethető be a hiányzó fogak helyére. Az erre készülő fogpótlás olyan érzetet kelt, mintha az ember viszsza kapta volna a saját, igazi fogát. Javul vele a rágás, komfortérzést biztosít, könnyebbé teheti a beszédet, előnyösen változtathatja meg az arc esztétikáját.

### De pontosan miben is nyújt többet az implantátumos fogpótlás egy hagyományos pótlással szemben?

- sorközi foghiánynál nem kell a 2 szomszédos ép fogat pillérnek lecsiszolni egy híd számára, hiszen az implantátum maga képes a fogat/fogakat pótolni.
- sorvégi foghiánynál nagyszerű megoldás, hiszen elkerülhetjük vele a kivehető fogpótlások használatát, emellett stabilabb, esztétikusabb, megfelelő biztonságérzetet nyújt viselője számára.
- teljes foghiány esetén többféle megoldást is nyújthat: egyrészt a kivehető fogpótlást jóval stabilabban tudja tartani, viszont kellő számú implantátum behelyezésével akár fix rögzített fogpótlás is készíthető rá.



A fogtechnikai laboratórium megkönnyíti a fogorvos – fogtechnikus együttműködését, így még jobban biztosítható az egyénre szabott, individualizált fogpótlások készítése. A korona- és hídpótlásokat – lépést tartva a mai modern eljárásokkal – számítógépes programmal tervezik, melyeket a hagyományos eljárásokkal ellentétben szintén számítógép vezérelt gépek a lehető legpontosabban faragnak ki, ezáltal precíz, pontosan illeszkedő pótlásokat tudunk átadni.

### CSORBA DENTAL VECSES orvosai:

**Dr. Csorba László**  
fogszakorvos, szájsebész

**Dr. Csorba Péter**  
fogorvos, szájsebész

**Dr. Ádám Ágnes**  
fogszakorvos

**Dr. Csorba Zoltán**  
fogorvos



## CSALÁDI FOGÁSZAT

Rendelési idő: H-P: 8-13, 14-19  
2220 Vecsés, Báthori u. 16.  
+36 20 999 62 61 • +36 20 322 08 17






**Mit nyújtunk még pácienseink számára?**

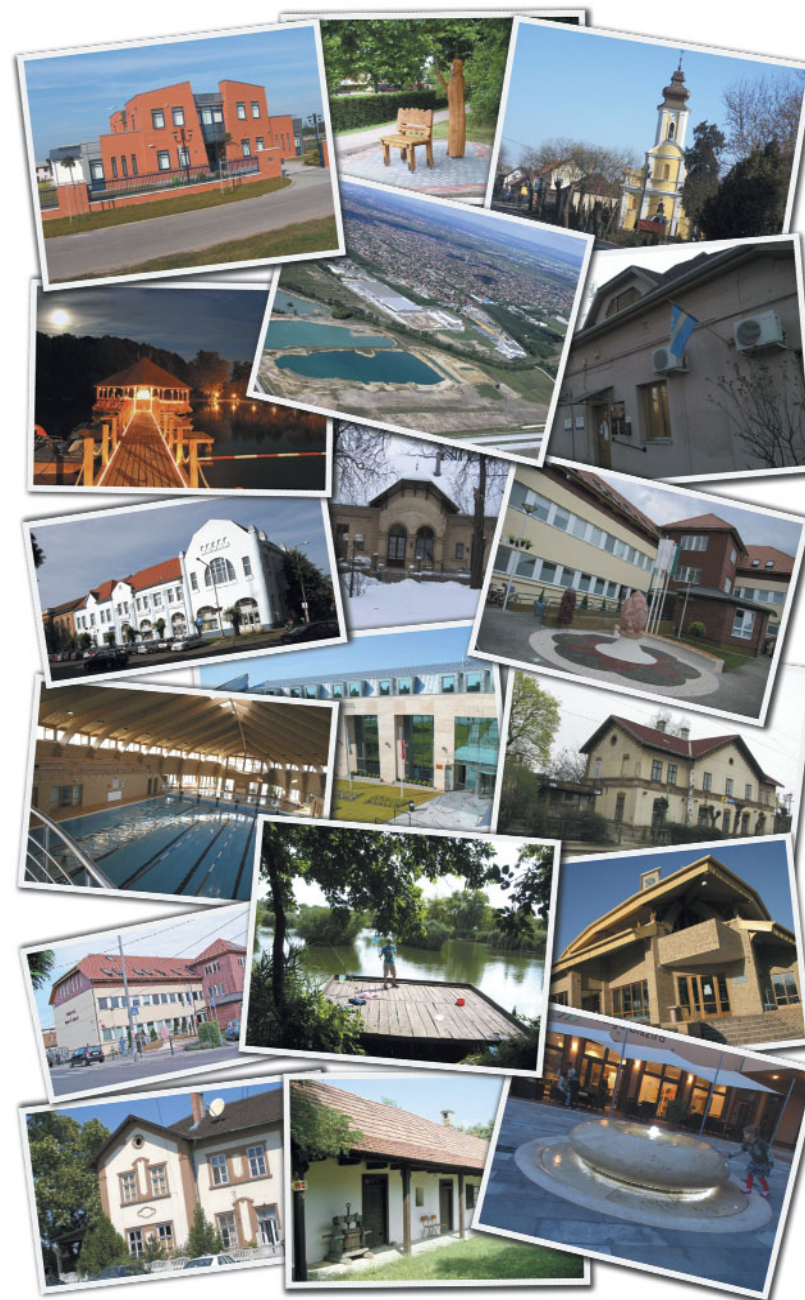
- ingyenes szájvizsgálat
- általános fogászati kezelés
- szájsebészet – fogköeltávolítás
- implantáció – fogfémhíd
- panoráma röntgen

[www.csorbadental-vecses.com](http://www.csorbadental-vecses.com)





Áldott Teher Alapítvány	Tel.: 06-30/ 409-9300 • <a href="http://www.valsagterhesseg.hu">www.valsagterhesseg.hu</a>
Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány	Tel.: 06-1/ 342-6355, 06-70/ 330-5384 1461 Budapest, Pf.: 182. • <a href="http://www.emberijogok.hu">www.emberijogok.hu</a>
Bántalmazott Nők Segélyvonala	Tel.: 06-80/ 505-101
CARITAS Telefonos Lelki Elsősegély Szolgálat	Tel.: 06-80/ 505-503
Csellengők Segélyvonala	Tel.: 06-80/ 205-520
DéliUtán Az Idős Emberek Segélyvonala	Tel.: 06-80/ 200-866
Drog Stop	Tel.: 06-80/ 505-678 • <a href="http://www.drog-stop.hu">www.drog-stop.hu</a>
Éjjeli Menedékhely	Tel.: 06-1/ 261-09081108 Budapest Gránátos u. 2. <a href="http://www.hajlektalanokert.hu">www.hajlektalanokert.hu</a>
Gólyahír Egyesület a Várandós Anyákért és Gyermekükért	Tel.: 06-80/ 203-923
Hajléktalanok Nappali Melegedője	Tel.: 06-33/ 412-614 2500 Esztergom, Kossuth Lajos u.42.
HIV-vonal HIV-pozitívoknak	Tel.: 06-70/ 94-97-666 Éjjel-nappal
Kék Vonal Gyermek és Ifjúsági Telefonszolgálat	Tel.: 116-111 • <a href="http://www.kek-vonal.hu">www.kek-vonal.hu</a>
Magyar Máltai Szeretetszolgálat	Tel.: 06-1/ 3914-700 1125 Budapest, Szarvas G. u. 58-60.
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet	Tel.: 06-1/ 382-0700 • Segélyközpont Tel.: 06-1/289-0056 1221 Bp., Kossuth L. u. 64. • <a href="http://www.segelyszervezet.hu">www.segelyszervezet.hu</a>
Magyar Rákellenes Liga Telefonos Lelkiségi Szolgálat	Tel.: 06-80/ 505-675 • <a href="http://www.rakliga.hu">www.rakliga.hu</a>
Magyar Vöröskereszt	Tel.: 06-1/ 374-1300 1051 Budapest, Arany J. u. 31.
Meleg Háttér Telefonszolgálat	Tel.: 06-80/ 505-605 06-1/ 329-3380 Minden nap 18 és 21 óra között
Menhely Alapítvány	Tel.: 06-1/ 338-4186
Nagycsaládosok Országos Egyesülete	Tel.: 06-1/ 235-09-45, -46, -47, -48, -49, -50 1056 Budapest, Március 15. tér 8.
Női Vonal	Tel.: 06-80/ 505-303
Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat	Tel.: 06-80/ 205-520
Peter Cerny Alapítvány a Beteg Koraszülöttek gyógyításáért	Tel.: 06-1/ 323-3001 ill. a Semmelweis Egyetem vonalán keresztül: 06-1/ 459-1500 / 52780 mellék 1083 Budapest, Bókay János utca 53. • <a href="http://www.pca.hu">www.pca.hu</a>
Pro Domo Rehabilitációs Szálló	Tel.: 06-1/ 260-2944, 06-30/ 628-3076 1108 Budapest Gránátos u. 2. <a href="http://www.hajlektalanokert.hu">www.hajlektalanokert.hu</a>
Segítőház Átmeneti Szálló	Tel.: 06-1/ 261-5454 1106 Budapest Jászberényi út 47/E. <a href="http://www.hajlektalanokert.hu">www.hajlektalanokert.hu</a>
S.O.S. Élet Telefonszolgálat	Tel.: 06-80/ 505-390
Speciális Menedékhely Egészségügyi Centrum	Tel.: 06-1/ 374-0147, 06-1/ 374-0148 1067 Budapest, Szobi u. 3. <a href="http://www.hajlektalanokert.hu">www.hajlektalanokert.hu</a>
Szent Márton Gyermekmentő Szolgálat	Tel.: 06-1/ 210-7717, 06-20/ 913-0727 1106 Budapest, Fehér út 1. B lépcsőház 6. em. 616. <a href="http://www.gyermekmento.hu">www.gyermekmento.hu</a>
Válságterhességi Tanácsadó Központ	Tel.: 06-70/ 225-2525 • <a href="http://www.valsagterhesseg.hu">www.valsagterhesseg.hu</a>



Kedves Olvasóink,

Közel három évtizede már, hogy a KISOKOS® márkanév beépült a köztudatba és a kiadványok meghatározó szereplői lettek a hazai hirdetési piacnak, elengedhetetlen tartozékai a háztartásoknak.

Az 1992-es induláskor és ma is magyar tulajdonú cég tulajdonos ügyvezetőjeként büszke vagyok rá, hogy kiadványainkkal ilyen régóta segíthetjük a helyi vállalkozások hirdetéseit eljuttatni olyan otthonokba, ahol azokra a legnagyobb szükség van. Az elmúlt évtizedekben folyamatosan alakítottuk, modernizáltuk termékünket annak érdekében, hogy ügyfeleink és olvasóink mindig az igényeiknek leginkább megfelelő kiadványokkal találkozhatnak. Nagy öröm számomra, hogy a visszajelzések alapján sikeresek voltak ezek a törekvéseink. Továbbra is nagy hangsúlyt fektetünk a márka fejlesztésére, hiszen célunk, hogy szlogenünkhöz hűen a KISOKOS® tényleg „mindent tudjon”. A 2020-as év fejlesztéseinek célja a fenntarthatóság. Fel kell készülnünk a jövő kihívásaira, ezért **két, kiemelkedően fontos területet** határoztunk meg: **a környezetvédelmet és a digitális technológiát**.

Napjainkban az egyéni felelősségvállaláson túl a vállalati szintű környezettudatos működés jelentősége is megkérdőjelezhetetlen – ezt cégvezetőként magam is kiemelten fontosnak tartom. A KISOKOS életében is meghatároztuk és bevezettük a környezet-

védelmi irányelveket. Zöld törekvéseink jegyében megváltoztattuk a KISOKOS® papírtípusát, mert fontosnak tartjuk, hogy a hagyományosan nyomtatott, ingyenes szaknévsorunk még hosszú évekig ebben a formátumban is eljusson a magyar háztartásokba. Kiadványainkat mostantól újrahasznosított papírra nyomtatjuk, és továbbra is a leghatékonyabb terjesztői hálózattal rendelkező Magyar Posta juttatja el a háztartásokba. Kizárólag annyit gyártunk, ahány postaládába terjeszteni tudják a kézbesítők. Digitalizáljuk folyamatainkat a szerződéskötéstől a számlázásig. Nem nyomtatunk fölöslegesen dokumentumokat, ügyfeleinkkel online felületen keresztül tartjuk a kapcsolatot. Ezzel terveink szerint nem csak az előállításból és szállításból adódó károsanyag-kibocsátást csökkentjük, hanem a felesleges gyártásból keletkező hulladéktermelést is.

Komoly műlra tekinthetünk vissza, és ez felelősséget is jelent. Felelősséget és feladatot abban, hogy egyre magasabb minőségben tudjunk csatornát biztosítani a szaktudás számára. Célunk, hogy a felhasználók a szükséges segítséget megbízható forrásból találhassák meg gyorsan, egyszerűen, akár a legmodernebb felü-



leteken is. Az egyre gyorsuló technológiai fejlődés miatt szükségszerű, hogy a hirdetéseket ne csak a megszokott, nyomtatott kiadványokban érjék el olvasóink.

Fejlesztéseinkkel azt a célt tűztük ki, hogy modern életünk legerjedtebb eszközei, az okostelefonok és számítógépek segítségével is elérhető legyen a KISOKOS®. Nemcsak a felhasználókról szóló nemzetközi

tartalomfogyasztási és internethasználati felmérések eredményeit figyeltük, hanem mi magunk is folytattunk kutatást. Számítógépükön hamarosan felkereshetik megújult weboldalunkat, ahol nemcsak szaknévsorunkat találják meg, hanem már blog felületünket is, illetve sürgős munka esetén azonnali segítségkérésre is használhatják az online adatbázist.

Az okostelefon-használókra is gondoltunk: Android és iOS rendszerekre is lefejlesztettük a KISOKOS® saját alkalmazását, ami a közelben található mesterek lehető leggyorsabb elérését teszi lehetővé. Kulcsszavas keresőnkkel egyszerűen megadható a ház körüli probléma, majd a tartózkodási hely beállításával azonnal megtalálhatják a környéken elérhető szolgáltatókat.

**Egyszerűen, gyorsan, korszerűen.**

Ez a hármas igény érvényesül a közösségimédia-használók körében is, akiknek folyamatosan frissített

Facebook oldalunk mellett Messengeren elérhető chatbotot is készültünk, így a magyarországi szakmai tudakozói piacon elsőként a KISOKOS® biztosít azonnali chatbotos segítséget, ha mesterre van szükség a háztartásban.

Úgy készítettük elő a legújabb fejlesztéseket, hogy most, a bevezetés pillanataiban biztosan állíthatjuk, hogy azok az Önök kényelmét, igényeit szolgálják.

A közelmúltban kibontakozó járványhelyzet okozta kihívások új megoldásokra, észszerű és fegyelmezett szokások kialakítására késztetnek mindannyiunkat – mind a személyes életünkben, mind vállalati közegben.

Meggyőződésem, hogy tudásunk és elkötelezettségünk, valamint a termékeink minősége alkalmassá tesznek bennünket arra, hogy megfeleljünk az előttünk álló próbatételeknek.

Hiszem, hogy olvasóink és hirdetőink magas szintű kiszolgálása biztosítja mindannyiunk számára, hogy a lehető legkisebb veszteséggel vegyük a következő hónapok akadályait – **szolgáltatásunkkal segítve a szakemberek munkáját, és az Önök otthonainak biztonságát.**

Budapest, 2020.

Harsányi Henrik



## TARTALOMJEGYZÉK

színes oldalak . . . . .	borító, 1-3
impresszum . . . . .	15

## ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

## A-B-CS

ablak, ajtó .....	16
aszfaltozás .....	16
asztalos .....	16
autójavítás, autószerelv .....	16
autóvillamosság .....	16
burkoló .....	16
burkoló, kőműves .....	16
cserépkályha- és kandalló-építés .....	16

## D-F-G

dugulás- és csőrepedés-elhárítás . . . . .18

**Bármely hálózatról  
INGYEN**  
hívható számunk

**1424**



**ÉJJEL-NAPPAL**  
**Dugulás- és  
csőrepedéshárítás**  
Akár 1 órán belüli  
ingyenes kiszállással  
Garanciával • Nyugdíjas  
kedvezményel

duguláselhárítás	19
fakereskedés	20
fakivágás	20
fakivágás, gallyazás	20
fémhulladék-felvásárlás	20
festékszaküzlet	21
festés	21
festés, mázolás	21
festés, mázolás, hőszigetelés	21
fogorvos	21
fogtechnikus	21
földmunka	21
fűtészterelés	22
gazdabolt	24

gázkészülék-javítás . . . . .23

Bármely hálózatról  
**INGYEN**  
hívható számunk

**1424**



**ÉJJEL-NAPPAL**  
**Gázkazán- és**  
**gázkészülék szerviz**  
Akár 1 órán belüli  
ingyenes kiszállással  
Garanciával • Nyugdíjas  
kedvezményrel

gázpalack házhozszállítás . . . . .	24
gumiértékesítés-, javítás . . . . .	25

**GY-H-K**

gyógyszerár	25
háztartási gép javítás	25
hűtő- és fagyasztógép-javítás	25
kéménybélelés	25
kertépítés, kertfenntartás	25
konténeres sitt- és szemétszállítás	26
költöztetés	25
kőműves, hőszigetelés	25
könyvelés, adótanácsadás	26

## L-M-O

lakatos . . . . .	26
mosoda . . . . .	26
mosógépjavítás . . . . .	27
optika . . . . .	27

**P-R-S**

parkettázás . . . . .	27
redőny . . . . .	27
redőny, relaxa . . . . .	27
redőnyjavítás . . . . .	27
rovar- és rágcsálóirtás . . . . .	27
sírkőkészítés . . . . .	28

## SZ-T-Ü

szőnyegtisztítás . . . . . 28

telefonszerelés, -szerviz . . . . .	28
televízió-, antennajavítás . . . . .	28
televízió-, cd-, hifi-, videó-javítás . . . . .	29
televízió-, dvd-, hifi-, videó-javítás . . . . .	29
temetkezés . . . . .	29
tetőfedés . . . . .	29
tűzelőanyag . . . . .	29
tűzép . . . . .	29
tűzifa . . . . .	29
ügyvéd . . . . .	29

## V-Z

varrógépjavítás . . . . .	29
villanyszerelés . . . . .	29

Handwriting practice sheet for the letter 'n'. The page contains 12 rows of horizontal lines. Each row begins with a small diagram of a hand holding a pen, showing the correct stroke order for writing the letter 'n'. The rest of each row is blank for practice.

víz- és csatornakiépítés . . . . .	30
------------------------------------	----

Bármely hálózathoz  
**INGYEN**  
 hívható számunk  
**1424**  


víz-, gáz-, fűtés-szerelvény szaküzlet . . . . .	32
vízvezeték-szerelés . . . . .	33
zár . . . . .	33

## KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

egészségügyi ellátás . . . . .	36
hallókészülék . . . . .	38
Polgármesteri Hivatal . . . . .	34

Handwriting practice lines with a cursive 'a' guide on the left and a dashed 'a' on the right for tracing.





## HOSSZMÉRTÉKEK

1 league	= 3 statute mile (szárazföldi mérföld)	= 4,828 km
	= 3 nautical mile (tengeri mérföld)	= 5,565 km
1 nautical mile	= 2026 yard (tengeri mérföld)	= 1853,184 m
1 statute mile	= 8 furlong (szárazföldi m.) = 1760 yard	= 1609,344 m
1 furlong	= 40 pole	= 201,16 m
1 pole/perch/rod	= 5,5 yard	= 5,03 m
1 fathom	= 2 yard	= 1,83 m
1 yard	= 3 foot (rőf)	= 91,44 cm
1 foot	= 12 inch	= 30,48 cm
1 inch	= 10 line	= 2,54 cm
1 line		= 2,54 mm

## TENGERÉSZETI MÉRTÉKEK

1 csomó	= 1 tengeri mérföld/óra	= 1,853 km/h
1 fonál	= 6 foot (láb)	= 1,829 m

## TERÜLETMÉRTÉKEK

1 square mile	= 640 acre (négyzet mérföld)	= 2,590 km <sup>2</sup>
1 acre	= 4840 square yard	= 4046,9 m <sup>2</sup>
1 square	= 100 square foot	= 9,290 m <sup>2</sup>
1 square yard	= 9 square foot	= 0,836 m <sup>2</sup>
1 square foot	= 144 square inch	= 0,093 cm <sup>2</sup>
1 square inch		= 6,45 cm <sup>2</sup>

## TÉRFOGATMÉRTÉKEK

1 register ton	= 100 cubic foot	= 2,831 m <sup>3</sup>
1 cubic yard	= 27 cubic foot	= 0,7645 m <sup>3</sup>
1 cubic foot	= 1728 cubic inch	= 28 316,08 cm <sup>3</sup>
1 cubic inch		= 16,38 cm <sup>3</sup>

## ÚRMÉRTÉKEK

1 quarter	= 8 bushel	= 290,789 l
1 bushel	= 4 peck	= 36,348 l
1 peck	= 2 gallon	= 9,097 l

GB:	1 gallon	= 8 pint	= 160 fluid uncia (angol területen)	= 4,5461 l
	1 quart	= 2 pint	(angol területen)	= 1,136 l
	1 pint	= 4 gill	(angol területen)	= 0,586 l
US:	1 gallon	= 8 pint	= 128 fluid ounce = 231 cubic inch	= 3,7654 l
			(amerikai területen)	
	1 quart	= 2 pint	(amerikai területen)	= 0,946 l
	1 pint	= 4 gill	(amerikai területen)	= 0,473 l

1 gill	= 0,142 l
1 barrel	= 158,99 l (1 barrel kőolaj 0,14 t)

## TÖMEGMÉRTÉKEK

### Avoirdupois (általános):

1 long ton	= 20 long hundredweight	= 2240 pound	= 1016,047 kg
1 long hundredweight (GB)		= 4 quarter	= 50,802 kg
1 quarter		= 28 pound	= 12,701 kg
1 stone		= 14 pound	= 6,35 kg
1 pound		= 16 ounce	= 453,592 g
1 ounce		= 16 dram	= 28,349 g
1 dram		= 1,77 g	
1 short ton	= 20 short hundredweight	= 2000 pound	= 907,184 kg
1 short hundredweight (US)		= 100 pound	= 45,359 kg

### Troy (nemesfémeknél):

1 troy pound	= 5760/7000 pound	= 12 troy ounce	= 373,242 g
1 troy ounce	= 20 pennyweight	= 31,103 g	
1 pennyweight	= 1,555 g		

### Gyógyszertári:

1 pound (lb ap)	= 12 ounce	= 373,242 g
1 ounce (oz ap)	= 8 dram	= 31,103 g
1 dram (US) / drachm (UK) (dr ap)	= 3 scruple	= 3,888 g
1 scruple (s ap)	= 20 grain	= 1,296 g
1 grain (gr)		= 64,798 91 mg

## MAGYAR ELNEVEZÉSEK

cubic	köb-	foot	láb
inch	hüvelyk	line	vonás
nautical mile	tengeri mérföld	ounce	uncia
pound	font	square	négyzet-
statute mile	szárazföldi mérföld	yard	rőf (nem javasolt)

## HŐMÉRSÉKLET ÁTSZÁMÍTÁSOK

Celsius-fok: $X\text{ }^{\circ}\text{C} = \frac{(X \times 9)}{5} + 32\text{ }^{\circ}\text{F}$	Fahrenheit-fok: $X\text{ }^{\circ}\text{F} = \frac{(X - 32) \times 5}{9}\text{ }^{\circ}\text{C}$
--	---

## RÉGI MAGYAR MÉRTÉKEGYSÉGEK

1 magyar mérföld	= 8353,6 m
1 bécsi mérföld	= 4000 bécsi öl
1 bécsi öl	= 6 bécsi láb
1 bécsi láb	= 12 bécsi hüvelyk
1 bécsi hüvelyk	= 2,634 cm
1 bécsi rőf	= 0,777 m
1 magyar hold	= 1200 négyszögöl
1 négyszögöl	= 3,6 m <sup>2</sup>
1 magyar akó	= 64 magyar itce
1 magyar itce	= 54,2976 liter
1 bécsi karát	= 0,8484 liter
	= 0,206 g

# LEGYEN JELEN ÖN IS A KISOKOS® KIADVÁNYBAN!



## ■ MEGBÍZHATÓ MÁRKANÉV – 29 ÉVES MÚLT

Magyar tulajdonosi háttérrel,  
1992 óta meghatározó  
szereplője a hirdetési piacnak

## ■ A Magyar Posta által garan- tált minimum 80%-os lakossági, 95% közületi, ingyenes, postaládás **terjesztés**

## ■ Folyamatos jelenlét Budapest **590.000** háztartásában, fél évente frissülő tartalommal

## ■ Költséghatékony hirdetési forma: 1.000 fő elérése akár 261 Ft + áfa-tól

## ■ Nyomtatott és online megjelenés



## ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!

Hallgassa meg személyre szabott ajánlatunkat!

*Érdeklődjön még ma a megjelenési felületekről, árakról munkatársainknál!*

### KISOKOS Média Kft.

**Központ:** 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.

**Telefon:** 06-1/237-0488; **Mobil:** 06-30/826-2688

[www.kisokos.hu](http://www.kisokos.hu); [ugyfelszolgalat@kisokos.hu](mailto:ugyfelszolgalat@kisokos.hu)

### IMPRESSZUM

#### KISOKOS VECSÉS ÉS KÖRNYÉKE 2021/1

- **Felelős kiadó:** KISOKOS Média Kft., 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14., Tel.: 06-1/237-0488
- **Ügyvezető igazgató:** Harsányi Henrik, Tel.: 06-1/237-0488
- **Nyomdai előkészítés:** Grafitor Stúdió
- **Megjelenik:** 20 000 példányban
- **Terjesztve:** Gyál, Gyömrő, Maglód, Monor, Ecsér, Vecsés településeken ingyenesen postaládába, lakosság részére

A KISOKOS-ban hirdető szolgáltatók tevékenységének minőségéért a KISOKOS felelősséget nem vállal, így a hirdető szolgáltató és ügyfele közötti vitákban a KISOKOS kiadványt érő esetleges negatív megítélés ellen, a KISOKOS kiadvány jogi úton lép fel!

A KISOKOS kiadvány, vagy része - üzleti célú sokszorosításához, felhasználásához, - bármely célból, médiában történő bemutatásához, említéséhez, a kiadó írásos engedélye szükséges, az ezzel ellentétes magatartás ellen a KISOKOS kiadvány jogi úton fellép.

[www.kisokos.hu](http://www.kisokos.hu)  
[ugyfelszolgalat@kisokos.hu](mailto:ugyfelszolgalat@kisokos.hu)







● **CÉGEK, VÁLLALKOZÁSOK, ÜZLETEK** ●

**ABLAK, AJTÓ**

**NYÍLÁSZÁRÓ ÉS ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA**

Nyílászárók cseréje szakszerű és gyors beépítése 1 nap alatt! Gyártási határidő 2 hét! Díjmentes helyszíni felmérés!

**NAGY ZSOLT TEL.: 06-70/283-7161**

**NAGY JÁNOS TEL.: 06-30/496-1719**

BI70461

**ASZFALTOZÁS**

**NYÍR-ÉPKER Kft. – www.nyirepkerkft.com**

Aszfaltburkolat készítését, utak, járdák, kapubejárók, termek, raktárak aszfaltozását, telephelyek kátyúzását, sportpályák építését és darus teherautóval fuvarozást, daruzást vállalunk garanciával. Rendeljen szolgáltatást közvetlenül a gyártótól! **Kriston Attila • T: 06-70/256-2983**

**AZ ŐN KEDVEZMÉNYE: Készleteknek 5% kedvezmény!**

BI70523

**NOVUM ABLAK:** nyílászárók, bejárati ajtók, beltéri ajtók, árnyékolástechnika. Tervezéstől a megvalósulásig. Tanácsadás. 10 év GARANCIA. Lásd a színes hirdetést az 1. oldalon!

**1139 Bp., Pap Károly u. 22. • Ny: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>-ig**

**www.novumablak.hu • Tel.: (30) 934-0074**

SJ70537

**ASZTALOS**

**POLÓNYI FERENC – ASZTALOS**

Bútorkészítés, lambériázás, szauna építés.

**06-30/397-2144 • feripolonyi@freemail.hu**

BI70435

**AUTÓJAVÍTÁS, AUTÓSZERVIZ**

**Méhész János Kft.**

2200 Monor, József A. u. 108/38.  
Nyitva tartás: H-Cs: 7-16, P: 7-14  
**www.muszakivizsga-monor.hu**  
Tel.: 06-29/416-123

- időszakos karbantartás
- klíma töltés
- gumí szerelés, - javítás
- futómű állítás
- diagnosztika

**Műszaki és  
eredetiség vizsgálat  
Gépjárművek felkészítése  
műszaki vizsgára**



BI70423

**AUTÓVILLAMOSSÁG**

**Gépjárművek teljes körű javítása,** indítómotorok, generátorok javítása garanciával. Vizsga ügyintézés.

**30/961-6336 • 294-6505 • 1188 Bp., Kölcsey u. 40/a.**

BI70483

**BURKOLÓ**

**GUDMON ANDOR**

Hideg- és melegburkolás,  
kisebb kőművesmunkák.

**Nyugdíjasoknak 15% kedvezmény!**

**Tel.: 06-20/310-6744**

BI70529

**BURKOLÓ, KŐMŰVES**

**SZABÓ JÁNOS** – Teljeskörű lakásfelújítást: Hideg-meleg burkolás, Bontás, kőművesmunka, Víz-villany szerelés, Glettelés-festés, Laminált parketta, Kisebb-nagyobb munkák elvégzését vállalom. Lásd a színes hirdetést az 1. oldalon!

**Telefon: +36-20-556-4979**

SM70442

**CSERÉPKÁLYHA- ÉS KANDALLÓ-  
ÉPÍTÉS**

**ÓHEGYI CSERÉPKÁLYHÁS MESTER**

Cserépkályhák építése, átépítése, javítása garanciával, korrekt áron. **T: 258-0311 • 30/962-2998**

PV70516





## DUGULÁS- ÉS CSŐREPEDÉS-ELHÁRÍTÁS

**Szolid árakon!**

**GYORSSZOLGÁLAT**  
VÍZ, GÁZ, FÜTÉS,  
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,  
GÁZKESZÜLÉK SZERVÍZ,  
VILLANSZERELÉS,  
INGYENES KISZÁLLÁS!  
0-24 NON-STOP

**1424**  
Ingyenesen hívható!

0060672

DUGULÁSELHÁRÍTÁS  
ÉJJELE-NAPPAL

## INGYENES KISZÁLLÁSSAL

Műszeres csőtörés keresés,  
kamerázás, bemérés.

Telefon:

**06-30/645-2227**

0060678

## 0-24-ig - INGYENES KISZÁLLÁSSAL:

DUGULÁSELHÁRÍTÁST falbontás nélkül.

Kamerázás, műszeres csőtörés bemérés!

Víz-gáz-fűtés-szerelést, javítást,  
gázkészülék javítást, cserét, karbantartást.Telefon: **06-20/277-2535**

0060669

Csőtörések javítása éjjel-nappal, falbontás nélküli  
duguláselhárítás kiszállási díj nélkül.  
Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZVEZETÉK-  
SZERELÉS címszó alatt!Mobil: **06-20/430-0655**

0060671

**Pest megyében** - duguláselhárítás, kamerázás,  
műszeres csőtörés bemérés  
ingyenes kiszállással éjjel-nappal!  
Telefon: **06-20/917-4926**

0060681

## 0-24-IG GYORSSZOLGÁLAT

Falbontás nélkül, kamerázás, műszeres csőtörés  
bemérés, ingyenes kiszállással!  
Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, ÉS CSATORNA-  
KIÉPÍTÉS címszó alatt!Telefon: **06-30/217-2438**

0060691

## NON-STOP, INGYENES KISZÁLLÁSSAL

duguláselhárítás, kamerázás,  
műszeres csőtörés bemérés.Telefon: **06-20/598-3732**

0060677

DUGULÁSELHÁRÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL,  
ÉJJELE-NAPPAL!Mobil: **06-30/226-6465**

0060661

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

ÉJJELE-NAPPAL INGYENES, AKÁR 1 ÓRÁN BELÜLI KISZÁLLÁSSAL



## AKCIÓ

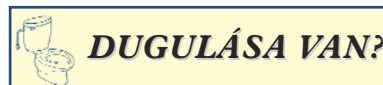
VÁLLALUNK SZERELÉST, JAVÍTÁST, HIBAEELHÁRÍTÁST  
GARANCIÁVAL!Csatornatisztítás, duguláselhárítás falbontás nélkül,  
műszeres csőtörés bemérés, wc-tartály csere, csaptelep csere.

NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



0060662



## DUGULÁSA VAN?

ÉJJELE-NAPPAL,  
HÉTVEGÉN IS SEGÍTEK,  
INGYENES KISZÁLLÁSSAL  
NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY

Telefon:

**06-30/389-4661**

0060672

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS ► 0-24-ig

INGYENES KISZÁLLÁSSAL falbontás nélkül.

Kamerázás, műszeres csőtörés bemérés!

Víz-gáz-fűtés-szerelés, javítás,  
gázkészülék javítás, csere, karbantartás.Mobil: **06-20/266-5555**

0060688

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS - ÉJJELE-NAPPAL

Műszeres csőtörés keresés, kamerázás,  
bemérés díjmentes 1 ÓRÁN BELÜLI kiszállással!Telefon: **06-20/598-3849**

0060693

## TELJES PEST MEGYÉBEN

Probléma van vízzel, gázzal,  
fűtéssel vagy csatornával?  
Mi ingyenes kiszállással segítünk  
ÉJJELE-NAPPAL!Telefon: **06-30/604-9237**

0060654

## PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN

0-24-ig vállalunk: víz- és csatornaszerelést  
INGYENES KISZÁLLÁSSAL! Lásd a nagyobb hir-  
detést a VÍZ-, CSATORNASZERELÉS címszó alatt!Vitéz Zoltán: **06-20/374-9054**

0060665

A címszó a következő oldalon folytatódik!





**PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN**  
víz-, gáz-, fűtőszelvények, karbantartás,  
gázvezetékjavítás, daráló WC-javítás.  
**DÍJMENTES KISZÁLLÁS!**  
**ÉJJELE-NAPPAL hívható számunk:**  
**Vitéz Ádám: 06-30/646-9192**

0060682

**VÁLLALUNK:** víz-gáz-fűtőszelvények kiépítése,  
karbantartása, duguláshárítás! **GARANCIÁVAL!**  
**ÉJJELE-NAPPAL! INGYENES KISZÁLLÁS**  
**2 ÓRÁN BELÜLI!** Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ,  
GÁZ, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELÉS címszó alatt!  
**Fürstahl Mihály: 06-30/604-8971**

0060664

**DUGULÁSELHÁRÍTÓ GYORSSZOLGÁLAT**  
**ÉJJELE NAPPAL INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**  
**Baranyi Gábor: 06-30/235-3311**

0060691

## FAKERESKEDÉS

**PAN-MANFA KFT.**  
Impregnálás, gyalulás, méretre vágás, házhoz  
szállítás. Lásd a színes hirdetést a hátsó borítón!  
**2225 Üllő, Pesti út 278. • 2234 Maglód,**  
**Katona József u. 1. • Tel.: +36 30 458 2134**  
**www.panmanfa.hu • info@panmanfa.hu**

BI70404

## FAKIVÁGÁS

**FAKIVÁGÁS, ZÖLDHULLADÉK ELSZÁLLÍTÁS**  
**Kovács Zoltán • Tel.: +36 20 219-8978**  
**www.zoldhulladek-szallitas.hu**

SJ70463

**FAKIVÁGÁS alpin technikával** – Kiszáradt, ve-  
szélyes fák kivágása, gallyazása szállítással is.  
**T: 06-20/3720-137 • www.renovaalpin.hu**

SJ70520

## FAKIVÁGÁS, GALLYAZÁS

**FAKIVÁGÁS, FAGALLYAZÁS, BOZÓTIRTÁS**  
Zöldhulladék szállítás, kerti munkák. Ár megegye-  
zés szerint. Hívjon bizalommal! **T: 06-20/244-8698**

0065870

**FAKIVÁGÁS, TUSKÓKISZEDÉS,** sövény és  
fűnyírás, tuják visszavágása kerttakarítás hulla-  
dek elszállítással, darálás. **T: 06 70 361 2810**

BI70455



## HELYI VÁLLALKOZÓ

Kiszállási díj nélkül, 0-24-ig, GARANCIÁVAL!  
Lásd a nagyobb hirdetést a GÁZKÉSZÜLÉK-  
SZERELÉS címszó alatt!  
**Molnár László: 06-30/461-9141**

0060674

Dugulás-, és csőrepedéshárítás falbontás nélkül!  
Daráló WC-javítása NON-STOP  
ingyenes kiszállással!

**Tóth József: 06-30/604-9359**

0060663

## GARANCIÁVAL VÁLLALUNK:

Duguláshárítást, vízszelést.  
NON-STOP kiszállási díj nélkül!  
**Vincze Zsolt: 06-20/598-3904**

0060668

## FÉM HULLADÉK-FELVÁSÁRLÁS

**DOBRAI KFT.**  
**dobraifem18@gmail.com**  
**Fémker. engedély: FE 000170**

**FÉM HULLADÉK FELVÁSÁRLÁS!**  
**NAPI ÁRAK! SZÁLLÍTÁST VÁLLALUNK!**

**Ny: H, Sz, Cs, P: 10–16, K: 10–14**  
**1185 BP., ÜLLŐI ÚT 610.**  
**06 70 367 43 81**

BI70514

**KISOKOS**  
**www.kisokos.hu**

Magyar tulajdonosi háttérrel rendelkező  
kiadvány ■ Földrajzi célozhatósága kiváló ■  
10 háztartásból 9-ben megtalálható ■ 1992  
óta meghatározó résztvevője a magyar  
hirdetési piacnak ■ Postai elosztással  
jut el INGYENESEN a háztartásokhoz,  
vállalkozásokhoz ■ Hirdetéseink fél évig  
elérhetőek, ezért hosszú távú hirdetési  
lehetőséget biztosítanak ■ Közérdekű,  
közhasznú információkat is tartalmaz ■ A  
KISOKOS® már ONLINE is elérhető

KISOKOS Média Kft.

Tel.: 06 (1) 237-0488  
Fax: 06 (1) 799-0025  
E-mail:  
ugyfelszolgalat@kisokos.hu



## FESTÉKSZAKÜZLET

**HOMOKSORI KFT.**

**TRILAK SZAKÜZLET:**  
2200 Monor, Liliom u. 70/a.  
Tel.: 29/413-563

**PANNON FESTÉKUDVAR:**  
2200 Monor, Boeszkai u. 28.  
Tel.: 29/411-825

**Téli nyitvatartás: 11.01–03.01 H–P: 7.30–16.30 Szo: 7.30–12.00**  
**Nyári nyitvatartás: 03.01–11.01 H–P: 7.00–17.00 Szo: 7.00–12.00**

**SZÍNKEVERÉS • FESTÉKEK, GIPSZEK • RAGASZTÓK, VAKOLATOK**  
**www.festekmonor.hu www.uzletekmonor.hu**

BI70432

## FESTÉS

### PETROVICS JÁNOS

Festés, mázolás, rövid határidővel, garanciával, in-  
gyenes kiszállás. Nyugdíjasoknak 30% kedvezmény!  
Egyedülálló időseknek festést követően ingyenes  
bűrtörmozgatás és ingyenes takarítás.  
**Tel.: 06-30/433-1702**

BI70534

## FESTÉS, MÁZOLÁS

**SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS,** homlok-  
zati hőszigetelést vállalunk! Nyugdíjasoknak 10% ked-  
vezmény. **T: 06-70/601-1737 • 06-70/265-8296**

BI70535

## FESTÉS, MÁZOLÁS, HŐSZIGETELÉS

**FESTÉS-MÁZOLÁS, BURKOLÁS, HŐSZIGETELÉS,**  
gipszkartonozás. Garanciával. Ingyenes kiszállás!  
**Majer Norbert • Tel.: 06-70/637-80-80**

BI70538

## FOGORVOS

**Családi Fogászat – csorbadental-vecses.com**  
Lásd a színes hirdetést a 2–3. oldalon!  
**Vecsés, Báthory u. 16. • H-P: 8-13, 14-19-ig**  
**Tel.: 06-20/999-6261 • 06-20/322-0817**

BI70398



## FOGTECHNIKUS

**FOGSOROK KÉSZÍTÉSE, JAVÍTÁSA 25 ÉVE**  
rövid határidővel, reális áron! EZÉRT ÉRDEMES  
PESTRE JÖNNI! **T: 282-6884 • 06-30/962-0884**

0065876

## FÖLDMUNKA

**ÉPÍTKEZIK? TEREPRENDEZ?**

**Fü-Gi Trió Kft.**

**GÉPI FÖLDMUNKA**

**Alapásás, árokásás,  
tereprendezés és  
bontás.**  
**Rövid határidő,  
ingyenes kivitelezés.**  
**06-30/202-6736**

BI70426





## FÜTÉSSZERELÉS

**SÁNDOR, JÓZSEF, BENEDEK MÁRCIUSBAN HOZZÁK A MELEGET!**

Az év többi napján hagyatkozzon ránk, ha elromlik fűtése:

**1424 – A FÜTÉSSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT!**

Non-stop vállalunk fűtési rendszerek javítását, karbantartását, víz-, gáz-, fűtősszerelést, gázkészülék-javítást.

Garanciával, személyre szabott ajánlattal, kedvezménnyel!

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



0060687



**GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁS, SZERVIZELÉS**

**ÜNNEPNAPOKON IS, 0-24 ÓRÁIG,**

**INGYENES KISZÁLLÁSSAL NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY**

**Telefon: 06-20/266-5555**

0060698

**CSÖTÖRÉSEK JAVÍTÁSA ÉJJEL-NAPPAL,**

falbontás nélküli duguláselhárítás kiszállási díj nélkül. Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTI-FÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!

**Telefon: 06-30/604-8267**

0060653

**GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁS 2 ÓRÁN BELÜL!**

**KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, NON-STOP!**

Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, CSATORNA-, FÜTÉSSZERELÉS címszó alatt!

**Telefon: 06-30/389-4797**

0060673

**VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉSEK kiépítése, karbantartása, javítása ÜNNEPNAPOKON IS!**

A kiszállás nálunk ÉJJEL-NAPPAL 1 ÓRÁN BELÜL! ÉS INGYENES! Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTFÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!

**Tel.: 06-30/678-7239**

0060652



**20 ÉVE A SZAKMÁBAN**

**GÁZKÉSZÜLÉK-, FÜTÉSSZERELÉS éjjel-nappal!**

KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, 2 ÓRÁN BELÜL!

**Telefon: 06-30/604-9074**

0060683

Víz-gáz-fűtés, gázkészülék javítás.

Ingyenes kiszállással!

**ÉJJEL-NAPPAL hívható: 06-30/388-9629**

0060661

Víz-, gáz-, központifűtősszerelés **ÉJJEL-NAPPAL!**

Dugulás-, és csőrepedésselhárítás falbontás nélkül! **1 ÓRÁN BELÜL! DÍJMENTES KISZÁLLÁSI!**

**Telefon: 06-30/604-9371**

0060672

**ÉJJEL-NAPPAL, DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL**

vállaljuk gázkészülék-, és fűtősszerelését!

**Mobil: 06-30/226-6465**

0060656

**PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN**

ÉJJEL-NAPPAL, INGYENES KISZÁLLÁSSAL víz-, gáz-, fűtősszerelés, karbantartás, gázkészülék-javítás, darálós WC-javítás.

**Telefon: 06-30/217-2438**

0060691

**PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN**

Víz-gáz-fűtősszerelés, kamerás csatornavizsgálat, műszeres csőtörés bemérés ÉJJEL-NAPPAL, 2 ÓRÁN BELÜL! DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

**Telefon: 06-30/430-5466**

0060681

**FÜTÉSSZERELŐ MESTER**

0-24-ig – INGYENES KISZÁLLÁSSAL!

Műszeres csőtörés bemérés!

**Mobil: 06-20/277-2535**

0060655

## GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS

**VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELŐ**

ÉJJEL-NAPPAL INGYENES, AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL! KISZÁLLÁSSAL



**AKCIÓ**

MINDEN TÍPUSÚ GÁZKÉSZÜLÉK TELJES KÖRŰ FELÚJÍTÁSA, AKÁR 2 ÉV GARANCIÁVAL! INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉssel, KORREKT ÉS PRECÍZ MUNKAVÉGZÉssel!

**Gázkészülék szerviz**



Junkers, Vaillant, Fég, Ferroli, Baxi, Vesten.

Bármilyen álló vagy fali készüléket javítunk, cserélünk, felújítunk!

**NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY!**

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



0060662

**JUNKERS, VAILLANT, FÉG, FERROLI, ÓCEÁN, BERETTA, RADIANT, VESTEN, BAXI, BIAJI**

**javítás, karbantartás  
kiszállási díj nélkül  
0-24-ig!**

**Telefon:**

**06-30/604-9365**

0060656



**MINDEN TÍPUSÚ GÁZKÉSZÜLÉK**

javítás, karbantartás, szerelés.

**Ingyenes kiszállással éjjel-nappal!**

**Telefon: 06-20/231-1631**

0060682

Gázkészülék javítás 2 órán belül!

kiszállási díj nélkül, non-stop!

**Telefon: 06-20/598-4139**

0060676

**PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN**

Víz-gáz-fűtősszerelés ÉJJEL-NAPPAL, díjmentes kiszállással!

Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTI-FÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!

**Telefon: 06-30/235-3311**

0060653



A címszó a következő oldalon folytatódik!







DUGULÁSELHÁRÍTÁS – ÉJJEL-NAPPAL: 1424

## NE BÍZZA KONTÁRRÁ!

KEDVEZŐ FELTÉTELEKKEL vállalom:

**MINDEN TÍPUSÚ** gázkészülék javítását, karbantartását, szerelését garanciával.

**INGYENES KISZÁLLÁSSAL ÉJJEL-NAPPAL!**

**20 éve a lakosság szolgálatában!**

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



0060654

**VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉS,** gázkészülékjavítás, duguláselhárítás díjmentes kiszállással, **ÉJJEL-NAPPAL, 2 órán belül!**  
**Telefon: 06-30/964-5305**

0060675

### PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN

Víz-gáz-fűtésszerelés ÉJJEL-NAPPAL, díjmentes kiszállással! Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉS-, VÍZÓRASZERELÉS című alatt!  
**Telefon: 06-30/389-4661**

0060672

### INGYENES KISZÁLLÁSSAL

Éjjel-nappal minden típusú gázkészülék javítása, cseréje! Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELÉS című alatt!  
**Telefon: 06-20/374-9084**

0060687

**SZERELEM, JAVÍTOM, CSERÉLEM** gázkészülékét GARANTÁLT ÉRKEZÉSSEL!  
**NON-STOP, INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**  
**Mobil: 06-30/604-9237**

0060661

### ÉJJEL-NAPPAL, INGYENES KISZÁLLÁSSAL

Minden típusú gázkészülék javítása, szerelése.  
**Telefon: 06-20/917-4926**

0060669

### GAZDABOLT

Kertészet, Táp, Takarmány – [www.webkerteszh.hu](http://www.webkerteszh.hu)  
Vetőmagok, Növényvédelem, Öntözéstechnika.  
**2200 Monor, Mátyás k. u. 9. • T: 29/410-595**

BI70391

### GÁZPALACK HÁZHOZZÁLLÍTÁS

**GÁZPALACK HÁZHOZZÁLLÍTÁS**  
**VECSÉS TERÜLETÉN**  
**Tel.: 06-30/505-22-72**

SM70402



### GÁZKÉSZÜLÉKEK JAVÍTÁSA, CSERÉJE

Gázkazánok, cirkók, vízmelegítők, gáztűzhelyek, falifűtők, Hérák.

**INGYENES KISZÁLLÁSSAL 0-24**  
**Mobil: 06-30/389-0146**

0060661

### ROSSZ A GÁZKAZÁN? Folyik a falból a víz?

Eldugult a WC? HÍVJON BIZALOMMAL!  
Mi ingyenes kiszállással segítünk ÉJJEL-NAPPAL!  
**Tel.: 06-20/917-4895**

0060697

**VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉSEK KIÉPÍTÉSE,** karbantartása, duguláselhárítás **GARANCIÁVAL!**  
**NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**  
Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELÉS című alatt!  
**Telefon: 06-20/598-4178**

0060652

Gázkészülékszerelés, javítás, csere, karbantartás.  
**0-24, INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**  
**Mobil: 06-30/604-8926**

0060688



### GUMIÉRTÉKESÍTÉS-, JAVÍTÁS

**VÁLÓCZY GUMISZERVIZ**  
**FUTÓMŰ BEÁLLÍTÁS**  
Gumi-értékesítés, gumijavítás, alufelnik, csavarok, kerékkörök, nagy választékban.  
Gyorsszerviz, klímabolt.  
**Vecsés, Fő út 232.**  
**06-29/351-397**

BI70491

**GUMI ÉS FELNI SZERVIZ, KERESKEDÉS**  
Kulcsmácsolás, Kerékpárjavítás. **2200 Monor, Mátyás k. u. 9. • T: 29/410-595 • [www.gumiszervizmonor.hu](http://www.gumiszervizmonor.hu)**

BI70391

### GYÓGYSZERTÁR

**GYÁL-LIGET**  
GYÓGYSZERTÁR  
**Gyál, Vecsési út 46.**  
**Nyitva tartás: H-P: 8-19, Szo: 8-13**  
**Telefon: 29/344-123**  
**f Gyál-liget Gyógyszertár**  
**webáruház: [www.ligetpatika.hu](http://www.ligetpatika.hu)**

BI70476

### HÁZTARTÁSI GÉP JAVÍTÁS

**MOSÓGÉPEK ÉS HÁZTARTÁSI GÉPEK,** mosogatógépek, tűzhelyek javítása kiszállással.  
**T: 06-20/919-2898 • [www.szamosiszerviz.hu](http://www.szamosiszerviz.hu)**

BI70385

### HŰTŐ- ÉS FAGYASZTÓGÉP-JAVÍTÁS

**BODROGI GÁBOR**  
**Tel.: 06-20/935-4924 • 06-20/942-0577**  
**06-1/257-8519**

BI70474

**Hűtőgépjavítás GARANCIÁVAL hétvégén is!**  
Nyugdíjasoknak kedvezmény. Klímászerelés, karbantartás. **Tel.: 06-20/348-6218**

SJ70409

### KÉMÉNYBÉLELÉS

**KÉMÉNYEK BÉLELÉSE,** szerelt, és kondenzációs kémények.  
**Tel.: 06-70/384-6746 • 06-70/355-5118**

SJ70401

### KERTÉPÍTÉS, KERTFENNTARTÁS

**KERT-LAK BT. – SIMON JÓZSEF**  
Metszés, permetezés, kertépítés.  
**[www.kert-lak.hu](http://www.kert-lak.hu) • Mobil: 06-20/469-99-38**

SJ70525

### KÖLTÖZTETÉS

**KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, ÁRUSZÁLLÍTÁS**  
5000 Ft-tól az ország egész területén! Külföldön is.  
Budapest ingyenes felmérés, kiszállási, emeleti és kilométer díj nélkül.  
Megbízható, évtizedes tapasztalattal rendelkező szakember gárda.  
**Állami referenciákkal** (hivatalok, minisztériumok, önkormányzatok) és több ezer megelégedett lakossági ügyfél.  
**06-30/760 8670**

PL70485

**KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS!**  
Precíz munkavégzés, 10% hétvégi kedvezmény.  
**[valentfuvar.hu](http://valentfuvar.hu) • 280-2542 • 06-70/214-4235**

BI70449

### KÖMŰVES, HŐSZIGETELÉS

**HŐSZIGETELÉS, CSALÁDI ÉS TÁRSASHÁZAK** saját kivitelezéssel, állványozással, kőműves munkák!  
**Kovács Ferenc** kőműves mester **06-30/238-9687**

BI70531



VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – NON-STOP : 1424



## KONTÉNERES SITT- ÉS SZEMÉTSZÁLLÍTÁS

## KONTÉNERRENDELÉS

A legkisebbtől **3 m<sup>3</sup>** –  
a legnagyobbig **12 m<sup>3</sup>-ig**

SÓDER - HOMOK - SZEMÉT  
VEGYES SITT SZÁLLÍTÁS  
ÖMLESZTETT ANYAG SZÁLLÍTÁS  
25 m<sup>3</sup>-es TEHERAUTÓKKAL

TERMŐFÖLD  
AKCIÓS ÁRON

Tel.: 06-20/983-2890



0066130

**Konténerszállítás, földmunka kedvező áron!**

Sitt, szemét, sóder, homok, termőföld szállítás, lomtalanítás.  
Gépi bontás, tereprendezés.  
Kézi-gépi konténer rakodás.

**MOLNÁR ISTVÁN**  
Telefon: 295-4960  
Mobil: 06-20/914-5382

SJ70430

**KONTÉNERES** sitt, szemét, sóder, homok, termőföld szállítás 4-5-6-8 m<sup>3</sup>-es konténerekkel kézi rakodás **LEGJOBB ÁRON!**

Tel: 06-1/280-18-43 • 06-20-978-79-27

BI70493

**KONTÉNERES SZÁLLÍTÁS** – Sitt, szemét, sóder, homok, termőföld szállítás és gépi földmunka (BOBCAT) 3,4,8 m<sup>3</sup>-es konténerrel. **Márta Ervin: 06-20/9849-242**

BI70373

## MOSODA

**HERCI CICA MOSODÁJA**

Mosass Nálunk,  
hogy Neked Könnyebb legyen!  
Sok a gyűrött ruhád? Kívánságunk!

Veosés, Fő út 84. • Nyitva: H-P: 8-17  
Tel.: +36 20 379 0558 f Herci Cica Mosodája

BI70443

## KÖNYVELÉS, ADÓTANÁCSADÁS

**KO-BACK KÖNYVVIZSGÁLÓ KFT.**

2360 Gyál, Bercsényi u. 74.

Mobil: 06-30/370-1356 • 06-30/970-2423

**Könyvvizsgálat**  
**Könyvelés**

**koback1@gmail.com**

BI70518

## LAKATOS

**KOHÁRI ISTVÁN – KERÜLETI VÁLLALKOZÓ**  
Lakatosmunkák, kapuk, kerítések, korlátok, kovacsoltvas jelleggel is, lépcsők, teraszok, fémes épületszerkezetek építése, garázsajtók, automatizálás. Díjtalan felmérés. Referenciákkal.

Tel.: 06-30/549-2313

SJ70403

## MOSÓGÉPJAVÍTÁS

**Whirlpool Ujváry László mosógépszerező**

Whirlpool, Hajdu, Zanussi, Samsung stb. Automata mosógépek szakszerű helyszíni javítása garanciával

Minden beépített alkatrészre  
**1 ÉV GARANCIA**

Tel.: 06-30/940-2884

SJ70462

## OPTIKA

– Szemüveg készítés, javítás  
– Ingyenes látásvizsgálat  
– EP és SZÉP kártya elfogadóhely

**KORREKT**



**OPTIKA**

**www.korrektopatika.hu**

2360 Gyál, Kőrösi út 156.  
Tel.: +36 30 979 7073  
2225 Üllő, Ócsai út 1.  
Tel.: +36 30 758 1312  
2364 Ócsa, Falu Tamás út 1.  
Tel.: +36 30 593 7437

BI70450

## PARKETTÁZÁS

Régi parkettájának felújításán **gondolkodik**, vagy inkább újat szeretne? Ragasztva vagy szegezve, lakkozva vagy olajozva, de ha laminált, szőnyeg vagy PVC burkolat tetszik Önnek, azt is elkészítem. Ingyenes felmérés!

**Tóth Árpád • Tel.: 06-20/964-7849**

Az Ön kedvezménye:

**10% A MUNKADÍJBÓL!**

BI70381

## REDŐNY

REDŐNYJAVÍTÁS, GURTNICSERE **AKÁR MÉG MA!**  
Új kivitelezés is! Szúnyogháló, árnyékoló.  
Kiszállási díj nélkül! **Tel.: 06-20-380-2926**

0134391FZ

**HOFFMANN REDŐNY** – Redőnyök, napellenzők, szúnyoghálók, szalagfüggönyök, relaxák, roletták készítése. **JAVÍTÁSOK! • T: 06-30/209-5987**

BI70416

## REDŐNY, RELUXA

**MRÁZIK 1976 REDŐNY**  
**Mrázik Csaba**  
árnyékolástechnika

Mindenemű redőny, relaxa, szalagfüggöny, vászonroletta, napellenző készítése, javítása.

1172 Bp., Bártfai u. 78.

T: 06-1/257-9652 • 06-1/407-1547

Mobil: 06-30/632-2216

0065602

## REDŐNYJAVÍTÁS

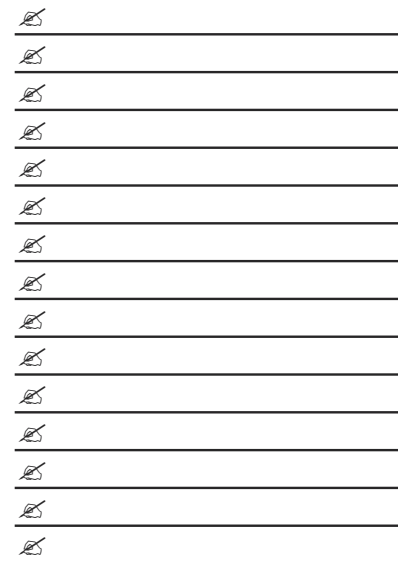
**GURTNICSERE AKÁR 2 ÓRÁN BELÜL!**  
Redőny és szúnyogháló rendelés azonnal!  
Hétvégén is! **Péter úr • 06-20/357-9502**

PV70397

## ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS

**NOVAL-MED KFT.** – Egészségügyi kártevőmentesítés, rovar- és rágcsálóirtás magánszemélyeknek és közületeknek is! **Tel.: 06-30/992-3729**

BI70444







## SÍRKŐKÉSZÍTÉS

**SÍRKŐVEK**  
PÁRKÁNYOK  
KÖNYÖKLÖK  
LÉPCSŐK ÉS MÁS  
BURKOLATOK  
KONYHAPULTOK ÉS  
FÜRDŐSZOBAPULTOK  
MÁR BRUTTÓ 49.900 Ft/m<sup>2</sup>-től

**ANGYALKŐ Kft.**  
„Álmok kőből”

06 20 450 9258  
Maglód, Ady E. u. 25.  
www.angyaloko.hu  
angyaloko@gmail.hu

BI70417

## SZÖNYEGTISZTÍTÁS

**SZÖNYEGTISZTÍTÁS**  
**MÉLY MOSÁSSAL**  
**HÁZTÓL-HÁZIG**

Szőnyegszegés, birkabőrök, gyalpütakaró, plédok, függöny, sötétítő, ágytakaró tisztítása.

**T: 29/411-135 • 06-30/232-5773**  
**MAGÓCSI RUHATISZTÍTÓ**  
**a Vecsési CBA Centerben**  
**és Monor, Kossuth L. u. 41.**  
**www.magocsiszonyegtisztito.hu**

0065868

## FEHÉR TISZTÍTÓ: ALAPÍTVÁ 1944.

Minőségi szőnyegtisztítás. Alkalmanként ingyenes ki-  
szállítás. Extra mélymosással, porolással. Ruhatisz-  
títás, bőr, szőrme tisztítás, festés, javítás, átalakítás.  
**XVIII. Tarkó u. 3-5. • Ny: 8-11 és 14-18-ig**  
**T: 06-20/9255-783 • www.fehertisztito.hu**

SJ70446

## TELEFONSZERELÉS, -SZERVIZ

**MOBILTELEFONOK, TABLETEK,** egyéb eszközök  
szervizelése minőségi, gyári alkatrészekből, kedvező  
áron, rövid határidővel. Laptop, PC szerviz.  
Lásd a színes hirdetést az első belső borítón!  
**SmartGSM • Monor, Kossuth Lajos utca 91.**  
**Tel.: 06 20 224 9556 • 06 30 233 4130**

BI70392

## TELEVÍZIÓ-, ANTENNAJAVÍTÁS

**CSONKA ATTILA**  
**TV-, HIFI-, VIDEO-, ANTENNASZERVIZ**

Sony, Philips, Samsung, Grundig, ITT, Orion, LG, JVC, DAEWOO  
Panasonic, Thomson, Videoton és egyéb típusú TV-k javítása.

Légi- és műholdantenna telepítés, kábel TV javítás.  
WIFI beállítás. Új TV üzembehelyezés, falraszerelés.

Korrekt áron, garanciával, hétfőig is. Javítás esetén díjtalan aznapi kiszállással.

**☎ 06-20/506-6567 • 06-20/484-7065**

PV70448

## TELEVÍZIÓ-, CD-, HIFI-, VIDEO- JAVÍTÁS

**Képcsöves, LCD és PLASMA TV-k javítása**  
a hét minden napján. **Kiss László**  
**Tel: 06-20/341-2227 • 06-1/292-4312**

SJ70522

## TELEVÍZIÓ-, DVD-, HIFI-, VIDEO- JAVÍTÁS

**LED, LCD, PLASMA TV, MONITOR stb.**  
javítása kiszállási díj nélkül. Antennaszereles.  
**T: 06-20/936-55-33 • www.tvsszerelo.hu**

SJ70395

## TEMETKEZÉS

**ELOHIM KFT. - KEGYELETI SZOLGÁLAT**  
Gyal, Szent István u. 94. • **www.elohimkft.hu**  
**Tel.: 06-30/388-6338 • 06-30/562-5550**

SJ70399

## TETŐFEDÉS

**TETŐSZERKEZETEK**  
**ÉPÍTÉSE, JAVÍTÁSA**

Kisebb-nagyobb munkák,  
azonnali kezdéssel, garanciával.  
**Ereszcsatorna szerelés.**  
**Lapostető szigetelése.**  
**Kanyó Krisztián**  
**06 30 551 3121**

BI70424

## GUDMON ANDOR - ÁCS, TETŐFEDŐ

20 éve a köz szolgálatában! Tetők javítása,  
átfedése, teljes tetőszervezet készítése,  
bádorgozás, lapostető szigetelés.  
**Nyugdíjasoknak 15% kedvezmény!**  
**Tel.: 06-20/310-6744**

BI70529

## 20 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN

Mindenféle tető készítése, javítása, ácsszerke-  
zet építése, ereszcsatornák szerelése, lapos  
tető szigetelése, javítása. Ingyenes felmérés,  
kisebb javítások azonnali kezdéssel!  
**Bécsi János • Tel.: 06-30/732-8492**

0065879

## TÜZELŐANYAG

### JU&TA TÚZIFA KERESKEDÉS

Lásd a színes hirdetést az első belső borítón!  
**Nyitva: K-P: 8-16, Szo: 8-13, V-H: Zárva**  
**1182 Bp., Üllői út 537. • www.juta-tuzep.hu**  
**Tel.: 06-1/2900-678 • 06-30/872-8515**  
**E-mail: jutakerkft@gmail.com**

SJ70507

## TÜZÉP

### MAGÓ TŰZÉP

**ÉPÍTŐANYAGOK GYÁRI ÁR ALATT!**  
Tűzelőanyagok kedvező áron, kiszállítással is!  
**2213 Monorierdő, 4-es főút 43. km**  
**Tel.: 06-29/416-858**  
**Ny: Hétfő-Péntek: 8-16, Szombat: 8-12**

BI70394

## TÚZIFA

### AKCIÓS TŰZELŐ! HÁZHOZZÁLLÍTÁSSAL!

Akác: 3.300 Ft/q, Vegyes kemény: 2.900 Ft/q,  
vegyes puha: 1.800 Ft/q • **06-70/605-4678**

0065870

## ÜGYVÉD

### DR. KÉRI ANDRÁS - DR. KÉRI ORSOLYA

Monor, Mártírok u. 24. • K, Sz, Cs: 10-12, 15-19-ig  
**T: 29/412-242 • 30/931-6242 • 70/608-5545**

BI70389

## VARRÓGÉPJAVÍTÁS

### VARRÓGÉPEK JAVÍTÁSA HELYSZÍNEN!

**Kozák Zoltán - varrogepjavitas@gmail.com**  
**06-20/449-06-07 • varrogepjavitas@gmail.com**

BI70521

### VARRÓGÉPJAVÍTÁS OTTHONÁBAN

**KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL.**  
**Tel.: 06-30/626-7440**

BI70519

## VILLANYSZERELÉS

### CZIBERE IMRE

Villanyszerelés, javítás, hálózatsere, bővítések.  
Ingyenes kiszállítás rövid határidővel.  
**Tel.: 06-30/597-5012**

BI70494





## VÍZ- ÉS CSATORNAKIÉPÍTÉS

**Szolid árakon!**

**1424**  
Ingyenesen hívható!

**GYORSSZOLGÁLAT**  
VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS  
ÉJJEL-NAPPAL

0060672

**10 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN VÁLLALJUK:**  
víz-, gáz-, fűtésrendszer, csatorna kiépítési, javítási és karbantartási munkáit; csőtörések műszeres bemérését, javítását; duguláselhárítást.

Kiszállási díj nélkül, garanciával. Non-stop. Sürgős esetben 1 órán belül!

**Telefon: 06-20/917-4926**

0060686

**PEST MEGYE**  
MINDEN TELEPÜLÉSÉN

vállalok víz- és csatornaszerelést non-stop ingyenes kiszállással!

**06-30/217-2438**

0060681

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**1424 – A GYORSSZOLGÁLAT**  
Víz-, gáz-, fűtésszerelés, karbantartás, hibaelhárítás, műszeres bemérés, duguláselhárítás  
Díjmentes kiszállással, ÉJJEL-NAPPAL

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**

0060672

**20 éve Pest megyében!**

Sürgős esetben 1 órán belül eljutok Önhez! – FELÁR NÉLKÜL  
INGYENES KISZÁLLÁS – NON-STOP NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY

**Telefon: 06-20/231-1631**

0060681

**ELDUGULT A WC? ROSSZ A GÁZKAZÁN?**  
Folyik a falból a víz? HÍVJON BIZALOMMAL!  
INGYENES 2 ÓRÁN BELÜLI KISZÁLLÁS A HÉT MINDEN NAPJÁN ÉJJEL-NAPPAL!  
**Telefon: 06-30/604-9359**

0060663

**GYORSSZOLGÁLAT**  
KVALIFIKÁLT SZAKEMBER GÁRDÁVAL,  
NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!  
**Telefon: 06-30/604-9185**

0060683

**VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉSEK** kiépítése, karbantartása, javítása ünnepnapokon is 0-24-ig!  
Mi díjmentesen megyünk önhez!  
Lásd a nagyobb hirdetést a  
VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTI-FÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!  
**Vitéz Ádám: 06-30/604-9237**

0060686

**VÍZ- ÉS CSATORNAKIÉPÍTÉS, KARBANTARTÁS,** duguláselhárítás! **GARANCIÁVAL!**  
**NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**  
Lásd a nagyobb hirdetést a DUGULÁS-, ÉS CSŐREPEDÉS-ELHÁRÍTÁS címszó alatt!  
**Baranyi Gábor: 06-30/604-8926**

0060691

**0-24H GYORSSZOLGÁLAT DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!**  
Rendszerek kiépítése, karbantartása, javítása, műszeres csőtörésbemérés!  
**Telefon: 06-30/604-9035**

0060654

**VÍZ-GÁZ-FÜTÉS-CSATORNA** szerelés, javítás, karbantartás 0-24-ig, kiszállási díj nélkül!  
**Telefon: 06-20/374-9084**

0060693

**15 ÉVE PEST MEGYE SZOLGÁLATÁBAN!**  
Non-stop, ingyenes kiszállással az év minden napján, víz-, gáz-, csatormaszerelés, műszeres csőtörés bemérés!  
**Telefon: 06-30/604-9371**

0060651

**PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN**  
Víz-csatorna-fűtésszerelés ÉJJEL-NAPPAL, díjmentes kiszállással!  
**Vitéz Zoltán: 06-30/645-2227**

0060682

**GYORSSZOLGÁLAT**  
INGYENES KISZÁLLÁSSAL  
AZ ÉV MINDEN NAPJÁN ÉJJEL-NAPPAL!  
**Molnár László: 06-20/598-3904**

0060671

**VÍZ-, ÉS CSATORNASZERELÉS 2 ÓRÁN BELÜLI KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, NON-STOP!**

Lásd a nagyobb hirdetést a  
DUGULÁSELHÁRÍTÁS címszó alatt!  
**Tóth József: 06-20/430-5466**

0060688

A címszó a következő oldalon folytatódik!





0060654

0060689

0060691

0027980

BI70427

0060671

0060664

0060682

0060672

0038001

0060661

SI70462

0060682

0027801

PV70466

## POLGÁRMESTERI HIVATAL

### VECSÉS VÁROS ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTERI HIVATALA

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetősége

2220 Vecsés, Szent István tér 1. Tel.: 06-29/352-000  
Fax: 06-29/352-009  
Önkormányzati ingyenes vonal: Tel.: 06-80/981-121

#### ÜGYFÉLFOGADÁS

Hétfő: 12.30-16.00, Szerda: 8.00-12.00 – 12.30-18.00, Csütörtök: 8.00-12.00

#### Vecsési Járási Hivatal – Okmányirodai Osztály

Tel.: 1818  
Fax: 06-29/350-080  
Tel.: 06-29/555-215

Időpont foglalás, személyi okmány ügyintézés

#### ÜGYFÉLFOGADÁS

Hétfő: 12.00-16.00, Szerda: 8.00-16.00, Csütörtök: 8.00-12.00

Az okmányiroda felkeresése előtt kérjük telefonon érdeklődjön, hogy melyik napon milyen ügyféltípus-sal foglalkozik az iroda! Éljen az időpontfoglalás lehetőségével!

#### Vecsési Járási Hivatal – Kormányablak Osztály – 1818

2220 Vecsés, Fő út 246-248. (Market Central)

#### ÜGYFÉLFOGADÁS:

Hétfő: 08.00-18.00, Kedd, Csütörtök: 08.00-16.00  
Szerda: 11.00-19.00, Péntek: 08.00-14.00

#### Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat

2220 Vecsés, Telepi u. 44/a. Tel.: 06-29/350-294, 06-29/552-542  
www.cssegito.hu

### ÜLLŐ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTERI HIVATALA

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetősége

2225 Üllő, Templom tér 3. Tel.: 06-29/320-011  
E-mail: titkarsag@ullo.hu Fax: 06-29/521-930

#### ÜGYFÉLFOGADÁS:

Hétfő: 13.00-17.30, Szerda: 08.00-12.00, 13.00-15.30 Péntek: 08.00-12.00

### MONOR VÁROS ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTERI HIVATALA

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetősége

2200 Monor, Kossuth L. u. 78-80. Tel.: 06-29/612-310, 300  
Fax: 06-29/612-311

#### ÜGYFÉLFOGADÁS

Hétfő: 13.00-18.00, Szerda: 8.00-12.00 – 13.00-16.30, Péntek: 8.00 – 12.00

#### Pest Megyei Kormányhivatal Monori Járási Hivatala, Kormányablak

2200 Monor, Kossuth L. u. 78-80. Tel.: 1818  
Hétfő: 08.00-18.00, Kedd, Csütörtök: 08.00-16.00  
Szerda: 11.00-19.00, Péntek: 08.00-14.00

#### Monor és Térsége Integrált

#### Család és Gyermekjóléti Központ és Szolgálat

2200 Monor, Dobó I. u. 6. Tel: 06-29/411-037

### GYÁL VÁROS ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTERI HIVATALA

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetősége

2360 Gyál, Kőrösi út 112-114 Tel.: 06-29/540-930  
Fax: 06-29/340-028

#### ÜGYFÉLFOGADÁS

Hétfő: 12.30-15.30, Szerda: 12.30-17.45, Péntek: 8.00-12.00

#### Gyál Járási Hivatal Kormányablak Osztály

Tel.: 1818

2360 Gyál, Somogyi Béla u. 2.

#### ÜGYFÉLFOGADÁS:

Hétfő: 08.00-18.00, Kedd, Csütörtök: 08.00-16.00  
Szerda: 11.00-19.00, Péntek: 08.00-14.00

### GYÖMRŐ VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATALA

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetősége

2230 Gyömrő, Fő tér 1. Tel.: 06-29/330-011  
Fax: 06-29/330-078  
E-mail: pmhiv@gyomro.hu

### MONORIERDŐ KÖZSÉGI POLGÁRMESTERI HIVATAL

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetősége

2213 Monorierdő, Szabadság u. 50/A. Tel.: 06-29/419-103, 619-381, 619-391,  
Fax: 06-29/619-390

#### ÜGYFÉLFOGADÁS:

Hétfő: 13.00-18.00, Szerda: 8.00-12.00 – 13.00-16.00  
Péntek: 08.00-11.00

### MAGLÓD VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATALA

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetősége

2234 Maglód, Fő út 12. Tel.: 06-29/325-111  
Fax: 06-29/326-219

#### ÜGYFÉLFOGADÁS:

Hétfő: 13.00-16.00, Szerda: 8.00-12.00-13.00-17.30, Péntek: 8.00-12.00

#### ÜGYÉLSZOLGÁLATI IRODA:

Hétfő, Kedd, Csütörtök: 08.00-16.00, Szerda: 8.00-17.30 Péntek: 8.00-12.00



## EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

### EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS – VECSES

#### Szakorvosi Rendelő

2220 Vecsés, Telepi u. 68. Tel.: 06-29/551-450

#### Gyermeorvosi Rendelők

Dr. Essek Ferenc 2220 Vecsés, Dózsa Gy. út. 50. Tel.: 06-29/753-423

Dr. Lakos Gábor 2220 Vecsés, Eötvös u. 32. Tel.: 06-29/350-257

#### Háziorvosi rendelők

2220 Vecsés, Dózsa Gy. út. 50. Tel.: 06-29/753-414, -415, -416, -417, -421

2220 Vecsés, Telepi út 68. Tel.: 06-29/551-499, 551-468,

#### Védőnői Szolgálat

2220 Vecsés, Eötvös u. 32. Tel.: 06-29/354-288

2220 Vecsés, Dózsa Gy. út. 50. Tel.: 06-29/753-960

#### Éjszakai és hétvégi orvosi ügyelet

2220 Vecsés, Dózsa György út 50. Tel.: 06-29/551-473

### EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS – GYÁL

#### Városi Egészségügyi Központ

2360 Gyal, József Attila u. 1. Tel.: 06-29/343-685

#### Felnőtt háziorvosok

Dr. Bodnár Anita, Dr. Bíró Zsolt Tel.: 06-29/540-883

Dr. Németh Ilma Tel.: 06-29/540-885

Győriné Dr. Mező Beáta Tel.: 06-29/540-863

Dr. Molnár Tímea, Dr. Jelinek Zsuzsanna Tel.: 06-29/540-884

Dr. Hadházi Éva, Dr. Kődöböcz László Tel.: 06-29/540-886

#### Házi gyermekorvosok

Dr. Tarnai Rita, Dr. Fábri Orsolya Tel.: 06-29/540-889

Dr. Bérces Enikő, Dr. Szabó Zsuzsanna Tel.: 06-29/540-890

#### Védőnői szolgálat

2360 Gyal, Kőrösi út 136. Tel.: 06-29/344-099

Szarkáné Neumann Andrea Tel.: 06-30/622-9523

Ignác Eszter Tel.: 06-30/582-1121

Martoni Zsófia Tel.: 06-30/622-3316

Eperjesi Tímea Tel.: 06-30/582-2207

Chlopok Dominika Tel.: 06-30/582-2542

Szémann Györgyi Tel.: 06-30/622-3869

Takácsné Hamar Katalin Tel.: 06-30/622-3415

#### Központi orvosi ügyelet

2360 Gyal, József Attila u. 1. Tel.: 06-29/343-685

**Valamely szakrendelés elmaradása esetén, illetve sürgős esetben ellátás:**

#### Jáhn Ferenc Dél-pesti Kórház Szakrendelő

1201 Budapest, Ady E. u. 1. Tel.: 06-1/421-4020

#### Jáhn Ferenc Dél-pesti Kórház

1204 Budapest, Köves u. 1. Tel.: 06-1/289-6200

### EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS – MONOR

Dr. Gombos Matild Egészségház 2200 Monor, Balassa B. u. 23.

#### Háziorvosok:

Dr. Kiss Gabriella Tel.: 06-30/4572-900

Dr. Zsédely Ferenc Tel.: 06-29/999-239

Dr. Orosz Edit Tel.: 06-29/999-238

Dr. Dékány Gyula Tel.: 06-20/949-1802

Dr. Misuth Gábor Tel.: 06-29/999-235

Dr. Rados Mária Tel.: 06-29/785-160

#### Házi gyermekorvosok

Helyettesítés Tel.: 06-29/999-237

Dr. Bükki Veronika Tel.: 06-29/999-232

Dr. Pálfi Zsuzsanna Tel.: 06-20/425-3090

Dr. Külös Ilona Tel.: 06-29/999-233

Védőnői szakszolgálat Tel.: 06-29/999-230

Háziorvosi ügyelet Tel.: 06-29/999-200

Gyógyszertár – Margit Gyógyszertár Tel.: 06-29/200-164

### EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS – ÜLLŐ

#### Házi gyermekorvosi Rendelés

2225 Üllő, Templom tér 3-5. Tel.: 06-29/320-083

Felnőtt Háziorvosi rendelés Tel.: 06-30/329-3281

2225 Üllő, Templom tér 3-5. Tel.: 06-29/320-082, 06-29/320-083

2225 Üllő, Ócsai u. 4. Tel.: 06-29/322-002/1.m.

#### Orvosi ügyelet

2225 Üllő, Templom tér 3-5. Tel.: 06-29/320-082, -083, 06-70/223-1801

Hétköznap: 18.00 – 8.00

Hétfőn és ünnepnapokon: 8.00 – 8.00

### EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS – MAGLÓD

#### Háziorvosok

2234 Maglód, Wodiáner u. 15.

Dr. Simon Tel.: 06-29/324-224/1m

Dr. Papp, Dr. Kóspál Tel.: 06-29/324-224/2m

2234 Maglód, Rákóczi u. 7.

Dr. Babos Tel.: 06-29/326-957

2234 Maglód, Katona J. u. 33.

Dr. Márton Éva Tel.: 06-29/325-969

#### Házi gyermekorvosok

2234 Maglód, Rákóczi u. 7.

Dr. Sudhoff Margit Tel.: 06-1/211- 2911

2234 Maglód, Katona J. u. 25.

Dr. Nagy Erzsébet Éva Tel.: 06-29/328-375

#### Orvosi Ügyelet

2234 Maglód, Rákóczi u. 7. Tel.: 06-29/526-140

### EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS – GYÖMRŐ

#### Gyömrői Rendelőntézet

2230 Gyömrő, Szent István út 15.

Előjegyzés: H-Cs: 11.00-14.00, P: 11.00-12.00 Tel.: 06-29/330-005

#### Ügyelet:

2230 Gyömrő, Szent István út 55. Tel.: 06-29-332-233

#### Háziorvosok

2230 Gyömrő, Rudolf u. 56.

Dr. Tóth Ilona Tel.: 06-29/330-085

2230 Gyömrő, Szent István út 55.

Dr. Török Miklós Tel.: 06-29/330-190

2230 Gyömrő, Táncsics M. u. 95.

Dr. Petky Ferenc Tel.: 06-29/330-061

2230 Gyömrő, Szent István út 12.

Dr. Schrem Aurél Tel.: 06-29/334-313

2230 Gyömrő, Erzsébet u. 4.

Dr. Török Gábor Tel.: 06-29/330-013

2230 Gyömrő, Nefelejcs u. 32.

Dr. Ágó Katalin Tel.: 06-29/331-702

#### Házi gyermekorvosok

2230 Gyömrő, Szent István út 16.

Dr. Berla Zita Tel.: 06-70/609-9282

2230 Gyömrő, Szent István út 1.

Dr. Kocsis Ilona Tel.: 06-29/332-112

2230 Gyömrő, Szent István út 55.

Dr. Pongrácz Kálmán Tel.: 06-29/332-233

2230 Gyömrő, Nefelejcs u. 32.

Dr. Ágó Katalin Tel.: 06-29/331-702

PI 70563





# Utazási információk

## BKK INFO [www.bkkinfo.hu](http://www.bkkinfo.hu)

BKK Zrt. Közlekedési Információs Szolgálat

E-mail: [bkk@bkk.hu](mailto:bkk@bkk.hu)  
Cím: 1075 Bp. Rumbach Sebestyén u. 19-21.  
Ügyfélszolgálat: hétfő, kedd, csütörtök: 9.00 – 17.00 óráig  
szerda: 9.00 – 19.00 óráig  
péntek: 9.00 – 15.00 óráig  
szombat-vasárnap: zárva  
Telefon: 06-1/3255-255, Fax: 06-1/235-1040

ÚTINFORM: +36-1/336-2400  
AUTÓPÁLYA: +36-36/587-500

## MÁV – MÁVDIREKT [www.mav-start.hu](http://www.mav-start.hu)

Telefonos információs szolgálatunk, a **MÁVDIREKT** az ország egyik legkorszerűbb telefonos ügyfélszolgálat, helyi tarifával hívható a nap 24 órájában!  
Információt nyújt a menetrendről, az árakról, kedvezményekről. Tájékoztatót ad a belföldi és nemzetközi utazásai megszervezéséhez. Fogadja a belföldi InterCity vonatokra szóló telefonos helyfoglalásokat.

### Ügyfélszolgálat

Belföldről: +36-1/3-49-49-49  
E-mail: 

- információkérés: [informacio@mav-start.hu](mailto:informacio@mav-start.hu)
- utazások megrendelése: [ertekesites@mav-start.hu](mailto:ertekesites@mav-start.hu)

### ELVESZTETTEM, HOL KERESSEM?

A vonatokon és az állomásokon elvesztett tárgyak után a MÁVDIREKT központi számán a +36-1/3-49-49-49-es telefonszámon, a 6. Különleges információk menüpontján, illetve az alábbi elérhetőségeken érdeklődhet. Mivel a leadás helye nem minden esetben egyezik meg az elvesztés helyével, kérjük, több lehetséges ponton is érdeklődjön. Az elvesztett tárgyakat 3 hónapig őrizzük meg.

Állomás neve	Állomás címe	Nyitva tartás
Budapest-Déli pu.	1013 Budapest, Krisztina krt. 37/A	hétfőtől csütörtökig: 7.30-15.00 pénteken: 7.30-12.00
Budapest-Keleti pu.	1087 Budapest, Kerepesi út 2-5.	hétfőtől péntekig: 4.00-23.30
Budapest-Nyugati pu.	1062 Budapest, Teréz Krt. 55.	minden nap: 00.00-24.00
Személyszállítási ügyeleti iroda (10. sz. vágány mellett)		

## BUDAPEST AIRPORT [www.bud.hu](http://www.bud.hu)

Liszt Ferenc Repülőtér

Call Center 06-1/ 296-7000

## MAHART [www.mahart.hu](http://www.mahart.hu)

Információ 06-1/484-4013

## TOURINFORM [www.tourinform.hu](http://www.tourinform.hu)

Információ 06-1/438-8080  
H-V: 07.00-19.00

## BKV [www.bkv.hu](http://www.bkv.hu)

Levelezési cím: 1980 Budapest, Pf. 11.  
Székhely: 1072 Budapest, Akácfa u. 15.  
Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök, péntek 8.00 – 17.00  
szerda 8.00 – 18.00  
szombat – vasárnap zárva

Központi telefonszám: 06-1/461-65-00 E-mail cím: [bkvzrt@bkv.hu](mailto:bkvzrt@bkv.hu)

## VOLÁN [www.volan.hu](http://www.volan.hu)

Menetrendi információk

Központi telefon-információ Hétfőtől – Péntekig: 8.00 – 16.00 06-1/382-0888  
Utazási Centrum Hétfőtől – Péntekig: 6.00 – 20.00  
Szombat – Vasárnap: 6.00 – 17.00 06-1/ 219-8086  
H-1091 Budapest, Üllői út 131.  
Hétfőtől – Péntekig: 8.00 – 16.00 06-1/382-0888  
E-mail: [info@volanbusz.hu](mailto:info@volanbusz.hu)

## BKK [www.bkk.hu](http://www.bkk.hu)

Személyes ügyélfogadás: 1075 Budapest, Rumbach Sebestyén u. 19-21.  
Levelezési cím: 1241 Budapest, Pf. 200  
Telefonszám (Call Center): 06-1/3255-255 (ünnepek alatt is 24 órában)  
E-mail: [bkk@bkk.hu](mailto:bkk@bkk.hu)  
Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 9.00 – 17.00 óráig  
szerda: 9.00 – 19.00 óráig  
péntek: 9.00 – 15.00 óráig  
szombat-vasárnap: zárva

### BKK Ügyfélközpontok

Nyitva tartás	Hétköznapi	Szombat	Vasárnap
Deák Ferenc tér M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Rumbach Sebestyén utca 19-21.	9.00 – 17.00, p. 9.00 – 15.00	sze. 9.00 – 19.00, Zárva	Zárva
Keleti pályaudvar M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Kelenföld vasútállomás M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Liszt Ferenc Repülőtér 2A terminál	8.00 – 22.00	8.00 – 22.00	8.00 – 22.00
Liszt Ferenc Repülőtér 2B terminál	9.00 – 21.00	9.00 – 21.00	9.00 – 21.00
Móricz Zsigmond körtér M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Ferenciek tere M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Kőbánya-Kispest M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00

### Talált tárgyakkal kapcsolatos ügyek

Telefonszám: 06-1/3255-255, 1.6-os menüpont E-mail: [talalttargy@bkv.hu](mailto:talalttargy@bkv.hu)  
Személyes ügyélfogadás: 1072 Budapest, Akácfa u. 18.  
Nyitvatartási idő: hétfő: 8.00 – 20.00 óráig  
kedd, szerda, csütörtök: 8.00 – 17.00 óráig  
péntek: 8.00 – 15.00 óráig  
szombat-vasárnap: zárva





# NEMZETEK JELLEGZETES ÉTELEI

## AFRIKA

Afrikában a csípős fűszerekkel pácolt csirke örvend a legnagyobb népszerűségnek, de igen kedvelt étel a hal is. Köretnek fufut esznek, ami hasonlít a mi krumplikhoz. Nagyon kedvelt étel a nyársonsült, amit kecskéből, bárányból, marhából, busratból, is sündisznóhúsból is készítenek. Pálmbort isznak rá. Mivel nagyon sokféle trópusi gyümölcs terem ezekből különböző édességeket készítenek, de fogyasztanak főtt csöves kukoricát is. Marokkóban nagyon sok tejet és sajtot fogyasztanak. Különlegesség a töltött teve hús, aminek hasonló az íze, mint a borjúhúsa.

## ANGLIA

Az eredeti angol ételeket nagyon egyszerű elkészíteni. Alapjában véve szeretik a kiadós, testes, jó minőségű húsokat, halakat, laktató lepényeket, pudingokat.

Ételeik között nagy számban találunk hal és rákból készült fogásokat is. Fogyasztanak birkát, szárnyasokat, vadakat, de a húsok közül ki kell emelni a marhahúst. A marhahús a jólét alapja, az angol életforma fontos kelléke és szimbóluma. Sertésből az angolok csak a sonkát és a sovány angolszalonnát fogyasztják szívesen.



Az írek kedvelik a sertéshúst és a sertéssírt is felhasználják főzéshez. Az angol konyha inkább az olajat, a vaját, vagy a kisütött faggyút részesíti előnyben.

## AUSZTRÁLIA

Itt a BBQ-t, mely rendkívüli népszerűségnek örvend, ezért az itteni életformához hozzátartozik, a hétvégi BBQ sütés, amit nem csak otthon szokták tartani, hanem a parkokban, strandokon elhelyezett sütőkön is. Ezek a sütők ingyen, vagy pár centért használhatók, amit mindenki letakarít használat előtt és után.



## BELGIUM

A belgák körében nagyon kedvelt alapanyag az angolna, a tengeri halak, a kagylók, a kelbimbó és más zöldségfélék.

Egyik nemzeti ételük a moules frites, aminek a magyar megfelelője a kagyló sült krumplival. A sültkrumpli olyannyira népszerű náluk, hogy szinte minden sarkon található egy sültkrumpli-árus, sőt ha netán kagylót támadna kedvünk enni, azt Belgiumban csak és kizárólag sült krumpli társaságában tehetjük meg.

## DÉL-AMERIKA

Ha a magyar és a dél-amerikai, vagy például a Mexikói konyhát összehasonlítanánk, megdöbbenénk mi mindent kaptunk ebből az országból: a kukoricát, a burgonyát, a babot, a földiepret, a paradicsomot, a paprikát. A közép- és dél-amerikai konyhaművészetet gyakran hasonlítják a francia, vagy a kínai konyhához összetettsége és változatossága miatt. A hagyományos Dél-Amerikai ételek bár ízletesek, általában édesek.

## FRANCIAORSZÁG

Reggelijük könnyű tejeskávéból vagy kakaóból és főleg croissant-ból áll, és elmaradhatatlan a vaj, a dzsem illetve a méz. Az ebéd ma már alkalmazkodott a modern élethez, de még az intézményes – például iskolai – étkezés is választékos, több fogásos; inkább salátafélék, vagy másfajta előétel, húsétel körettel, mártással, zöldséggel, de délből gyakran fogyasztanak főételként vegyes ízelítőt, végül desszertet. A legnagyobb szerepe a vacsorának van, amely könnyű, de több fogásból áll, még a legegyszerűbb helyeken is legalább négyből.

Nagyon egészségesen táplálkoznak, rengeteg gyümölcsöt és zöldségféléket fogyasztanak, amiket szintén – ahogy a többi ételt is – vajjal és olívaolajjal készítenek. Nagyon figyelnek a fűszerezésre is.



## HOLLANDIA

A holland konyha mellett, számos nemzet gasztronómiája is képviselteti magát az országban, főleg a nagyobb városokban, ahol a görög, mexikói, indiai, olasz, a keleti éttermek is egyaránt megtalálhatók. Leveseik elterjedt a püré- és a különböző krémlevesek is. Ünnepnapi eledelnek számít a teknősbékaleves, ökörszály leves és az erőleves. A jellegzetes két leves-specialitásuk: a borsóleves (erwtensoup) és a vörös spanyol bableves (bruine bonensoep).

A legnépszerűbb főételek közé tartoznak a halból készített sajátságok, mint pl. a füstölt és sóban pácolt hering, valamint a pikáns füstölt angolna. Aki inyencek, fogyaszthatnak akár puha és omlós zeelandi osztrigát valamint kagylót is. Italaik közül a kávé és tea mellett a sör (Amstel, Grolsch, Heineken) a legkedveltebb.

## INDIA

Az indiai konyha főként csípős, erős ételekből áll. Az indiai fűszerek teljesen eltérnek a magyar fűszerektől, viszont a magyar cseresznyepaprikához képest enyhébbek az indiai fűszerek. A fűszerezés köztudottan növeli az étvágyat, segít az emésztésben, ezért ez fontos.

Az indiai konyha kedveltebb húsa a birk és a csirke.

Szerkesztette: **Herendi Detti**



## JAPÁN

Az Edo-kortól (1603–1868) kezdtek el a japánok naponta 3–5 alkalommal esznek. A rizst Japánban kb. 2000 éve termesztik, és a rövidszemű forma a legkedveltebb. Egy teljesértékű reggeli alapja a frissen készített rizs. Ehhez egy kevéske grillezett halat, vagy sült malachúst fogyasztanak. A halat és a tenger gyümölcseit itt gyakran fogyasztják, minél frissebb a hal, annál jobb nyersen is. Az Edo-kortól a friss nyershalat szasimiként készítik el, amiket vaszabis szószba mártanak.

## KÍNA

Az étkezés Kínában tradicionálisan két fontos összetevőből áll: szénhidrátból (ez többnyire rizs, vagy tészta) illetve az ezt kísérő és kiegészítő egyéb fogásokból (húsok, zöldségek, halak, töltött tészták és tofu).

A leves nem feltétlenül előétel, sokszor az étkezés végén vagy vége felé hozzák ki. A rizs illetve az ebből készült tészta Dél-Kína alapvető élelmiszere, de az északi régióban inkább a búzából készült tésztát fogyasztanak.

A világon a császárság kora óta készített pekingi kacsát tartják Kína nemzeti edelének.

Nagy Britannia és Írország

A Brit-szigeteken általában a bő reggeli a szokásos, sonka, szalonna vagy gyöm-

béres kolbász tojással, vaj, dzsem és tea, amit tejjel fogyasztanak (ennek előnye, hogy feloldja a tea tanin-tartalmát, mely így a gyomorra teljesen ártalmatlan).

## NÉMETORSZÁG

A sertés-, marha- és szárnyas a legkedveltebb húsfélések. Az utóbbiak közül a tyúk és a vadkacsa a legtöbbször felhasznált, de liba és pulyka is gyakran kerül az asztalra. Az ökörhúst is gyakran fogyasztják, többnyire főve.



A zöldségfélék elsősorban a különböző egytálételek (talán a mi főzelékeink rokonai) és a zöldséglevesek alapanyagai, de sokszor szolgálnak köretként is. A karotta, a répafélék, a répához szinte mindig hozzátartozó brokkoli, paraj, borsó, bab, kelkáposzta a legtöbbször használt, ehhez jönnek a salátafélék, paradicsom, uborka.

A tésztájuk vastagabb, mint az olasz, és rendszerint tojás sárgájával készül.

A torták és sütemények mind friss almából, szilvából, szamócából, körtéből vagy rebarbarából készül.



## OLASZORSZÁG

Sokat esznek és élvezettel, ezért nem meglepő, hogy konyhájuk sokféle ételből áll, melyek elkészítéséhez leggyakrabban olíva olajat használnak.

A tengerek bőségesen ellátják őket halakkal és egyéb tengeri finomságokkal. Tenyésztenek bárányt, kecskét, szarvasmarhát, baromfit. A vadételek is nagyon népszerűek.

A salátaféléknek nagy kultusza van, amikhez dresszingnek szűz olívaolajat használnak.

A makaróni, a rizs, a sült hús és bor szinte mindig megtalálható az olasz menüben, de a világon legelterjedtebb étel a pizza, melyet igen változatos feltéttel készítenek. Étkezéseiket szívesen zárják édességgel.

## OROSZORSZÁG

A pirog oroszok körben közkedvelt étel, amelyről azt kell tudni, hogy kelt tésztából készült, és különféle töltelékkel van megtöltve. Édes és sós pirog is ismert, tehát főételként és desszertként is készíthető. A tésztabuckák tetejét általában megkenik tojássárgájával, hogy szép arany színűvé váljon a harapnivaló, majd ezután forró

olajban vagy sütőben megsütik. Elengedhetetlen számukra a leves, mint például a scsi, a borscs vagy a szoljanka.

Ezek mellett a salátákat és a tésztákat szintén megtalálhatjuk az étlapjaikon.

## SVÉDORSZÁG

A svédek egyik kedvenc étele a pácolt hering. A halak egy különleges lében ázva nyerik el azt az ízvilágot, ami miatt „svéd heringnek” hívjuk ezt az ételspecialitást. Cukorral és durvára tört borssal ízesítünk 2dl heringlevet, ami a páclévünket adja. Vékony karikákra vágott hagymával és sárgaréppával szokták köríteni ezt az ínycsiklandó, de magos rozsos péksüteménnyel is fogyasztható.



Szerkesztette: **Herendi Detti**





## TÖRÖKORSZÁG

A török gasztronómia páratlan íz világgal rendelkezik. A húsos ételek közül leggyakrabban az utcai árusoknál kapható kebabbal találkozhatunk.

Jellegzetes ételeik a darált marhahússal töltött padlizsán, paprika, paradicsom, cukkini különböző formákban elkészítve, de megtalálhatjuk a köftét (rúd formában elkészített, faszénen sültt marha fasírt), és a mantit (ravioli, amit apró húsgolyókkal készítenek, és olvasztott vajjal locsolják meg) is.

Jellegzetes levesük a mercimek corbasi, sűrű lencseleves, megcitromozva friss kenyérrel a legfinomabb.

Az édességek közül legjellegzetesebb, a mézzel, dióval, mogyoróval készített baklava.

Az italok közül nagyon népszerű a cay-t, ami egy török fekete tea.



## ÚJ-ZÉLAND

Új-Zéland konyhájának van egy kis angolos zamata, amit a mindenhol kapható hal-krumpli páros és rostonsült marhaszelet bizonyít a legjobban. De Polinézia és Dél-Kelet Ázsia egzotikus ízei is inspirálták az új-zélandi gasztronómiai palettát.



## USA

A múltban a jellegzetes amerikai vacsora nyáron sült nyúlból, bécacombból, tarisznyarákból, teknősből, tökehalból, tonhalból és tengeri rákból állt, körítésként pedig a kukorica, a krumpli és a zöldbab szolgált.



Napjainkban mindegyik amerikai jellegű vendéglőben lehet találni különbözőféle leveseket, sültket, húsból készült ételeket, mártásokat, pitéket, tésztákat, melyeket az európai szakácsoktól átvett receptek alapján készítenek el. Míg a tengerparti államokban a homár, a tengeri herkentyűk a specialitások, addig például Texasban a barbecue-zás mellett a mexikói és a spanyol konyha a meghatározó.

A nagyvárosokban a gasztronómia már-már világhírű szintre emelkedett, ezért az itteni családoknál hagyomány az éttermi étkezés. Sok helyen nem maguk készítik el a fogásokat, hanem előre gyártott, fagyasztott vagy éppen poralapú, instant megoldással élnek egy-egy főzés alkalmával.

Szerencsére egyre több helyen lehet egészséges, bio, teljes értékű alapanyagokat kapni.

Szerkesztette: **Herendi Detti**





## 2021 NAPTÁR

Január	
1	P Újév, Fruzsina
2	Szo Ábel
3	V Genována, Benjámin
4	H Titusz, Leona
5	K Simon
6	Sze Boldizsár, Menyhért
7	Cs Attila, Ramóna
8	P Gyöngyver
9	Szo Marcell
10	V Melánia, Vilmos
11	H Agota
12	K Ernő
13	Sze Veronika, Csongor
14	Cs Bódog
15	P Lőránt, Loránd
16	Szo Gusztáv, Marcell
17	V Antal, Antónia
18	H Piroška, Margit
19	K Sára, Mária
20	Sze Fábrián, Sebestyén
21	Cs Ágnes
22	P Vince, Artúr
23	Szo Zelma, Rajmund
24	V Timóti, Ferenc
25	H Pál, Henrik
26	K Vanda, Paula
27	Sze Angéla, Angelika
28	Cs Károly, Karola
29	P Adél, Valér
30	Szo Martina, Gerda
31	V Marcella, János

Május	
1	Szo A munka ünnepe, Fülöp
2	V Zsigmond
3	H Tímea, Irma
4	K Mónika, Flórián
5	Sze Györgyi, Adrián
6	Cs Ivett, Frida
7	P Gizella, Bendegúz
8	Szo Mihály
9	V Gergely, Gergő
10	H Armin, Pálma
11	K Ferenc
12	Sze Pongrácz, Gyöngy
13	Cs Szervác, Imola
14	P Bonifác, Gyöngyi
15	Szo Zsófia, Szonja
16	V Mózes
17	H Paszkál
18	K Erik, Alexandra
19	Sze Ivó, Milán
20	Cs Bernát
21	P Konstantin
22	Szo Júlia, Rita
23	V Pünkösöd, Dezső
24	H Pünkösöd, Eszter, Eliza
25	K Orbán
26	Sze Fülöp, Evelin
27	Cs Hella
28	P Emil, Csanád
29	Szo Magdolna, Ervin
30	V Janka, Zsanett
31	H Angéla

Szeptember	
1	Sze Egyed, Egon
2	Cs Rebeka, Dorina
3	P Hilda, Csobán
4	Szo Rozália, Mór
5	V Viktor, Lőrinc
6	H Zakariás
7	K Regina, Dusan
8	Sze Mária, Adrienn
9	Cs Ádám
10	P Nikolett, Hunor
11	Szo Teodóra, Jácint
12	V Mária, Irma
13	H Kornél, Mörce
14	K Szeréna, Roxána
15	Sze Enikő, Melitta
16	Cs Edit
17	P Zsófia
18	Szo Diána
19	V Vilhelmina, Dorián
20	H Friderika
21	K Máté, Mirella
22	Sze Mária, Irizs
23	Cs Tekla
24	P Gellért, Mercédesz
25	Szo Eufrozina, Kende
26	V Juszti
27	H Adalbert, Döme
28	K Vencel, Bernát
29	Sze Mihály
30	Cs Jeromos

Február	
1	H Ignác, Brigitta
2	K Karolina, Aida
3	Sze Balázs, Oszkár
4	Cs Ráhel, Csenge
5	P Ágota, Ingrid
6	Szo Dorottya, Dóra
7	V Tódor, Rómeó
8	H Aranka, Jeromos
9	K Abigél, Alex
10	Sze Elvira
11	Cs Bertold, Marietta
12	P Livia, Lida
13	Sze Ella, Linda
14	V Bálint, Valentin
15	H Kolos, Georgina
16	K Julianna, Lilla
17	Sze Donát
18	Cs Bernadett, Simon
19	P Zsuzsanna
20	Szo Aladár, Almos
21	V Eleonóra
22	H Gerzson, Margit
23	K Alfréd
24	V Mátyás
25	Cs Géza, Vanda
26	P Edina
27	Szo Ákos, Bátor
28	V Elemér

Június	
1	K Tünde
2	Sze Kármén, Anita
3	Cs Klóti
4	V Bulcsú
5	Szo Fatime
6	V Norbert, Cintia
7	H Róbert
8	K Medárd
9	Sze Félix, Előd
10	Cs Margit, Greta
11	P Barnabás
12	Szo Villó
13	V Antal, Anett
14	H Vazul
15	K Jolán, Vid
16	Sze Juszti
17	Cs Laura, Alida
18	P Levente, Arnold
19	Szo Gyárfás, Zorka
20	V Rafael, Oszé
21	H Alajos, Lilla
22	K Paulina
23	Sze Zoltán
24	Cs Iván
25	P Vilmos, Viola
26	Szo János, Pál
27	V László, Sámson
28	H Irén, Levente
29	K Péter, Pál
30	Sze Pál

Október	
1	P Malvin, Teréz
2	Szo Petra, Ors
3	V Helga
4	H Ferenc, Auróra
5	K Aurél
6	Sze Brúnó, Renáta
7	Cs Amália
8	P Koppány, Bettina
9	Szo Dénes
10	V Gedeon, Hajna
11	H Brigitta, Gitta
12	P Miksa, Renátó
13	Sze Kálmán, Ede
14	Cs Helén
15	P Teréz, Tekla
16	Szo Gábor, Lehel
17	V Hedvig
18	H Lukács, Ambrus
19	K Nándor, Lora
20	Sze Vendel, Iringó
21	Cs Orsolya
22	P Előd
23	Szo Nemzet, Gyöngyi
24	V Salamon
25	H Blanka, Bianka
26	K Dömötör
27	Sze Szabina, Bese
28	Cs Simon, Szimonetta
29	P Náncs, Zénó
30	Szo Alfonz, Kolos
31	V Farkas, Cseke

Március	
1	H Albin, Csepke
2	K Luiza
3	Sze Kornélia, Frigyes
4	Cs Kázmér, Adrienn
5	P Adorján, Adrián
6	Szo Leonóra, Inez
7	V Tamás
8	H Zoltán
9	K Franciska, Fanni
10	Sze Ildikó, Emil
11	Cs Szilárd
12	P Gergely
13	Szo Krisztián, Ajtóny
14	V Matild
15	H Nemzeti ünn., Kriszta
16	K Henrietta
17	Sze Gertrúd, Patrik
18	Cs Sándor, Ede
19	P József, Bánk
20	Szo Klaudia, Alexandra
21	V Benedek, Bence
22	H Beáta, Izolda
23	K Emőke
24	Sze Gábor, Karina
25	Cs Irén, Irizs
26	P Emánuel
27	Szo Hajnalka
28	V Johanna
29	H Augusztina
30	K Zsolt
31	Sze Árpád

Július	
1	Cs Tihamér, Annamária
2	P Ottó, Sarolt
3	Szo Kornél, Soma
4	V Ulrik, Berta
5	H Emese, Sarolta
6	K Csaba, Dominika
7	Sze Apollónia, Bódog
8	Cs Ellák, Eperke
9	V Lukács, Veronika
10	Szo Amália, Ulrika
11	V Nóra, Lili
12	H Izabella, Dalma
13	K Jenő
14	Sze Ors, Stella
15	V Henrik, Roland
16	P Valtér, Irma
17	Szo Endre, Elek
18	V Frigyes
19	H Emilia
20	K Ilés, Margareta
21	Sze Dániel, Daniella
22	Cs Magdolna, Léna
23	P Lenke, Laborc
24	Szo Kinga, Kincse
25	V Kristóf, Jakab
26	H Anna, Nikó
27	K Olga, Liliána
28	Sze Szabolcs
29	Cs Márta, Flóra
30	P Judit, Xénia
31	Szo Oszkár, Ignác

November	
1	H Mindenszentek, Marianna
2	K Achilles
3	Sze Győző, Márton
4	Cs Károly, Karola
5	P Imre, Zakariás
6	Szo Lénárd, Leonárd
7	V Rezső
8	H Zsombor
9	K Tivadar
10	Sze Réka, Leó
11	Cs Márton, Tódor
12	P János, Renátó
13	Szo Szilvia
14	V Alíz, Vanda
15	H Albert, Lipót
16	K Odón
17	P Hortenzia, Gergő
18	Cs Jenő, Pető
19	P Erzsébet, Zsóka
20	Szo János
21	V Olivér
22	H Cecília
23	K Kelemen, Klementina
24	Sze Emma, Flóra
25	Cs Katalin, Katinka
26	P Virág, Konrád
27	Szo Virgil
28	K Stefánia, Jakab
29	H Taksony
30	K András, Andor

Április	
1	Cs Hugó
2	P Nagypéntek, Áron
3	Szo Buda, Richárd
4	V Húsvét, Izidor
5	H Húsvét, Vince
6	K Vilmos
7	Sze Herman, Armand
8	Cs Dénes, Váler
9	P Erhard
10	Szo Zsolt
11	V Szaniszló, Leó
12	H Gyula, Sebő
13	K Ida, Márton
14	Sze Tibor
15	Cs Anasztázia, Tas
16	P Csongor
17	Szo Rudolf
18	V Andrea, Ilma
19	H Emma
20	K Tivadar
21	Sze Konrád
22	Cs Csilla, Noémi
23	P Béla, Hella
24	Sze György
25	V Márk, Anyos
26	H Ervin
27	K Zita, Mariann
28	Sze Valéria
29	H Péter
30	P Katalin, Kitti

Augusztus	
1	V Boglárka, Nimród
2	H Lehel, Alfonz
3	K Hermína, Lidia
4	Sze Domonkos, Dominika
5	Cs Krisztina
6	P Berta, Bettina
7	Szo Ibolya, Cseperke
8	V László, Domonkos
9	H Emőd
10	K Lőrinc, Blanka
11	Sze Zsuzsanna, Tiborc
12	Cs Klára
13	P Ipoly, Ince
14	Szo Marcell
15	V Mária, Alfréd
16	H Ábrahám, Rókus
17	K Jácint, Réka
18	Sze Ilona
19	Cs Huba, Bernát
20	P Nemzet, István, Vajk
21	Szo Sámuel, Samu
22	V Menyhért, Mirjam
23	H Bence, Minerva
24	K Bertalan
25	Sze Lajos, Patrícia
26	Cs Izso, Natália
27	P Gáspár, Gazsó
28	Szo Ágoston, Mózes
29	V Beatrix, Erna
30	H Rózsa, Félix
31	K Erika, Bella, Hanga

December	
1	Sze Elza
2	Cs Melinda, Vivien
3	P Ferenc, Olívia
4	Szo Borbála, Barbara
5	V Vilma
6	H Miklós
7	K Ambrus
8	Sze Mária, Emőke
9	Cs Natália
10	P Judit, Loretta
11	Szo Árpád
12	V Gabriella, Johanna
13	H Luca, Otília
14	K Szilárd, Konrád
15	Sze Valér, Detre
16	Cs Etelka, Aletta
17	P László, Olimpia
18	Szo Augusztina
19	V Viola
20	H Teofil, Ignác
21	K Tamás, Izidor
22	Sze Zénó
23	Cs Viktória, Zétény
24	P Ádám, Éva
25	Szo Karácsony, Eugénia
26	V Karácsony, István
27	H János, László
28	K Kamilla, Tódor
29	Sze Tamás, Tamara
30	Cs Dávid, Hunor
31	P Szilveszter