

**Kabiri**

**Térjen be hozzánk  
és lepje meg szeretteit  
karácsony alkalmával  
szőnyeggel, díspárnákkal!**

06 1 / 212-4143  
06 30 / 951-5019

1122 Budapest, Krisztina körút 11.  
www.kabiriszonyeghaz.hu

*Kellemes ünnepeket kíván a Kabiri  
Szőnyegház!*

0065813

**NOVUM  
ABLAK**

**MAGAS MINŐSÉG ELÉRHETŐ ÁRON!**

- NYÍLÁSZÁRÓK (műanyag, fa, alumínium)
- BEJÁRATI AJTÓK
- BELTÉRI AJTÓK
- ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

A hirdetés felmutatója

**EXTRA 5%**  
KEDVEZMÉNYBEN RÉSZESÜL

Tervezéstől a megvalósulásig!

**Tel.: (30) 934 0074**  
**www.novumablak.hu**  
**www.novumajto.hu**

Bemutatóterem:  
1139 Budapest  
Pap Károly u. 22./a  
Tel.: (30) 324 8904

Újjá varázsoljuk otthonát!

SJ70537

**WINDBULL  
Industrial Solutions**

**LAKÁSFELÚJÍTÁS, GENERÁLKIVITELEZÉS**

- generálkivitelezés garanciával
- kőműves munkák
- burkolás, térkövezés, öntött és ipari padlók
- egyedi lakatos szerkezetek tervezése, gyártása
- gépészet
- villanszerelés bekötés és bővítés ügyintézés
- ácsmunkák, tetőfedés, bádogozás
- szárazépítés, szerelt padlók

**Telefon:**  
**06 20 990-9309**  
**info@windbull.com**

**www.windbull.com**

SM70670

# Budaörs-Budakeszi

**KÖZSÉG**

– megjelenik a térségben 16 000 példányban

Környezetünk védelme  
érdekében  
kiadványunkat mostantól  
**újrahasznosított  
papírra  
nyomtatjuk!**

**2021/1**

Hirdetésfelvétel: 06-1/237-0488

**BUDAÖRS, TÖRÖKBÁLINT,  
BIATORBÁGY és környéke**

23 441 417  
**ÖRSTAXI**  
30 657 0767

**ÉJJEL-NAPPAL**

**06 23 441 417 • 06 30 657 0767**



*Ha régi*

megszokott bútortól nem szeretne megválni, de felújításra szorul kérem hívjon bizalommal!

- Modern és stílbútorok áthúzása, javítása
- Szövet, bőr és textilbőr széles választékban
- Ingyenes felmérés, rövid határidő

**+36 20 551 0283**  
**www.budaikarpitos.hu**

**Novák Csaba – Kárpitos**



FZ70458

**ABLAKOS**

**Bakos István Zoltán**

Fa, fém és műanyag nyílászárók javítása, korszerűsítése utólagos hő, hang és por elleni szigeteléssel.

**Tel.: +36-30/687-2302**



SJ70664

**ART DEKOR**

Munkavégzés Budapesten és vonzáskörzetében.

- Festés-dekorfestés küll- és beltéren egyaránt.
- Vakolatok, dekor vakolatok, nemesvakolatok készítése.
- Velencei vakolatok, márványvakolatok kivitelezése.
- Felületjavítás, szigetelő, kiegyenlítő, megerősítő rétegek felhordása.
- Igényes, garanciális munkavégzés.

**Molnár Kevin – 06-30/947-7762**



SM70618

**20 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN**

Mindenféle tető készítése, javítása, ácsszerkezet építése, ereszcatornák szerelése, lapos tető szigetelése, javítása.



Ingyenes felmérés, kisebb javítások azonnali kezdéssel!

**Bécsi János**

**Tel.: 06-30/732-8492**

**GARANCIAVÁLLAL  
NYUGODAS KEDVEZMÉNY!**

**Vállalunk tetőfedő, bádogos, ácsmunkákat,**

azonnali kisebb tető- és kéményjavításokat, beázásokat és kúpkenést. Továbbá lapostetők szigetelését.



**Hívjon bizalommal! Demeter Sándor 06-30/326-8627**

BI70731

**kesport**

**www.kesport.hu**





Műanyag és alumínium  
**NYÍLÁSZÁRÓK**

Műanyag és alumínium  
**REDŐNYÖK**

Műanyag és alumínium  
**BEJÁRATI AJTÓK**



**8 ÉV GARANCIA**



**30%  
AKCIÓ  
MÁJUS 31-IG**

**DÍJMENTES FELMÉRÉS AKÁR HÉTVÉGÉN IS.**

*Ablak gyártás 14 nap alatt!*

Kérdése van? **+36-30/195-6611**  
Hívjon minket! [info@garboda.hu](mailto:info@garboda.hu)

**www.garboda.hu**  
Bemutatóterem: Budapest, Garay tér 20.

FZ70682



Kedves Olvasóink,

Közel három évtizede már, hogy a KISOKOS® márkanév beépült a köztudatba és a kiadványok meghatározó szereplői lettek a hazai hirdetési piacnak, elengedhetetlen tartozékai a háztartásoknak.

Az 1992-es induláskor és ma is magyar tulajdonú cég tulajdonos ügyvezetőjeként büszke vagyok rá, hogy kiadványainkkal ilyen régóta segíthetjük a helyi vállalkozások hirdetéseit eljuttatni olyan otthonokba, ahol azokra a legnagyobb szükség van. Az elmúlt évtizedekben folyamatosan alakítottuk, modernizáltuk termékünket annak érdekében, hogy ügyfeleink és olvasóink mindig az igényeiknek leginkább megfelelő kiadványokkal találkozhatnak. Nagy öröm számomra, hogy a visszajelzések alapján sikerek voltak ezek a törekvéseink. Továbbra is nagy hangsúlyt fektetünk a márka fejlesztésére, hiszen célunk, hogy szlogenünkhöz hűen a KISOKOS® tényleg „mindent tudjon”. A 2020-as év fejlesztéseinek célja a fenntarthatóság. Fel kell készülnünk a jövő kihívásaira, ezért **két, kiemelkedően fontos területet** határoztunk meg: **a környezetvédelmet és a digitális technológiát**.

Napjainkban az egyéni felelősségvállaláson túl a vállalati szintű környezettudatos működés jelentősége is megkérdőjelezhetetlen – ezt cégvezetőként magam is kiemelten fontosnak tartom. A KISOKOS életében is meghatároztuk és bevezettük a környezet-

védelmi irányelveket. Zöld törekvéseink jegyében megváltoztattuk a KISOKOS® papírtípusát, mert fontosnak tartjuk, hogy a hagyományosan nyomtatott, ingyenes szaknévsorunk még hosszú évekig ebben a formátumban is eljusson a magyar háztartásokba. Kiadványainkat mostantól újrahasznosított papírra nyomtatjuk, és továbbra is a leghatékonyabb terjesztői hálózattal rendelkező Magyar Posta juttatja el a háztartásokba. Kizárólag annyit gyártunk, ahány postaládába terjeszteni tudják a kézbesítők. Digitalizáljuk folyamatainkat a szerződéskötéstől a számlázásig. Nem nyomtatunk fölöslegesen dokumentumokat, ügyfeleinkkel online felületen keresztül tartjuk a kapcsolatot. Ezzel terveink szerint nem csak az előállításból és szállításból adódó károsanyag-kibocsátást csökkentjük, hanem a felesleges gyártásból keletkező hulladéktermelést is.

Komoly műlra tekinthetünk vissza, és ez felelősséget is jelent. Felelősséget és feladatot abban, hogy egyre magasabb minőségben tudjunk csatornát biztosítani a szaktudás számára. Célunk, hogy a felhasználók a szükséges segítséget megbízható forrásból találhassák meg gyorsan, egyszerűen, akár a legmodernebb felü-



leteken is. Az egyre gyorsuló technológiai fejlődés miatt szükségszerű, hogy a hirdetéseket ne csak a megszokott, nyomtatott kiadványokban érhék el olvasóink.

Fejlesztéseinkkel azt a célt tűztük ki, hogy modern életünk legerjedtebb eszközei, az okostelefonok és számítógépek segítségével is elérhető legyen a KISOKOS®. Nemcsak a felhasználókról szóló nemzetközi

tartalomfogyasztási és internethasználati felmérések eredményeit figyeltük, hanem mi magunk is folytattunk kutatást. Számítógépünkön hamarosan felkérhetjük megújult weboldalunkat, ahol nemcsak szaknévsorunkat találják meg, hanem már blog felületünket is, illetve sürgős munka esetén azonnali segítségkérésre is használhatják az online adatbázist.

Az okostelefon-használókra is gondoltunk: Android és iOS rendszerekre is lefejlesztettük a KISOKOS® saját alkalmazását, ami a közelben található mesterek lehető leggyorsabb elérését teszi lehetővé. Kulcsszavas kereséssel egyszerűen megadható a ház körüli probléma, majd a tartózkodási hely beállításával azonnal megtalálhatják a környéken elérhető szolgáltatókat.

**Egyszerűen, gyorsan, korszerűen.**

Ez a hármas igény érvényesül a közösségimédia-használók körében is, akiknek folyamatosan frissített

Facebook oldalunk mellett Messengeren elérhető chatbotot is készültünk, így a magyarországi szakmai tudakozói piacon elsőként a KISOKOS® biztosít azonnali chatbotos segítséget, ha mesterre van szükség a háztartásban.

Úgy készítettük elő a legújabb fejlesztéseket, hogy most, a bevezetés pillanataiban biztosan állíthatjuk, hogy azok az Önök kényelmét, igényeit szolgálják.

A közelmúltban kibontakozó járványhelyzet okozta kihívások új megoldásokra, észszerű és fegyelmezett szokások kialakítására késztetnek mindannyiunkat – mind a személyes életünkben, mind vállalati közegben.

Meggyőződésem, hogy tudásunk és elkötelezettségünk, valamint a termékeink minősége alkalmassá tesznek bennünket arra, hogy megfeleljünk az előttünk álló próbatételeknek.

Hiszem, hogy olvasóink és hirdetőink magas szintű kiszolgálása biztosítja mindannyiunk számára, hogy a lehető legkisebb veszteséggel vegyük a következő hónapok akadályait – **szolgáltatásunkkal segítve a szakemberek munkáját, és az Önök otthonainak biztonságát.**

Budapest, 2020.

Harsányi Henrik



## TARTALOMJEGYZÉK

színes oldalak	borító, 1
impresszum	9

## ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

## A-B-CS

ablak	10
ablak, ajtó	10
ablakjavítás	10
bojler- és villanszerelés	10
burkoló	10
bútorkészítés	10
cserépkályha- és kandalló-építés	10

## D-F-G

dugulás- és csőrepedés-elhárítás	11
----------------------------------	----



**ÉJJELE-NAPPAL**  
**Dugulás- és csőrepedés-elhárítás**  
Akár 1 órán belüli ingyenes kiszállással  
Garanciával • Nyugdíjas kedvezményrel

duguláselhárítás	12
fakivágás	13
fakivágás, gallyazás	13
festés	13
fogtechnikus	13
fuvarozás, költöztetés	13
fűtészerezés	14
gázkészülék-javítás	15



**ÉJJELE-NAPPAL**  
**Gázkazán- és gázkészülék szervíz**  
Akár 1 órán belüli ingyenes kiszállással  
Garanciával • Nyugdíjas kedvezményrel

## H-K-L

hűtő- és fagyasztógép-javítás	16
kaputechnika	16
kárpitos	16

konténeres sitt- és szemét-szállítás	17
költöztetés	17
könyvelés	17
lakásfelújítás	17
lakatos	17
lakberendezés	17
lomtalanítás	17

## M-R-SZ

mosógépjavítás	17
redőny	18
redőny, árnyékolástechnika	18
redőny, reluxa	18
redőnyjavítás	18
redőnyjavítás, -készítés	18
rovar- és rágcsálóirtás	18
számítástechnika	19
személyszállítás	19
szőnyegtisztítás	19

## T-V-Z

televízió-, cd-, hifi-, videó-javítás	19
tetőfedés	19
villanszerelés	20
víz- és csatornakiépítés	21



**ÉJJELE-NAPPAL**  
**Víz- és csatornakiépítés**  
Akár 1 órán belüli ingyenes kiszállással  
Garanciával • Nyugdíjas kedvezményrel

vízvezeték-szerelés	24
zár	24

## KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

egészségügyi ellátás	28
Polgármesteri Hivatal	26



## CÉGJEGYZÉK

### A, Á

AAD Szolgáltató Kft. ....	ablak	10
Ablak-Ajtó Zárszerviz Kft. .	zár	24
Ablak-Ajtó Zárszerviz Kft. .	lakatos	17
Alfázár Simon Ferenc ....	zár	24
Art-Dekor. ....	színes	B2
Art-Dekor. ....	festés	13

### B

Bagossy és Bagossy Cons. könyvelés	17
Bakthermo Bt.	színes B2
Bakthermo Bt.	ablakjavítás 10
Barna Zoltán	redőny 18
Barrico-Art Kft.	redőny 18
BAUT Szállító és Szolg.	konténeres sitt- és sze. 17
B-Duó Bt.	villanyszerelő 20
Bécsi János.	színes B2
Bécsi János.	tetőfedés 19
Borsika Bt.	színes B1
Borsika Bt.	személyszállítás 19

### C, CS

Clean Point Kft. ....	rovar- és rágcsálóirtás	18
Csibrák Zoltán ....	redőny	18

### D

Drahos Gábor ....	hűtő- és fagyasztógép-ja	16
-------------------	--------------------------	----

### F

Fagép Kft. ....	ablak, ajtó	10
-----------------	-------------	----

### G, GY

Garboda Kft. ....	redőny, árnyékolástechn.	18
Garboda Kft. ....	ablak	10
Garboda Kft. ....	színes	1
Grocers Bt. ....	mosógépjavítás	17

### H

Hoffmann Árnyékolástechn. redőny . . . . .	18
Horváth Uno Kft. . . . . bojler- és villanyszerelés.	10

### I, Í

IRODA XPRESSZ Bt. ....	számítástechnika	19
------------------------	------------------	----

### K

Kanyó Krisztián ....	tetőfedés	19
Kari Szőnyegház. ....	színes	B4
Kari Szőnyegház. ....	szőnyegtisztítás	19
Kari Szőnyegház. ....	lakberendezés	17
Károlyi Péter ....	redőnyjavítás	18
Kisgyörgy Sándor ....	kárpitos	16
Konczlak Kft. ....	lakatos	17
Kovács Könyvelés Kft. ....	fakivágás, gallyazás	13
Kovács Tamás ....	zár	24
Kovács Zoltán ....	fakivágás	13
Kozma Zoltán ....	lomtalanítás	17

### M

Maka Sándorné ....	tetőfedés	19
Mogyorósi Mihály Gyula .	festés	13
Mrázik Csaba. ....	redőny, relaxa	18

### N, NY

Nagy András . . . . .	lakatos . . . . .	17
Nagy János . . . . .	ablak, ajtó. . . . .	10
Nagy Krisztián . . . . .	redőnyjavítás . . . . .	18
Nemzetközi Épületfenntar.	villanyszerelő. . . . .	20
Nicomarc-Bau Kft. . . . .	színes . . . . .	B2
Novák Csaba . . . . .	színes . . . . .	B2
Novák Csaba . . . . .	kárpitos . . . . .	16
Novum-Ablak Kft. . . . .	színes . . . . .	B4
Novum-Ablak Kft. . . . .	ablak, ajtó. . . . .	10

### O, Ó, Ö, Ő

Obál László ....	fogtechnikus	13
------------------	--------------	----

## SZ

SZAZO 73 Bt. ....	bútorkészítés	10
Sziklai Zsolt. ....	burkoló	10
Szőnyegtisztító. ....	szőnyegtisztítás	19

## T, TY

Transdorka Kft. ....	költöztetés	17
Treszkai László ....	redőnyjavítás, -készítés	18
Tuti Teher ....	költöztetés	17

## V, W

Valent Viktor ....	költöztetés	17
WINDBULL Ipari Kft. ....	színes	B4
WINDBULL Ipari Kft. ....	lakásfelújítás	17

Ódor Péter. ....	fuvarozás, költöztetés	13
Óhegyi József ....	cserépkályha- és kandal	10
Óhegyi József ....	cserépkályha- és kandal	10
Ölveczky László ....	televízió, cd-, hifi-, videó	19

## P

Petrás József. ....	villanyszerelő	20
---------------------	----------------	----

## R

ROLLING DOOR Kft. ....	kaputechnika	16
Rönkhasító Kft. ....	fakivágás, gallyazás	13

## S

Sankó-Bazsa-Bau Kft. ....	redőny, relaxa	18
---------------------------	----------------	----





# LEGYEN JELEN ÖN IS A **KISOKOS**® KIADVÁNYBAN!

## ■ **MEGBÍZHATÓ MÁRKANÉV – 29 ÉVES MÚLT**

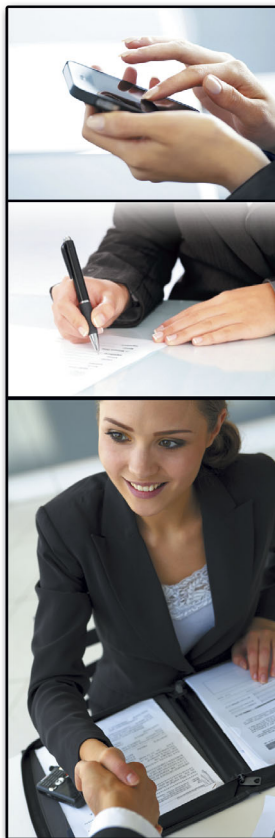
Magyar tulajdonosi háttérrel,  
1992 óta meghatározó  
szereplője a hirdetési piacnak

## ■ **A Magyar Posta által garantált** minimum 80%-os lakossági, ingyenes, postaládás **terjesztés**

## ■ Folyamatos jelenlét Budapest **590.000** háztartásában, fél évente frissülő tartalommal

## ■ **Költséghatékony** hirdetési forma: 1.000 fő elérése akár 261 Ft + áfa-tól

## ■ **Nyomtatott és online megjelenés**



## ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!

Hallgassa meg személyre szabott ajánlatunkat!

*Érdeklődjön még ma a megjelenési felületekről, árakról munkatársainknál!*

### **KISOKOS Média Kft.**

**Központ:** 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.

**Telefon:** 06-1/237-0488; **Mobil:** 06-30/826-2688

[www.kisokos.hu](http://www.kisokos.hu); [ugyfelszolgalat@kisokos.hu](mailto:ugyfelszolgalat@kisokos.hu)



### **IMPRESSZUM**

#### **KISOKOS BUDAÖRS-BUDAKESZI 2021/1**

- **Felelős kiadó:** KISOKOS Média Kft., 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14., Tel.: 06-1/237-0488
- **Ügyvezető igazgató:** Harsányi Henrik, Tel.: 06-1/237-0488
- **Nyomdai előkészítés:** Grafitor Studio
- **Megjelenik:** 16 000 példányban
- **Terjesztve:** Biatorbágy, Budakeszi, Budaörs, Telki, Törökbálint településeken ingyenesen, postaládába

A **KISOKOS**-ban hirdető szolgáltatók tevékenységének minőségéért a **KISOKOS** felelősséget nem vállal, így a hirdető szolgáltató és ügyfele közötti vitákban a **KISOKOS** kiadványt érő esetleges negatív megítélés ellen, a **KISOKOS** kiadvány jogi úton lép fel!

A **KISOKOS** kiadvány, vagy része - üzleti célú sokszorosításához, felhasználásához, - bármely célból, médiában történő bemutatásához, említéséhez, a kiadó írásos engedélyre van szükség, az ezzel ellentétes magatartás ellen a **KISOKOS** kiadvány jogi úton fellép.

[www.kisokos.hu](http://www.kisokos.hu)  
[ugyfelszolgalat@kisokos.hu](mailto:ugyfelszolgalat@kisokos.hu)



● **CÉGEK, VÁLLALKOZÁSOK, ÜZLETEK** ●

**ABLAK**

**A felmérés megrendelés esetén INGYENES**



Ablakok, ajtók javítása, illesztése, szigetelése, festése és záruk cseréje minőségi kivitelezéssel, **26 év tapasztalattal.**

**HORVÁTH ÁKOS**  
KEDVEZŐ ÁRAK,  
[www.ajtoablakdoktor.hu](http://www.ajtoablakdoktor.hu)

**06-70-550-0269**

SM70414

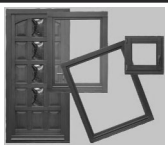
**GARBODA KFT. – Az ablakok szakértője!**  
30%-os ABLAKCSERE AKCIÓ MÁJUS 31-ig! Ablakgyártás **14 nap alatt, 8 év garanciával!** AUTÓ, ABLAK, REDŐNY. Garázkapu, kőműves munkák. Lásd a színes hirdetést az 1. oldalon! **Hívj segítőnk: +36-30/19-56-611 • [www.garboda.hu](http://www.garboda.hu)**

FZ70682

**ABLAK, AJTÓ**

**Fagép Kft.**

**30 ÉV TAPASZTALAT!**  
Kiváló minőségű fa és műanyag nyílászárók értékesítése raktárkészletről.



**BEMUTATÓTERMEK:**

Bp., XI., Thán Károly u. 20.  
Tel.: 205-7989, 205-7990  
Bp., XIV., Egressy út 23-25.  
Tel.: 222-4011, 223-1918

**[www.fagep.hu](http://www.fagep.hu) • [info@fagep.hu](mailto:info@fagep.hu)**

SJ70594

**NYÍLÁSZÁRÓ ÉS ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA**

Nyílászárók cseréje szakszerű és gyors beépítése 1 nap alatt! Gyártási határidő 2 hét! Díjmentes helyszíni felmérés!

**NAGY ZSOLT TEL.: 06-70/283-7161**

**NAGY JÁNOS TEL.: 06-30/496-1719**

BI70461

**NOVUM ABLAK:** nyílászárók, bejárati ajtók, beltéri ajtók, árnyékolástechnika. Tervezéstől a megvalósulásig. Tanácsadás. 10 év GARANCIA. Lásd a színes hirdetést a hátsó borítón!

**1139 Bp., Pap Károly u. 22. • Ny: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>-ig**  
**[www.novumablak.hu](http://www.novumablak.hu) • Tel.: (30) 934-0074**

SJ70537

**ABLAKJAVÍTÁS**

**FA, FÉM ÉS MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK** javítása, korszerűsítése, utólagos hő, hang és por elleni szigeteléssel. GARANCIÁVAL. Lásd a színes hirdetést az első belső borítón!

**Bakos István Zoltán**  
Telefon: **+36-30/687-2302**

SJ70664

**BOJLER- ÉS VILLANSZERELÉS**

**HORVÁTH UNO – ÁRTABUK NÉLKÜL!** Javítás, tisztítás, csere, gázb.->villanyb.-re is, **szállítás.** Hőtár-cserépk. **Fűtés. T: 23/749-595 • 70/546-9391**

FZ70631

**BURKOLÓ**

**BURKOL-LAK BT. – Mobil: 06-30/642-8070**  
BURKOLÁS, LAKÁSFELÚJÍTÁS A-Z-ig. Kisebb munkák is vállalunk! 5 ÉV GARANCIA! **[burkollak.fw.hu](http://burkollak.fw.hu)**

FZ70616

**BÚTORKÉSZÍTÉS**

**BÚTORKÉSZÍTÉS,** konyha, szoba, irodabútorok, stb. készítése egyedi igények szerint. **Szabó Zoltán**  
**T: 06-30/415-6243 • [www.abutorkeszites.hu](http://www.abutorkeszites.hu)**

0065867

**CSERÉPKÁLYHA- ÉS KANDALLÓ-ÉPÍTÉS**

**CSERÉPKÁLYHÁS** – Építés, átépítés, javítás, tervezés, értékesítés garanciával! Ingyenes állapotfelmérés. Nyugdíjas kedvezmény. **T: 30/418-3292**

PV70516

**ÓHEGYI CSERÉPKÁLYHÁS MESTER**

Cserépkályhák építése, átépítése, javítása garanciával, korrekt áron. **T: 258-0311 • 30/962-2998**

PV70516



**DUGULÁS- ÉS CSŐREPEDÉS-ELHÁRÍTÁS**



0060672

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS ÉJJELE-NAPPAL**

**INGYENES KISZÁLLÁSSAL**

Műszeres csőtörés keresés, kamerázás, bemérés.



0060678

Telefon:  
**06-30/645-2227**

**0-24-ig - INGYENES KISZÁLLÁSSAL:**

DUGULÁSELHÁRÍTÁST falbontás nélkül.

Kamerázás, műszeres csőtörés bemérés!

Víz-gáz-fűtés-szerelést, javítást, gázkészülék javítást, cserét, karbantartást.

Telefon: **06-20/277-2535**

0060669

Csőtörések javítása éjjel-nappal, falbontás nélküli duguláselhárítás kiszállási díj nélkül. Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZVEZETÉK-SZERELÉS címszó alatt!  
**Mobil: 06-20/430-0655**

0060671

**Pest megyében - duguláselhárítás, kamerázás, műszeres csőtörés bemérés ingyenes kiszállással éjjel-nappal!**  
**Telefon: 06-20/917-4926**

0060681

**0-24-IG GYORSSZOLGÁLAT**

Falbontás nélkül, kamerázás, műszeres csőtörés bemérés, ingyenes kiszállással! Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, ÉS CSATORNA-KIÉPÍTÉS címszó alatt!

**Telefon: 06-30/217-2438**

0060691

**NON-STOP, INGYENES KISZÁLLÁSSAL**

duguláselhárítás, kamerázás, műszeres csőtörés bemérés.  
**Telefon: 06-20/598-3732**

0060677

DUGULÁSELHÁRÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, ÉJJELE-NAPPAL!  
**Mobil: 06-30/226-6465**

0060661







## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** 0-24

ÉJJELE-NAPPAL INGYENES, AKÁR 1 ÓRÁN BELÜLI KISZÁLLÁSSAL

**AKCIÓ**

VÁLLALUNK SZERELÉST, JAVÍTÁST, HIBAEHÁRÍTÁST GARANCIÁVAL!

Csatornatisztítás, duguláselhárítás falbontás nélkül, műszeres csőtörés bemérés, wc-tartály csere, csaptelepcsere.

**NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY!**

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**

**Szolid árakon!**

1424

0060662

**DUGULÁSA VAN?**

ÉJJELE-NAPPAL, HÉTVÉGÉN IS SEGÍTEK, INGYENES KISZÁLLÁSSAL NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY

Telefon: **06-30/389-4661**

0060672

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS > 0-24-ig**

INGYENES KISZÁLLÁSSAL falbontás nélkül. Kamerázás, műszeres csőtörés bemérés! Víz-gáz-fűtés-szerelés, javítás, gázkészülék javítás, csere, karbantartás.

**Mobil: 06-20/266-5555**

0060688

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS – ÉJJELE-NAPPAL

Műszeres csőtörés keresés, kamerázás, bemérés díjmentes 1 ÓRÁN BELÜLI kiszállással!

**Telefon: 06-20/598-3849**

0060693

## TELJES PEST MEGYÉBEN

Probléma van vízzel, gázzal, fűtéssel vagy csatornával? Mi ingyenes kiszállással segítünk ÉJJELE-NAPPAL!

**Telefon: 06-30/604-9237**

0060654

## PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN

0-24-ig vállalkunk: víz- és csatornaszerelést INGYENES KISZÁLLÁSSAL! Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, CSATORNASZERELÉS címszó alatt!

**Vitéz Zoltán: 06-20/374-9054**

0060665



A címszó a következő oldalon folytatódik!

## PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN

víz-, gáz-, fűtésszerelés, karbantartás, gázkészülék-javítás, darálós WC-javítás.

**DÍJMENTES KISZÁLLÁS!**

**ÉJJELE-NAPPAL** hívható számunk: **Vitéz Ádám: 06-30/646-9192**

0060682

**VÁLLALKUNK:** víz-gáz-fűtésrendszerek kiépítése, karbantartása, duguláselhárítás! **GARANCIÁVAL! ÉJJELE-NAPPAL! INGYENES KISZÁLLÁS 2 ÓRÁN BELÜLI!** Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELÉS címszó alatt!

**Fürstahl Mihály: 06-30/604-8971**

0060664

**DUGULÁSELHÁRÍTÓ GYORSSZOLGÁLAT**

**ÉJJELE NAPPAL INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**

**Baranyi Gábor: 06-30/235-3311**

0060691

## FAKIVÁGÁS

**FAKIVÁGÁS, ZÖLDHULLADÉK ELSZÁLLÍTÁS**

**Kovács Zoltán • Tel.: +36 20 219-8978**

**www.zoldhulladek-szallitas.hu**

SJ70463

## FAKIVÁGÁS, GALLYAZÁS

**FAKIVÁGÁS, FAGALLYAZÁS, BOZÓTIRTÁS**

Zöldhulladék szállítás, kerti munkák. Ár megegyezés szerint. Hívjon bizalommal! **T: 06-20/244-8698**

0065870

**FAKIVÁGÁS, TUSKÓKISZEDÉS,** sövény és fűnyírás, tuják visszavágása kerttakarítás hulladék elszállítással, darálás. **T: 06 70 361 2810**

BI70455



## HELYI VÁLLALKOZÓ

Kiszállási díj nélkül, 0-24-ig, GARANCIÁVAL! Lásd a nagyobb hirdetést a GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS címszó alatt!

**Molnár László: 06-30/461-9141**

0060674

Dugulás-, és csőrepedéselhárítás falbontás nélkül! Darálós WC-k javítása NON-STOP ingyenes kiszállással!

**Tóth József: 06-30/604-9359**

0060663

## GARANCIÁVAL VÁLLALKUNK:

Duguláselhárítást, vízszelést. NON-STOP kiszállási díj nélkül!

**Vincze Zsolt: 06-20/598-3904**

0060668

## FESTÉS

## ART DEKOR – MOLNÁR KEVIN

Munkavégzés Budapesten és vonzáskörzetében. Igényes, garanciális munkavégzés. Lásd a színes hirdetést az első belső borítón!

**Tel.: 06-30/947-7762**

SM70618

**FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS** rövid határidővel. Reális áron, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés. **T: 06-30/272-3909**

SM134410

## FOGTECHNIKUS

## OBÁL LÁSZLÓ – FOGTECHNIKUSMESTER

Fogsorok és hidak készítése, javítása. Szükség esetén háznl is! **T: 213-5726 • 06-30/931-0694**

FZ70600

## FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS

**SZÁLLÍTÁS, KÖLTÖZTETÉS, BÚTORSZÁLLÍTÁS**

A hét bármely napján, vidékre is kedvezményesen! **Lomtalanítás is! • Tel.: 06-20/3145-281**

FZ70679





DUGULÁSELHÁRÍTÁS – ÉJJELE-NAPPAL: 1424

## FÜTÉSSZERELÉS

**SÁNDOR, JÓZSEF, BENEDEK MÁRCIUSBAN HOZZÁK A MELEGET!**

Az év többi napján hagyatkozzon ránk, ha elromlik fűtése:

**1424 – A FÜTÉSSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT!**

Non-stop vállalunk fűtési rendszerek javítását, karbantartását, víz-, gáz-, fűtősszerelést, gázkészülék-javítást.

Garanciával, személyre szabott ajánlattal, kedvezménnyel!

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



0060687

**GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁS, SZERVIZELÉS**

**ÜNNEPNAPOKON IS, 0-24 ÓRÁIG,**

**INGYENES KISZÁLLÁSSAL NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY**

**Telefon: 06-20/266-5555**

0060698

### CSÖTÖRÉSEK JAVÍTÁSA ÉJJELE-NAPPAL,

falbontás nélküli duguláselhárítás kiszállási díj nélkül.

Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-,

KÖZPONTI-FÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!

**Telefon: 06-30/604-8267**

0060653

### GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁS 2 ÓRÁN BELÜL!

**KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, NON-STOP!**

Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, CSATORNA-, FÜTÉSSZERELÉS címszó alatt!

**Telefon: 06-30/389-4797**

0060673

**VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉSEK kiépítése, karbantartása, javítása ÜNNEPNAPOKON is!**  
A kiszállás nálunk ÉJJELE-NAPPAL 1 ÓRÁN BELÜL ÉS INGYENES! Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTFÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!

**Tel.: 06-30/678-7239**

0060652



### 20 ÉVE A SZAKMÁBAN

**GÁZKÉSZÜLÉK-, FÜTÉSSZERELÉS éjjel-nappal!**

KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, 2 ÓRÁN BELÜL!

**Telefon: 06-30/604-9074**

0060683

Víz-gáz-fűtés, gázkészülék javítás.

Ingyenes kiszállással!

**ÉJJELE-NAPPAL hívható: 06-30/388-9629**

0060661

Víz-, gáz-, központifűtősszerelés **ÉJJELE-NAPPAL!**

Dugulás-, és csőrepedésselhárítás falbontás nélkül! **1 ÓRÁN BELÜL DÍJMENTES KISZÁLLÁSI!**

**Telefon: 06-30/604-9371**

0060672

**ÉJJELE-NAPPAL, DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL**

vállaljuk gázkészülék-, és fűtősszerelését!

**Mobil: 06-30/226-6465**

0060656

### PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN

ÉJJELE-NAPPAL, INGYENES KISZÁLLÁSSAL

víz-, gáz-, fűtősszerelés, karbantartás, gázkészülék-javítás, darálós WC-javítás.

**Telefon: 06-30/217-2438**

0060691

### PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN

Víz-gáz-fűtősszerelés, kamerás csatornavizsgálat, műszeres csőtörés bemérés ÉJJELE-NAPPAL, 2 ÓRÁN BELÜL DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

**Telefon: 06-30/430-5466**

0060681

### FÜTÉSSZERELŐ MESTER

0-24-ig – INGYENES KISZÁLLÁSSAL!

Műszeres csőtörés bemérés!

**Mobil: 06-20/277-2535**

0060655

## GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS

**VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELŐ**

ÉJJELE-NAPPAL INGYENES, AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL KISZÁLLÁSSAL



**AKCIÓ**

MINDEN TÍPUSÚ GÁZKÉSZÜLÉK TELJES KÖRŰ FELÚJÍTÁSA, AKÁR 2 ÉV GARANCIÁVAL! INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉssel, KORREKT ÉS PRECÍZ MUNKAVÉGZÉssel!

**Gázkészülék szerviz**

Junkers, Vaillant, Fég, Ferroli, Baxi, Vesten.

Bármilyen álló vagy fali készüléket javítunk, cserélünk, felújítunk!

**NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY!**

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



0060662

**JUNKERS, VAILLANT, FÉG, FERROLI, ÓCEÁN, BERETTA, RADIANT, VESTEN, BAXI, BIAJI**

**javítás, karbantartás  
kiszállási díj nélkül  
0-24-ig!**

**Telefon:**

**06-30/604-9365**

0060656



### MINDEN TÍPUSÚ GÁZKÉSZÜLÉK

javítás, karbantartás, szerelés.

**Ingyenes kiszállással éjjel-nappal!**

**Telefon: 06-20/231-1631**

0060682

Gázkészülék javítás 2 órán belül!

kiszállási díj nélkül, non-stop!

**Telefon: 06-20/598-4139**

0060676

### PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN

Víz-gáz-fűtősszerelés ÉJJELE-NAPPAL, díjmentes kiszállással!

Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTI-FÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!

**Telefon: 06-30/235-3311**

0060653



VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – NON-STOP : 1424





DUGULÁSELHÁRÍTÁS – ÉJJEL-NAPPAL: 1424

## NE BÍZZA KONTÁRRÁ!

KEDVEZŐ FELTÉTELEKKEL vállalom:

**MINDEN TÍPUSÚ** gázkészülék javítását, karbantartását, szerelését garanciával.

**INGYENES KISZÁLLÁSSAL ÉJJEL-NAPPAL!**

**20 éve a lakosság szolgálatában!**

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



0060654

**VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉS**, gázkészülékjavítás, duguláselhárítás díjmentes kiszállással, **ÉJJEL-NAPPAL, 2 órán belül!**  
Telefon: 06-30/964-5305

0060675

### PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN

Víz-gáz-fűtősszerelés ÉJJEL-NAPPAL, díjmentes kiszállással! Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉS-, VÍZÓRASZERELÉS címszó alatt!  
Telefon: 06-30/389-4661

0060672

### INGYENES KISZÁLLÁSSAL

Éjjel-nappal minden típusú gázkészülék javítása, cseréje! Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!  
Telefon: 06-20/374-9084

0060687

**SZERELEM, JAVÍTOM, CSERÉLEM** gázkészülékét GARANTÁLT ÉRKEZÉSSEL!  
**NON-STOP, INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**  
Mobil: 06-30/604-9237

0060661

**ÉJJEL-NAPPAL, INGYENES KISZÁLLÁSSAL** Minden típusú gázkészülék javítása, szerelése.  
Telefon: 06-20/917-4926

0060669

### HŰTŐ- ÉS FAGYASZTÓGÉP-JAVÍTÁS

Hűtőgépjavítás GARANCIÁVAL hétvégén is! Nyugdíjasoknak kedvezmény. Klímászerelés, karbantartás. Tel.: 06-20/348-6218

SJ70409

### KAPUTECHNIKA

**GARÁZSKAPUK, KERTKAPUK** szaküzlet, beszerelése, szervizelése, kaputechnikai alkatrész szaküzlet. **Érd, Bajcsy-Zs. u. 90. • 23/377-550 • www.rollingdoor.hu**

SJ70707

### GÁZKÉSZÜLÉKEK JAVÍTÁSA, CSERÉJE

Gázkazánok, cirkók, vízmelegítők, gáztűzhelyek, falifűtők, Hérák.

**INGYENES KISZÁLLÁSSAL 0-24**  
Mobil: 06-30/389-0146

0060661

### ROSSZ A GÁZKAZÁN? Folyik a falból a víz?

Eldugult a WC? HÍVJON BIZALOMMAL!  
Mi ingyenes kiszállással segítünk ÉJJEL-NAPPAL!  
Tel.: 06-20/917-4895

0060697

**VÍZ-GÁZ-FÜTÉSRENDSZEREK KIÉPÍTÉSE**, karbantartása, duguláselhárítás **GARANCIÁVAL!**  
**NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**  
Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!  
Telefon: 06-20/598-4178

0060652

Gázkészülékszerelés, javítás, csere, karbantartás.  
**0-24, INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**  
Mobil: 06-30/604-8926

0060688

### KÁRPITOS

**KISGYÖRGY SÁNDOR – T: 06-20/326-5939**  
Budaörs, Szabadság u. 111. • T: 20/9120-116  
E-mail: budaorsikarpitos@gmail.com

FZ70650

### NOVÁK CSABA – KÁRPITOS

Lásd a színes hirdetést az első belső borítón!  
**06-20/551-0283 • www.budaikarpitos.hu**

FZ70458



### KÖLTÖZTETÉS

**KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, ÁRUSZÁLLÍTÁS**  
5000 Ft-tól az ország egész területén! Külföldön is.  
Budapesten ingyenes felmérés, kiszállási, emeleti és kilométer díj nélkül.

Megbízható, évtizedes tapasztalattal rendelkező szakember gárda.

**Állami referenciákkal** (hivatalok, minisztériumok, önkormányzatok) és több ezer megelégedett lakossági ügyfél.



**06-30/760 8670**

PL70485

### KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS!

Precíz munkavégzés, 10% hétfégi kedvezmény.  
valentfuvar.hu • 280-2542 • 06-70/214-4235

BI70449

**KOVI KÖLTÖZTETÉS, SZÁLLÍTÁS, LOMTALANÍTÁS**  
Profi, színvonalas, garanciával. Munkafelméréssel.  
Tel.: 06-1/376-5119 • 06-30/9718-215

SM70573

### KONTÉNERES SITT- ÉS SZEMÉTSZÁLLÍTÁS

**BAUT KFT. – KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS** 4, 6, 8 m³. ÁRLISTA A WEBLAPUNKON. **www.baut.hu**  
bautkontener@gmail.com • T: 20/555-5505

PL70492

### KÖNYVELÉS

**BAGOSSY ÉS BAGOSSY CONSULT KFT.**

**KÖNYVELÉS BÉRSZÁMFEJTÉS ADÓTANÁCSADÁS**

2040 Budaörs, Liget u. 3/2.  
Kaputelefon: Terrapark Kft.  
Mobil: 20/935-0367  
E-mail: bagossy@terrapark.hu

FZ70626



Magyar tulajdonosi háttérrel rendelkező kiadvány

**www.kisokos.hu**

### LAKÁSFELÚJÍTÁS

**LAKÁSFELÚJÍTÁS, GENERÁLKIVITELEZÉS GARANCIÁVAL!** Kőműves munkák, burkolás, nyílászárók, lakatos szerkezetek gyártása, gépészet, villanyyszerelés, ács- és asztalos munkák, tetőfedés, bádigos munkák, szárazépítés. Lásd a színes hirdetést a hátsó borítón! **T: +36-20/990-9309**

SM70670

### LAKATOS

**AJTÓMENTÉS NON-STOP – Zárak, hevederzárak, kapuk, kerítések, ajtó-, ablakrácsok. Galériák. Épületlakatos munkák. Tel.: 06-20/350-7556**

SJ70570

**0-24 ZÁRSZERVIZ, LAKATOSMŰHELY (ANNO'91)**  
Ajtónyitás, zárcsere, helyszíni lakatosmunka.  
**KÁMÁN LEVENTE • 06/30/948-9898**

FZ70653

### LAKATOSMUNKÁK AZONNAL

**Diósd, Diófásor u. 74/B. • www.koncz.atw.hu**  
**T: 06-30/533-4573 • E: 0305@t-email.hu**

SJ70680

### LAKBERENDEZÉS

**KABIRI SZÖNYEGHÁZ –** Lakberendezői projektekhez ajánljuk szőnyegeinket. Bérlet is lehetséges. Lásd a színes hirdetést a hátsó borítón!  
**1122 Budapest, Krisztina körút 11.**  
**T: 06-1/212-4143 • www.kabiriszonyeghaz.hu**

0065813

### LOMTALANÍTÁS

**LOMTALANÍTÁS**, költöztetés és lakások teljes kiürítése a pincétől a padlásig, hagyatékfelszámolás.  
**Kozma Zoltán • Tel.: 06-30/9489-476**

PL70436

### MOSÓGÉPJAVÍTÁS

#### AZNAPI KISZÁLLÁS!

Automata mosógépek szervize. Szárítógépek, villanybojlerek javítása, klímatelepítés, karbantartás.  
**Budaörs, Szabadság út**  
**Tel.: 06-30/9319-638 • 06-70/4146-013**  
**www.mosogepszerelomester.hu**

FZ70374



VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – NON-STOP: 1424



## REDŐNY

## BUDAÖRSI REDŐNY GYORSSZERVIZ

► Redőny (műanyag, alumínium, fa)  
► Napellenző, ► Szúnyogháló, ► Roletta  
készítése, felújítása, javítása  
motoros redőnyök, napellenzők és  
garázkapuk készítése, javítása!

Rövid határidő,  
rugalmasság, kedvező áron!  
Garanciával, sok éves tapasztalattal!  
**06-70/777-0305**

FZ70433

**CSIBRÁK ZOLTÁN** - Profi Árnyékolástechnika  
Érd, Bibic u. 38. • Tel.: 06-20/929-39-22  
csibrak-redony.hu • csibrak@gmail.com

SJ70660

**HOFFMANN REDŐNY** - Redőnyök, napellenzők,  
szúnyoghálók, szalagfüggönyök, relaxák, roletták  
készítése. **JAVÍTÁSOK!** • T: 06-30/209-5987

BI70416

**BARNA ZOLTÁN**  
www.erdiredony.hu  
Tel.: 06-20/9429-676

FZ70667

## REDŐNY, ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

**GARBODA KFT.** - Műanyag és alumínium redő-  
nyök. Szúnyoghálók széles választéka. **30%-os AB-  
LAKCSERE AKCIÓ MÁJUS 31-ig!** Ablakgyártás  
**14 nap alatt, 8 év garanciával!** Lásd a színes  
hirdetést az 1. oldalon! **Hívj segítőnk:**  
**+36-30/19-56-611 • www.garboda.hu**

FZ70682

## REDŐNY, RELUXA

**MRÁZIK 1979 REDŐNY**  
**Mrázik Csaba**  
árnyékolástechnika

Mindenemű redőny, relaxa,  
szalagfüggöny, vászonroletta,  
napellenző készítése, javítása.

**1172 Bp., Bártfai u. 78.**  
**T: 06-1/257-9652 • 06-1/407-1547**  
**Mobil: 06-30/632-2216**

0065602

**A-Z-IG REDŐNYSZERVIZ** - Fa, műanyag, alu.  
Reluxa, napellenző, szúnyogháló készítés, javítás.  
**Hétfőig is hívható! • T: 06-30/542-6396**

FZ70703

## REDŐNYJAVÍTÁS

## GURTNICSERE AKCIÓ!

Redőnyjavítás garanciával!  
Rolós szúnyogháló készítés.  
**NAGY KRISZTIÁN**

Redőny Gyorsszerviz  
Felelősségbiztosítással

**www.redonyprofi.hu**

**06-20/398-0355**

SM134401

## GURTNICSERE AKÁR 2 ÓRÁN BELÜL!

Redőny és szúnyogháló rendelést azonnal!  
**Hétfőig is! Péter úr • 06-70/984-5036**

0065901

## REDŐNYJAVÍTÁS, -KÉSZÍTÉS

**REDŐNYJAVÍTÁS, -KÉSZÍTÉS • T: 30/245-11-51**  
**EGY DARABÉRT IS KIMEGYÜNK, HÉTFŐIG IS!**  
**www.redonyjavitas-treszkai.hu • TRESZKAI LÁSZLÓ**

0066149

## ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS

**Rovar- és rágcsálóirtás,**  
**fertőtlenítés**

**20 éves szakmai tapasztalattal:**  
Csótány, ágyi poloska, darázs, hangya, rágcsálók...  
jelenlétét szüntetjük meg.  
Helységek, klímák fertőtlenítését vállaljuk.

**CLEAN POINT KFT.**  
**06-30-924-8271**  
**06-30-999-1947**

web: www.cleanpoint.hu  
e-mail: cleanpointkft@gmail.com

PV70647



## SZÁMÍTÁSTECHNIKA

**Computer-Irodatechnika**  
**Szaküzlet és Szerviz**  
**Iroda Xpressz**  
**23/331-327 • 70/946-9574**  
Ny: H-Cs: 9-18, P: 9-16  
e-mail: info@irodaxpressz.hu  
2045 Törökbálint Bartók Béla u. 15.  
+ új és használt laptopok, számítógépek,  
monitorok, nyomtatók, másolók vétele,  
eladása, javítása, karbantartása  
+ tablet, GPS eladása, program frissítése  
+ vírusirtás, programok telepítése  
+ helyszíni internet, számítógéphálózat,  
Wifi beállítás, rendszergazdai munkák  
+ PC, laptop alkatrészek, videokártyák,  
memóriák, tartozékok, kiegészítők  
+ tintapátrók, tonerek, irodaszerek

FZ70717

## SZEMÉLYSZÁLLÍTÁS

## ŐRS TAXI - BUDAÖRS

Budaörs, Törökbálint, Biatorbágy és környéke.  
ÉJJELE-NAPPAL.

Lásd a színes hirdetést a címlapon!

**Tel.: 06 23 441 417 • 06 30 657 0767**

SM70497

## SZŐNYEGTISZTÍTÁS

**KABIRI SZŐNYEGHÁZ** - Kézi és gépi  
szőnyegek tisztítását vállalja. Antik szőnyeget is!  
Lásd a színes hirdetést a hátsó borítón!  
**1122 Budapest, Krisztina körút 11.**

**T: 06-1/212-4143 • www.kabiriszonyeghaz.hu**

0065813

**HELYSZÍNI SZŐNYEG, PADLÓSZŐNYEG, AUTÓ-  
ÉS BÜTORKÁRPIT TISZTÍTÁS. BAKOS PÉTER**  
**Tel: 06-1/212-8277 • 06-30/9-130-140**

BI70674

TELEVÍZIO-, CD-, HIFI-, VIDEO-  
JAVÍTÁS

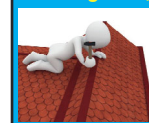
**ÖLVECKZY LÁSZLÓ** - villamosmérnök, TV műsz.  
TV (LCD, plazma is) video, DVD, HiFi javítása ga-  
ranciával. **T: 06-30/211-2131 • 06-1/333-53-41**

FZ70702

## TETŐFEDÉS

## PONTOSAN, GYORSAN, PRECÍZEN!

Új tetők készítése, régi tetők  
részleges és teljes felújítása.  
**S.O.S. beázások megszüntetése,**  
**bádogzás, lapostető szigetelés!**



**Adamik Norbert**

**06-20/61-63-462**

BI70383

TETŐSZERKEZETEK  
ÉPÍTÉSE, JAVÍTÁSA

**Kisebb-nagyobb munkák,**  
**azonnali kezdéssel, garanciával.**  
**Ereszcsatorna szerelés.**  
**Lapostető szigetelése.**

**Kanyó Krisztián**  
**06 30 551 3121**

BI70424

**20 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN**  
Mindenféle tető készítése, javítása, ácszerke-  
zet építése, ereszcsatornák szerelése, lapos  
tető szigetelése, javítása. Ingyenes felmérés,  
kisebb javítások azonnali kezdéssel!

**Bécsi János • Tel.: 06-30/732-8492**

0065879



**MÁR ONLINE IS!**  
**KISOKOS®**  
**www.kisokos.hu**







## VILLANYSZERELÉS

**B-DUÓ BT. – www.b-duo.com**  
**MEGBÍZHATÓ GYORSSZERVIZ!**  
**GARANCIÁVAL, JUTÁNYOS ÁRON!**

Hibaelhárítás, zárlatkeresés!  
 Kisebb munkákat is vállalok!

Teljes körű villany és vízszervezési munkák!  
 Bojler, tűzhely, hőtárolós-, és cserépkályha  
 javítása, szerelése!

**Tel.: 06-30/373-5619**  
**06-20/282-1271**

FZ70666

**VILLANYSZERELÉS AZONNAL!** Hibaelhárítástól  
 a teljes felújításig. **Petrás József** mester, ELMŰ  
 ügyintézés. **T: 06-20/9344-664 • 246-9021**

SJ70441

**VILLANYSZERELÉS A-Z – INGYENES KISZÁLLÁSI NON-STOP!** A legkisebbtől a legnagyobb munkákig. **Hibaelhárítás! • Tel.: 06-30/316-0638**

FZ70721

✍	
✍	
✍	
✍	
✍	
✍	
✍	
✍	
✍	
✍	



## VÍZ- ÉS CSATORNAKIÉPÍTÉS

**1424**  
 Ingyenesen hívható!  
**GYORSSZOLGÁLAT**  
**VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS**  
**ÉJJEL-NAPPAL**

0060672

10 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN  
 VÁLLALJUK:  
 víz-, gáz-, fűtésrendszer,  
 csatorna kiépítési, javítási  
 és karbantartási munkáit;  
 csőtörések műszeres bemérését,  
 javítását; dugulásselhárítást.

Kiszállási díj nélkül, garanciával.  
 Non-stop. Sürgős esetben 1 órán belül!  
**Telefon: 06-20/917-4926**

0060686

✍	
✍	
✍	
✍	
✍	
✍	

**PEST MEGYE**  
 MINDEN TELEPÜLÉSÉN

vállalok víz- és  
 csatornaszerelést  
 non-stop  
 ingyenes kiszállással!

**06-30/217-2438**

0060681

✍	
✍	
✍	
✍	
✍	
✍	









## VÍZVEZETÉK-SZERELÉS

- VÍZVEZETÉKSZERELÉS
- DUGULÁSELHÁRÍTÁS
- KAMERÁZÁS
- MŰSZERES BEMÉRÉS

Telefon: 06-1/236-0535

INGYENES KISZÁLLÁSSAL  
ÉJJELE-NAPPAL, GARANCIÁVAL!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



0060672

## VÍZVEZETÉK-JAVÍTÁS 2 ÓRÁN BELÜLI!

KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, ÉJJELE-NAPPAL!

Telefon: 06-20/598-3732

0028001

## VÁLLALJUK:

Víz-gáz-központifűtés rendszerek szerelés.

NON-STOP, DÍJMENTES KISZÁLLÁS!

Fercsák Jenő: 06-20/277-2535

0060661

## PEST MEGYE MINDEN TELEPÜLÉSÉN

Víz-gáz-fűtésszerelés 0-24-ig, ingyenes kiszállással!

Molnár László: 06-30/388-9629

0060682

NON-STOP vízvezetékjavítás, duguláselhárítás  
falbontás nélkül! INGYENES KISZÁLLÁS!Lásd a nagyobb hirdetést a DUGULÁSELHÁRÍTÁS  
címszó alatt!

Telefon: 06-20/598-4139

0027801

## ZÁR

## ZÁRSZERVIZ 0-24 h

- Zárzsere 2500 Ft
- Hevederzár AKCIÓ
- Biztonsági rács AKCIÓ
- Kínai HiSec ajtó javítás

A kiszállás díjtalan!  
Nincs hétvégi felár!06-20-419-4486  
06-1-792-5555

SM70375

0-24 ZÁRSZERVIZ, LAKATOSMŰHELY (ANNO'91)

Zárzsere, lakatasmunka ingyenes kiszállással!

KÁMÁN LEVENTE • 06/30/948-9898

FZ70653



## BUDAÖRS – BUDAKESZI

## 0-24h ZÁRJA VÍTÁS

- zárzsere, ajtónyitás, hisecajtó zárok
- többpontos zárok
- hevederzár szerelés
- betörés utáni helyreállítás

20 éve a szakmában

Kovács Tamás 06-30-521-48-76

www.zar-tamas.hu

PV70466



- ✓ Érdekel a 2020-as magyar reklámpiac?
- ✓ Tudnád kamatoztatni egy 28 éves márkanév tapasztalatait?
- ✓ Szívesen részt vennél új online projektekben?

Akkor a **KISOKOS** Csatatában a helyed!

- BIZTOSÍTUNK NEKED
- ☒ modern munkakörülményeket
  - ☒ fejlett infrastruktúrát
  - ☒ meglévő ügyfeleket
  - ☒ folyamatos képzést
  - ☒ teljesítményfüggő bérezést

VÁRJUK JELENTKEZÉSED! Kisokos Média Kft. 1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 12-14.  
telefon 06 (1) 237-0488, email hr@kisokos.hu, internet www.kisokos.hu**KISOKOS**

## POLGÁRMESTERI HIVATAL

### BUDAÖRS VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2040 Budaörs, Szabadság út 134.  
Telefon: 06-23/447-800, 06-23/447-815  
Fax: 06-23/447-816  
E-mail: jegyzo@budaors.hu  
Web: www.budaors.hu

HIVATALI ÜGYFÉLSZOLGÁLAT: Tel.: 06-23/447-967, 06-23/447-969  
Hétfő: 08.00-18.00, Kedd: 8.00-16.00,  
Szerda: 08.00-16.00 Csütörtök: 08.00-16.00,  
Péntek: 08.00-14.00

Ügyfélszolgálati Csoport Tel.: 06-23/447-967, 06-23/447-969

Anyakönyvi-népességi csoport Tel.: 06-23/447-980, Fax: 06-23/447-981

Anyakönyvvezető Tel.: 06-23/447-946, Fax: 06-23/447-932  
Hétfő: 13.00-18.00, Szerda: 08.00-12.00 – 13.00-16.00  
Péntek: 08.00-12.00

#### Budakeszi Járási Hivatal Kormányablak – Budaörsi Kirendeltség - 1818

2040 Budaörs, Szabadság út 134. T

##### IDŐPONTFOGLALÁS

Hétfő: 08.00-18.00, Kedd, Csütörtök: 08.00-16.00,  
Szerda: 11.00-19.00, Péntek: 08.00-14.00

### BIATORBÁGY ÖNKORMÁNYZATA

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

2051 Biatorbágy, Baross Gábor u. 2/A. Tel.: 06-23/310-174, Fax: 06-23/310-135  
E-mail: hivatal@biatorbagy.hu

##### A HIVATAL KÖZTISZTVESELEINEK ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE

Hétfő: 13.00-18.00, Szerda: 08.00-12.00, 13.00-16.00, Péntek: 08.00-12.00

#### Okmányirodai ügyintézés

Okmányirodai ügyekben ügyintézés Budakeszin folyik.  
2092 Budakeszi, Dózsa György tér 25. Tel.: 1818

### PÁTY ÖNKORMÁNYZATA

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

2071 Páty, Kossuth Lajos u. 83. Tel.: 06-23/555-531, Fax: 06-23/344-540

#### Ügyfélszolgálat

2071 Páty, Kossuth Lajos u. 81. Tel.: 06-23/555-531

#### Okmányiroda

Okmányirodai ügyekben ügyintézés Budakeszin folyik.  
2092 Budakeszi, Dózsa György tér 25. Tel.: 1818

#### Budakeszi Járási Hivatal Budakörnyéki Járási Földhivatala

1117 Budapest, Karinthy Frigyes út 3. Tel.: 06-1/279-2090, 2092  
Fax: 06-1/279-2095

## BUDAKESZI ÖNKORMÁNYZATÁNAK POLGÁRMESTERI HIVATALA

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

2092 Budakeszi, Fő u. 179. Tel.: 06-23/535-710, Fax: 06-23/535-725  
Internet: www.varoshaza.budakeszi.hu E-mail: varoshaza@budakeszi.hu

##### ÜGYINTÉZŐK ÜGYFÉLFOGADÁSA:

Hétfő: 13.00-17.00  
Szerda: 08.30-12.00 és 13.00-16.00  
Péntek: 08.30-12.00

#### Budakeszi Járási Hivatal Kormányablak

2092 Budakeszi, Dózsa György tér 25. Tel.: 1818

##### ÜGYFÉLFOGADÁS:

Hétfő: 08.00-18.00, Kedd, Csütörtök: 08.00-16.00,  
Szerda: 11.00-19.00, Péntek: 08.00-14.00

#### Gyámhivatal

2092 Budakeszi, Fő u. 179. Tel.: 06-23/535-710, 535-729  
Hétfő: 08.00-18.00, Szerda: 08.00-16.00, Péntek: 08.00-12.00

#### HÍD Szociális, Család- és Gyermekejélési Szolgálat és Központ

2092 Budakeszi, Fő u. 103. Tel.: 06-23/451-147, 06-20/294-5263

#### Közép-magyarországi Regionális Munkaügyi Központ - foglalkoztatási pont

2040 Budaörs, Nefelejcs u. 1-3. Tel.: 06-23/441-919, 23/441-920

## TÖRÖKBÁLINT VÁROS ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTERI HIVATALA

#### A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

2045 Törökbálint, Munkácsy M. u. 79. Tel.: 06-23/335-021  
Zöld szám: 06-80/202-273  
E-mail: hivatal@torokbalint.hu Internet: www.torokbalint.hu

#### Törökbálint Kormányablak

2045 Törökbálint, Munkácsy M. u. 79. Tel.: 1818  
Hétfő: 08.00-18.00  
Kedd, Csütörtök: 08.00-16.00  
Szerda: 11.00-19.00  
Péntek: 08.00-14.00

## EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

### BUDAÖRS – EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

<b>Gyermek háziorvosi ellátás</b>		
2040 Budaörs, Kossuth u. 9.	Tel.: 06-23/445-473	Dr. Balogh Katalin, Dr. Baron Katalin, Dr. Márkus György
2040 Budaörs, Kismartoni u. 45.	Tel.: 06-23/430-062	Dr. Baron Katalin, Dr. Csányi Róbert
2040 Budaörs, Lévai u. 31.	Tel.: 06-23/420-622	Dr. Kun Renáta, Dr. Benkő Adrienn, Dr. Csányi Róbert
Tanácsadás	Tel.: 06-23/420-961	
<b>Felnőtt háziorvosi ellátás</b>		
2040 Budaörs, Budapesti út 105.	Tel.: 06-23/440-875	Dr. Janoczkó Márton
2040 Budaörs, Lévai u. 33.	Tel.: 06-23/440-800	Dr. Szimándi Vera
2040 Budaörs, Kismartoni u. 45.	Tel.: 06-23/431-617	Dr. Sebestyén Júlia, Dr. Ritter Gergely, Dr. Janoczkó Márton
2040 Budaörs, Kossuth u. 9.	Tel.: 06-23/445-487	Dr. Nagy Vilmos, Dr. Elsik Anikó
	Tel.: 06-23/445-488	Dr. Gömöry Anna
2040 Budaörs, Szivárvány u. 5.	Tel.: 06-23/445-497	Dr. Nagy Marianna
	Tel.: 06-23/420-211	Dr. Schön Gábor, Dr. Ritter Gergely
	Tel.: 06-23/789-974	Dr. Ravasz Judit
	Tel.: 06-23/421-027	Dr. Tóth Magdolna
	Tel.: 06-23/420-521	Dr. Radányi Éva
	Tel.: 06-23/441-030	Dr. Bene Andrea Dóra
<b>Felnőtt fogorvosi rendelő</b>		
2040 Budaörs, Kossuth L. u. 9.	Tel.: 06-23/445-479	Dr. Péter Csilla, Dr. Szarvas Éva
	Tel.: 06-23/445-477	Dr. Tibold Zsuzsanna
	Tel.: 06-23/441-558	Dr. Tóth Péter
2040 Budaörs, Szabadság út 14.	Tel.: 06-23/428-515	Dr. Radányi Éva
	Tel.: 06-23/415-437	Dr. Bene Andrea Dóra
<b>Ifjúsági fogorvosok</b>		
2040 Budaörs, Kossuth L. u. 9.	Tel.: 06-23/445-474	Dr. Málics Nóra, Dr. Halász Margit
<b>Szakorvosi rendelő, orvosi ügyelet</b>		
2040 Budaörs, Kossuth L. u. 9.		
Szakorvosi rendelő	Tel.: 06-23/445-480, 81	
Orvosi ügyelet	Tel.: 06-23/440-020	

### PÁTY – EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

<b>Felnőtt Háziorvos</b>		
2071 Páty, Somogyi B. u. 3.	Tel.: 06-23/951-098	Dr. Gurin Ferenc
	Tel.: 06-23/343-828	Dr. Pózmán Ilona
<b>Gyermekorvosi rendelő</b>		
2071 Páty, Árpád u. 14.	Tel.: 06-23/555-191	
	Tel.: 06-30/509-5074 (8-16)	Dr. Márkus Rita
	Tel.: 06-23/555-192	Dr. Sütő Adrienn
<b>Új Egészségház</b>		
2071 Páty, Árpád út 61.	Tel.: 06-23/952-488	Krachunné Dr. Németh Andrea
2071 Páty, Fő u. 179.	Tel.: 06-23/451-705, Tel.: 06-30/295-9546 (csak sürgősség esetén)	Dr. Bartos Mária
<b>Fogorvosi rendelés</b>		
2071 Páty, Munkás tér 20-22.	Tel.: 06-23/232-627	Dr. Szabó Valéria
2071 Páty, Rét köz 3.	Tel.: 06-20/567-4179	Dr. Zambelly Judit
2071 Páty, Vörösmarty u. 57.	Tel.: 06-20/932-1799	Dr. Macsuga Tímea
<b>Orvosi ügyelet</b>		
2051 Biatorbágy, Mester u. 2.	Tel.: 06-23/310-125	
<b>Védőnői Szolgálat</b>		
2071 Páty, Árpád u.14.	Tel.: 06-23/344-625	

## BUDAKESZI – EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

<b>Felnőtt háziorvosi rendelő</b>		
2092 Budakeszi, Fő u. 179.	Tel.: 06-23/451-017, Tel.: 06-30/279-5781	Dr. Csabai Imre
2092 Budakeszi, Fő tér 1.	Tel.: 06-23/452-008	Dr. Kaszás Nóra
	Tel.: 06-23/451-517	Dr. Kemenczei Zsuzsanna
2092 Budakeszi, Tánácsics u. 9.	Tel.: 06-23/452-104	Dr. Kristóf Judit
	Tel.: 06-23/450-604	Dr. Imre Éva
<b>Gyermek háziorvosi ellátás</b>		
2092 Budakeszi, Fő u. 179.	Tel.: 06-30/295-9546	Dr. Bartos Mária
2092 Budakeszi, Tánácsics M. u. 9.	Tel.: 06-30/825-7020	
	Tel.: 06-23/451-192	Dr. Ambrus Katalin
	Tel.: 06-20/337-7458	Dr. Nazim Tan
	Tel.: 06-23/451-919	
<b>Egészséges tanácsadás (Egészség ház)</b>		
<b>Központi Orvosi Ügyelet – Budakeszi</b>		
2092 Budakeszi, Fő u. 179.		
Hétfőtől – péntekig 16.00-8.00,	Tel.: 06-23/451-920	
Pénteken 19.00-tól egész hétféig, és ünnepnapokon	Tel.: 06-23/451-731	
<b>Gyermekfogászat</b>		
2092 Budakeszi, Zichy P. u. 6.	Tel.: 06-23/453-936	Dr. Kovács Sándor
		Dr. Rajnai Judit
<b>Felnőtt fogászat</b>		
2092 Budakeszi, Fő u. 179.	Tel.: 06-30/732-5856	Dr. Vasi Gábor
2092 Budakeszi, Fő u. 98.	Tel.: 06-23/452-735	Dr. Tócsa Péter
	Tel.: 06-23/452-732	Dr. Zolnai Katalin
	Tel.: 06-20-396-1321	Dr. Illés Emil
2092 Budakeszi, Zichy P. u. 6.	Tel.: 06-23/453-936	Dr. Kovács Sándor,
		Dr. Rajnai Judit
2092 Budakeszi, Hunor u. 5.	Tel.: 06-23/451-479	
	Tel.: 06-30/221-3461	Dr. Tóth Annamária

## TÖRÖKBÁLINT – EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

<b>Felnőtt háziorvosi ellátás</b>		
2045 Törökbálint, Köztársaság tér 10.	Tel.: 06-23/332-101; 332-141; 510-409; 332-422	
	Tel.: 06-23/335-491	
2045 Törökbálint, Kazinczy F. u. 105.	Tel.: 06-23/510-527	
2045 Törökbálint-Tükörhegy, Kóér u. 11.	Tel.: 06-23/331-283	
<b>Gyermek háziorvosi ellátás</b>		
2045 Törökbálint, József Attila u. 33.	Tel.: 06-23/510-110	Dr. Bence Zsófia
	Tel.: 06-23/510-111	Dr. Csobay Ildikó
2045 Törökbálint, Munkácsy M. u. 9.	Tel.: 06-23/232-293	
	Tel.: 06-30/944-8227	Dr. Vágvolgyi Tímea
<b>Járóbeteg Szakrendelések - Tüdőgyógyintézet</b>		
2045 Törökbálint, Munkácsy M. u. 70.	Tel.: 06-23/511-570; 06-23/338-052; 06-23/337-728	

## BIATORBÁGY – EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

<b>Felnőtt háziorvosi rendelő</b>		
2051 Biatorbágy, Tánácsics u. 1.	Tel.: 06-23-311-424, 06-23/310-308	
2051 Biatorbágy, Szabadság u. 8.	Tel.: 06-23/311-076, 077	
<b>Gyermek háziorvosi rendelő</b>		
2051 Biatorbágy, Baross G. u. 13.	Tel.: 06-23/310-164, Tel.: 06-20/935-5385	Dr. Juhász Zsuzsanna
2051 Biatorbágy, Petőfi S. u. 39.	Tel.: 06-23/313-023, Tel.: 06-30/921-0209	Dr. Száray Eszter
	Tel.: 06-23/313-023, Tel.: 06-20/413-4337	Dr. Nemes Nagy Györgyi
<b>Orvosi ügyelet</b>		
2051 Biatorbágy, Mester u. 2.	Tel.: 06-23/310-125	



# Utazási információk

## BKK INFO [www.bkkinfo.hu](http://www.bkkinfo.hu)

BKK Zrt. Közlekedési Információs Szolgálat

E-mail: [bkk@bkk.hu](mailto:bkk@bkk.hu)  
Cím: 1075 Bp. Rumbach Sebestyén u. 19-21.  
Ügyfélszolgálat: hétfő, kedd, csütörtök: 9.00 – 17.00 óráig  
szerda: 9.00 – 19.00 óráig  
péntek: 9.00 – 15.00 óráig  
szombat-vasárnap: zárva  
Telefon: 06-1/3255-255, Fax: 06-1/235-1040

**ÚTINFORM:** +36-1/336-2400  
**AUTÓPÁLYA:** +36-36/587-500

## MÁV – MÁVDIREKT [www.mav-start.hu](http://www.mav-start.hu)

Telefonos információs szolgálatunk, a **MÁVDIREKT** az ország egyik legkorszerűbb telefonos ügyfélszolgálat, helyi tarifával hívható a nap 24 órájában!  
Információt nyújt a menetrendről, az árakról, kedvezményekről. Tájékoztatót ad a belföldi és nemzetközi utazásai megszervezéséhez. Fogadja a belföldi InterCity vonatokra szóló telefonos helyfoglalásokat.

### Ügyfélszolgálat

Belföldről: +36-1/3-49-49-49  
E-mail: 

- információkérés: [informacio@mav-start.hu](mailto:informacio@mav-start.hu)
- utazások megrendelése: [ertekesites@mav-start.hu](mailto:ertekesites@mav-start.hu)

### ELVESZTETTEM, HOL KERESSEM?

A vonatokon és az állomásokon elvesztett tárgyak után a MÁVDIREKT központi számán a +36-1/3-49-49-49-es telefonszámon, a 6. Különleges információk menüpontján, illetve az alábbi elérhetőségeken érdeklődhet. Mivel a leadás helye nem minden esetben egyezik meg az elvesztés helyével, kérjük, több lehetséges ponton is érdeklődjön. Az elvesztett tárgyakat 3 hónapig őrizzük meg.

Állomás neve	Állomás címe	Nyitva tartás
Budapest-Déli pu.	1013 Budapest, Krisztina krt. 37/A	hétfőtől csütörtökig: 7.30-15.00 pénteken: 7.30-12.00
Budapest-Keleti pu.	1087 Budapest, Kerepesi út 2-5.	hétfőtől péntekig: 4.00-23.30
Budapest-Nyugati pu.	1062 Budapest, Teréz Krt. 55.	minden nap: 00.00-24.00
Személyszállítási ügyeleti iroda (10. sz. vágány mellett)		

## BUDAPEST AIRPORT [www.bud.hu](http://www.bud.hu)

Liszt Ferenc Repülőtér

Call Center 06-1/ 296-7000

## MAHART [www.mahart.hu](http://www.mahart.hu)

Információ 06-1/484-4013

## TOURINFORM [www.tourinform.hu](http://www.tourinform.hu)

Információ 06-1/438-8080  
H-V: 07.00-19.00

## BKV [www.bkv.hu](http://www.bkv.hu)

Levelezési cím: 1980 Budapest, Pf. 11.  
Székhely: 1072 Budapest, Akácfa u. 15.  
Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök, péntek 8.00 – 17.00  
szerda 8.00 – 18.00  
szombat – vasárnap zárva

Központi telefonszám: 06-1/461-65-00 E-mail cím: [bkvzrt@bkv.hu](mailto:bkvzrt@bkv.hu)

## VOLÁN [www.volan.hu](http://www.volan.hu)

Menetrendi információk

Központi telefon-információ Hétfőtől – Péntekig: 8.00 – 16.00 06-1/382-0888  
Utazási Centrum Hétfőtől – Péntekig: 6.00 – 20.00  
Szombat – Vasárnap: 6.00 – 17.00 06-1/ 219-8086  
H-1091 Budapest, Üllői út 131.  
Hétfőtől – Péntekig: 8.00 – 16.00 06-1/382-0888  
E-mail: [info@volanbusz.hu](mailto:info@volanbusz.hu)

## BKK [www.bkk.hu](http://www.bkk.hu)

Személyes ügyélfogadás: 1075 Budapest, Rumbach Sebestyén u. 19-21.  
Levelezési cím: 1241 Budapest, Pf. 200  
Telefonszám (Call Center): 06-1/3255-255 (ünnepek alatt is 24 órában)  
E-mail: [bkk@bkk.hu](mailto:bkk@bkk.hu)  
Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 9.00 – 17.00 óráig  
szerda: 9.00 – 19.00 óráig  
péntek: 9.00 – 15.00 óráig  
szombat-vasárnap: zárva

### BKK Ügyfélközpontok

Nyitva tartás	Hétköznapi	Szombat	Vasárnap
Deák Ferenc tér M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Rumbach Sebestyén utca 19-21.	9.00 – 17.00, p. 9.00 – 15.00	sze. 9.00 – 19.00, Zárva	Zárva
Keleti pályaudvar M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Kelenföld vasútállomás M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Liszt Ferenc Repülőtér 2A terminál	8.00 – 22.00	8.00 – 22.00	8.00 – 22.00
Liszt Ferenc Repülőtér 2B terminál	9.00 – 21.00	9.00 – 21.00	9.00 – 21.00
Móricz Zsigmond körtér M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Ferenciek tere M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Kőbánya-Kispest M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00

### Talált tárgyakkal kapcsolatos ügyek

Telefonszám: 06-1/3255-255, 1.6-os menüpont E-mail: [talalttargy@bkv.hu](mailto:talalttargy@bkv.hu)  
Személyes ügyélfogadás: 1072 Budapest, Akácfa u. 18.  
Nyitvatartási idő: hétfő: 8.00 – 20.00 óráig  
kedd, szerda, csütörtök: 8.00 – 17.00 óráig  
péntek: 8.00 – 15.00 óráig  
szombat-vasárnap: zárva





## A TITOKZATOS FORRALT BOR

### AZ ALAPANYAG

Általában a vörös és a fehér épen aktuális népszerűsége szabta meg, milyen fajtákat ajánlottak forralásra, továbbá a bor minősége is folyamatos vitatémaként merül fel a mai napig is. Eleink – úgy kétszáz évvel ezelőtt – még nem csináltak ebből problémát, hiszen a forralt bor eredete a megsavanyodott bor forralással és fűszerekkel való feljavítására vezethető vissza.

Hogy mégis milyen bort választunk? Ízléstől, alkalmától függően válassz ki, milyen bort használsz fel. Az erős fűszerek, a szegfűszeg, a fahéj, valamint a cukor amúgy sem hagyja teljes egészében érvényesülni a bor karakterét, így leginkább csak azt javasoljuk, igazán minőségi bort ne pazarolj erre a célra. Ezenkívül bármit érdemes és lehet használni, hiszen a végeredmény legalább annyira az összetevőkön és arányukon múlik, mint a bor minőségén.

### Hogyan készül?

A forralt bor alapvető hozzávalói a szegfűszeg, fahéj, citrom, valamint a cukor vagy a méz – ezeket a borral együtt főzzük, ízlésünk-

nek és kapacitásunknak megfelelő mennyiségben.

Az arányokhoz támpontként a klasszikus forralt bor alapreceptje: 1 liter borhoz 8 deka cukor, 1 rúd fahéj, 5 szegfűszeg és fél citrom nevezhető megfelelőnek.

Fontos, hogy az ízesített bort csak főzd, és ne forrald, hiszen a forráspont elérésével nem csupán az aromákat, de a szesztartalmat is elpárologtatod az italdoból. Ne várd meg tehát, amíg bugyogni kezd, forrás előtt vedd le a tűzhelyről. Ezen túl nincsenek szabályok, csak az ízlés és a fantázia szabja meg, mit és milyen mennyiségben használhatsz fel. Különleges, vendéglátásra tartogatott fogás lehet, ha a forralt boros edényre szűrőt teszel, amelyre süvegcsukrot és rumot öntesz, majd meggyújtod. Nemcsak látványos attrakció ez, de a rumos cukor karamellizálódva, esetleg narancshéjjal együtt különleges ízt is kölcsönöz a „borkölteménynek”.

### Gyümölcsös forralt bor

**Hozzávalók:** fél üveg vörösbor, fél liter szőlőlé, 3 szegfűszeg, 1 rúd fahéj, cukor vagy méz, 1-2 narancs héja, esetleg a leve is. Elkészítés: a

bort és a szőlőlevet forrásig hevíted, belerakod a fűszereket és a narancshéjat. Kicsit állni hagyod, majd édesíted, és felöntöd narancslével. Almakarikákkal forrón kínálható.

### „ÜTŐS” FORRALT BOR

**Hozzávalók:** 1 narancs, 1 citrom, 1,5 l vörösbor, 10 db szegfűszeg, 2 rúd fahéj, 1 rúd vanília, 8 db kardamommag, 30 dkg cukor, 2,5 dl rum. Elkészítés: a narancsot és a citromot megmosod és vékony szeletekre vágod. A bort nagy lábasba öntöd, majd beleteszed a fűszereket, a citromot, a narancsot, a cukrot, és felhevíted. A felforralt borhoz öntöd a rumot, majd flambírozod (azaz meggyújtod). Amikor a láng elaludt, azonnal szervírozhatod.

### PIKÁNS FORRALT BOR

Nátha ellen nagyon jó a következő recept.

**Hozzávalók:** 1 l vörösbor, 8 dkg cukor vagy méz, 1 rúd fahéj, 5 szegfűszeg, 1 teáskanál Erős Pista (vagy egy félbevágott cseresznyepaprika, chili). Elkészítés: a bort és a többi hozzávalót forrásig hevíted, majd belekarikázod a citromot, és forrón tálalod.

## 4 ÉTEL A TAVASZI FÁRADTSÁG ELLEN



A fáradtságérzet, depresszió, a mozdulatok lelassulása nem véletlenül jelentkezik tél végén és tavasszal gyakrabban. Tudományosan bizonyított, hogy a fényhiány szinte kiszívja energiataitálékainkat. Felgyülemlik a vérben a melatonin (az agy által éjszaka kiválasztott hormon, amely irányítja az alvás-ébrenlét ciklusokat), és kisebb-nagyobb zavarokat okoz.

A mozgás, a pihenés, a napfényfürdő mellett a legtöbbet a táplálkozásunkkal tehetünk a tavaszi fáradtság elűzése ellen.

### Egyen savanyú káposztát!

Igazi C-vitamin bomba, és egész évben olcsón beszerezhető. Hatásosan szabályozza a vércukorszintet, és csökkenti a koleszterinszintet is. A savanyú káposzta erjesztése során olyan, jótékony baktériumok szaporodnak el, amelyek kedvező hatást gyakorolnak a bélflórára, megakadályozva ezzel a káros mikrobák megtelepedését. A savanyú káposzta készítéséhez felhasznált fűszerek (a mustármag, babérlevél, bors, köménymag,orma stb.) mind gyöngynövények, s ezek a káposztával kifejtik a légutakban és az emésztőrendszerben jótékony hatásukat.

A diétába is könnyen beilleszthető, mert energiataitálék alacsony: 100 grammja csupán 20 kilokalóriát (kcal) tartalmaz. 100 gramm káposzta 3,4 gramm szénhidrátot, 1,1 gramm fehérjét,

0,2 gramm zsírt és 2,47 gramm ételmi rostot tartalmaz. Gazdag vitaminokban, a C-vitaminon kívül B1-vitamint (0,03 mg/100 g), niacint (0,1 mg/100 g) és karotint (0,02 mg/100 g) is tartalmaz. Az ásványi anyagok közül foszfor, kalcium, kálium, magnézium és nátrium található benne.

### Nyerjük energiát banánnal!

Gyorsan és hosszú időre feltölt energiával, mivel egyszerű és összetett szénhidrátokban, ezért kiváló választás sport előtt. A déligyümölcsben található magnézium és kálium jó hatással van a vérnyomásra. B6 vitamin tartalmának köszönhetően segíti elűzni a fáradtságot, és számos olyan tápanyagot tartalmaz, amely az egészséges, nyugodt és mély alváshoz szükséges: a banánban lévő triptofán nevű aminosav elősegíti az elalvást, a tirozin nevű aminosav pedig a mély, zavartalan alvást. Magnéziumtartalma lévén segít elkerülni az izomgörcsöket.

### Próbálja ki a csírákat!

Méregtelenít, óvja a sejteket, erősíti az immunrendszered, és a szervezet szinte össze folyamatában részt vesznek a tápanyagai. Ráadásul mindezt olyan formában, ami könnyen emészthető, azonnal hasznosul, sőt, még segíti is az emésztést. A csírák sokrétűen felhasználhatók.

Vanak közöttük lágy, markáns, pikáns és kifejezetten csípős ízűek is. Magas a vitamintartalmuk, jelentős az aminosav-, az enzimek és antioxidáns- és az ásványi anyag tartalmuk, és ezáltal fontos, értékes tápanyagforrást jelentenek. Ez különösen így tél végén nagyon fontos.

### Édesburgonya

Az édesburgonya húsos, gumószerűen megvastagodott gyökere szénhidrátban és (különösen a sárga hújú fajta) béta-karotinban gazdag. C-vitamin-tartalma 15-30 mg/100 g, de tartalmaz B1, B2, B6, és E vitaminokat is. A többi zöldségféléhez képest sok, 1,5-2 g/100 g fehérje található benne, amelynek összetétele a tojáséhoz hasonló. Értékes ásványi anyagokat tartalmaz: kalcium, vas, magnézium, mangán, kálium, foszfor, nátrium, szelén, réz és cink is található benne. Egy perui kutatóközpont, a Limában működő Nemzetközi Burgonyaközpont (CIP) szakértője, Daniel Reynoso Tantaleán az édesburgonyával foglalkozó tanulmányában azt állítja, hogy a batátának gazdag ásványi anyagtartalma miatt daganatmegelőző hatása is van, csökkenti a gyomorrák és a májbetegségek kockázatát és antioxidánsai, vitaminjai és proteinjai segítenek megőrizni a fiatalságot. Energiatartalma száz grammban 117 kalória, így a fogyókúrázók is jó.





## BULGÁRIA

Bulgária napjainkban egyre népszerűbb nyaralóhely. Az utolsó évtizedben komoly fejlődésen ment keresztül, szállodák sora épült és épül ma is, szabadidőközpontok, szállodák lepik el a partot, de nem hagyhatjuk figyelmen kívül a finom ételeket és a vendégszerető bolgár embereket, akik nagy örömmel fogadják az ide látogatókat.

Bulgária a Fekete-tenger partján fekszik, mely partszakaszból közel 400 kilométernyi tartozik az országhoz.

A bolgár tengerpart hosszú, lassan mélyülő, finom homokos partja teljesen ideális egy családi nyaraláshoz. Északon az **Aranyhomok** (a bolgár *Slatni Piasaci* – a nevét a finom aprószemű aranyárga homokról kapta, amely 4 kilométer hosszan, 100 méter szélességben borítja a tengerpartot) és a **Napospart**, délen pedig a **Primoszoktól** nem messze fekvő sziklás part várja a turistákat.

Az itt található, szinte összes szállodát felújították, emellett rengeteg szórakozási-, sportolási-, és vásárlási -, lehetőséget biztosítanak a Fekete-tenger bolgár partszakaszán.



Kiépített autótutak és autópályák, repülőterek, gyors és pontos, s nem utolsósorban olcsó autóbusz-közlekedés, mind az itt pihenni vágyók kényelmét szolgálják.

Bulgária egyik legnagyobb, a Fekete-tenger partján fekvő városa **Burgasz**, ahol az ország legnagyobb kereskedelmi kikötője is található. Modern kikötő és iparváros, az ógörögök alapították Pirgos néven. A 14. században az oszmán törökök katonai erődöt építettek, a 17. században kapta mai nevét. A 19. és 20. században az ipar, hajózás és kereskedelem fellendülése kapcsán gyors fejlődésnek indult, jelenleg Bulgária negyedik legnagyobb városa. Itt található a legnagyobb és egyik legnépszerűbb tengerparti üdülőhely a **Napospart** (*Sunny Beach*), amely egy félhold alakú öbölben fekszik két üdülőváros – *Neszebar* és *Sveti Vlas* – között. A városban sok étterem, helyi stílusban épült tavernák, bárók, klubok, kávézók, este pedig diszkók várják a szórakozni vágyókat, amik egyszerre akár több ezer embert is el tudnak látni. Szórakozóhelyei világhíresek, népszerű DJ-k lépnek fel Burgasz klubjaiban, amit rengeteg külföldi fiatal is látogat, ezért a csendes és nyugodt nyaralásokat kedvelők ne ezt a helyet válasszák.

Bulgáriában számtalan, lenyűgöző látványosság várja az ide látogató turistákat. Az elhelyezkedésének köszönhetően az év minden évszakában találunk mindenki számára megfelelő programot.

Szerkesztette: Herendi Detti





## Bulgária világörökségi helyszínei I.

Bulgária viszonylag kis területén sok helyszín és emlék van, ami az UNESCO által védett. Ezek közül hét kulturális, ami az ország középkorát és oszmán időszakát mutatja be, kettő pedig természetvédelmi terület.



### A madarai lovas

A madarai lovas Bulgária egyik jelentős történelmi emléke, a Madara-fennsíkön található. A sziklafalon egy vágatott lovaszt ábrázoló dombormű található, lába előtt egy megölt oroszlán, mellette egy kutya, felette pedig egy sas.

A közel három méter magas lovas figurát egy majdnem száz méter magas szinte teljesen függőleges sziklafalra faragták a 8. század elején, ami a Bizánci Birodalom által elismert három évtizeddel korábban alapított bolgár államot jelképezi. A jelenleg rendelkezésre álló adatok alapján *Tervel kánt* ábrázolja, aki megvédte az országot a bizánci törekvésekkel szemben. A faragvány másolatát a szófiai Nemzeti Régészeti Múzeumban állították ki.

### Bojana-Templom

Az ortodox templom, Szófia külvárosában a Vitosha-hegy lábánál található. Az épületegyüttes három részből áll, a keleti templom a 10. századra datálható, a mellette álló kétszintes épület a 13. század közepére, a harmadik templomot pedig a 19. században építették. Belső falait középkori freskók borítják, közülük a legjelentősebb 1259-ből származik, ami a bolgár nemességet, az uralkodókat és a keresztény szenteket ábrázolja. A freskók állagmegóvásának érdekében átfogó restaurálási munkákat végeztek, amelyeket 2002-ben fejeztek be.

### Ivanovói sziklatemplomok

A könnyen megmunkálható mészkősziklába vájt templomokból, kápolnákból és kolostorokból álló labirintus Ivanovo falu közelében a Ruszenszki Lom folyó völgyében található. Az első üregeket a 11. században alakították ki, majd az évszázadok során ezeket meg-nagyobbították, átjárókkal kötötték össze és teraszokat kapcsoltak hozzá.

Az ivanovói sziklatemplomok barlangjai vallásos témájú falfestményeket őriznek a késői bizánci korból, melyek a 12-13. században készültek. A legszebb falfestmények – Krisztus és

Keresztelő Szent János életéből mutatnak be jeleneteket – a Szent Istenanya-templomban, az épületegyüttes központi részében található. A mésző ellenállt az időjárásnak, ezért a cellák és templomok labirintusa, valamint az egyikükben található freskók jó állapotban maradtak fenn. A képek restaurálását 2002-ben fejezték be az UNESCO támogatásával.

A komplexum vallásos remeték otthona volt a 14. században.

### Kazanlaki trák sírkamra

A trák síremléket, bunkert ásó katonák fedezték fel 1944-ben. A sírbolt egy több mint ötszáz sírból álló temetőben fekszik a Balkán-hegység és Szredna Gora hegyei között fekvő Rózsák völgyében. A 3 méter magas, harang alakú kupolával fedett sírkamra a 4. századból való, aminek belső falát színes freskók borítják. A kisméretű építményt egy előcsarnokon és egy csatajeleneteket ábrázoló festményekkel díszített átjárón keresztül lehet megközelíteni.

A sírkamra falának képeken, a síremlékbe temetett uralkodópárt egy halotti toron ábrázolják, szolgálakkal és temetkezési tárgyaikkal. A többi festményen a kocsihajtók versenyét, valamint kantáron vezetett lovakat láthatunk. Az eredeti sírkamrába csak kutatók mehetnek be, a látogatók számára másolatot készítettek róla.

### Neszebar

A Fekete-tenger partjának egyik sziklás félszigetén elterülő Neszebar területe több mint háromezer éve lakott.

Európa egyik legősibb települése, a bolgár tengerpart egyik leglátogatottabb kirándulóhelye, amely évszázadokon keresztül, trák, görög, római, szláv, bizánci, bolgár és török fennhatóság alatt állt. Az óváros régi tornyoknak, erődöknek, bonyolultan tervezett lenyűgöző középkori templomoknak ad otthont. A város régi kikötőjében görög, bizánci és római korból fennmaradt erődtípusok és templomok maradványai mellett, az öblökben kis strandok is találhatóak. A félszigettel szemben a szárazföldön egy hosszú homokos part található, mely egyre népszerűbb a turisták körében. A déli részén számos magas színvonalú új szállodát és egy nagy aquaparkot is építettek.

Szerkesztette: Herendi Detti



## Bulgária világörökségi helyszínei II.

### Pirin Nemzeti Park

A Pirin Nemzeti Park a macedón-bolgár-görög hármashatár mellett található, egy tavakkal, vízesésekkel, barlangokkal és fenyőerdőkkel borított mészkővidék. Az eredetileg 274 négyzetkilométeren elterülő Pirin Nemzeti Park területét 2010-ben 400 négyzetkilométerre emelték. A hegyvidék csúcsai közül 46 meghaladja a 2600 méteres magasságot (a Pirin-hegység legmagasabb csúcsa a Vihren-hegy 2914 m), jellegzetessége a mintegy 70 gleccsertó.

A nemzeti park területének közel 80%-át erdő borítja, ami rengetegféle növénynek ad otthont, ilyen például: a balkáni selyemfenyő (csak ezen a helyen él), a hegyi törpefenyő, a közönséges boróka és a havasi gyopár is.

Ez a viszonylag elszigetelt terület élőhelyet biztosít több állatfajnak is, közülük az európai barnamedvének, a farkasnak, valamint ritka madaraknak (szirti sas), valamint számos endemikus, illetve még a jégkorból fennmaradt gerinctelen fajnak is.

### Rilai kolostor

Magasan a Rila-hegyek lábainál található a legendás Rilai kolostor, amely Bulgária és a bolgár ortodox egyház legnépszerűbb és legszentebbnek tartott kegyhelye. A vastag kőfalakkal körülvett épületet Rilai Szent János alapította a 10. században.

A kolostor, ami a csíkos díszítésekkel és karcsú árkádokkal a bolgár nemzeti újjászületés korszakának legszebb építészeti emlékei közé tartozik, már a kezdetektől fogva a bolgár kultúra és művészet legbefolyásosabb központja.

A komplexum legrégebbi épülete a Hrelja tornya, amit egy helyi szerb származású előkelőség építtetett a 14. században.

A lakhelyek szabálytalan négyszögalakban helyezkednek el, és veszik körbe a kolostorudvar, ahol a 14. századi *Hrelju-torony* és a *Szent Szűz Születése főtemplom* áll. A négyemeletes kolostor-épületekben mintegy 300 szerzetesi cella található ahol nemcsak a mindenkori apátnak, van külön lakhelye, hanem vendégszobák várják az adományozó teteveni, csirpani és koprivsticai családokat. Az udvar körülvevő épületekben négy kápolnát, egy könyvtárat, egy refektóriumot, egy konyhát és több, a napi tevékenységek elvégzésére szolgáló helyiséget találunk (malom, ispotály, éléskamrák, raktárak, sajtkészítő, borospince).

Az oszmán megszállás ideje alatt erősen lepusztult, ezért a kolostor elegáns főtemplomát és lakrészeit a 19. században újjáépítették.



### Szrebarna bioszféra rezervátum

A 6 négyzetkilométeren elhelyezkedő édesvízi tó, mely egy mocsaras területen, a Duna nagy alsó kanyarulatánál terül el, nagyon változatos élővilággal rendelkezik. A tavon és környékén összesen 233-féle madár- és 76 növényfaj él. A rezervátumot több száz madár látogatja évente - egy részük csak átvonul a területen, másik részük itt telel, és vannak olyan fajok, amelyek itt költik ki fiókáikat is - melyek közül a dalmát pelikán és a kis kárókatona a legfontosabbak.

### Szvestari trák síremléke

Bulgária 20. századi régészetének egyik legnagyobb felfedezése volt, amikor 1982-ben Bulgária északkeleti részén egy csaknem érintetlen az i. e. 3. évszázadi sírkamrárt találtak. A feltárás során egy hatvan év körüli férfi és egy fiatalabb nő maradványai kerültek elő, a testek valószínűleg egy uralkodóé és feleségéé lehettek.

Az ősi királyi sírkamra elsősorban gazdag szobor díszítése miatt számít rendkívülinek, ami egy négy méter magas folyosóból és három négyszögletes kamrából áll. A 4,5 m magas központi kamrát dongaboltozat fedi, ami alatt tíz 1,2 m magas nőalakokból álló dombormű fut körbe. A nőalakok alsó része virágot formál, ez az ábrázolási mód egyedülálló a régióban, trák területen eddig még nem tártak fel hasonló emlékeket.

Szerkesztette: Herendi Detti





## Szófia

Szófia Bulgária fővárosaként egy igen pezsgő életnek ad otthont, ahol egyszerre van jelen a történelem és a modernitás, ezért hangulata nagyon különbözik a többi balkáni fővárosétól. A belvárosban patinás éttermeket, kávéházakat találunk, melyek nem csak a tehetősebb helyieknek, hanem a turistáknak is kellemes kikapcsolódást nyújtanak.

*A belváros rengeteg látnivalót tartogat számunkra, ilyenek például:*

- **Szverte Nedelja dóm**
- **Nemzeti Történelmi Múzeum**
- **Szent Péter templom**
- **Alekszandr Nyevszkij-székesegyház**
- **Vitosha Boulevard**
- **Szent Zsófia templom**
- **Szent György templom**

## Várna

Az első lakói a trákok voltak, őket a görögök követték, akik az i.e. 6. században kereskedelmi helyé alakították. A görögöket követték a rómaiak, és a 7. században a szlávok, akik a mai nevén Varne-nak (Vran = holló fekete) nevezték el.

Egyik látványossága a 7 000 nm területű római fürdő, melyet i.e. 2. században kezdtek építeni, és fokozatosan bővítettek. A város gazdagon díszített fürdőt a 4. századig tudta üzemeltetni. A romokat 1906-ban egy osztrák tudós fedezte fel.

A város leghíresebb látnivalója a **Várnai katedrális**, melyet 1886-ban nyitottak meg. A magyarok számára a különleges történelmi jelentőségű helyet, a várnai csata színhelyét és az ott létesített emlékműveket a város déli részén a Vladiszlavo felé vezető út mentén találjuk.



A virágos **Emlékpark** bejárata a csatában részt vett nemzetek címereivel díszített.

Várna nem csak tengerpartja miatt híres, hanem színházi élete miatt is, nem meglepő, hogy a **Sztojan Bachvarov** színház Bulgária egyik leghíresebb színháza.

*Várna látnivalói:*

### Primorski Park

A belváros közvetlen közelében a homokos tengerpart mellett található, 8 km hosszú park.

Itt működik az **Állatkert**, a **Terrárium**, a **Delfinárium** és a **Természettudományi Múzeum** is.

### Szűz Mária Mennybemenetele Katedrális

Várna egyik legimpozánsabb épülete, az orosz minták alapján készült katedrális a Metropolit Simeon téren található.

### Szent Anasztász templom

A 17. században épült, közvetlenül a Római fürdő mellett helyezkedik el.

### Festa Delfinárium

A Várnai Delfinárium a Balkán leghíresebb közparkjaként számon tartott **Morska Gradina (Tengeri Kert)** parkban található, más nevezetességekkel együtt (*akvárium, planetárium, terrárium, állatkert, élménypark stb...*)



A delfinek és az edzőik egyszerre 4 nyelven – bolgár, orosz, német és angol nyelven mutatják be ügyességüket a Defin showban, ami több elemből áll: akrobatika, egyensúlyozás, zene, ének, tánc és játék a közönséggel.

Szerkesztette: Herendi Detti





Bulgária egyformán népszerű úti cél a sielők és a tengerparti nyaralást kedvelők körében. Az országnak azonban a tengeren és a sielésre alkalmas hegyeken kívül számos más természeti látnivalója is van.

Az ország, ezer éves múltja visszatekintő kulturális örökséggel rendelkezik, több mint harminc történelmi-kulturális rezervátumnak és több tízezer kulturális emlékműnek ad otthont.

### Belogradcsiki Erőd

A vár falai az alapoknál a két méteres szélességet is meghaladják, magasságuk eléri a 12 métert. Területe 10 210 m<sup>2</sup>, három megerősített udvarát kapuk kötik össze. A felújított erődöt kulturális műemlékké nyilvánították, a helyi történeti múzeum kezelésében áll.

### Devetashka barlang

Az 1950-es évek elején bebizonyították, hogy az évezredek alatt kialakult barlangban már a korai Kőkorszakban is éltek emberek. A barlang bejárata 35 m széles és kb. 30 m magas, ezt követi, egy helyenként 100 méteres belmagasságú csarnok, ami kb. 2400 m<sup>2</sup>. A bejárat után kb. 200 méterre két területre oszlik a barlang, a minnek a bal oldalán kb. 2 km hosszú patak folyik át, és az Oszmán folyóba ömlik. A jobb oldali rész bejárata 2,5 méter magas és 5,7 méter széles, ami egy kb. 50 méter hosszú és 10-15 méter széles nagy terembe, majd abból egy kis terembe vezet.



### Emine-fok

A 60 méteres szikla tetején egy világítótorony is található, ami a Burgaszi-öbölbe való bejutásban segíti a hajókat a mai napig is. A Természeti emlékhellyé nyilvánított Emine-fok és a hozzá tartozó 50 hektáros területet, mindig veszélyes és viharos hely volt a hajósok számára, mivel több száz tenger alatti szikla bújik meg a vízben.

### Ledenika-barlang

A barlang hosszúsága 300 méter, átlaghőmérséklete -7 és -15 fok között változik. Fő látványossága az a tíz egymásból nyíló terem, melyek falait szinte teljes egészében cseppkövek borítják. A barlangüregeket régen víz töltötte ki, de mára már csak egy tó maradt meg, ez a Kívánság-tó.

### Melniki Piramisok

Látványos sziklaformációk Bulgária legkisebb városának szomszédságában. Az ország legkülönlegesebb természeti látnivalói, melynek mészkőszikláit az erózió faragta. Az alakzatokban sok mindent felismerhetünk, mecsetet, gombát, egyiptomi piramisokat, vagy akár gótikus katedrálisokat is. Az egyik

legérdekesebb a Karlanovo közelében álló piramis, mely 100 m magas, meredek, a tetején pedig fű nő.

### Pobiti Kamani (Kősvatag)

Bulgária egyetlen sivataga, amely homokdűnékből és számos természetes kőzetképződésből álló csoportból áll, összterületük 13 km<sup>2</sup>. A képződmények főként kőoszlopok, amelyek magassága 5–7 méter, vastagsága pedig 0,3–3 méter. Ez az egyetlen sivatag Európában, ahol a sivatagi hullók és növények élnek.

### Raysko Praskalo vízesés

124,5 méter magas, ezért a legmagasabb folyamatosan zubogó vízesése a Balkánnak

### Pomorie

A hangulatos városkát, ami gyógyiszapjáról és hatalmas homokos strandjáról híres, még a görögök alapították.

### Plovdiv

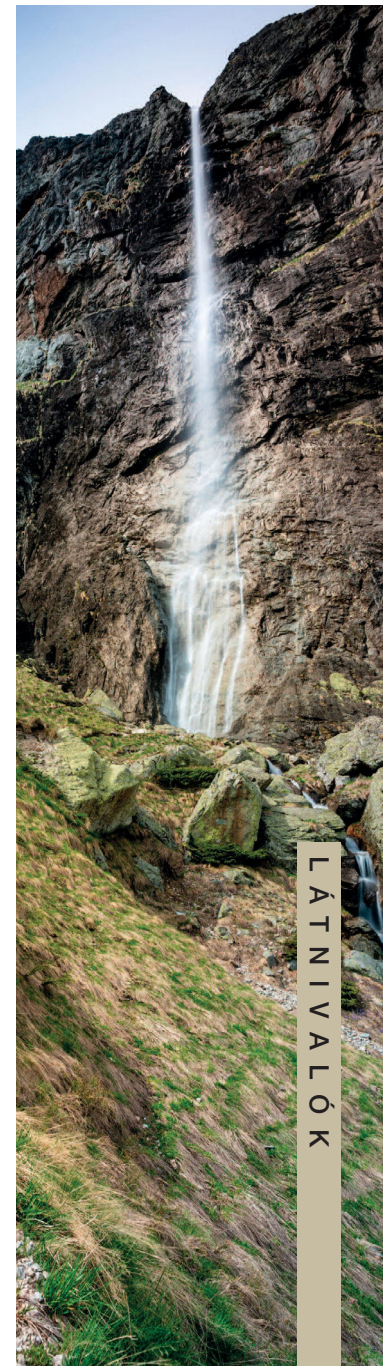
Plovdiv Bulgária második legnagyobb, és egyben Európa legősibb városa, ahol a mai napig élnek. A város, ahol egyszerre vannak jelen a római kori és az ottomán emlékek, legnagyobb látnivalója, az 1. században épült római kori színház, ami a renoválás után most is előadásoknak ad otthont.

A belvárosban található egy kisebb méretű színház is, ami pont a sétálóutca alatt található. Mivel Plovdiv több száz évig török megszállás alatt állt, így több mecset, fürdő és ottomán stílusú házak is található a városban. Itt található Bulgária börtömelő régiója is.

### Szozopol

A gyönyörű halászáros eredeti neve Apollonia, amit csak a híres filmfesztivál kedvéért használnak (minden év augusztusában tartanak). A város két részre osztható, régi részén sok templom, szűk utcák és emlékművek találhatók, amelyek az ógörög, trák és római korszakhoz köthetők. A város másik, új része Charmanite, Szozopol tengerpartja széles, homokos, a bolgár St. Tropeznek is nevezik.

Szerkesztette: Herendi Detti



## GASZTRONÓMIA

Bulgária gasztronómiájára jellemző, hogy nemcsak sok zöldséget, halat és húst fogyasztanak, hanem sok joghurtot is (például a tejfől helyett is joghurtot használnak), amit a görögöktől vettek át.

**Jellegzetes nemzeti ételek:**

A bolgár konyhát a zöldségek és gyümölcsök bőséges használata jellemzi.

- **Sopszka saláta:** uborka, paradicsom, zöldpaprika, hagyma, feta sajt, olívaolajjal és ecettel ízesítve
- **Kebapcse:** bolgár rostos sült kolbászkák, darált sertés- és marhahúsból
- **Kavarma:** jellegzetes, cserépedényben készített húsetel, ami a magyar pörkölttől hasonlít

Nagyon kedvelt a bárány- és birkahús, amit fokhagymával, vörshagymával fűszerezve, olajjal kengetve egészben nyárson sütnék.

Bulgáriában, tengerrel rendelkező országról lévén szó, szívesen fogyasztják a különböző halakat és az egyéb tengeri finomságokat.

- **Palamud:** fehér húsú, nem zsíros, alig szálkás hal
- **Lefer:** a rostos sült lefer igazi bolgár specialitás
- **Kalkan:** a „bolgár lepényhal”
- **Caca:** legapróbb, legolcsóbb, legnépszerűbb hal

**Desszertjeik** mézzel vagy cukorsziruppal készülnek.

- **Baklava:** török eredetű mézes-diós sütemény
- **Banica:** sós-túrós rétes

**Jellegzetes nemzeti italok:**

- **Szlivova:** szilvapálinka
- **Mastica:** a görög ouzohoz hasonló ánizspálinka, de ára annál sokkal kedvezőbb
- **Rakia:** a bolgárok nemzeti itala, szőlőből, szilvából, mazsolából készült pálinka

Az étkezés befejezése után török kávét fogyasztanak.



## SOPSZKA SALÁTA

Hozzávalók:

- 50 dkg kígyóuborka
- 6 db paradicsom
- 2 db Tv paprika
- 1 db lilahagyma
- kevés olívaolaj
- kevés fehérborecet (ízlés szerint)
- csipet só
- 15 dkg feta sajt

## ELKÉSZÍTÉS

1. A zöldségeket kockára vágjuk, és egy tálba tesszük.
2. Ízlés szerint meglocsoljuk az olíva olajjal és a fehérborecettel, majd megsózzuk.
3. Tetejére reszelt vagy kockára vágott feta sajtot teszünk.

Szerkesztette: Herendi Detti



Jellegzetes bolgár ételnek számít a **bob csorba** (*bableves*), a **skembe csorba** (*pacal leves*), a **terator** (*hideg uborka leves*), az **agnesko** (*báránysült*), **sopszka saláta** (Szófia környékéről), **pecseni piperki** (*sültpaprika saláta*).

## TARATOR

Hozzávalók:

30 dkg kígyóuborka  
3 dl joghurt  
2 gerezd fokhagyma  
1 ek olívaolaj

1 maréknyi dió  
kapor (ízlés szerint)  
só, bors

## ELKÉSZÍTÉS

1. Az uborkát meghámozzuk, végeit levágjuk, majd lereszeljük.
2. A joghurtot egy nagy tálba öntjük, hozzáadjuk az uborkát, a zúzott fokhagymát, az olívaolajat, majd elkeverjük annyi vízzel, hogy leves sűrűségű legyen.
3. A kapt apróra vágjuk, és a leveshez adjuk, majd pár órára (3-4) a hűtőbe tesszük.
4. Aprított dióval, hidegen tálaljuk.



Bulgária konyhájára a törökök mellett a görögök, a szerbek és a rómaiak is nagy hatással voltak.

A bolgár **kebapcse** rostos sült kolbászkái ugyanolyan közeli rokonai a nevében is hasonló szerb csevapcsicsinek, mint a bolgár **kjufta** fűszeres, rostos sült vagy zsírban pirított húspogácsái a török kaftának. A birkahúsból főtt krumpliszés-paradicsomos különféle **muszakák** és **gyuvecsek** valamennyi balkáni ország konyhájában megtalálhatók.

## BOLGÁR LECSÓ

Hozzávalók:

1 db zöldpaprika  
3 db nagyobb paradicsom  
2 db kápia paprika  
2 db közepes fej vöröshagyma

3-4 db tojás  
2-3 ek olívaolaj  
csipet só  
10 dkg feta sajt  
petrezselyemzöld

## ELKÉSZÍTÉS

1. A kápia paprikát megsütjük, majd meghámozzuk és csíkokra vágjuk. A zöldpaprikát csíkokra vágjuk.
2. A paradicsomot meghámozzuk (ha fél percre forrásban lévő vízbe tesszük, akkor könnyen lehúzhatjuk a héját), majd hasábokra vágjuk.
3. Meghámozzuk a vöröshagymát és vékonyra vágjuk, majd a zöldpaprikával együtt megdinszteljük.
4. Hozzáadjuk a paradicsomot, majd megsózzuk és további 2-3 percre pirítjuk. Ezután a serpenyőbe tesszük a kápia paprikát is, ráöntjük a felvert tojásokat, és folyamatosan kevergetve addig főzzük, amíg kocsonyás állagú lesz.
5. Tálalás előtt szórjuk meg feta sajttal és petrezselyemzölddel



Szerkesztette: Herendi Detti





Január	Február	Március	Április
1 P Újév, Fruzsina 2 Szo Ábel 3 V Genovéva, Benjámin 4 H Titusz, Leona 5 K Simon 6 Sze Boldizsár, Menyhért 7 Cs Attila, Ramóna 8 P Gyöngyösvér 9 Szo Marcell 10 V Melánia, Vilmos 11 H Ágota 12 K Ernő 13 Sze Veronika, Csongor 14 Cs Bódog 15 P Lóránt, Loránd 16 Szo Gusztáv, Marcell 17 V Antal, Antónia 18 H Piroska, Margit 19 K Sára, Máté 20 Sze Fábrián, Sebestyén 21 Cs Ágnes 22 P Vince, Artúr 23 Szo Zselma, Rajmund 24 V Timót, Ferenc 25 H Pál, Henrik 26 K Vanda, Paula 27 Sze Angéla, Angelika 28 Cs Károly, Karola 29 P Adél, Valér 30 Szo Martina, Gerda 31 V Marcella, János	1 H Ignác, Brigitta 2 K Károlina, Áida 3 Sze Bernáds, Oszkár 4 Cs Ráhel, Csenge 5 P Ágota, Ingrid 6 Szo Dorottya, Dóra 7 V Tódr, Rómeo 8 H Aranka, Jeromos 9 K Abigél, Alex 10 Sze Elvira 11 Cs Bertold, Marietta 12 P Lívia, Lídia 13 Szo Ella, Linda 14 V Bálint, Valentin 15 H Kolos, Georgina 16 K Julianna, Lilla 17 Sze Donát 18 Cs Bernadett, Simon 19 P Zsuzsanna 20 Szo Aladár, Ámos 21 V Eleonóra 22 H Gerzson, Margit 23 Szo Alfréd 24 Sze Máttyás 25 Cs Géza, Vanda 26 P Edina 27 Szo Ákos, Bátor 28 V Elemér	1 H Albin, Csepke 2 K Károlina, Áida 3 Sze Bernáds, Oszkár 4 Cs Kázmér, Adrienn 5 P Ágota, Ingrid 6 Szo Leonóra, Inez 7 V Tamás 8 H Zoltán 9 K Franciska, Fanni 10 Sze Ildikó, Emil 11 Cs Szilárd 12 P Gergely 13 Szo Krisztián, Ajtony 14 V Matild 15 H Nemzeti ünn., Kristóf 16 K Henrietta 17 Sze Gertrúd, Patrik 18 Cs Sándor, Ede 19 P József, Bánk 20 Szo Klaudia, Alexandra 21 V Benedek, Bence 22 H Beáta, Izolda 23 K Emőke 24 Sze Gábor, Karina 25 Cs Irén, Írisz 26 P Emánuel 27 Szo Hajnalka 28 V Johanna 29 H Augusztá 30 K Zsolt 31 Sze Árpád	1 Cs Hugó 2 K Lujza 3 Szo Buda, Richárd 4 V Húsvét, Izidor 5 H Húsvét, Vince 6 K Vilmos 7 Sze Herman, Armand 8 Cs Dénes, Valtér 9 P Erhard 10 Szo Zsolt 11 V Szaniszló, Leó 12 H Gyula, Sebő 13 K Ida, Márton 14 Sze Tibor 15 Cs Anasztázia, Tas 16 P Csongor 17 Szo Rudolf 18 V Andor, Ilma 19 H Emma 20 K Tivadar 21 Sze Konrád 22 Cs Csilla, Noémi 23 P Beáta, Hella 24 Szo György 25 V Márk, Anyos 26 H Ervin 27 K Zita, Mariann 28 Sze Valéria 29 Cs Péter 30 P Katalin, Kitti
Május	Június	Július	Augusztus
1 Szo A munka ünn., Fülöp 2 V Zsigmond 3 H Timea, Irma 4 K Mónika, Flórián 5 Sze Györgyi, Adrián 6 Cs Ivett, Frida 7 P Gizella, Bendegúz 8 Szo Mihály 9 V Gergely, Gergő 10 H Armin, Pálma 11 K Ferenc 12 Sze Pongrácz, Gyöngy 13 Cs Szervác, Imola 14 P Bonifác, Gyöngyi 15 Szo Zsófia, Szonja 16 V Mózes 17 H Paszkál 18 K Erik, Alexandra 19 Sze Ivó, Milán 20 Cs Bernát 21 P Konstantin 22 Szo Júlia, Rita 23 V Pünkösöd, Dezső 24 H Pünkösöd, Eszter, Eliza 25 K Orbán 26 Sze Fülöp, Evelin 27 Cs Hella 28 P Emil, Csanád 29 Szo Magdolna, Ervin 30 V Janka, Zsannett 31 H Angéla	1 K Tünde 2 Sze Kármán, Anita 3 Cs Klotild 4 P Bulcsú 5 Szo Fatime 6 V Norbert, Cintia 7 H Róbert 8 K Medárd 9 Sze Félix, Ede 10 Cs Margit, Gréta 11 P Barnabás 12 Szo Villó 13 V Antal, Anett 14 H Vázul 15 K Jolán, Vid 16 Sze Juszti 17 Cs Laura, Alida 18 P Levente, Arnold 19 Szo Gyárfás, Zorka 20 V Ráfael, Özséb 21 H Alajos, Leila 22 K Paulina 23 Sze Zoltán 24 Cs Iván 25 P Vilmos, Viola 26 Szo János, Pál 27 V László, Sámson 28 H Irén, Levente 29 K Péter, Pál 30 Sze Pál	1 Cs Tihamér, Annamária 2 P Ottó, Sarolt 3 Szo Kornél, Soma 4 V Ulrik, Berta 5 H Emese, Sarolta 6 K Csaba, Dominika 7 Sze Apollónia, Bódog 8 Cs Ellák, Eperke 9 H Lukrécia, Veronika 10 Szo Amália, Ulrika 11 V Nóra, Lili 12 H Izabella, Dalma 13 K Jenő 14 Sze Örs, Stella 15 Cs Henrik, Roland 16 P Valtér, Irma 17 Szo Endre, Elek 18 V Frigyes 19 H Emilia 20 P Ilés, Margareta 21 Sze Daniel, Daniella 22 Cs Magdolna, Léna 23 P Lenke, Laborc 24 Szo Kinga, Kincső 25 V Kristóf, Jakab 26 H Anna, Anikó 27 K Olga, Liliána 28 Sze Szabolcs 29 Cs Márta, Flóra 30 P Judit, Xénia 31 Szo Oszkár, Ignác	1 V Boglárka, Nimród 2 H Lehel, Alfonz 3 K Hermina, Lídia 4 Sze Domonkos, Dominika 5 Cs Krisztina 6 P Berta, Bettina 7 Szo Ibolya, Cseperke 8 V László, Domonkos 9 H Emőd 10 K Lóránc, Blanka 11 Sze Zsuzsanna, Tibor 12 Cs Klára 13 P Ipoly, Ince 14 Szo Marcell 15 V László, Alfréd 16 H Ábrahám, Rókus 17 K Jácint, Réka 18 Sze Ilona 19 Cs Huba, Bernát 20 P Nemes, István, Vajk 21 Szo Sámuel, Samu 22 V Menyhért, Mirjam 23 H Bence, Minerva 24 K Bertalan 25 Sze Lajos, Patrícia 26 Cs Izse, Natália 27 P Gáspár, Gazsó 28 Szo Ágoston, Mózes 29 V Beatrix, Erna 30 H Rózsa, Félix 31 K Erika, Bella, Hanga
Szeptember	Október	November	December
1 Sze Egyed, Egon 2 Cs Rebeka, Dorina 3 P Hilda, Csobán 4 Szo Rozália, Mór 5 V Viktor, Lőrinc 6 H Zakariás 7 K Regina, Dusan 8 Sze Mária, Adrienn 9 Cs Ádám 10 P Nikolett, Hunor 11 Szo Teodóra, Jácint 12 V Mária, Irma 13 H Kornél, Mór 14 K Szeréna, Roxána 15 Sze Enikő, Melitta 16 Cs Edit 17 P Zsófia 18 Szo Diána 19 V Vilhelmina, Dorián 20 H Friderika 21 K Máté, Mirella 22 Sze Mór, Írisz 23 Cs Tekla 24 P Gellért, Mercédesz 25 Szo Eufrozina, Kende 26 V Juszti 27 H Adalbert, Dóme 28 K Vencel, Bernát 29 Sze Mihály 30 Cs Jeromos	1 P Malvin, Teréz 2 Szo Petra, Ors 3 V Helga 4 H Ferenc, Auróra 5 K Aurél 6 Sze Brúnó, Renáta 7 Cs Amália 8 P Koppány, Bettina 9 Szo Dénes 10 V Gedeon, Hajna 11 H Brigitta, Gitta 12 K Miksa 13 Sze Kálmán, Ede 14 Cs Helén 15 P Teréz, Tekla 16 Szo Gál, Lehel 17 V Hedvig 18 H Lukács, Ambrus 19 K Nándor, Lora 20 Sze Vendel, Iringó 21 Cs Orsolya 22 P Elő 23 Szo Nemz. ünn., Gyöngyi 24 V Salamon 25 H Blanka, Bianka 26 K Dömötör 27 Sze Szabina, Bese 28 Cs Simon, Szimonetta 29 P Nárcisz, Zénó 30 Szo Alfonz, Kolos 31 V Farkas, Cseke	1 H Mindensz., Marianna 2 K Achilles 3 Sze Győző, Márton 4 Cs Károly, Karola 5 P Imre, Zakariás 6 Sze Brúnó, Leonárd 7 V Rezső 8 H Zsombor 9 K Tivadar 10 Sze Réka, Leó 11 Cs Márton, Tódr 12 K János, Renátó 13 Szo Szilvia 14 V Alíz, Vanda 15 H Albert, Lipót 16 K Odón 17 Sze Hedvig, Gergő 18 Cs Jenő, Pető 19 P Erzsébet, Zsóka 20 Szo Jolán 21 V Olivér 22 H Csilla 23 K Kelemen, Klementina 24 Sze Emma, Flóra 25 Cs Katalin, Katinka 26 P Virág, Konrád 27 Szo Virgí 28 V Stefánia, Jakab 29 H Taksony 30 K András, Andor	1 Sze Elza 2 Cs Melinda, Vivien 3 P Ferenc, Olívia 4 Szo Borbála, Barbara 5 V Vilma 6 H Miklós 7 K Ambrus 8 Sze Mária, Emőke 9 Cs Natália 10 P Judit, Loretta 11 Szo Árpád 12 V Gabriella, Johanna 13 H Luca, Otília 14 K Szilárd, Konrád 15 Sze Valér, Detre 16 Cs Etelka, Aletta 17 P László, Olimpia 18 Szo Augusztá 19 V Viola 20 H Teofil, Ignác 21 K Tamás, Izidor 22 Sze Zénó 23 Cs Viktória, Zétény 24 P Ádám, Éva 25 Szo Karácsony, Eugénia 26 V Karácsony, István 27 H János, Lázár 28 K Kamilla, Tódr 29 Sze Tamás, Tamara 30 Cs Dávid, Hunor 31 P Szilveszter