

ABLAK
14 NAP ALATT
ABLAK

GARBODA
MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓ ÉS ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA KFT.

Az ablakok szakértője!

NYÁRI ABLAKCSERE AKCIÓ!
Minden ablak 3 rétegű hőszigetelt üveget tartalmaz!

AJTÓ | ABLAK | REDŐNY
GARÁZSKAPU | KÖMŰVES MUNKÁK

-20%

Hívj, segítsünk!
+36 30 19 56 611
Telefonálj még ma!

info@garboda.hu
www.garboda.hu
Garboda Kft

Hamarosan Budapesten nyíló irodánkban is várjuk kedves ügyfeleinket!

0136750FZ

NOVUM ABLAK
MAGAS MINŐSÉG ELÉRHETŐ ÁRON!

- NYÍLÁSZÁRÓK (műanyag, fa, alumínium)
- BEJÁRATI AJTÓK
- BELTÉRI AJTÓK
- ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA
Tervezéstől a megvalósulásig!

A hirdetés felmutatója
EXTRA 5% KEDVEZMÉNYBEN RÉSZESÜL

- Rácsok, kerítések
- Felújítási munkák
- Energiatakarékos megoldások
- Teraszok, pergolák tervezése építése, téliesítése

Bemutatóterem:
1139 Bp. Pap Károly u. 22./a
Telefon: (30) 324 8904
ÚJJÁ VARÁZSOLJUK OTTHONÁT!

Tel.: (30) 934 0074
www.novumajto.hu
www.novumablak.hu

0066355

IV. kerület

- megjelenik a kerületben 28 000 példányban

KÖZSÉGSZÓ

Magyarország első számú információs- és reklámkiadványa

Környezetünk védelme érdekében kiadványunkat mostantól újrahasznosított papírra nyomtatjuk!

2020/2
Hirdetésfelvétel: 06-1/237-0488

BETON KFT.

Betonszivattyúzás
Betoneladás és kiszállítás
Kavics- és sóderértékesítés

06 (30) 93-16-360 • www.betonkft.hu
1044 Budapest, Megyeri út 57.

FEHÉRMÁLYVA GYÓGYSZERTÁR

1046 Bp., Kiss Ernő u. 3/B.
(OBI udvar)

Tel.: **06 1 612 0870**

Nyitva tartás:
Hétfő-Szombat: 7³⁰-19⁰⁰



Gyógyszertárunk az
Alma Hálózat tagja.

Havonta jelentkező akciós
katalógusunkban közel 100
terméket kínálunk kedvező áron.

Elfogadunk egészségpénztári
kártyát és gyógyszerutalványt is.

Törzsvásárlói programmal is
rendelkezünk.

0066280

PEDIKŰR ZSUZSINÁL!



- Esztétikai pedikűr
- Szike nélküli pedikűr (Callux)
- Problémás körmök kezelése
- Bőrkeményedés eltávolítása
- Lábápolási tanácsadás

Tóth Zsuzsanna • +36 70 522 0060
1041 Budapest, József Attila u. 77.

0066502



PANDONA KFT.

Könyvelés

SZAKÉRTELEMMEL

VÁLLALJUK EGYÉNI VÁLLALKOZÁSOK, CÉGEK

- **TELJES KÖRŰ KÖNYVELÉSÉT**
(EGYSZERES, KETTŐS, KIVA, KATA)
- **adóügymintézését felelősségbiztosítással**

IRODA: 1135 Budapest, Tahi u. 53-59.

TELEFON: +36 (30) 576-7866

EMAIL: info@pandona.hu



Kedves újpesti és káposztásmegyeri Polgártársam! Tisztelt Olvasó!

Az év eleji kiadásban Újpestnek és polgárainak virágzó évtizedet és kevesebb vizslyát, - mindennapjainkba, családjainkba pedig még több békét és szeretetet kívántam. Így fél év elmúltával hasonlókkal teszem ugyanezt. Együtt szeretném tiszteletemet és hálámat is kifejezni Önöknek többek közt a világhátrányban tanúsított hozzáállásukért, a kitartásukért, az együttműködésükért, az emberséges magatartásukért, az egymásra történt odafigyelésért, embertársaink tiszteletéért. Köszönettel tartozom a bizalmukért, a támogatásukért és a munkánkat illető megannyi pozitív visszajelzésért.

A 2019-es önkormányzati választás eredményeképpen 2020 első hónapjai az önkormányzat optimálisabb szervezésével és a nyertes program elemeinek előkészítésével, megvalósításával telt. Alpolgármestereim és a nyertes zöld és emberközpontú politikát támogató tizennégy képviselőtársam által a IV. kerület polgárainak, mint lakosainak érdekét érvényesítő intézkedések, rendeletek születtek.

Az önkormányzati testületet és a munkatársainkat nem zökkentette ki sem a mindenkit próbára tevő vírushelyzet, sem a miatta bevezetett veszélyhelyzet.

Az első félévben történt intézkedések eredményei közül a választási program alapján a következő sikereket szeretném kiemelni.

- Célba ért a Nyárandító+ Jutalom program: közel 1000, a szociális ágazatban dolgozó újpesti polgártársunk megkapta félhavi, átlagosan bruttó 87.000 Ft-os értékű, megérdemelt jutalmát.
- A Vadvirágos Újpest Program már több fázisban megvalósult, ezzel színesítve a kerületet és vizsgálva a természet közelségét városunkba.
- Önkormányzati rendelet született az Újpest + Megbecsülés programról is, melynek köszönhetően majd 25 ezer újpesti nyugdíjas kap 5.000 Ft-os utalványt, melyek felhasználásáról ők dönthetnek.
- Az önkormányzat saját forrásból 100 millió forintos krízislapot hozott létre a vírushelyzet kerületi szintű kezelésére, amiből az orvosi rendelők, az itt érettségizők mellett minden újpesti háztartásba maszkot juttatunk.
- Méltó helyet kapott az erdélyi testvértelepülésünk, Csíkszentgyörgy ajándéka. A kézzel faragott székelykapu a trianoni emléknapon került felavatásra a Szent István téren, melynek jelenléte a nemzeti összetartozást hirdeti.
- Az Aktív Főtér a kerület lakosainak a kapcsolódást, a sportot, a közösséget és a családi eseményeket kínálja Újpest főterén.

Örömmel jelenthetem, hogy megkezdődött egy 31 lakásos bérlakás építési projekt kivitelezése is.

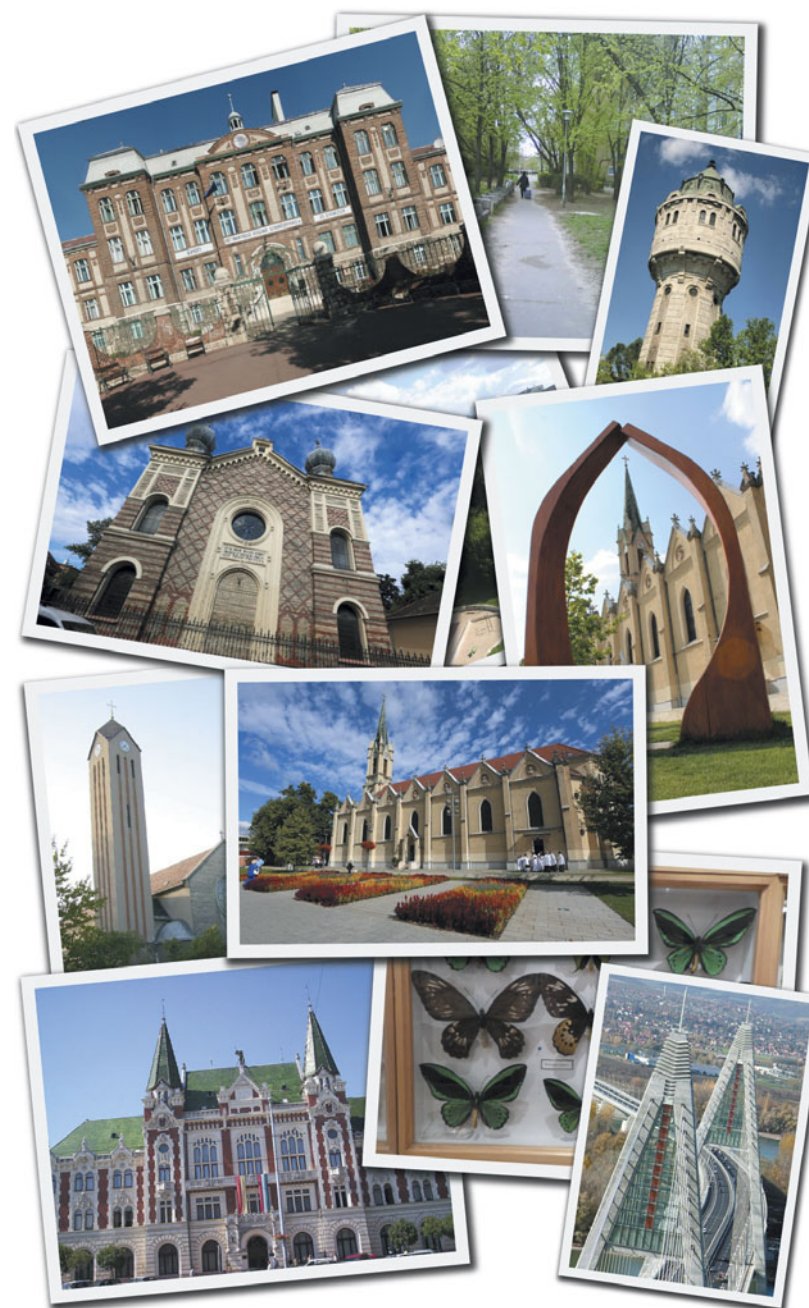
A jövőben is a tisztakezű és becsületes városvezetésben hiszünk, ahol az ember a legfontosabb érték!

Tisztelettel,



Déri Tibor
Újpest polgármestere

0066511



Kedves Olvasóink,

Közel három évtizede már, hogy a KISOKOS® márkanév beépült a köztudatba és a kiadványok meghatározó szereplői lettek a hazai hirdetési piacnak, elengedhetetlen tartozékai a háztartásoknak.

Az 1992-es induláskor és ma is magyar tulajdonú cég tulajdonos ügyvezetőjeként büszke vagyok rá, hogy kiadványainkkal ilyen régóta segíthetjük a helyi vállalkozások hirdetéseit eljuttatni olyan otthonokba, ahol azokra a legnagyobb szükség van. Az elmúlt évtizedekben folyamatosan alakítottuk, modernizáltuk termékünket annak érdekében, hogy ügyfeleink és olvasóink mindig az igényeiknek leginkább megfelelő kiadványokkal találkozhatnak. Nagy öröm számomra, hogy a visszajelzések alapján sikeresek voltak ezek a törekvéseink. Továbbra is nagy hangsúlyt fektetünk a márka fejlesztésére, hiszen célunk, hogy szlogenünkhöz hűen a KISOKOS® tényleg „mindent tudjon”. A 2020-as év fejlesztéseinek célja a fenntarthatóság. Fel kell készülnünk a jövő kihívásaira, ezért **két, kiemelkedően fontos területet** határoztunk meg: **a környezetvédelmet és a digitális technológiát.**

Napjainkban az egyéni felelősségvállaláson túl a vállalati szintű környezettudatos működés jelentősége is megkérdőjelezhetetlen – ezt cégvezetőként magam is kiemelten fontosnak tartom. A KISOKOS életében is meghatároztuk és bevezettük a környezet-

védelmi irányelveket. Zöld törekvéseink jegyében megváltoztattuk a KISOKOS® papírtípusát, mert fontosnak tartjuk, hogy a hagyományosan nyomtatott, ingyenes szaknévsorunk még hosszú évekig ebben a formátumban is eljusson a magyar háztartásokba. Kiadványainkat mostantól újrahasznosított papírra nyomtatjuk, és továbbra is a leghatékonyabb terjesztői hálózattal rendelkező Magyar Posta juttatja el a háztartásokba. Kizárólag annyit gyártunk, ahány postaládába terjeszteni tudják a kézbesítők. Digitalizáljuk folyamatainkat a szerződéskötéstől a számlázásig. Nem nyomtatunk fölöslegesen dokumentumokat, ügyfeleinkkel online felületen keresztül tartjuk a kapcsolatot. Ezzel terveink szerint nem csak az előállításból és szállításból adódó károsanyag-kibocsátást csökkentjük, hanem a felesleges gyártásból keletkező hulladéktermelést is.

Komoly műlra tekinthetünk vissza, és ez felelősséget is jelent. Felelősséget és feladatot abban, hogy egyre magasabb minőségben tudjunk csatornát biztosítani a szaktudás számára. Célunk, hogy a felhasználók a szükséges segítséget megbízható forrásból találhassák meg gyorsan, egyszerűen, akár a legmodernebb felü-



leteken is. Az egyre gyorsuló technológiai fejlődés miatt szükség szerű, hogy a hirdetéseket ne csak a megszokott, nyomtatott kiadványokban érjék el olvasóink.

Fejlesztéseinkkel azt a célt tűztük ki, hogy modern életünk legerjedtebb eszközei, az okostelefonok és számítógépek segítségével is elérhető legyen a KISOKOS®. Nemcsak a felhasználókról szóló nemzetközi

tartalomfogyasztási és internethasználati felmérések eredményeit figyeltük, hanem mi magunk is folytattunk kutatást. Számítógépükön hamarosan felkérhetik megújult weboldalunkat, ahol nemcsak szaknévsorunkat találják meg, hanem már blog felületünket is, illetve sürgős munka esetén azonnali segítségkérésre is használhatják az online adatbázist.

Az okostelefon-használókra is gondoltunk: Android és iOS rendszerekre is lefejlesztettük a KISOKOS® saját alkalmazását, ami a közelben található mesterek lehető leggyorsabb elérését teszi lehetővé. Kulcsszavas keresőnkkel egyszerűen megadható a ház körüli probléma, majd a tartózkodási hely beállításával azonnal megtalálhatják a környéken elérhető szolgáltatókat.

Egyszerűen, gyorsan, korszerűen.

Ez a hármas igény érvényesül a közösségimédia-használók körében is, akiknek folyamatosan frissített

Facebook oldalunk mellett Messengeren elérhető chatbottal is készülünk, így a magyarországi szakmai tudakozói piacon elsőként a KISOKOS® biztosít azonnali chatbotos segítséget, ha mesterre van szükség a háztartásban.

Úgy készítettük elő a legújabb fejlesztéseket, hogy most, a bevezetés pillanataiban biztosan állíthatjuk, hogy azok az Önök kényelmét, igényeit szolgálják.

A közelmúltban kibontakozó járványhelyzet okozta kihívások új megoldásokra, észszerű és fegyelmezett szokások kialakítására késztetnek mindannyiunkat – mind a személyes életünkben, mind vállalati közegben.

Meggyőződésem, hogy tudásunk és elkötelezettségünk, valamint a termékeink minősége alkalmassá tesznek bennünket arra, hogy megfeleljünk az előttünk álló próbatételeknek.

Hiszem, hogy olvasóink és hirdetőink magas szintű kiszolgálása biztosítja mindannyiunk számára, hogy a lehető legkisebb veszteséggel vegyük a következő hónapok akadályait – **szolgáltatásunkkal segítve a szakemberek munkáját, és az Önök otthonainak biztonságát.**

Budapest, 2020.

Harsányi Henrik



TARTALOMJEGYZÉK

színes oldalakborító, 1-2
impresszum17

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A-Á-B

ablak18
ablak, ajtó18
ablakjavítás19
állatorvos19
aszfaltozás19
asztalos19
autójavítás19
autósbolt19
bádogos19
bádogos, tetőfedő19
beton19
bojler- és hőtárolókályha-szerelés20
bőrruha-, irhajavítás-, festés20
burkoló20
bútorkészítés20

CS-D-F

cserépkályha- és kandalló-építés20
dugulás- és csőrepedésselhárítás22



ÉJJELE-NAPPAL
Dugulás- és csőrepedésselhárítás
Akár 1 órán belüli ingyenes kiszállással
Garanciával • Nyugdíjas kedvezménnyel

Duguláselhárítás
Csőtörés megszüntetés
1 órán belül!!! 0-24!!!
Fórika Rudolf 06-20/493-4601
0065459

duguláselhárítás28
fakivágás, gallyazás29
festékszaküzlet29

festés29
festés, mázolás, tapétázás29
fogtechnikus29
fűtésszerelés31

G-GY-H

gázkazán és gázkészülék szerviz33



ÉJJELE-NAPPAL
Gázkazán- és gázkészülék szerviz
Akár 1 órán belüli ingyenes kiszállással
Garanciával • Nyugdíjas kedvezménnyel

gázkészülék-javítás39
gyógyszertár40
hűtő- és fagyasztógép-javítás40

K-L-M

kárpitos40
kéménybélelés40
kéménybélelés-, javítás41
klíma41
konténeres sitt- és szemétszállítás41
konténeres sittingszállítás41
költöztetés41
kőműves41
könyvelés41
könyvkereskedelem42
lakásfelújítás42
lakatos42
lomtalanítás42
masszázs42
mosogatógép-, mosógép-javítás43
mosógépjavítás43

O-P-R

optika43
parkettázás43
pedikűr43

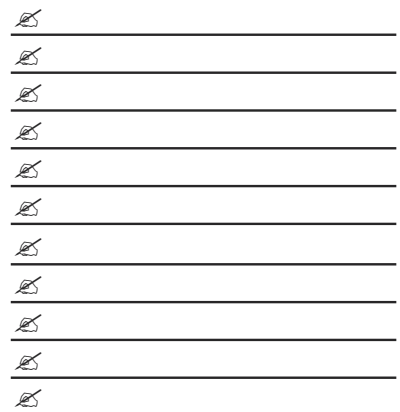
redőny44
redőny, árnyékolástechnika44
redőny, reluxa44
redőnyjavítás44
régiség44
rovar- és rágcsálóirtás45

SZ-T-Ü

számítástechnika45

SKYBYTE
COMPUTER
Számítógép-szerviz
Telefon/Fax: 417-1240
skybyte.hu
0066687

számítástechnikai szerviz45
számítógép-szerviz45
szőnyegtisztítás45
takarítás45
taxióra45
televízió-, antennajavítás46
televízió-, lcd-, plazma-javítás46
televíziójavítás46
tetőfedés46
ügyvéd47
üveg, tűkör, képkéret47



V-Z

varrógépjavítás47
villanybojler szerelés47
villanszerelés48
víz- és csatornakiépítés51



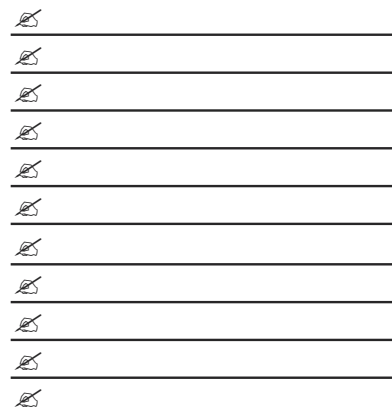
ÉJJELE-NAPPAL
Víz- és csatornakiépítés
Akár 1 órán belüli ingyenes kiszállással
Garanciával • Nyugdíjas kedvezménnyel

Vízvezetékszerelés
WC, WC-tartályok, csaptelepek, szifonok javítása, cseréje. 0-24
Mosó-mosogatógépek bekötése.
F. Rudolf 0-24 06-20/514-4813
0065459

vízvezeték-szerelés57
zár58

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

egészségügyi ellátás64
hallókészülék-szaküzlet66
Polgármesteri Hivatal62



CÉGJEGYZÉK

0-9

23. sz. Optikai Bt. optika 43

A, Á

AB-Digital Bt. televízió-, lcd-, plazmajav. 46
 ABEST Varrógép Bt. varrógépjavítás 47
 Adamov Béla villanyszerelés 48
 Adorján Zoltán kárpitos 40
 Air-Watt Kft. villanyszerelés 48
 Ajtómentő Zárservíz Kft. . lakatos 42
 Ajtómentő Zárservíz Kft. . zár 59
 A-Z Villany Mester Kft. . . villanyszerelés 48

B

Bacsó Tibor autójavítás 19
 Badó Ákos mosogatógép-, mosógé . 43
 Bálint-Duó Bt. bojler- és hőtárolóskály . 20
 Bálint-Duó Bt. villanybojler-szerelés . . 47
 Balogh Miklós mosogatógép-, mosógé . 43
 Bardócz Attila számítástechnikai szerv. 45
 BAUT Kft. konténeres sitt- és sze. . 41
 Bécsi János tetőfedés 46
 Bécsi János színes B2
 Beton Kft. beton 19
 Beton Kft. névjegy B1
 Bodnár László festés, mázolás, tapéta . 29
 Bogár Norbert Dénes e.v. . konténeres sitt- és sze. . 41
 Bóka Jenő villanyszerelés 49
 Boss-Ing Ker Kft. villanyszerelés 48
 Budapest Főváros IV. ker. színes. 2

D

Demeter Zoltán Norbert . . fakivágás, gallyazás . . 29
 Dr. Gutter Csilla ügyvéd 47
 Dr. Szmollény Gábor állatorvos 19
 Drahos szerviz hűtő- és fagyasztógép-ja. 40
 Duda Péter redőny 44

Duo-Express Építőipari . . . festés, mázolás, tapéta . 29

E, É

Euroline-Ablak Kft. ablak, ajtó 18
 Ezekiel Bt. index 6
 Ezekiel Bt. index 7
 Ezekiel Bt. víz- és csatornakiépítés . 56

F

Fagép Kft. ablak, ajtó 18
 Ferr-And Szer Bt. lakatos 42
 Fodor József ablakjavítás 19
 Füredi Péter számítástechnika 45

G, GY

Garboda Kft. ablak 18
 Garboda Kft. redőny, árnyékolástechn. 44
 Garboda Kft. színes B4
 Gócza József festés, mázolás, tapéta . 29
 Green-Eagle redőny 44

H

Halász István redőny 44
 Hegyi Gábor ablak, ajtó 18
 Héjja Péter asztalos 19
 Hoffmann Árnyékolástechn. redőny 44
 Holló Attila bádógos, tetőfedő . . . 19
 Holló Attila tetőfedés 46
 Homok Ferenc ablak 18
 Hornyák László konténeres sittingszállítás . 41
 Horváth Könyvelő Kft. könyvelés 41

I, Í

Inpharma Kft. színes. 1
 Inpharma Kft. gyógyszerár 40

J

Jandiker Kft. parkettázás 43

K

Kálmán Péter kéménybélése 40
 Kámán Levente lakatos 42
 Kámán Levente zár 58
 Károlyi Péter redőnyjavítás 44
 Kau-Víz Kft. lakásfelújítás 42
 Kau-Víz Kft. vízvezeték-szerelés . . . 57
 Kau-Víz Kft. színes B2
 Kékesi és Társa 2001 Bt. . televízió-, antennajavítá . 46
 Kémény Dr. Kft. kéménybélése, javítás . 41
 Kémény Kontakt Kft. . . . kéménybélése 40
 Kényelem 2001 Kft. színes. 1
 Kényelem 2001 Kft. pedikúr 43
 Kertesi Ferenc varrógépjavítás 47
 Kertesi István redőnyjavítás 44
 Kincses László ablakjavítás 19
 Klini Bt. takarítás 45
 Kovács Pál villanyszerelés 49
 Kovács Tamás zár 60
 Kőművesmester Házak . . kőműves 41
 Kun Judit masszázs 42

M

Makkay Gábor mosogatógép-, mosógé . 43
 Makrai Pál vízvezeték-szerelés . . . 57
 Marosi György redőnyjavítás 44
 Máthé Tamás lomtalanítás 42
 Molnár István mosógépjavítás 43
 Molnár Roland festés, mázolás, tapéta . 29
 Moszigi '93 Kft. tetőfedés 46
 Mrázik Csaba redőny, relaxa 44
 Myproject Kft. hallókészülék 66

N, NY

Nagy Attila lakatos 42
 Nagy Attila zár 60

Namik Tető 2020 Kft. bádógos 19
 Namik Tető 2020 Kft. tetőfedés 46
 Németh Lajos fogtechnikus 29
 Nemzetközi Épületfenntar. gázkészülékjavítás . . . 39
 Novum-Ablak Kft. ablak 18
 Novum-Ablak Kft. színes B4
 Nyír-Épker Kft. aszfaltozás 19

O, Ó, Ö, Ő

Óceán Autósbolt autósbolt 19
 Óhegyi József cserépkályha- és kandal. 20
 Optiprofit Kft. kárpitos 40

P

Pap Alex mosogatógép-, mosógé . 43
 Parkettacentrum Kft. . . . parkettázás 43
 Perity József bőrruha-, irhajavítás, -fe . 20
 Piel Antikvárium könyvkereskedelem . . . 42
 Piel Antikvárium lomtalanítás 42
 Piel Antikvárium régiség 44
 Poly-Dent Bt. fogtechnikus 29
 Press.hu Kft. számítógépszerviz 45
 Prokopovitsch Ügyvédi Iro. ügyvéd 47

R

Rabker Hungary Kft. klíma 41
 Ridács Ferenc redőnyjavítás 44
 RNKVILL Kft. ablak 19
 Rönkhasító Kft. fakivágás, gallyazás . . . 29
 Rudas Pál víz- és csatornakiépítés . 57
 Rupik Tibor lakatos 42

S

Salwa és Társa Kft. szőnyegtisztítás 45
 Sankó-Bazsa-Bau Kft. . . . redőny, relaxa 44
 Skybyte Kft. index 7

SZ

Szabó Csaba klíma 41

Szabó Kémény Kft.	kéménybéléseles	40
SAZAO 73 Bt.	bútorkészítés	20
Szilvász László.	festés.	29
Szintézis Bau Kft.	festékszakküzet.	29
Szintézis Bau Kft.	színes	B2
Szlávik Zoltán	televíziójavítás.	46

T, TY

Takács Lajos	asztalos	19
Tamás Béláné	fogtechnikus	29
Terjéki Zsófia Tímea	szőnyegtisztítás.	45
Théta Hungária Kft.	klíma	41
Tiszta Csövek Kft.	dugulás- és csőrepedés.	28
Tiszta Csövek Kft.	duguláselhárítás	28
Tollas Zsolt	villanyszerelés.	49
Tóth István	rovar- és rágcsálóirtás ..	45
TO-ZO Car Sale Kft.	festés.	29
Turi Bálint	redőny	44

Turza Ferenc	burkoló	20
Turza Ferenc	kőműves.	41
Turza László.	vízvezeték-szerelés	57
Tuti Teher	költöztetés	41

U, Ú, Ű, Ű

UGHY-ÜVEG Bt.	üveg, tükör, képkeret ...	47
Ujvidéki Zsolt.	vízvezetékjavítás.	57
Unfer Zoltán	burkoló	20

V, W

Valent József.	gázkazán és gázkészülék.	39
Varga Attila	festés, mázolás, tapéta.	29
Ventus 953 Kft.	taxióra	45

Z, ZS

Zárarúház Kft.	zár	60
Zártéka Bt.	zár	60
Zoltai Imre.	tetőfedés	46
Zsoldos Krisztián	bádogos, tetőfedő.	19

HOSSZMÉRTÉKEK

1 league	= 3 statute mile (szárazföldi mérföld)	= 4,828 km
	= 3 nautical mile (tengeri mérföld)	= 5,565 km
1 nautical mile	= 2026 yard (tengeri mérföld)	= 1853,184 m
1 statute mile	= 8 furlong (szárazföldi m.)	= 1609,344 m
1 furlong	= 40 pole	= 201,16 m
1 pole/perch/rod	= 5,5 yard	= 5,03 m
1 fathom	= 2 yard	= 1,83 m
1 yard	= 3 foot (rőf)	= 91,44 cm
1 foot	= 12 inch	= 30,48 cm
1 inch	= 10 line	= 2,54 cm
1 line		= 2,54 mm

TENGERÉSZETI MÉRTÉKEK

1 csomó	= 1 tengeri mérföld/óra	= 1,853 km/h
1 fonál	= 6 foot (láb)	= 1,829 m

TERÜLETMÉRTÉKEK

1 square mile	= 640 acre (négyzet mérföld)	= 2,590 km ²
1 acre	= 4840 square yard	= 4046,9 m ²
1 square	= 100 square foot	= 9,290 m ²
1 square yard	= 9 square foot	= 0,836 m ²
1 square foot	= 144 square inch	= 0,093 cm ²
1 square inch		= 6,45 cm ²

TÉRFOGATMÉRTÉKEK

1 register ton	= 100 cubic foot	= 2,831 m ³
1 cubic yard	= 27 cubic foot	= 0,7645 m ³
1 cubic foot	= 1728 cubic inch	= 28 316,08 cm ³
1 cubic inch		= 16,38 cm ³

ÚRMÉRTÉKEK

1 quarter	= 8 bushel	= 290,789 l
1 bushel	= 4 peck	= 36,348 l
1 peck	= 2 gallon	= 9,097 l

GB:	1 gallon	= 8 pint	= 160 fluid uncia (angol területen)	= 4,5461 l
	1 quart	= 2 pint	(angol területen)	= 1,136 l
	1 pint	= 4 gill	(angol területen)	= 0,586 l
US:	1 gallon	= 8 pint	= 128 fluid ounce (amerikai területen)	= 3,7654 l
	1 quart	= 2 pint	(amerikai területen)	= 0,946 l
	1 pint	= 4 gill	(amerikai területen)	= 0,473 l

1 gill	= 0,142 l
1 barrel	= 158,99 l (1 barrel kőolaj 0,14 t)

TÖMEGMÉRTÉKEK

Avoirdupois (általános):

1 long ton	= 20 long hundredweight	= 2240 pound	= 1016,047 kg
1 long hundredweight (GB)		= 4 quarter	= 50,802 kg
1 quarter		= 28 pound	= 12,701 kg
1 stone		= 14 pound	= 6,35 kg
1 pound		= 16 ounce	= 453,592 g
1 ounce		= 16 dram	= 28,349 g
1 dram		= 1,77 g	
1 short ton	= 20 short hundredweight	= 2000 pound	= 907,184 kg
1 short hundredweight (US)		= 100 pound	= 45,359 kg

Troy (nemesfémeknél):

1 troy pound	= 5760/7000 pound	= 12 troy ounce	= 373,242 g
1 troy ounce	= 20 pennyweight	= 31,103 g	
1 pennyweight	= 1,555 g		

Gyógyszertári:

1 pound (lb ap)	= 12 ounce	= 373,242 g
1 ounce (oz ap)	= 8 dram	= 31,103 g
1 dram (US) / drachm (UK) (dr ap)	= 3 scruple	= 3,888 g
1 scruple (s ap)	= 20 grain	= 1,296 g
1 grain (gr)		= 64,798 91 mg

MAGYAR ELNEVEZÉSEK

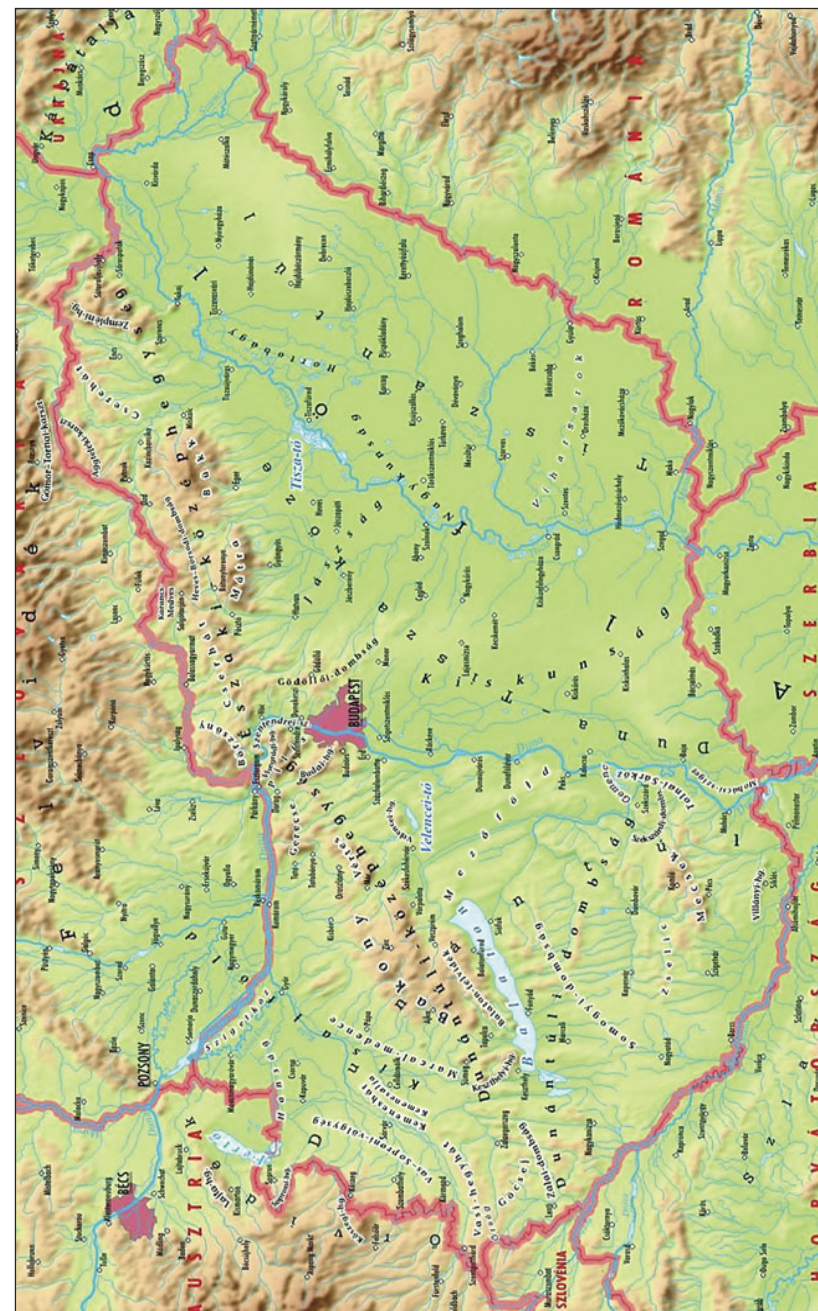
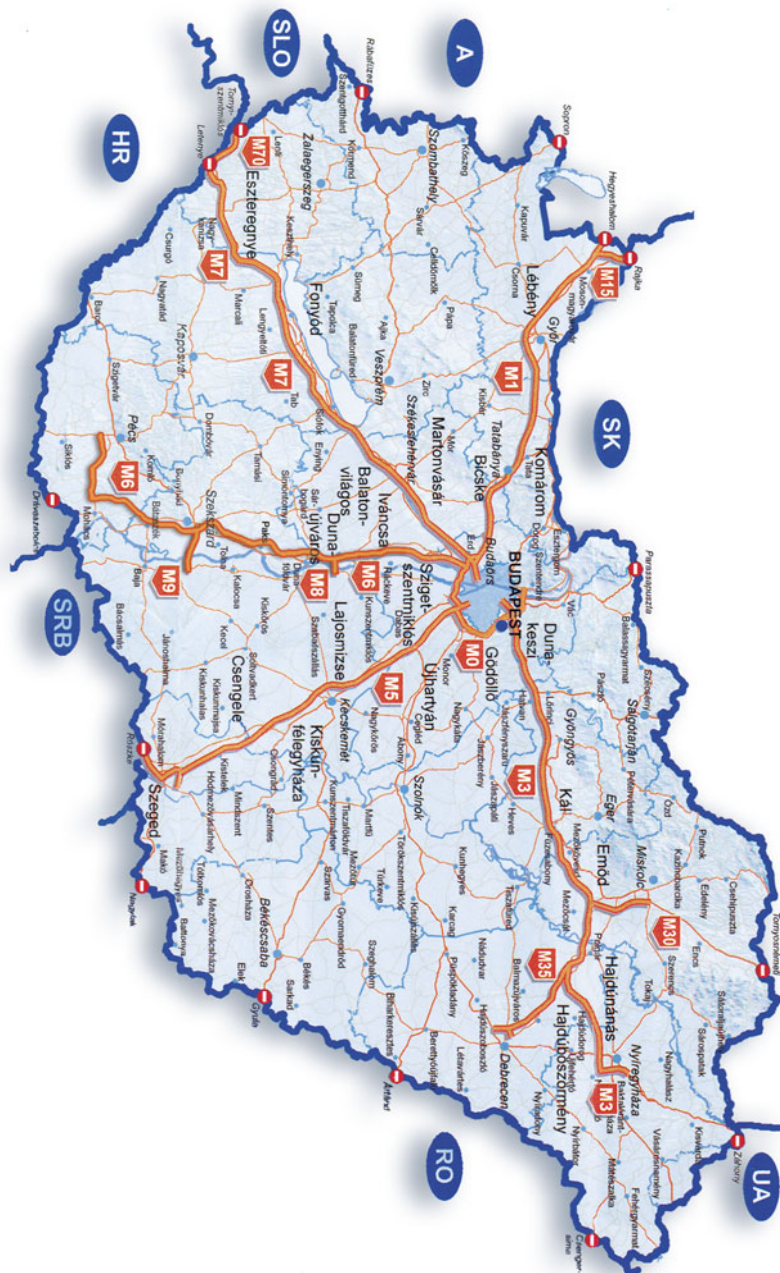
cubic	köb-	foot	láb
inch	hüvelyk	line	vonás
nautical mile	tengeri mérföld	ounce	uncia
pound	font	square	négyzet-
statute mile	szárazföldi mérföld	yard	rőf (nem javasolt)

HŐMÉRSÉKLET ÁTSZÁMÍTÁSOK

Celsius-fok: $X\text{ }^{\circ}\text{C} = \frac{(X \times 9)}{5} + 32\text{ }^{\circ}\text{F}$	Fahrenheit-fok: $X\text{ }^{\circ}\text{F} = \frac{(X - 32) \times 5}{9}\text{ }^{\circ}\text{C}$
--	---

RÉGI MAGYAR MÉRTÉKEGYSÉGEK

1 magyar mérföld	= 8353,6 m
1 bécsi mérföld	= 4000 bécsi öl
1 bécsi öl	= 6 bécsi láb
1 bécsi láb	= 12 bécsi hüvelyk
1 bécsi hüvelyk	= 2,634 cm
1 bécsi rőf	= 0,777 m
1 magyar hold	= 1200 négyszögöl
1 négyszögöl	= 3,6 m ²
1 magyar akó	= 64 magyar itce
1 magyar itce	= 54,2976 liter
1 bécsi karát	= 0,8484 liter
	= 0,206 g



LEGYEN JELEN ÖN IS A **KISOKOS**® KIADVÁNYBAN!

■ **MEGBÍZHATÓ MÁRKANÉV – 28 ÉVES MÚLT**

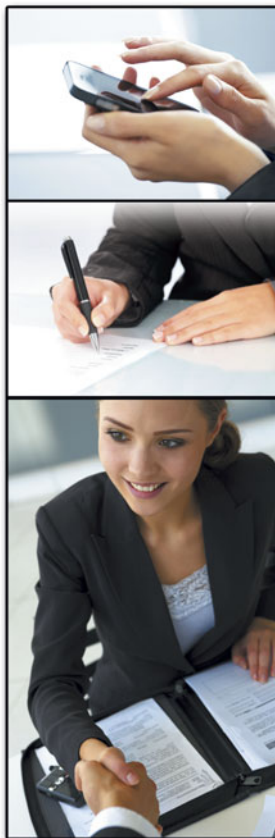
Magyar tulajdonosi háttérrel,
1992 óta meghatározó
szereplője a hirdetési piacnak

■ **A Magyar Posta által garantált** minimum 80%-os lakossági, ingyenes, postaládás **terjesztés**

■ Folyamatos jelenlét Budapest **590.000** háztartásában, fél évente frissülő tartalommal

■ **Költséghatékony** hirdetési forma: 1.000 fő elérése akár 261 Ft + áfa-tól

■ **Nyomtatott és online** megjelenés



ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!

Hallgassa meg személyre szabott ajánlatunkat!

Érdeklődjön még ma a megjelenési felületekről, árakról munkatársainknál!

KISOKOS Média Kft.

Központ: 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.

Telefon: 06-1/237-0488; **Mobil:** 06-30/826-2688

www.kisokos.hu; ugyfelszolgalat@kisokos.hu



IMPRESSZUM

KISOKOS BUDAPEST IV. KERÜLET 2020/2

- **Felelős kiadó:** KISOKOS Média Kft., 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14., Tel.: 06-1/237-0488
- **Ügyvezető igazgató:** Harsányi Henrik, Tel.: 06-1/237-0488
- **Nyomdai előkészítés:** Grafitor Studio
- **Megjelenik:** 28 000 példányban
- **Terjesztve:** Budapesten a IV. kerületben ingyenesen, postaládába

A **KISOKOS**-ban hirdető szolgáltatók tevékenységének minőségéért a **KISOKOS** felelősséget nem vállal, így a hirdető szolgáltató és ügyfele közötti vitákban a **KISOKOS** kiadványt érő esetleges negatív megítélés ellen, a **KISOKOS** kiadvány jogi úton lép fel!

A **KISOKOS** kiadvány, vagy része - üzleti célú sokszorosításához, felhasználásához, - bármely célból, médiában történő bemutatásához, említéséhez, a kiadó írásos engedélye szükséges, az ezzel ellentétes magatartás ellen a **KISOKOS** kiadvány jogi úton fellép.

www.kisokos.hu
ugyfelszolgalat@kisokos.hu



● CÉGEK, VÁLLALKOZÁSOK, ÜZLETEK ●

ABLAK

www.ablak-ajtodoktor.hu



Homok Ferenc

Igényesen és becsületesen
már 26 éve!

Mindenféle ablakok, ajtók
javítását, szigetelését,
festését, zárok cseréjét vállalom
1 év garanciával, ingyenes
felméréssel!

Saját készítésű fajtákkal kedveskedünk!

06-30/9-628-704

0066258

GARBODA KFT. – Az ablakok szakértője!

NYÁRI ABLAKCSERE AKCIÓ! –20%! Minden ablak
3 rétegű hőszigetelt üveget tartalmaz! AJTÓ, AB-
LAK, REDŐNY. Garázskapu, kőműves munkák.
Lásd a színes hirdetést a hátsó borítón! **Hívj se-
gítünk: +36-30/19-56-611 • www.garboda.hu**
0136750FZ

NOVUM ABLAK: nyílászárók, bejárati ajtók,
beltéri ajtók, árnyékolástechnika. Tervezéstől
a megvalósulásig. Tanácsadás. 10 év GARANCIA.
Lásd a színes hirdetést a hátsó borítón!

**1139 Bp., Pap Károly u. 22. • Ny: 9⁰⁰-17⁰⁰-ig
www.novumablak.hu • Tel.: (30) 934-0074**
0066355

ABLAK, AJTÓ

MŰANYAG ÉS ALUMÍNIUM NYÍLÁSZÁRÓK

EUROLINE
Nyitunk a szépre

■ Műanyag ablak ■ Alumínium ablak
■ Műanyag ajtó ■ Alumínium ajtó
■ Műanyag redőny ■ Alumínium redőny
■ Szúnyogháló ■ Téli kert, nyárikert

**30%
KEDVEZMÉNY**

06-1/239-4961
06-70/419-7437
06-70/600-5726

1139 Bp., Szegedi út 5.
www.eurolineablak.hu
info@euablak.hu

0066741

BUKÓ – NYÍLÓ TOLÓ – BUKÓ

Fa, műanyag erkélyajtók és ablakok
zárszerkezeiteinek, vasalatainak
szakszerű javítás, cseréje, beállítása.

Hegyi Gábor
06-20/444-9922
www.zarexpress.hu

0070324BI

Fagép Kft.

25 ÉV TAPASZTALAT!

Kiváló minőségű fa és
műanyag nyílászárók
értékesítése
raktárkészletről.



BEMUTATÓTERMÉK:
Bp., XI., Thán Károly u. 20.
Tel.: 205-7989, 205-7990
Bp., XIV., Egressy út 23-25.
Tel.: 222-4011, 223-1918

www.fagep.hu • info@fagep.hu

0136745SI



ABLAJAVÍTÁS

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK JAVÍTÁSA

Gáz műszakis légbevezető utólagos beépítése.
Redőny, szúnyogháló, gurtncsere. **06-20/322-0564**
0066614

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK SZERVIZELÉSE

24 ÓRÁBAN – Légbevezető utólagos beépítése.
Gurtncsere, redőnyjavítás. **Tel.: 06-20/33-11-850**
0065091

AJTÓ, ABLAK JAVÍTÁS, műanyag, fa beállítás,
szigetelés. Zárjavítás. Hevederzár. Biztonsági rács,
gurtncsere, redőnyjavítás. **T: 06-20/9173-455**
0066360

ÁLLATORVOS

DR. SZMOLLÉNY GÁBOR – ÁLLATORVOS

Házhoz is megyek! Hétfőig is hívható!

IV. ker., Szondi u. 45. • T: 06-30/962-94-79
0066266

ASZFALTOZÁS

NYÍR-ÉPKER Kft. – www.nyirepkerkft.com

Aszfaltburkolat készítését, utak, járdák, kapubejárók, ter-
mek, raktárak aszfaltozását, telephelyek kátyúzását, sport-
pályák építését és darus teherautóval fuvarozást, daruzást
vállalunk garanciával. Rendeljen szolgáltatást közvetlen-
től a gyártótól! **Kriston Attila • T: 06-70/256-2983**
AZ ŐN KEDVEZMÉNYE: Közületeknek 5% kedvezmény!
0065034

ASZTALOS

TAKÁCS LAJOS – Épület- és bútorasztalos mun-
kát vállalkoz. Beépített szekrények, konyhák, ajtó-
ablak passzítás, szigetelés, zárszerelés. Tiszta-
sági festés, mázolás. Feltetők, tárolók építése.
Tel.: 06 20 42 30 888 • lajost@gmail.com
Facebook: Takibutor

0066743

HÉJJA PÉTER – Minőségi munka, korrekt áron!
Konyha- és lakásbútor. Ingyenes árajánlat!
Tel.: 06-20/367-5502 • www.hejjabutor.hu
0066270



AUTÓJAVÍTÁS

- Karambolos és korróziósérülések
gépkocsik javítása, fényezése
- Kipufogószerelv - szerelés - javítás
- Alvázvédelem, gumiszerelés
- Vizsgára felkészítés, vizsgáztatás
- Autósegély, autómentés



DÓZER AUTÓJAVÍTÓ

Nyitva: 8–17 óráig.

Bacsó Tibor autójavító mester
www.autojavito.uw.hu

1131 Bp., Reitter F. u. 152.

Tel.: 329-5886 • Mobil: 06-20/9685-957
0066179

AUTÓS BOLT

ÓCEÁN AUTÓS BOLT – www.eautosbolt.hu
1045 Bp., Árpád út 189. (víztorony mellett)
Tel.: 3806-005 • +36-30/354-6406
0136749SM

BÁDOGOS

TETŐJAVÍTÁS – Bádogos, tetőfedő kis munkát
is vállal, hétfőig is! Telephelyünk Rákospalota!
Telefon: 06-30/571-8315
0066236

BÁDOGOS, TETŐFEDŐ

TETŐJAVÍTÁS, BÁDOGOSMUNKÁK

Magánszemélyeknek kis munkák is.
Tel.: 419-8276 • Mobil: 06-30/949-3692
0065575

BÁDOGOS, ÁCS, TETŐFEDŐ munkák rövid határ-
időre, garanciával, ingyenes felmérés kis munkákra is.
ZSOLDOS KRISZTIÁN • T: 06-70/272-9655
0063572

BETON

BETON KFT.

Betonszivattyúzás, beton eladás és kiszállítás,
kavics és sóder értékesítés.
Lásd a színes hirdetést a borítón!

1044 Bp., Megyeri út 57.

Tel.: 06-30/9316-360 • www.betonkft.hu
0066508





BOJLER- ÉS HŐTÁROLÓSKÁLYHA-SZERELÉS

BÁLINT MEGBÍZHATÓ GYORSSZERVIZ
Villanybojler javítás, csere, vízkötelenítés, szállítás, karbantartás. **T: 207-0491 • 06-70/203-1935**
0065401

BŐRRUHA-, IRHAJAVÍTÁS-, FESTÉS

PERITY JÓZSEF – SZÜCSMESTER
1156 Bp., Páskomliget u. 8. (a csamokkal szemben)
Tel.: 410-1704 • 06-20/361-8592
0066630

BÚTORKÉSZÍTÉS

BÚTORKÉSZÍTÉS, konyha, szoba, irodabútorok, stb. készítése egyedi igények szerint. **Szabó Zoltán**
T: 06-30/415-6243 • www.abutorkeszites.hu
0065867

BURKOLÓ

Kisebb burkolási és kőműves munkák!
WC-k, fürdőszobák, konyhák, erkélyek burkolása, csőtörések helyreállítása rövid határidővel, garanciával, kulturált megjelenéssel, korrekt áron!
Turza Ferenc egyéni vállalkozó
Tel: 06-20/543-9636
0065878

Burkolást és más építőipari, akár kisebb munkákat is kedvező áron vállalkozok. **www.profiburkolas.hu**
Garancia. **UNFER ZOLTÁN • 06-30/9-336-175**
0063237

CSERÉPKÁLYHA- ÉS KANDALLÓ-ÉPÍTÉS

ÓHEGYI CSERÉPKÁLYHÁS MESTER
Cserépkályhák építése, átépítése, javítása garanciával, korrekt áron. **T: 258-0311 • 30/962-2998**
0066269

- ☒ Érdekel a 2020-as magyar reklámpiac?
 - ☒ Tudnád kamatoztatni egy 28 éves márkanév tapasztalatait?
 - ☒ Szívesen részt vennél új online projektekben?
- Akkor a **KISOKOS** Csapatában a helyed!



- BIZTOSÍTUNK NEKED**
- ☒ modern munkakörülményeket
 - ☒ fejlett infrastruktúrát
 - ☒ meglévő ügyfeleket
 - ☒ folyamatos képzést
 - ☒ teljesítményfüggő bérezést

VÁRJUK JELENTKEZÉSED! Kisokos Média Kft. 1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 12-14.
telefon 06 (1) 237-0488, email hr@kisokos.hu, internet www.kisokos.hu

KISOKOS



DUGULÁS- ÉS CSŐREPEDÉSELHÁRÍTÁS

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS

06-30/389-4797

- vízvezetékhalózatok javítása, karbantartása
- hibaelhárítás
- műszeres bemérés
- mosdó- és csaptelepcseré
- WC-tartály csere
- vízóracsere
- kisebb munkák, javítások

FÜTÉSSZERELÉS

06-30/226-6465

- kazáncsere
- fűtőkorszerűsítés
- minden típusú gázkészülék javítása, karbantartása, szerelése
- konvektor csere, felújítás
- központifűtés-szerelés

ÉJJEL-NAPPAL
INGYENES
KISZÁLLÁSSAL
AKÁR 2 ÉV
GARÁNCIÁVAL

VÍZ-, ÉS CSATORNA-SZERELÉS

06-30/604-8267

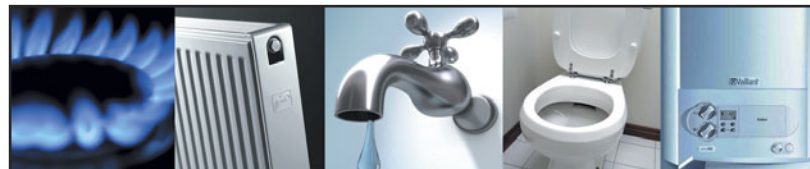
- vízrendszer, csatorna kiépítése
- javítása és karbantartási munkái
- csőtörések műszeres bemérése, javítása
- darálós wc-k javítása, cseréje, kiépítése
- csőtörés, -repedés, ázás
- műszeres bemérés
- csaptelepek javítása, cseréje

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS

06-30/604-8926

- duguláselhárítás
- darálós wc-k javítása, cseréje, kiépítése
- csatornatisztítás
- konyhamalac javítás
- kamerás csatornavizsgálat

0060672



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Mi, mint az **Euro Gáz Hungária Kft.** óriási tapasztalattal szolgáljuk a lakosságot a gyorsszolgálatunkkal.

Koncepciónk, hogy a háztartásokban előforduló mindennapos problémákat szakszerűen, a legrövidebb időn belül megoldjuk.

A szolgáltató ipar számos területén számíthat a segítségünkre, legyen az vízszelvény, gázszerelés, fűtésszerelés, csatorna tisztítás, vagy dugulás-elhárítás, esetleg villanyszerelés.

MINDEN MUNKÁNKRA 100% GARANCIÁT VÁLLALUNK!

Profiljaink közül néhány, a teljesség igénye nélkül:

- csapok cseréje, szerelése és javítása, wc-k javítása, cseréje (dömtör, monoblokkos, falba épített, darálós),
- tűzhelyek, konvektorok, bojlerok, vízmelegítők karbantartása, tisztítása, cseréje, beüzemeltetése,
- radiátorok cseréje, bontás nélküli dugulás elhárítás,
- gázszivárgás ellenőrzés, társasházi gáz alapvezeték javítás, vagy komplett kiépítés,
- csatorna kiépítése, fűtés rendszerek ellenőrzése, átmosása stb.

Magas színvonalon javítunk továbbá minden típusú gázkészüléket, a kombi cirkókat is beleértve.

(lehet Ariston, Baxi, Beretta, Biasi, Chaffoteaux, Colibri, Demrad, Dég, Éti, Fagor, Fégl, Ferolli, Gorenje, Hajdu, Héra, Hermann, Hóterm, Hoval, Hydrotherm, Idropi, Immergas, Indesit, Junkers, Kolibri, Lampart, Mora, Nextra, Ocean, Pelgrim, Quadriga, Radiant, Safoto, Saunier Duval, Svt-w, Stiebel-Eltron, Termomax, Thermo-téka, Vaillant, Vesta, Vezuv, Westen, Wolf, Zanussi)

Akkreditált, arcképes igazolvánnyal rendelkező munkatársainkkal (mérésügyi és műszaki biztonsági hatóságnál ellenőrizhető) **az év 365 napján, napi 24 órában, még éjjel is** ügyeleti rendszerben tudunk segítséget nyújtani.

A több mint 15 autóból álló flottánk, mely szinte mindennel fel van szerelve, Budapesten és az agglomerációban áll rendelkezésünkre.

Magas színvonalon képzett szakemberekkel dolgozunk, akikért bármikor, bárhol garanciát vállalunk!

Nincs rezsiorádjunk, nem számítunk fel kiszállási díjat, csak az elvégzett munkát és a beépített anyagot illetve alkatrészeket számlázzuk!

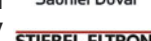
Előre is köszönjük megtisztelő bizalmát!

Tisztelettel: Vitéz Zoltán

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



A címszó a következő oldalon folytatódik!





ELDUGULT A WC-D? ÉSZNÉL LÉGY!

Tárcsázd gyorsan: **Tizennégyhuszonnégy!**

Hívj minket INGYEN,
a nap 24 órájában, az év 365 napján!
akár 1 órán belüli ingyenes kiszállítás!
Garancia, kedvezmények!



Bármely hálózathoz
INGYEN hívható számunk

- DUGULÁSELHÁRÍTÁS
- DARÁLÓS WC-K JAVÍTÁSA,
CSERÉJE, KIÉPÍTÉSE
(akár csere készülékkel)
DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
KORREKT ÁRON!

06-1/236-0489

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, KAMERÁZÁS, MŰSZERES CSÖTÖRÉS BEMÉRÉS

ingyenes kiszállással,
garanciával, éjjel-nappal!

Telefon:
06-20/374-9054

VÁLLALUNK duguláselhárítást,
kamerázást, műszeres csőtörés bemérést
ingyenes kiszállással éjjel-nappal,
garanciával!
Telefon: 06-30/235-3311

GYORSSZOLGÁLAT
KVALIFIKÁLT SZAKEMBER GÁRDÁVAL,
NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!
Munkánkra garanciát vállalunk!
Telefon: 06-1/238-0505

GARANCIÁT VÁLLALOK!

Duguláselhárítás, Csatornatisztítás Víz-, gáz-, fűtésszerelés

DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

NON-STOP
AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL
06-1/270-5868

Duguláselhárítás garanciával!

Elérhető áron, megbízható
kerületi szakembert hívhat,
akár 1 órán belüli érkezéssel.

GYORSASÁG!
GARANCIA!
PONTOSASÁG!

Csőtörés, -repedés, ázás,
műszeres bemérés,
csaptelepek javítása, cseréje.

FIX ÁRAK!

Duguláselhárítást falbontás nélkül vállalok,
fix díjaim NEM VÁLTOZNAK a helyszínen!

0 – 24 óráig rendelkezésére állok

HÉTVEGÉN ÉS ÜNNEPNAPOKON IS

Mobil: 06-20/598-4139

Duguláselhárítás, kamerás csatornavizsgálat,
műszeres csőtörés bemérés ÉJJEL-NAPPAL,
AKÁR 2 ÓRÁN BELÜL DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
Munkánkra garanciát vállalunk!
Mobil: 06-20/598-3732

DUGULÁSELHÁRÍTÓ

Kiszállási díj nélkül, 0-24-ig, GARANCIÁVAL!
Lásd a nagyobb hirdetést a GÁZKÉSZÜLÉK-
SZERELÉS címszó alatt!
Mobil: 06-30/604-8971

0060678

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

ÉJJEL-NAPPAL INGYENES, AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL KISZÁLLÁSSAL



AKCIÓ

VÁLLALUNK SZERELÉST, JAVÍTÁST, HIBAEHÁRÍTÁST GARANCIÁVAL!

Csatornatisztítás, duguláselhárítás falbontás nélkül,
műszeres csőtörés bemérés, wc-tartály csere, csaptelepcsere.

NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

víz-gáz-fűtésszerelés,
gázkészülékjavítás,
díjmentes kiszállással
garanciával, éjjel-nappal!

Tel.: 06-1/236-0321

Folyik a falból a víz? HÍVJON BIZALOMMAL!

Munkánkra garanciát vállalunk!
INGYENES AKÁR 2 ÓRÁN BELÜL KISZÁLLÁS
A HÉT MINDEN NAPJÁN ÉJJEL-NAPPAL!
Telefon: 06-30/604-9035

VÁLLALUNK NON-STOP vízvezetékjavítást,
duguláselhárítást falbontás nélkül!
Munkánkra garanciát vállalunk!
INGYENES KISZÁLLÁS!
Mobil: 06-20/917-4895

- Duguláselhárítás,
csatornatisztítás
- Víz-, gáz-,
fűtésszerelés



NON-STOP AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL
DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
Garanciával, elérhető áron!

Telefon: 06-1/237-0327

BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN

víz-, gáz-, fűtésszerelés, karbantartás,
gázkészülékjavítás, darálós WC-javítás.
ÉJJEL-NAPPAL hívható számunk:
Telefon: 06-1/237-0286

CSÖTÖRÉSEK JAVÍTÁSA ÉJJEL-NAPPAL,
falbontás nélküli duguláselhárítás kiszállási díj nélkül.
Teljeskörű garanciával! Lásd a nagyobb hirdetést a
VÍZVEZETÉK-SZERELÉS címszó alatt!
Mobil: 06-30/389-4661

0060692

A címszó a következő oldalon folytatódik!





1424 – A KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT
 Duguláselhárítás, csőtörésbemérés,
 kamerás csatornavizsgálat,
 vízszereles, gázkészülékjavítás.

INGYENES
KISZÁLLÁS!

A hét minden napján,
NON-STOP!

Bármely hálózathoz
INGYEN
hívható számunk:



**KERÜLETI
DUGULÁSELHÁRÍTÓ GYORSSZOLGÁLAT**
 ÉJJELE NAPPAL, GARANCIÁVAL
 INGYENES KISZÁLLÁSSAL!
 Tel.: 06-1/236-0534 • 06-20/374-9084

20 éve a szakmában

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS
ÉJJELE-NAPPAL**

Műszeres csőtörés keresés,
kamerázás, bemérés díjmentes
AZONNALI kiszállással!

Teljeskörű Garancia!
Mobil: 06-30/604-9371

**DUGULÁSELHÁRÍTÓ
VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELŐ
ÉJJELE-NAPPAL!**

Garanciával, akár 1 órán belüli
ingyenes kiszállással!

KEDVEZŐ ÁRAKON DOLGOZUNK!
Tel.: 06-1/238-0415

0060694

GYORSSZOLGÁLAT

**KVALIFIKÁLT
SZAKEMBER
GÁRDÁVAL,
GARANCIÁVAL**



**NON-STOP
INGYENES
KISZÁLLÁSSAL!**
 TEL.: 06-1/238-0506
 MOBIL: 06-30/604-9237

ELDUGULT A WC? CSÖPÖG A CSAP?
NE VÁRJON, RÖGTÖN HÍVJON!



25 éves szakmai tapasztalattal,
garanciával éjjel-nappali
ingyenes kiszállással!

Tel.: 06-1/302-4525 • 06-20/598-3904

**ELÉRHETŐ ÁRAKON VÁLLALUNK
DUGULÁSELHÁRÍTÁST
KAMERÁZÁST,**



**MŰSZERES CSÖTÖRÉS
BEMÉRÉST
INGYENES KISZÁLLÁSSAL
ÉJJELE-NAPPAL! GARANCIA!**

Telefon:
06-1/238-0414
06-30/964-5305

VÁLLALUNK: duguláselhárítás,
darálós wc javítás, kamerás csatornavizsgálat,
műszeres csőtörés bemérés ÉJJELE-NAPPAL,
AKÁR 2 ÓRÁN BELÜLI DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
Munkámra garanciát vállalok!
Telefon: 06-1/270-9090

GYORSSZOLGÁLAT
**KVALIFIKÁLT SZAKEMBER GÁRDÁVAL,
NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**
 Telefon: 06-20/266-5555

DUGULÁSA VAN?

**ÉJJELE-NAPPAL,
HÉTVEGÉN IS SEGÍTEK,
INGYENES KISZÁLLÁSSAL
GARANCIÁVAL**

06-1/236-0535
06-30/646-9192

Csőtörések javítása, duguláselhárítás,
**ÉJJELE-NAPPAL, DÍJMENTES
KISZÁLLÁSSAL, GARANCIÁVAL!**
 Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-,
KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!
 Mobil: 06-30/604-9185

VÁLLALUNK: víz-gáz-fűtésrendszerek kiépítése,
karbantartása, **FÜTÉSSZERELÉS GARANCIÁVAL!**
NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!
 Telefon: 06-30/604-9359

A címszó a következő oldalon folytatódik!

0060675



DUGULÁSELHÁRÍTÁS – ÉJJEL-NAPPAL: 1424

MINDENFÉLE VIZES MUNKA, GYORSAN-PONTOSAN-GARANCIÁVAL!
Dugulás, csapcsere, wc-csere – ingyenes kiszállással!
Fürstahl Mihály: 06-20/430-0655

20 ÉVE AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN!
DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-GÁZ-FÜTÉS-
szerelés akár 2 órán belül! NON-STOP!
Fercsák Jenő: 06-1/236-0446

DUGULÁS- ÉS CSŐREPEDÉSELHÁRÍTÁS
A HÉT MINDEN NAPJÁN.
NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY! Hívjon bizalommal.
Vitéz Ádám: 06-30/388-9629

CSATORNATISZTÍTÁS, CSŐREPEDÉS- ÉS
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
az év minden napján! 10 év tapasztalat! GARANCIA!
Vincze Zsolt: 06-30/604-9365

0060694

DUGULÁS? ELHÁRÍTJUK!
ÉJJEL-NAPPAL
Hétvégén és ünnepnapokon is.
Sürgős esetben, akár 1 órán belül.
GARANCIÁVAL!!!
Mobil: 06-20/231-1631
0 – 24-ig hétvégén és ünnepnapokon is.
DUGULÁSELHÁRÍTÁS

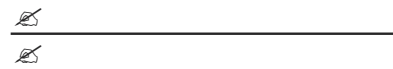
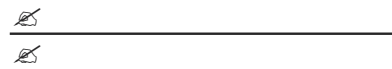
DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Budapest minden kerületében
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
Darálós wc-k kiépítése, javítása
Konyhamalac javítása, cseréje, kiépítése
Mobil: 06-30/604-9074

0-24-ig
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
falbontás nélkül
Zsírtalanítás, gyökértelenítés.
Kamerás csatornavizsgálat.
Vízvezeték-, fűtésszerelés.
06-30/596-7802
06-70/633-8284

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
ÉJJEL-NAPPAL
Gyorsszolgálat, hibaelhárítás
Csatorna építése és javítása
Kis munkát is vállalunk!
KISZÁLLÁS 1 ÓRÁN BELÜL!
06-30/577-3625
06-20/440-5283

0065042



FAKIVÁGÁS, GALLYAZÁS

FAKIVÁGÁS, FAGALLYAZÁS, BOZÓTIRTÁS
Zöldhulladék szállítás, kerti munkák. Ár megegye-
zés szerint. Hívjon bizalommal! **T: 06-20/244-8698**

0065870

FAKIVÁGÁS, GALLYAZÁS, TELEKTISZTÍTÁS.
Zöldhulladék elszállítása. **mesterfavago.hu**
Hétvégén is. **Demeter Zoltán • 06-30/652-8049**

0066363

FESTÉKSZAKÜZLET

SZINTÉZIS FESTÉKSZAKÜZLET
Lásd a színes hirdetést a borítón!
Nyitva: Hétfő-Péntek: 6-18, Szombat: 6-15 óráig.
1041 Bp., Görgény Artúr u. 2.
Tel.: 06-1/272-0124/24 • 06-20/299-6710
www.szintezisbau.hu

0066265

FESTÉS

18 ÉV TAPASZTALATTAL festés, burkolás,
kőműves munkák. Víz-, villanszerelés.
Barátias ár! **Tel.: 06-20/506-00-79**

0066323

SZILVÁSY LÁSZLÓ – Festés, mázolás, tapétázás,
lépcsőházfestés is, takarítással. Precíz, Megbízható!
M: 06-20/9754-248 • T: 06-28/745-237

0063230

FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS

GÓCZA JÓZSEF – VÁLLALKOZÓ
Festés, mázolás, tapétázás, hőszigetelés,
homlokzatfestés, laminált parkettázás
bútormozgatással, fóliatakarással.
15% kedvezménnyel. • www.tutifesto.hu
Tel.: 06-20/920-8268 • 410-17-57

0066636

MOLNÁR ROLAND – Festés, mázolás, tapétázás,
gipszkartonozás, laminált padló, padlószőnyeg lera-
kás. Parketta csiszolás, lakkozás. Burkolás, villany-
szerelés. Kisebb asztalosmunkák, bontás. Gyors
kezdéssel, garanciával, ingyenes felméréssel.
Tel.: 06-70/304-9853

0066231

FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS 36 év szakmai tapasztalattal, korrekt árakkal, fóliatakarással, bútormozgatással.
06-20/442-9570 • 06-30/295-1808 Hívjon bizalommal!

0066164

PAP GÁBOR – FESTŐ • Bp., Pozsonyi u.
Festés, tapétázás, laminált lerakás, csiszolás.
Tel.: 06-30/942-4735 • 06-1/360-2345

0066290

VARGA ATTILA – **vargam@freemail.hu**
– **KERÜLETI SZOBAFESTŐ**
T: 06-30/964-8824 • T/Úzr: 06-1/239-2902
0066178

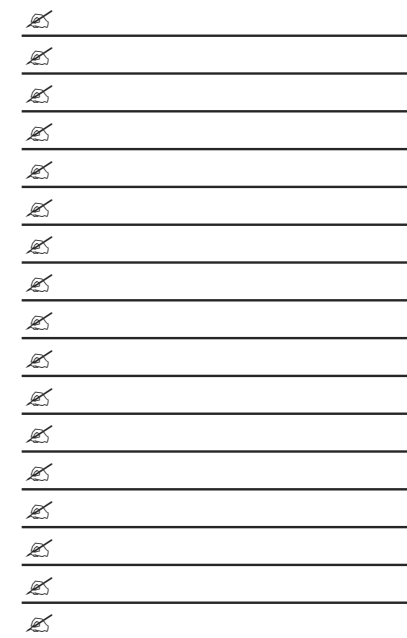
FOGTECHNIKUS

TAMÁS BÉLÁNÉ
FOGTECHNIKUS
MESTER
Fogsorkészítés,-
javítás. Nyitva:
Hétfőtől péntekig 9-től 17 óráig.
1044 Bp., Gárdonyi G. u. 7.
Tel.: 233-2479
Mobil: 06-30/431-8186

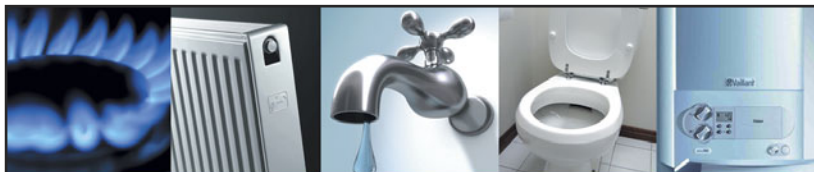
0136203PV

FOGSOR KÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS – HÉTVÉGÉN IS!
Extra rövid határidővel! **Németh Lajos**
Újpest, Sárpatak u. 21. • T: 06-20/312-9445
0136743FZ

MARTON DENTAL – Fogsor készítés, javítás. 30 éves
gyakorlattal. **T: 1/369-2024 • 20/951-4364 • 1046**
Bp., Erkel Gy. u. 41. • www.martonfogtechnika.hu
0066297



VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – NON-STOP: 1424



FÜTÉSSZERELÉS

Mi, mint az **Euro Gáz Hungária Kft.** óriási tapasztalattal szolgáljuk a lakosságot a gyorsszolgálatunkkal.

Koncepciónk, hogy a háztartásokban előforduló mindennapos problémákat szakszerűen, a legrövidebb időn belül megoldjuk.

A szolgáltató ipar számos területén számíthat a segítségünkre, legyen az vízszelzés, gázszerelés, fűtésszerelés, csatorna tisztítás, vagy dugulás-elhárítás, esetleg villanszerelés.

MINDEN MUNKÁNKRA 100% GARANCIÁT VÁLLALUNK!

Profiljaink közül néhány, a teljesség igénye nélkül:

- csapok cseréje, szerelése és javítása, wc-k javítása, cseréje (dömtör, monoblokkos, falba épített, darálós),
- tűzhelyek, konvektorok, bojlerok, vízmelegítők karbantartása, tisztítása, cseréje, beüzemeltetése,
- radiátorok cseréje, bontás nélküli dugulás elhárítás,
- gázszivárgás ellenőrzés, társasházi gáz alapvezeték javítás, vagy komplett kiépítés,
- csatorna kiépítése, fűtés rendszerek ellenőrzése, átmosása stb.

Magas színvonalon javítunk továbbá minden típusú gázkészüléket, a kombi cirkókat is beleértve.

(lehet Ariston, Baxi, Beretta, Biasi, Chaffoteaux, Colibri, Demrad, Dég, Éti, Fagor, Fég, Ferolli, Gorenje, Hajdu, Héra, Hermann, Hóterm, Hoval, Hydrotherm, Idropi, Immergas, Indesit, Junkers, Kolibri, Lampart, Mora, Nextra, Ocean, Pelgrim, Quadriga, Radiant, Safoto, Saunier Duval, Svt-w, Stiebel-Eltron, Termomax, Thermo-téka, Vailant, Vesta, Vezuv, Westen, Wolf, Zanussi)

Akkreditált, arcképes igazolvánnyal rendelkező munkatársainkkal (mérésügyi és műszaki biztonsági hatóságnál ellenőrizhető) az év **365 napján, napi 24 órában, még éjjel is** ügyeleti rendszerben tudunk segítséget nyújtani.

A több mint 15 autóból álló flottánk, mely szinte mindennel fel van szerelve, Budapesten és az agglomerációban áll rendelkezésünkre.

Magas színvonalon képzett szakemberekkel dolgozunk, akikért bármikor, bárhol garanciát vállalunk!

Nincs rezsizóradíjunk, nem számítunk fel kiszállási díjat, csak az elvégzett munkát és a beépített anyagot illetve alkatrészeket számlázzuk!

Előre is köszönjük megtisztelő bizalmát!

Tisztelettel: Vitéz Zoltán

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



FÜTÉSSZERELÉS

SZENVEDÉLYÜNK AZ ETIKUS MUNKAVÉGZÉS 20 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN

- víz-, gáz-, fűtésrendszer, csatorna kiépítési, javítási és karbantartás
- csőtörések műszeres bemérése, javítása
- darálós wc-k javítása, cseréje, kiépítése
- gázkészülékek karbantartása, javítása

KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, GARANCIÁVAL.
Non-stop. Sürgős esetben akár 30 percen belül felár nélkül!

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL
INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



Víz-gáz-fűtésszerelés

0-24-ig, ingyenes kiszállással,

kedvező árakon!

Garanciát vállalunk!

06-20/231-1631



BUDAPEST EGÉSZ TERÜLETÉN

vállalunk víz-, és csatornaszerelést NON-STOP ingyenes kiszállással! Műszeres csőtörés bemérés, kamerás csatornavizsgálat!

Telefon: 06-20/277-2535

HELYI GÁZSZERELŐ

**GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS AKÁR 2 ÓRÁN BELÜLI
KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, ÉJJEL-NAPPAL!**

MOBIL: 06-30/604-8926

A címszó a következő oldalon folytatódik!

006068



**KAZÁNCSERE
FÜTÉSKORSZERŰSÍTÉS**

AKCIÓ

1424

*A részletekért érdeklődjön
a bármely hálózathálól ingyenesen
hívható telefonszámunkon!*

0060695

**VÍZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELÉS
ÉJJEL-NAPPAL, GARANCIÁVAL,
INGYENES KISZÁLLÁSSAL**

Műszeres csőtörés keresés, kamerázás, bemérés.

06-1/236-0446

0060666

**HA HIDEG
TÉLI ESTÉKEN
ELROMLIK A FÜTÉS**

Hívjon minket,
mi meleg szívvel újra forróságot
varázsolunk otthonába!

**MUNKÁNKRA
GARANCIÁT VÁLLALUNK!**

ÉJJEL-NAPPAL:
06-30/604-9185

0060676

GÁZKÉSZÜLÉK-, FÜTÉSSZERELÉS
duguláselhárítás, műszeres csőtörés bemérés
éjjel-nappal! Kiszállási díj nélkül, akár 30 percen belül!
Munkánkra garanciát vállalunk!
Megbízható fűtősszerelő!
M: 06-30/678-7239

0060691

FÜTÉSSZERELÉS

**NON-STOP, GARANCIA
INGYENES KISZÁLLÁSSAL**

Kerületi szerelő vállalkozó:
fűtési rendszerek kiépítését, javítását,
karbantartását, gázkészülék-javítást.

06-1/237-0555 • 06-20/917-4926

0060686



FÉG készülékek komplett felújítása

egy év teljes körű garanciával

AZ ÉV MINDEN NAPJÁN,
INGYENES,
AKÁR 2 ÓRÁN BELÜLI
KISZÁLLÁSSAL!
SZOLID ÁRAKON!
Hívjon bizalommal:

06-30/604-8267



GÁZKÉSZÜLÉKEK

- tisztítása
- karbantartása
- besabályozása

**Az év 365 napján
Egy év garanciával
Ingyenes kiszállással**

Baxi, Beretta, Ferroli, Junkers,
Saunier-Duval, Vaillant, Westen

TELEFON

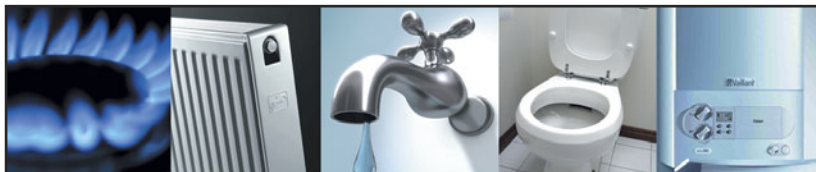
06-20/374-9054



0060651

A címszó a következő oldalon folytatódik!





GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS

Mi, mint az **Euro Gáz Hungária Kft.** óriási tapasztalattal szolgáljuk a lakosságot a gyorsszolgálatunkkal.

Koncepciónk, hogy a háztartásokban előforduló mindennapos problémákat szakszerűen, a legrövidebb időn belül megoldjuk.

A szolgáltató ipar számos területén számíthat a segítségünkre, legyen az vízszelzés, gázszerelés, fűtőszelzés, csatorna tisztítás, vagy dugulás-elhárítás, esetleg villanszerelés.

MINDEN MUNKÁNKRA 100% GARANCIÁT VÁLLALUNK!

Profiljaink közül néhány, a teljesség igénye nélkül:

- csapok cseréje, szerelése és javítása, wc-k javítása, cseréje (dömtör, monoblokkos, falba épített, darálós),
- tűzhelyek, konvektorok, bojlerok, vízmelegítők karbantartása, tisztítása, cseréje, beüzemeltetése,
- radiátorok cseréje, bontás nélküli dugulás elhárítás,
- gázszivárgás ellenőrzés, társasházi gáz alapvezeték javítás, vagy komplett kiépítés,
- csatorna kiépítése, fűtés rendszerek ellenőrzése, átmosása stb.

Magas színvonalon javítunk továbbá minden típusú gázkészüléket, a kombi cirkókat is beleértve.

(lehet Ariston, Baxi, Beretta, Biasi, Chaffoteaux, Colibri, Demrad, Dég, Éti, Fagor, Fég, Ferolli, Gorenje, Hajdu, Héra, Hermann, Hóterm, Hoval, Hydrotherm, Idropi, Immergas, Indesit, Junkers, Kolibri, Lampart, Mora, Nextra, Ocean, Pelgrim, Quadriga, Radiant, Safoto, Saunier Duval, Svt-w, Stiebel-Eltron, Termomax, Thermo-téka, Vailant, Vesta, Vezuv, Westen, Wolf, Zanussi)

Akkreditált, arcképes igazolvánnyal rendelkező munkatársainkkal (mérésügyi és műszaki biztonsági hatóságnál ellenőrizhető) az év **365 napján, napi 24 órában, még éjjel is** ügyeleti rendszerben tudunk segítséget nyújtani.

A több mint 15 autóból álló flottánk, mely szinte mindennel fel van szerelve, Budapesten és az agglomerációban áll rendelkezésünkre.

Magas színvonalon képzett szakemberekkel dolgozunk, akikért bármikor, bárhol garanciát vállalunk!

Nincs rezszióradíjunk, nem számítunk fel kiszállási díjat, csak az elvégzett munkát és a beépített anyagot illetve alkatrészeket számlázzuk!

Előre is köszönjük megtisztelő bizalmát!

Tisztelettel: Vitéz Zoltán



BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HIVHATÓ SZÁMUNK:



GÁZSZERELÉS

06-30/226-6465

- kazáncsere
- fűtőkorszerűsítés • minden típusú gázkészülék javítása, karbantartása, szerelése
- konvektor csere, felújítás • központifűtés-szerelés

**ÉJJEL-NAPPAL
INGYENES
KISZÁLLÁSSAL
AKÁR 2 ÉV
GARANCIÁVAL**

VÍZ-, ÉS CSATORNA-SZERELÉS

06-30/604-8267

- vízrendszer, csatorna kiépítése
- javítása és karbantartási munkái
- csőtörések műszeres bemérése, javítása
- darálós wc-k javítása, cseréje, kiépítése
- csőtörés, -repedés, ázás
- műszeres bemérés
- csaptelepek javítása, cseréje

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS

06-30/604-9365

- duguláselhárítás
- darálós wc-k javítása, cseréje, kiépítése
- csatornatisztítás
- konyhamalac javítás
- kamerás csatornavizsgálat

A címszó a következő oldalon folytatódik!

0060672



VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELŐ 0-24
ÉJJELE-NAPPAL INGYENES, AKÁR 1 ÓRÁN BELÜLI KISZÁLLÁSSAL



AKCIÓ

MINDEN TÍPUSÚ GÁZKÉSZÜLÉK TELJES KÖRŰ FELÚJÍTÁSA,
AKÁR 2 ÉV GARANCIÁVAL! INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉssel,
KORREKT ÉS PRECÍZ MUNKAVÉGZÉssel!

Gázkészülék szerviz

Junkers, Vaillant, Fég, Ferroli, Baxi, Vesten.

Bármilyen álló vagy fali készüléket javítunk, cserélünk, felújítunk!

NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN
GÁZ-, ÉS GÁZKÉSZÜLÉKSZERELÉS,
JAVÍTÁS, KARBANTARTÁS
0-24-ig, INGYENES kiszállással!
2*ÉV TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL!
06-30/388-9629, 06-1/237-0689



GÁZ SZERELŐ MESTER

HÉRA SPECIALISTA
gázkészülékjavítás
DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL
KEDVEZŐ ÁRON - NON-STOP

06-1/270-3332
06-30/646-9192

GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁS

AKÁR 30 PERCEN BELÜL, GARANCIÁVAL!

KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, NON-STOP!

Megbízható gázszerelő! Hívjon bizalommal:

Telefon: 06-1/302-4525

Víz-gáz-fűtőszerszerelés, gázkészülékjavítás, dugulás-
elhárítás **DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL, GARANCI-**
ÁVAL, ÉJJELE-NAPPAL! Lásd a nagyobb hirdetést
a GÁZKÉSZÜLÉK, FŰTÉSJAVÍTÁS címszó alatt!

Tel.: 06-30/389-4797

0060678

NE BÍZZA KONTÁRRÁ!

KEDVEZŐ FELTÉTELEKKEL vállalom:

MINDEN TÍPUSÚ gázkészülék javítását,
karbantartását, szerelését garanciával.

INGYENES KISZÁLLÁSSAL ÉJJELE-NAPPAL!

20 éve a lakosság szolgálatában!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL
INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



KERÜLETI SZERELŐ

GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁS, SZERVIZELÉS,
ÜNNEPNAPOKON IS
0-24 ÓRÁIG, GARANCIÁVAL,
INGYENES KISZÁLLÁSSAL

Telefon: 06-1/270-9166 • 06-20/430-0655



VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELŐ

éjjel-nappal, ingyenes akár 1 órán belüli, kiszállással vállal
szerelelét, javítást, hibaelhárítást garanciával!

06-1/236-0534

DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL, GARANCIÁVAL

vállaljuk víz-, csatorna-, fűtésrendszerek
javítását, karbantartását, szerelését.

Éjjel-nappal hívható számaink:

06-1/237-0286 • 06-20/598-4178

KEDVEZŐ ÁRAKON ÉJJELE-NAPPAL!

LEINFORMÁLHATÓ SZAKEMBER

Minden típusú konvektor felújítása,
karbantartása, élettartam meghosszabbítás!

Mobil: 06-20/598-3904

A címszó a következő oldalon folytatódik!

0060678



MINDEN TÍPUSÚ GÁZKÉSZÜLÉK

TELJES KÖRŰ FELÚJÍTÁSA,

AKÁR 2 ÉV
GARANCIÁVAL!
KORREKT ÉS PRECÍZ
MUNKAVÉGZÉssel!



A részletekért érdeklődjön
a bármely hálózathoz
ingyenesen hívható telefonszámunkon!

konvektor specialista

Konvektor csere, felújítás
Akár 1 év garanciával!
RENDKÍVÜLI ÁRAKON!

06-1/270-9165
06-30/461-9141



JUNKERS, VAILLANT,
FÉG, FERROLI, OCEÁN,
BERETTA, RADIANT,
VESTEN, BAXI, BIAJI
javítás, karbantartás
kiszállási díj nélkül,
GARANCIÁVAL!
NON-STOP, AZONNAL MEGYÜNK!
06-1/236-0174

BUDAPEST EGÉSZ TERÜLETÉN

vállalok víz-, és csatormaszerelést NON-STOP
ingyenes kiszállással! Műszeres csőtörés
bemérés, kamerás csatornavizsgálat!

Telefon: 06-20/277-2535

HELYI GÁZSZERELŐ

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS AKÁR 2 ÓRÁN BELÜLI
KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, ÉJJELE-NAPPAL!
Mobil: 06-20/598-3849

0060697

Minden típusú gázkészülék javítása
éjjel-nappal, akár 1 órán belül!

Baranyi Gábor: 06-1/237-0436

Gázkészülékek karbantartása, javítása,
cseréje akár 2 év garanciával!

Fürstahl Mihály: 06-30/964-5305

Cirkók, vízmelegítők, konvektorok javítása,
cseréje, karbantartása. HIBAELEHÁRÍTÁS
Kaszás Árpád: 06-1/238-0630

Víz-gáz-fűtőszerszerelés az év minden napján,
garanciával, nyugdíjas kedvezményekkel!
Vincze Zsolt: 06-30/604-9359

0060694

- Víz-, gáz-,
fűtőszerszerelés
- Duguláselhárítás,
csatornatisztítás



NON-STOP AKÁR 1 ÓRÁN BELÜLI
DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

Garanciát vállalok! - Fercsák Jenő

Telefon: 06-1/237-0327

0060654

GÁZKÉSZÜLÉK KLINIKA
Valent József

Gázkészülék javító műszerész.
Hétvégén is!

Telefon: 06-1/359-3958
Mobil: 06-30/933-3620

0065080

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS

SÁNDOR, JÓZSEF, BENEDEK MÁRCIUSBAN HOZZÁK A MELEGET!

Az év többi napján hagyatkozzon ránk, ha elromlik fűtése:

1424 – A FŰTÉSSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT!

Non-stop vállalunk fűtési rendszerek javítását, karbantartását,
víz-, gáz-, fűtőszerszerelést, gázkészülék-javítást.

Garanciával, személyre szabott ajánlattal, kedvezményekkel!



BÁRMELY HÁLÓZATHOZ
INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:

0060687

VÍZ-, GÁZ-,
FŰTÉSSZERELÉS

BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN

Szakszertű megoldások,
garanciával, éjjel-nappal!

HÍVJON, hogy meghessünk Önhöz:

06-1/237-0556
06-20/430-5466

0060686

GÁZKÉSZÜLÉKSZERVIZ
JUNKERS, FÉG, VAILLANT, FERROLI

cirkók, kazánok, konvektorok szervizelése,
beüzemeltetése, cseréje és javítása.
Központi fűtésrendszerek átalakítása,
karbantartása, új rendszerek kiépítése.
Vízkezelés, vízlágyítás.

06-20/455-8889



013674672





GYÓGYSZERTÁR

FEHÉRMÁLYVA GYÓGYSZERTÁR

Lásd a színes hirdetést a borítón!
1046 Bp., Kiss Ernő u. 3/B. (OBI udvar)
Tel.: 06-1-612-0870
Nytitva: Hétfő-Szombat: 7³⁰, 19⁰⁰

0066280

HŰTŐ- ÉS FAGYASZTÓGÉP-
JAVÍTÁS

Hűtőgépjavítás GARANCIÁVAL hétvégén is!
Nyugdíjasoknak kedvezmény. Klímaszerelés,
karbantartás. Tel.: 06-20/348-6218

0066127



KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNY KONTAKT KFT. – POPOVICS MIKLÓS

Kéménybélése, szerelt kémény építés (alpin-
technikával is). Zárt égésterű, kondenzációs
kémények kivitelezése, kandalló kémények
építése, kéményseprő nyilatkozat ügyintézése.

T: 06-30/414-0784 • www.kemenykontakt.hu

0066391

Kéménybélése gravitációs és kondenzációs
kazánhoz. **Komplett kazáncsere 1 nap alatt!**
Garancia, Minőség. • Tel.: 06-20/327-1888

0065234



SZABÓ BALÁZS vállalja gáz és szilárd tüzelésű
kémények bélése. Belső marását, bővítését.
Kémények átépítését, javítását, tetőjárda telepí-
tését. Teljes körű ügyintéssel.

Szabó Kémény Kft. • Tel.: 06-20-264-3553

0065278

KÁRPITOS

ADORJÁN ZOLTÁN – KÁRPITOS MESTER

Mindenféle kárpitosipari munkák garanciával.
T: 276-4297 • 06-30/904-4384 • 06-30/645-3436

0065284

KÁLMÁN ZSOLT – KÁRPITOS Modern, stíl bútorok
áthúzása nagy szövetháztékkal, ingyenes szállítással.
Autókárpit. T: 256-0726 • 06-30/264-0901

0065231

KÉMÉNYBÉLELÉS-, JAVÍTÁS



KÉMÉNY DR. KFT.

www.kemenydr.hu
kemenydr@kemenydr.hu

Kandallókémények, gázkémények szerelése, javítása,
egycsatornás gyűjtőkémény felújítása. Kéménybélése
aluminium, acél, kompozit anyagú műgyantával.

Egycsatornás és LAS gyűjtőkémény felújítás. Kémény-
marás bővítés. Betontúrás. **TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS.**

06-20/974-3719
06-20/212-7747

0066503

KLÍMA

SZABÓ CSABA
KLÍMÁK

FORGALMAZÁSA, TELEPÍTÉSE,
JAVÍTÁSA, KARBANTARTÁSA.

Készülékekre akár 10 év,
javításainkra 2 év GARANCIA.
Telepítés felmérése díjtalan.

06-1/36-96-808
06-30/9-426-335

0066235

Minden típusú klíma forgalmazása, telepítése,
karbantartása, javítása. F-GÁZ képesítéssel.

Rab Attila • 70/450-2421 • klimaprofih.hu

0066320

KLÍMABERENDEZÉSEK TELEPÍTÉSE, FORGALMA-
ZÁSA VILLANYSZERELÉS 06-20/9425-456 Kemes
Zsolt • www.thetakft.hu • zkemes@gmail.com

0066262

KÖLTÖZTETÉS

KÖLTÖZTETÉS,
LOMTALANÍTÁS, ÁRUSZÁLLÍTÁS
5000 Ft-tól az ország egész területén! Külföldön is.

Budapesten ingyenes felmérés,
kiszállási, emeleti és kilométer díj nélkül.

Megbízható, évtizedes tapasztalattal
rendelkező szakember gárda.

Állami referenciákkal
(hivatalok, minisztériumok, önkormányzatok)
és több ezer megelégedett lakossági ügyfél.

06-30/760 8670

0066233

KŐMŰVES

KŐMŰVESMESTER HÁZAK KFT. – HÁZAK, KÖ-
ZÜLETEK teljes körű kivitelezése, felújítása, át-
alakítása, kismunkák. Ha van olyan munka, amit
más nem vállal, hívjon bizalommal, hívjon még ma,
hogy befejezhessük még a héten! **Bozsák Tibor**
Tel.: 06-20/532-4523 • 06-30/835-4857

0066086

Kiseb kőműves és burkolási munkák!

Vakolás, betonozás, falazás, csempézés, burkolás,
csőtörések helyreállítása rövid határidővel, garan-
ciával, kultúrált megjelenéssel, korrekt áron!

Turza Ferenc egyéni vállalkozó

Tel: 06-20/543-9636

0065878

KONTÉNERES SITT- ÉS
SZEMÉTSZÁLLÍTÁS

AZONNALI KONTÉNER EXPRESSZ

Olcsó sitt-szemétszállítás. Kézi, gépi földmunka.
www.bonokontener.hu • T: 06-30/309-7309

0066418

BAUT KFT. – KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS 4, 5,
6, 8 m³. ÁRLISTA A WEBLAPUNKON. www.baut.hu
bautkontener@gmail.com • T: 20/555-5505

0066234

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS

HORNYÁK LÁSZLÓ

Sitt, sóder, stb. szállítás 4, 6, 8 m³-es konténerrel.
Tel.: 06-30/949-6385

0066293

KÖNYVELÉS

Horváth Könyvelőiroda

Intézz egy helyen vállalkozása ügyeit

A KÖNYVELŐ.

Ha számít önnek, hogy
ki tartja kézben pénzügeit.

Horváth Lajos –HORVÁTH KÖNYVELŐ Kft.
1044 Budapest, Váci út 83. 1/111.
horvathkonyvelo.hu • iroda@horvathkonyvelo.hu
06-70-770-7394

0136746PL





KÖNYVKERESKEDELEM

Vásárolok könyvet, könyvtárat, képeslapot, gyűjteményeket, teljes hagyatékot – lomtalanítással is.
Piel Attila 06-1/440-1784 • +36-30/306-1758
 0066253

LAKÁSFELJÚJÍTÁS

LAKÁSSZERVIZ teljeskörűen.
 Festés, mázolás, tapétázás.
 Burkolás, vízszelvény, villanyszerelés.
 Lásd a színes hirdetést az 1. oldalon!
Tel.: 06-70/209-2244 • 06-20/476-4836
 0066617

Vállalom **LAKÁSA** részleges vagy teljes **FELÚJÍTÁSÁT, ÁTALAKÍTÁSÁT**, és lakatos munkát garanciával. **Tel.: 06-20/26-63-881**
 0066628

LAKATOS

0-24 ZÁRSZERVIZ & LAKATOSMŰHELY
 ANNO '91

- AZONNALI ZÁRCERE
- BIZTONSÁGI AJTÓ SZERVIZ
- HELYSZÍNI LAKATOSMUNKÁK
- AJTÓNYITÁS RONGÁLÁS NÉLKÜL
- ACÉL- ÉS MŰANYAG AJTÓ JAVÍTÁS

KÁMÁN LEVENTE
06-30-948-9898
 A KISZÁLLÁS DÍJTALAN! ZÁRSZERVIZ.HU

KERÜLETI ZÁRSZERVIZ – DÍJTALAN KISZÁLLÁS
 Ajtónyitás, zárcsere, fém-, fa-, műanyagajtók javítása.
Holán József • 0620/218-1949 • 061/791-2333
 0065572

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

www.vasmunka.hu – T: 06-30/352-9568
 Zárszerelés, biztonsági rácsok,
 Ajtók, Kapuk, Kerítések gyártása, javítása!
 0066165

NON-STOP ZÁRSZERVIZ – AJTÓNYITÁS
 Hevederzár, rács készítés, egyéb lakatos munkák.
Tel.: 352-4394 • 06-20/943-4048
 0065230

RUPIK TIBOR – HEGESZTŐ-LAKATOS
 Biztonsági- és díszrácsok, erkélybeépítés és javítás,
 kerítés, korlát, üveges portálok. **M: 30/962-5633**
 0066611

LOMTALANÍTÁS

Lakások, pincék, padlások lomtalanítása rövid határidővel. Gyors, korrekt munka!
Piel Attila 06-1/440-1784 • +36-30/306-1758
 0066253

LAKÁSOK, RAKTÁRAK, pincék, padlások lomtalanítása. Ingyenes felmérés. Költöztetés. Nyugdíjasoknak 10-30% kedvezmény. **T: 06-70/770-6577**
 0066121

MASSZÁZS

KUN JUDIT
 masször tanácsadó

Stresszoldó
 izomlazító svéd-
 masszáz, különböző test és
 arc kezelése, táplakozási
 tanácsadás egy helyen!

Facebook: Natur Clean
1045 Budapest, Virág u. 15.
Telefon: 70 628 25 41
 0066465

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

MOSOGATÓGÉP-, MOSÓGÉP-JAVÍTÁS

KERÜLETI GYORSSZERVIZ

Munkavégzés esetén a kiszállás díjtalan.

Mosogató, mosógépjavítás. Klíma javítás,
 telepítés, karbantartás beszerzéssel,
 GARANCIÁVAL. WHIRLPOOL, INDESIT,
 GREE, MIDEA szakszerviz.

25 éve a lakosság szolgálatában.

Badó Ákos
421-5959 • 06-30/9422-946
 0066666

MOSÓGÉP-MOSOGATÓGÉP
-VILLANYBOJLER SZERVIZ

Összes típus javítása
 6 hónap garanciával!

Makay Gábor

1989-től a lakosság szolgálatában!

www.mosogepes.hu

Tel.: 06-20/93-43-633
 0066485

MOSOGATÓGÉP ÉS MOSÓGÉPJAVÍTÁS.

Mosogatógépek, mosógépek, villanytűzhelyek,
 villanybojlerek javítása márkától, típustól függetlenül. 8-tól 19 óráig! A beépített alkatrészekre garanciát vállalok.

T: 20/599-6629 • www.papalex.hu
 0066490

S.O.S SZAKSZERVIZ – Mosó, mosogató, szárító, hűtőgép, villanybojler, villanytűzhely. AEG, Ariston, Bosch, Candy, Indesit, Electrolux, Gorenje, Siemens, Whirlpool, Zanussi, stb. háztartási gépek javítása a hét 6 napján!
Tel.: 06-1/410-0672
Mobil: 06-70/233-2299 • 06-20/970-0918
 0065193



MOSÓGÉPJAVÍTÁS

MOSÓGÉPKLINIKA HU

Mosó-mosogató, szárítógép SZAKSZERVIZ

HAJDÚ, BOSCH, SIEMENS, ZANUSSI, INDESIT, LG, AEG, WHIRLPOOL, IGNIS, ELECTROLUX, ARISTON, GORENJE, CANDY, FAGOR, BEKO, SAMSUNG stb...

HELYSZÍNI KISZÁLLÁS MUNKÁIDÓN TÚL ÉS HÉTVEGÉN IS!

6 órán belül Budapestben JAVÍTÁS GARANCIÁVAL!

205-67-43 • 06-20/923-55-28

Felújított készülékek garanciával!

10% NYUGDÍJASKEDVEZMÉNY!

20 éves gyakorlat! Forduljon hozzánk bizalommal!

0065226

OPTIKA

ÉDER OPTIKA



Szemüveg készítése, javítása, ingyenes látásvizsgálat, szemészeti szakorvosi vizsgálat, gyermekszemészet.

Szemüveglencsékre 50% kedvezmény!
 Kontaktlencse, ápolószerek, fotók kidolgozása, igazolványkép készítés.

Nyitva: H-Cs: 9-18-ig, P: 9-17-ig.

1042 Bp., Király u. 27. Árpád üzletház melletti butiksor

Tel./Fax: **06-20/9-105-713 • 06-1/369-6400**

E-mail: **optika23@freemail.hu**

Web: **www.ederoptika.hu**
 0070352FZ

PARKETTÁZÁS

PARKETIA FEKTETÉS, ÁTRAKÁS, CSISZOLÁS,

lakkozás, laminált és szőnyegpadlózás alacsony áron, garanciával. **T: 384-2750 • 06-70/312-8131**
 0065357

KEREKES JÁNOS – Parkettázás, PVC, Szőnyegpadló ragasztás, laminált parketta árusítása.
Tel: 06-30/212-5310
 0136736SM

PEDIKÚR

KÉZI ÉS GÉPI PEDIKÚR, benőtt és gombás körmök, tyúkszem kezelése. **Tóth Zsuzsanna**
1042 Bp., József A. u. 77. • T: 70/522-0060
 0066502





REDŐNY

G-E. ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKAI STÚDIÓ

Redőny (fa, fém, műanyag) relaxa, szalagfüggöny, harmonikaajtó, napellenző, roletta, szúnyogháló minőségi és motoros kivitelben.

KÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS!

Műhely: IV. Bp., József Attila u. 60.

T: 06-70/208-9097 • www.amykolos-technika.hu
Bemutató: 1145 Bp., Erzsébet királyné útja 43/C.
Telefon: 06-1/468-2623, 06-30/258-2581

0066605

HOFFMANN REDŐNY

Redőnyök alumíniumból, műanyagból, fából. Motoros, és elvakolható kivitelben is.

Napellenzők olcsótól a luxusig. Szúnyogháló, szalagfüggönyök, relaxák, roletták készítése.

JAVÍTÁSOK! • ÁLLANDÓ AKCIÓK!
Műanyag ablakok, ajtók készítése!

Bemutatóterem:

Bp. XVI. ker. Rózsa utca 37.

www.hoffmannredony.hu
info@hoffmannredony.hu

2624-724 • 409-2229 • 30/209-5987

0065856

DUDA PÉTER – REDŐNYÖS 20 ÉV GYAKORLATI! Redőnyök alumíniumból, műanyagból, fából, motoros és elvakolható kivitelben is. Szúnyogháló, mobil és fix, napellenző, szalagfüggöny. Javítás, készítés. Hétvégén is.
06-70/557-0862 • www.redonyszereses24.hu

0136205PL

HALÁSZ REDŐNY

Redőny, relaxa, szúnyogháló, készítése, javítása, karbantartása. Szúnyoghálóval kombinált kitámasztós redőny.
1151 Bp., Szántóföld u. 32.
Tel.: 06-30/942-0273 • 306-1563

0066633

EXPRESSZ GURTNICSERE – 1 ÉV GARANCIA!
Ingyenes kiszállítás, 10% kedvezmény, hétvégén is
0630/2432793 • TURI CSABA (KERÜLETI)

0066225



REDŐNY, ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

GARBODA KFT. – Műanyag és alumínium redőnyök. Szúnyoghálók széles választéka. NYÁRI ABLAKCSERE AKCIÓ! –20%! Minden ablak 3 rétegű hőszigetelt üveget tartalmaz! Lásd a színes hirdetést a hátsó borítón! **Hívj segítőnk: +36-30/19-56-611 • www.garboda.hu**

0136750FZ

REDŐNY, RELUXA

A-Z-IG REDŐNYSZERVIZ – Fa, műanyag- és alumínium redőnyök, szúnyogháló készítése, javítása, felújítása. Szalagfüggöny, relaxa, napellenző átalakítása, készítése motoros kivitelben is. Kedvező ár, garanciával! **HÉTVÉGÉN IS HÍVHATÓ!**
Tel.: 06-30/542-6396 • 06-20/574-7489

0066615

MRÁZIK CSABA – Mindenmű redőny, relaxa, szalagfüggöny, napellenző készítése, javítása.
T: 06-1/257-9652, 407-1547 • 06-30/632-2216

0065602

REDŐNYJAVÍTÁS

MAROSI GYÖRGY

Redőnyjavítás és készítés, gurtncsere. Mindenmű árnyékoló javítása és készítése. Garanciát vállalok! Hétvégén is!
1045 Bp., Rózsa u. 7.
T: 369-78-84 • M: 06-30/964-15-80

0066632

GURTNICSERE AKÁR 2 ÓRÁN BELÜL!

Redőny és szúnyogháló rendelés azonnal!
Hétvégén is! Péter úr • 06-20/358-0785

0065901

GURTNICSERE, REDŐNYJAVÍTÁS! Új redőnyök, szúnyoghálók, roletták felszerelése. **Kertesi István**
Tel: 06-20/960-3978 • 06-30/2244-534

0065194

RIDÁCS FERENC – Fa, műanyag redőnyjavítás, gurtncsere, hétvégén is!
Tel.: 06-30/241-9008

0066492

RÉGISÉG

ANTIKVÁRIUM ÉS RÉGISÉGBOLT

– PIEL ATTILA – készpénzért vásárolok régi bútort, szőnyeget, festményt, porcelánt, üveget, játékokat, hagyatékokat. Veszek könyvet, könyvtárat, képeslapot, plakátot...
Tel.: 06-1/440-1784 • +36-30/306-1758

0066253

ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS

Rovar- és rágcsálóirtás, fertőtlenítés

20 éves szakmai tapasztalattal:

Csótány, ágyi poloska, darázs, hangya, rágcsálók... jelenlétét szüntetjük meg.

Helységek, klímák fertőtlenítését vállaljuk.

CLEAN POINT KFT.
06-30-924-8271
06-30-999-1947

web: www.cleanpoint.hu
e-mail: cleanpointkft@gmail.com

0066090

SZÁMÍTÁSTECHNIKAI SZERVIZ

Dr. PC HÁZHOZ MEGY
Számítástechnikai Gyorsszerviz
Professzionális szakemberek
Számítógép és Laptop javítás
Gyorsan Precízen a Helyszínen
KÜLÖN KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
06-30-533-18-50
"Számítógépe problémás?" www.drpc.hu
Dr. PC a megoldás! mail.drpc@gmail.com
AZ ÉV MINDEN NAPJÁN 0-24-IG HÍVHATÓ

0065049

SZŐNYEGTISZTÍTÁS

Alfától - Omegáig
SZŐNYEGTISZTÍTÁS Szőnyegtisztító EXPRESSZ
405-4223 HÁZTÓL HÁZIG 2 nap alatt
404-9035 www.szonyeg-tisztitas.hu
BUDAPEST EGÉSZ TERÜLETÉN
Tiszta szőnyegek - Egészséges környezet

0066166

SZŐNYEG, PADLÓSZŐNYEG, ÜLŐGARNITÚRA
FOTEL, KANAPÉ, AUTÓKÁRPIT STB. **TISZTÍTÁSA**
HELYSZÍNEN! KISS • Tel.: 06-20/494-3657

0065228

TAKARÍTÁS

VÁLLALJUK IRODÁK, intézmények lakások, társasházak teljeskörű takarítását. Ablak, szőnyeg, kárpittisztítás, festés utáni takarítás. **T: 06-20/313-4500 • 370-4412**

0066510

SZÁMÍTÁSTECHNIKA

FÜREDI PÉTER 0-24-ig az év minden napján
PC javítás, karbantartás, összeállítás, telepítés
kiszállással és **garanciával!** **06-20/353-46-45**

0066470



SZÁMÍTÓGÉP-SZERVIZ

SZÁMÍTÓGÉP-SZERVIZ
14 ÉVE ÚJPESTEN
ÁSZTALI PC-K/NOTEBOOK-OK JAVÍTÁSA
SZOFTVER/HARDVER HIBÁK ELHÁRÍTÁSA
VÍRUSÍRTÁS, RENDSZERGAZDA SZOLG.
KARBANTARTÁS, FEJLESZTÉS, GYORSÍTÁS
KIEGÉSZÍTŐK FORGALMAZÁSA, HÁLÓZATOK
KISZÁLLÁSSAL IS!
30/411 0089
1045 NYÁR U. 26
KEKHALAL1@GMAIL.COM

0066504

TAXIÓRA

VENTUS-953 KFT. • www.ventus-953.hu
- TAXIÓRÁK GYÁRTÁSA, SZERVIZELÉSE
Tel./Fax: 306-7579 • 307-5200

0066639





TELEVÍZIÓ-, ANTENNAJAVÍTÁS



ifj. KÉKESI FERENC
TV-, HIFI-, VIDEO-, ANTENNASZERVIZ
 Sony, Philips, Samsung, Grundig, ITT, Orion, LG, JVC, DAEWOO
 Panasonic, Thomson, Videoton és egyéb típusú TV-k javítása.
 Légi- és műholdantenna telepítés, kábel TV javítás.
 WIFI beállítás. Új TV üzembehelyezés, falraszerelés.
 Korrekt áron, garanciával, hétvégén is. Javítás esetén díjtalan aznapi kiszállással.
☎ 06-1-341-7653 • 06-20/484-7065 • 06-20/423-1138

0066077

TELEVÍZIÓ-, LCD-, PLAZMA-JAVÍTÁS

TV, LCD, plazma TV javításra ingyen kiszállás a IV. kerületben, 20% munkadíj kedvezménnyel, GARANCIÁVAL. T: 709-9977 • 30/9517-222

0066379

TELEVÍZIÓJAVÍTÁS

SZLÁVIK ZOLTÁN – Hétfőig is javítok!
 Javításkor ingyenes kiszállás, helyszínen.
Garanciával. • T: 22-12-567 • 06-20-9-567-567
AZ ŐN KEDVEZMÉNYE: A kerületben 20% kedvezménnyel!

0066392

TETŐFEDÉS

LAPOSTETŐK SZIGETELÉSE

27 éve működő társaság
 32 éves tapasztalattal
 vállalja:
 • lapostető hő-, és víz elleni szigetelését, a hozzá tartozó bádgos munkálatokkal
 • már 27 éve kamatmentes részletre is
 • 10-15-20 év garanciával
 • 1 000 000 m² referenciával
 • 23 éve állandó szakemberekkel
 • társasháznak egyéb kedvezményekkel
 • díjtalan felmérés, árajánlat

1039 Budapest, Boglár u. 1.
 Tel.: 06-20/355-9294,
 243-3554
 E-mail: info@moszig.hu
 Web: www.moszig.hu

MOSZIG '93
 Kft.

0066408

TETŐJAVÍTÁS – Bádgos, tetőfedő kis munkát is vállal, hétfőig is! Telephelyünk Rákospalota!
Telefon: 06-30/571-8315

0066236

20 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN
 Mindenféle tető készítése, javítása, ácsszerkezet építése, ereszcsonornák szerelése, lapos tető szigetelése, javítása. Ingyenes felmérés, kisebb javítások azonnali kezdéssel!
Bécsi János • Tel.: 06-30/732-8492

0065879

ZOLTAI IMRE – ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS
 Komplet tetőszerkezetek készítése, anyagbeszerzéssel. Régi, hajlott, beázott tetők felújítása. Kisebb tetőjavításokat is válllok. Lapostetőre 10 év garancia! Számlaképesen, INGYENES kiszállással!
Télen is! M: 06-20/342-8254 • T/F: 240-7805

0066405

TETŐJAVÍTÁS, BÁDOGOSMUNKÁK
 Magánszemélyeknek kis munkák is.
Tel.: 419-8276 • Mobil: 06-30/949-3692

0066575

ÜGYVÉD

Prokopovitsch ÜGYVÉDI IRODA
 A MEGBÍZHATÓ ÉS PRECÍZ JOGÁSZI MUNKA NÉVJEGYE.

1046 Bp., Munkácsy Mihály utca 44.
 T: 06-1-325-78-22 • F: 06-1-325-61-37

Cégalapítás, ingatlanügyek, adásvétel, szerződések készítése, perbeli képviselő, teljes körű jogi tanácsadás angol, német és spanyol nyelven is.
 E-mail: iroda@prokopovitsch.hu
 Honlap: **www.prokopovitsch.hu**
 Ügyfélfogadás előzetes egyeztetés szerint.

0066291

DR. GUTTER CSILLA – ÜGYVÉD
 Polgári jog, cégalapítás, -módosítás, biztosítási jog, ingatlan adásvétel és ajándékozás, életjáradék és egyéb szerződések.
1043 Bp., Virág u. 39. IV/14. • gutter@enternet.hu
T: 06-1/360-0284 • M: 06-30/921-6972

0066742

ÜVEG, TÜKÖR, KÉPKERET

UGHY – ÜVEG BT. – Üvegezés helyszínen is, biztosításra. Akár azonnal vagy még aznap!
1152 Bp., Rákos út 51. • T: 06-70-291-1270

0070505SM

VARRÓGÉPJAVÍTÁS

VARRÓGÉP SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

Háztartási varrógépek javítása garanciával. Alkatrészek és kiegészítők árusítása. Minőségi tűk, cémák, orsók.

Kerteszi Ferenc
 varrógép műszerész

1045 Bp. IV. Pozsonyi u. 7. Nyitvatartás:
 Ingyenes és könnyű parkolási lehetőség H-P. 10.00-16.00

Tel.: 06-20/332-1577

0066464

VARRÓGÉP JAVÍTÁS LAKÁSÁN 1976-ÓTA NAUMANN-TÓL A SINGER-IG MINDENT!
Szollár Sándor • Tel.: 06-30-72-500-95

0066239

VILLANYBOJLER SZERELÉS

BÁLINT MEGBÍZHATÓ GYORSSZERVIZ
 Bojler-, szállítás, javítás, csere, vízkötelenítés.
T: 207-0491 • 06-20/589-4515 Garanciával!

0065401

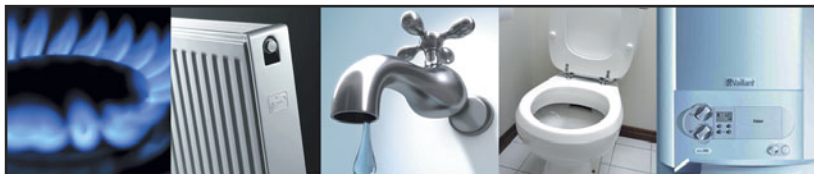
KISOKOS

- Magyar tulajdonosi háttérrel rendelkező kiadvány
- Földrajzi célozhatósága kiváló
- 10 ház-tartásból 9-ben megtalálható
- 1992 óta meghatározó résztvevője a magyar hirdetési piacnak
- Postaládás terjesztéssel jut el INGYENESEN a háztartásokhoz, vállalkozásokhoz
- Hirdetéseink fél évig elérhetőek, ezért hosszú távú hirdetési lehetőséget biztosítanak
- Közérdekű, közhasznú információkat is tartalmaz
- A KISOKOS® már ONLINE is elérhető

100% HASZNOS INFORMÁCIÓ

www.kisokos.hu





VÍZVEZETÉK-SZERELÉS

Mi, mint az **Euro Gáz Hungária Kft.** óriási tapasztalattal szolgáljuk a lakosságot a gyorsszolgálatunkkal.

Koncepciónk, hogy a háztartásokban előforduló mindennapos problémákat szakszerűen, a legrövidebb időn belül megoldjuk.

A szolgáltató ipar számos területén számíthat a segítségünkre, legyen az vízszelzés, gázszelzés, fűtőszelzés, csatorna tisztítás, vagy dugulás-elhárítás, esetleg villanszerelés.

MINDEN MUNKÁNKRA 100% GARANCIÁT VÁLLALUNK!

Profiljaink közül néhány, a teljesség igénye nélkül:

- csapok cseréje, szerelése és javítása, wc-k javítása, cseréje (dömtör, monoblokkos, falba épített, darálós),
- tűzhelyek, konvektorok, bojlerok, vízmelegítők karbantartása, tisztítása, cseréje, beüzemeltetése,
- radiátorok cseréje, bontás nélküli dugulás elhárítás,
- gázszivárgás ellenőrzés, társasházi gáz alapvezeték javítás, vagy komplett kiépítés,
- csatorna kiépítése, fűtés rendszerek ellenőrzése, átmosása stb.

Magas színvonalon javítunk továbbá minden típusú gázkészüléket, a kombi cirkókat is beleértve.

(lehet Ariston, Baxi, Beretta, Biasi, Chaffoteaux, Colibri, Demrad, Dég, Éti, Fagor, Fég, Ferolli, Gorenje, Hajdu, Héra, Hermann, Höterm, Hoval, Hydrotherm, Idropi, Immergas, Indesit, Junkers, Kolibri, Lampart, Mora, Nextra, Ocean, Pelgrim, Quadriga, Radiant, Safoto, Saunier Duval, Svt-w, Stiebel-Eltron, Termomax, Thermo-téka, Vailant, Vesta, Vezuv, Westen, Wolf, Zanussi)

Akkreditált, arcképes igazolvánnyal rendelkező munkatársainkkal (mérésügyi és műszaki biztonsági hatóságnál ellenőrizhető) az év **365 napján, napi 24 órában, még éjjel is** ügyeleti rendszerben tudunk segítséget nyújtani.

A több mint 15 autóból álló flottánk, mely szinte mindennel fel van szerelve, Budapesten és az agglomerációban áll rendelkezésünkre.

Magas színvonalon képzett szakemberekkel dolgozunk, akikért bármikor, bárhol garanciát vállalunk!

Nincs rezsioáradjunk, nem számítunk fel kiszállási díjat, csak az elvégzett munkát és a beépített anyagot illetve alkatrészeket számlázzuk!

Előre is köszönjük megtisztelő bizalmát!

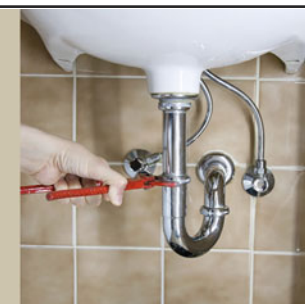
Tisztelettel: Vitéz Zoltán

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



VÍZ- ÉS CSATORNAKIÉPÍTÉS

**Vízvezeték-szerelő
HÍVJON, JÖVÖK!**
Ne hívjon mást, kezdje nálam!
20 éve az Ön szolgálatában!
Teljeskörű garanciával!
**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL
INGYEN
HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



**KERÜLETI
VÍZVEZETÉK SZERELŐ
ÉJJEL-NAPPAL,
HÉTVÉGÉN IS SEGÍTEK,
INGYENES KISZÁLLÁSSAL**

Telefon:

**06-1/236-0535
06-30/646-9192**

**helyi vízszelző
garanciával**
**VÍZVEZETÉK-JAVÍTÁS
AKÁR 2 ÓRÁN BELÜL!**
**KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL,
ÉJJEL-NAPPAL!**
**M.: 06-30/389-0146
KEDVEZŐ ÁRAKON!**

VÍZSZERELÉS, VÍZÓRÁK CSERÉJE

SAKEMBEREKSEL, garanciával, ingyenes
kiszállással, akár 2 órán belül **ÉJJEL-NAPPAL!**

Telefon: 06-30/389-4661

VÁLLALUNK: víz-gáz-fűtésrendszerek kiépítése, karbantartása, **FÜTÉSSZERELÉS GARANCIÁVAL!**
NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!
Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ, GÁZ, KÖZPONTI
FÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!

Telefon: 06-1/270-0291

**VÍZVEZETÉKSZERELÉS,
DARÁLÓS WC-K JAVÍTÁSA,
KONYHAMALAC CSERÉJE
BEÉPÍTÉSE**
ingyenes kiszállással,
garanciával, éjjel-nappal!

Telefon:

06-30/645-2227

**KERÜLETI
VÍZ-, GÁZ-
FÜTÉSSZERELŐ
KISIPAROS**
Non-stop, akár 30 percen belül,
ingyenes kiszállással!
Garanciával!

06-1/237-0689

06-20/374-9084



**VÍZVEZETÉKSZERELŐ
HÍVJON, JÖVÖK, GARANCIÁT IS VÁLLALOK!**
Ne hívjon mást, kezdje nálam!
20 éve az Ön szolgálatában!
Telefon: 06-1/270-9090

ÉJJEL-NAPPAL, INGYENES KISZÁLLÁSSAL
víz-, gáz-, fűtőszelzés, karbantartás,
gázkészülékjavítás, darálós WC-javítás.
Munkánkra garanciát vállalunk!
Telefon: 06-20/430-5466

A címszó a következő oldalon folytatódik!

0060688



VÍZVEZETÉKSZERELÉS

ÉJJELE-NAPPAL INGYENES, AKÁR 1 ÓRÁN BELÜLI KISZÁLLÁSSAL



AKCIÓ

VÁLLALUNK SZERELÉST, JAVÍTÁST, HIBAELHÁRÍTÁST
GARANCIÁVAL!

Víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, csaptelepcsere,
kádtöltő csere, wc-tartály javítás-csere, duguláselhárítás.

NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



20 éve a szakmában

VÍZ-, CSATORNA- SZERELÉS ÉJJELE-NAPPAL

Műszeres csőtörés keresés,
kamerázás, bemérés díjmentes
AZONNALI kiszállással!

Teljeskörű Garancia!
Mobil: 06-30/604-9371



VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS

BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN
Szakszerű megoldások,
garanciával, éjjel-nappal!
HÍVJON, hogy mehessünk Önhöz:

06-20/430-5466

0060686

KERÜLETI SZERELŐ PROBLÉMÁJA VAN A VÍZZEL?

akár 1 órán belül ingyen jövünk,
az év minden napján!

Kedvező árak és garancia!
Ne habozzon, hívjon:

06-30/604-9035

BUDAPEST EGÉSZ TERÜLETÉN

vállalok víz-, és csatornaszerelést NON-STOP
ingyenes kiszállással! Műszeres csőtörés
bemérés, kamerás csatornavizsgálat!

Telefon: 06-20/277-2535

Víz-gáz-fűtésszerelés, gázkészülékjavítás, dugulá-
selhárítás **DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL, GARANCI-**
ÁVAL, ÉJJELE-NAPPAL! Lásd a nagyobb hirdetést
a GÁZKÉSZÜLÉK-, FÜTÉSJAVÍTÁS címszó alatt!
Tel.: 06-30/389-4797

0060678



SZUPERSZERVIZ SZUPERGYORSAN SZUPER ÁRAKON

Duguláselhárítás, vízvezetékszerelés,
Mosdó- és csaptelepcsere,
WC-tartály csere, vízóracsere
Kisebb munkákat, javításokat
vállalunk a mindennapok hőseinek

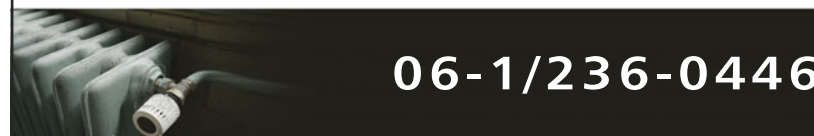
Az év minden napján várom hívását!

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL
INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



VÍZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELÉS ÉJJELE-NAPPAL, GARANCIÁVAL, INGYENES KISZÁLLÁSSAL

Műszeres csőtörés keresés, kamerázás, bemérés.



06-1/236-0446

BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN

Víz-csatorna-fűtésszerelés
ÉJJELE-NAPPAL,
díjmentes kiszállással!
Garanciával!

06-1/270-9091 • 06-20/917-4926

GYORSSZOLGÁLAT

KVALIFIKÁLT SZAKEMBER GÁRDÁVAL,
NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!

Telefon: 06-1/270-9165

BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN

Víz-gáz-fűtésszerelés ÉJJELE-NAPPAL,
díjmentes kiszállással, garanciával!
Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTI-
FÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!

Telefon: 06-1/238-0415 • 06-20/598-3904

0060693

A címszó a következő oldalon folytatódik!



- VÍZVEZETÉKSZERELÉS
- DUGULÁSELHÁRÍTÁS
- KAMERÁZÁS
- KONYHAMALAC JAVÍTÁSA

INGYENES KISZÁLLÁSSAL
ÉJJEL-NAPPAL, GARANCIÁVAL!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉS- SZERELŐ MESTEREK

vállalják teljes körű garanciával
vizes, dugulásos, gázos problémáinak
gyors, szakszerű, pontos megoldását!

HÍVJON MINKET, ÉS NEM FOG CSALÓDNI!

Éjjel-nappal: **06-30/604-9185**



Víz-gáz-fűtésszerelés

0-24-ig, ingyenes kiszállással!

Garancia, korrekt árak,
nyugdíjas kedvezmény!

06-20/231-1631



VÍZVEZETÉK SZERELÉS KAMERÁZÁS

MŰSZERES CSÖTÖRÉS
BEMÉRÉS

INGYENES KISZÁLLÁSSAL
ÉJJEL-NAPPAL! GARANCIA!

Telefon:

06-1/270-0291
06-30/678-7239



15 éve a kerületben

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS
ÉJJEL-NAPPAL

Műszeres csőtörés keresés,
kamerázás, bemérés
garanciával, díjmentes

AZONNALI kiszállással!

06-1/236-0536



0060658



A GYORSSZOLGÁLAT

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, karbantartás,
hibaelhárítás, műszeres bemérés,
duguláselhárítás

Díjmentes kiszállással, ÉJJEL-NAPPAL

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



GYORSSZOLGÁLAT

KVALIFIKÁLT
SZAKEMBER
GÁRDÁVAL,
GARANCIÁVAL

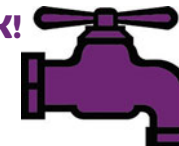


NON-STOP
INGYENES
KISZÁLLÁSSAL!
TEL: **06-1/238-0506**
MOBIL: **06-30/604-9237**

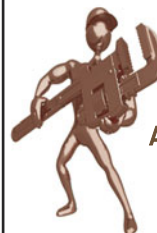
VÍZVEZETÉKSZERELŐ – HÍVJON, JÖVÖK!

Ne hívjon mást, kezdje nálam! Kedvező árak!
20 éve az ŐN szolgálatában! Teljeskörű garancia!

06-1/270-9091 • 06-30/461-9141



MŰSZERES CSÖTÖRÉSBEMÉRÉS,
VÍZVEZETÉK-, KÖZPONTIFŰTÉS SZERELÉS
javítás, karbantartás
kiszállási díj nélkül,



GARANCIÁVAL!
NON-STOP,
AZONNAL MEGYÜNK!

06-1/237-0555
06-30/235-3311

VÁLLALOK

Budapest egész területén vállalatok

0-24-ig: víz- és csatornaszerelést INGYENES
KISZÁLLÁSSAL! Garancia! Lásd a nagyobb hírde-
tést a VÍZ-, CSATORNASZERELÉS címszó alatt!

Telefon: **06-1/236-0489**

vállalatok

**BUDAPEST MINDEN
KERÜLETÉBEN:**

Víz-gáz-fűtésszerelés,
kamerás csatornavizsgálat,
műszeres csőtörés bemérés

ÉJJEL-NAPPAL

Teljeskörű garanciával!
DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
Tel.: **06-30/604-8267**

Víz-gáz-fűtésszerelés, kamerás csatornavizsgálat,
műszeres csőtörés bemérés ÉJJEL-NAPPAL,
2 ÓRÁN BELÜLI DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

Teljeskörű garanciával!
Telefon: **06-20/598-3732**

A címszó a következő oldalon folytatódik!

0060698



ÉJJELE-NAPPAL!
INGYENES KISZÁLLÁS!
ELÉRHETŐ ÁRAKON!
VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
KAMERÁS LEFOLYÓVIZSGÁLAT

VITÉZ ZOLTÁN:
06-20/266-5555

AZ ÉV MINDEN NAPJÁN,
ÉJJELE-NAPPAL HÍVHAT
KEDVEZMÉNYES ÁRAKON!
KERÜLETI
VÍZVEZETÉK SZERELŐ

Telefon:
06-30/388-9629

INGYENES KISZÁLLÁSSAL, EMELT ÁR NÉLKÜL.
0-24 HÉTVEGÉN IS! 0-24

Olcson, pontosan, megbízhatóan, garanciával!
Csőtörések megszüntetése, szennyvíz csövek
kerti csapok cseréje javítása földmunkával.

Villanybojler, mosdó, WC, WC tartályok, csaptelepek,
szifonok javítása, cseréje, anyagbeszerzése.

Mosógépek bekötése, üzembe helyezése,
áthelyezése. **Elavult szennyvíz csövek**
és ivóvíz vezetékek teljes cseréje, kiépítése,
bontással, földmunkával.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
Gyökérmentesítés, zsírtalanítás korszerű géppel.
Fórika Rudolf
06-20/493-4601 • 06-30/315-0251

0060697

0065459

• Víz-, gáz-,
fűtésszerelés

• Duguláselhárítás,
csatornatisztítás

NON-STOP AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL
DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
KEDVEZŐ ÁRAKON!
Garanciát vállalok! - Kaszás Árpád
Telefon: 06-1/237-0327



TELJES KÖRŰ VÍZSZERELÉS
DARÁLÓS WC-K JAVÍTÁSA
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
INGYENES KISZÁLLÁSSAL,
GARANCIÁVAL, NON-STOP!

Telefon:
06-30/604-8971

MINDENFÉLE VIZES MUNKA, GYORSAN- PONTOSAN-GARANCIÁVAL!

Csapcsere, wc-csere, mosógépbekötés
Fürstahl Mihály: 06-20/917-4895

VÍZVEZETÉKSZERELÉS, DUGULÁSELHÁRÍTÁS
az év minden napján! 10 év tapasztalat! **GARANCIA!**
Vincze Zsolt: 06-30/226-6465

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS

Minden típusú gázkészülékek javítása,
karbantartása.

Mobil: 06-30/604-9074

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS

Vízvezetékhalózatok
javítása, karbantartása,
dugulás-, és csőrepedéselhárítás,
csőtörésbemérés,
garanciával, kiszállási díj nélkül,
NON-STOP
AZONNAL MEGYEK!
BARANYI GÁBOR
06-1/236-0094

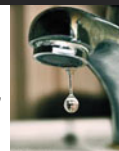
0060688

0-24H GYORSSZOLGÁLAT

DÍJMENTES
KISZÁLLÁSSAL!

Rendszerek kiépítése,
karbantartása,
javítása, műszeres
csőtörés bemérés!
Munkánkra garanciát vállalunk!

Mobil: 06-30/217-2438



VÁLLALOK:
víz- és csatornaépítést,
karbantartást,
duguláselhárítást!
GARANCIÁVAL!
NON-STOP INGYENES
KISZÁLLÁSSAL!
Mobil: 06-30/604-9365

VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉS A HÉT MINDEN NAPJÁN.

NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY! Hívjon bizalommal.
Fercsák Jenő: 06-1/237-0556

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS
Csatornatisztítás, kamerás lefolyóvizsgálat
Éjjel-nappal hívhat: 06-1/270-5868

0060694

RUDAS PÁL ÉS RUDAS VIKTOR - Csaptelepek
szifonok, WC-csészék, WC-tartályok, mosdók,
mosogatók cseréje és javítása. Mosó- és moso-
gatógépek bekötése. **GARANCIÁVAL!!!**

Vízszer: 06-1/220-41-72 • 06-30/313-75-14
RADIÁTOROK CSERÉJE Tel: 06-30/426-4844

0065468

TURZA LÁSZLÓ egyéni vállalkozó

VÍZVEZETÉKSZERELÉS
DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Kerületi szakember
kisebb munkákat,
javításokat is vállal
személyes
megjelenéssel!

Tel: 256-1052 • 06-20/988-5821
www.dugulaselharitas-no1.hu

0066365

Ujvidéki Zsolt e.v.

**Víz-gáz-
központifűtés és
Duguláselhárítás**

06-1/256-86-88
06-20/546-60-75

0066074

KERÜLETI GYORSSZERVIZ ÉJJELE-NAPPAL
Vízvezeték-, csatornaszerelés, duguláselhárítás,
csőtörések, rejtett hibák megszüntetése. Kőmű-
ves és földmunkával is. Csapok, WC-tartályok,
stb. javítása, cseréje. **T: 06-70/209-2244**
Kérésére visszahívjuk! T: 06-20/476-4836

0066260

MAKRAI PÁL - VÍZVEZETÉK SZERELŐ
1046 Bp., Bucka u. 66.
Tel.: 233-1769 • Mobil: 06-30/358-3152

00703615M





ZÁR

ZARSZERVIZ.HU
 0-24 ZÁRSZERVIZ LAKATOSMŰHELY

0-24 ZÁRSZERVIZ

- ACÉL- ÉS MŰANYAG AJTÓ JAVÍTÁS
- AJTÓNYITÁS RONGÁLÁS NÉLKÜL
- BIZTONSÁGI AJTÓ SZERVIZ
- HEVEDERZÁR SZERELÉS
- ZÁRCERE

**AZ ABUS HUNGÁRIA ÉS AZ
EURO ELZETT AJÁNLÁSÁVAL!**

A KISZÁLLÁS DÍJTALAN!

ZÁRSZERVIZ KFT.
06-30-929-7006

ANNO '91

**ZÁRBOLT
&
KULCSMÁSOLÓ**

ZÁRAK

- ZÁRBETÉTEK
- ÉPÜLETZÁRAK
- KILINCSGARNITÚRAK

KULCSMÁSOLÁS

- ÉPÜLETZÁRAK KULCSAI
- AUTÓ- ÉS MOTORKULCSOK
- TÁVIRÁNYÍTÓK

1149 BUDAPEST, VÁRNA UTCA 5/B.

WWW.KULCSMASOLAS.HU
ZÁRBOLT & KULCSMÁSOLÓ:
06/30/990-8102
„JÓK A ZÁRAINK, JÓK AZ ÁRAINK!”


BIZTONSÁGI AJTÓ SZERVIZ & 0-24 MŰSZAKI AJTÓNYITÁS

ESTE ÉS HÉTVÉGÉN IS HÍVHATÓ

**INGYENES KISZÁLLÁS
A KERÜLETBEN**
KÁMÁN LEVENTE
06-30-948-9898

 ZÁRJAVÍTÁS | ZÁRNYITÁS
 ZÁRCERE | MEGERŐSÍTÉS

www.biztonsagijatoserviz.hu

006664

IV. KERÜLETI ZÁRSZERVIZ

NON-STOP GYORSSZOLGÁLAT
KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL

 ajtónyitás, zárcsere,
 betörés utáni helyreállítás,
 második zárah szerelése
 nyugdíjasoknak 10% kedvezmény

06 (20) 277-7277
KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL
ÚJPESTI ZÁRSZERVIZ
„KILINCSFELHÚZÓS”

 Több ponton záródó műanyag-,
 fa ajtók javítása, megerősítése

„KÍNAI” BIZTONSÁGI AJTÓ

javítása, nyitása, megerősítése

NON-STOP GYORSSZOLGÁLAT
 ajtónyitás, zárcsere, zárjavítás,
 ajtómegeerősítés, hevederzár

06 1 236-6000
06 (20) 333 6063
ÉJJEL-NAPPAL HÍVHATÓ
0-24 GYORSSZOLGÁLAT

 Műszaki ajtónyitás, zárcsere,
 zárjavítás, hevederzár szerelés.
 Kilincsfelhúzó ajtók javítása,
 teraszajtók javítása, beállítása.

KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL
06 20 468-6947

A címszó a következő oldalon folytatódik!


ÚJPESTI ZÁRSZERVIZ
DÍJTALAN KISZÁLLÁS!

- AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS, ZÁRCERE
- HEVEDERZÁR SZERELÉS

KÍNAI AJTÓK SZERVIZELÉSE
**TÖBB PONTON ZÁRÓDÓ
FA-, FÉM- ÉS MŰANYAGAJTÓK
ZÁRAINAK JAVÍTÁSA, CSERÉJE**
„Kilincsfelhúzó”, kulcsműködtetésű,
KÍNAI, HI-SEC, SECDOOR
GARANCIÁLIS MUNKAVÉGZÉS
RÁCSOS AJTÓK ABLAKRÁCSOK
**GYÁRTÁSA
SZERELÉSE**
10% NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY
**HOLÁN 06-20-230-9026
JÓZSEF 06-1-791-2333**
**KERÜLETI
ZÁRSZERVIZ**
**15% NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY
AZ ANYAGKÖLTSÉGBŐL**
**ZÁRCERE,
ZÁRJAVÍTÁS**
**BETÖRÉS UTÁNI
HELYREÁLLÍTÁS**
**MŰSZAKI
AJTÓNYITÁS**
**KÍNAI AJTÓK
SZERVIZELÉSE,**
HI-SEC, SECDOOR
**HEVEDERZÁR
SZERELÉS**
**TÖBBPONTOS
ZÁRAK**
**„KILINCSFELHÚZÓS”
KULCS-**
**működtetésű
JAVÍTÁSA, CSERÉJE**
**BIZTONSÁGI RÁCSOK
SZERELÉSE**
INGYENES KISZÁLLÁSI
06-20-218-19-49

0065572

POLGÁRMESTERI HIVATAL

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST POLGÁRMESTERI HIVATALA

1041 Budapest, István út 14. Tel.: 06-1/231-3101
Új épület: István út 15.
ÜGYFÉLFOGADÁSI REND:
Hétfő: 14.00-18.00 óráig, Szerda: 10.00-17.00 óráig, Péntek: 08.00-12.30 óráig

Régi Városháza épületében

1041 Budapest, István út 14.
Polgármesteri Titkárság Tel.: 06-1/231-3131
Jegyzői Titkárság Tel.: 06-1/231-3197
Általános Igazgatási Osztály Tel.: 06-1/231-3101
Anyakönyvi Osztály Tel.: 06-1/231-3123
Ügyművelési Osztály Tel.: 06-1/231-3101
Ifjúsági, Sport, Művelődési és Okt. Osztály Tel.: 06-1/231-3298
Pénzügyi és Számviteli Osztály Tel.: 06-1/231-3144
Lakásügyi Osztály Tel.: 06-1/231-3179
Városüzemeltetési és Környezetv. Osztály Tel.: 06-1/231-3148
Informatikai Osztály Tel.: 06-1/231-3297

Új Városháza épületében

1042 Budapest, István út 15.
Főépítési Iroda Tel.: 06-1/231-3173
Adóigazgatási Osztály Tel.: 06-1/231-3172

Általános Igazgatási Osztály Ügyfélszolgálat Tel.: 06-1/231-3101
1042 Budapest, István út 15. fszt.

Szociális Osztály
1042 Budapest, Király u. 12-14. Tel.: 06-1/231-3178

Újpesti Közterület-felügyelet
1042 Budapest, Király u. 9. Tel./fax: 06-1/231-3250

Közhatalnó Foglalkoztatási Osztály
1042 Budapest, Klauzál utca 32. Tel.: 06-1/370-4374,
06-1/390-3521, 06-1/370-3746

Budapest Fővárosi Kormányhivatal IV. Kerületi Hivatala - Kormányablak
1042 Budapest, István út 15. Tel.: 1818
Hétfő: 08.00-18.00, Kedd: 08.00-16.00, Szerda: 11.00-19.00
Csütörtök: 08.00-16.00, Péntek: 08.00-14.00
Utolsó sorszámkidadás zárás előtt fél órával!

Budapest Főváros Kormányhivatala IV. Kerületi Gyámhivatala
1042 Budapest, Király u. 12-14. Tel.: 06-1/231-3194
Hétfő: 14.00-17.00, Szerda: 10.00-17.00, Péntek: 08.00-13.30

Nevelési Tanácsadó
1041 Budapest, Szigeti J. u. 1-3. Tel.: 06-1/369-9587, 06-1/390-4207
Hétfő-Csütörtök: 08.00-19.00, Péntek: 08.00-16.00

ÁLTALÁNOS KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

Fővárosi Gázművek Észak-pesti Ügyfélszolgálati Iroda - Nemzeti Közművek

1139 Budapest, Béke tér 9.
Hétfő, Kedd, Csütörtök, Péntek: 08.00-14.00, Szerda: 08.00-20.00
Telefonos ügyfélszolgálat Tel.: 06-20/30/70/474-9999
Tel.: 06-1/474-9999
Hívható: Hétfő-Kedd-Szerda-Péntek: 08.00-18.00, Csütörtök: 08.00-20.00
Gázszivárgás bejelentése (éjjel-nappal) Tel.: 06-80/477-333

ELMŰ • ÉMÁSZ Energiaszolgáltató Zrt.

Központi telefonos ügyfélszolgálat (Telecentrum) Tel.: 06-1/238-3838,
06-20/30/70/978-5611, 5612
ELMŰ hibabejelentés Tel.: 06-80/38-39-40
ÉMÁSZ hibabejelentés Tel.: 06-80/42-43-44
Mérőállás bejelentés
vezetékes ingyenes Tel.: 06-80/202-938
mobil Tel.: 06-20/30/70/938-38-38
Újpest (állandó iroda)
1042 Budapest, Király u. 9.
Hétfő, Szerda: 08.00-16.00, Kedd, Péntek: 08.00-14.00, Csütörtök: 10.00-20.00
ELMŰ munkatársak azonosítására szolgáló,
ingyenesen hívható Tel.: 06-80/200-338

FŐTÁV Zrt.

1106 Budapest, Örs vezér tere 25/b, II. em.
ÜGYFÉLFOGADÁS:
Hétfő 08.00-17.00, Kedd: 09.00-16.00, Szerda: 09.00-17.00
Csütörtök: 08.00-20.00, Péntek: 09.00-15.00
Telefonos ügyfélszolgálat Tel.: 06-1/700-7000

Polgári Védelem

1042 Budapest, István út 15. Tel.: 06-1/231-3162

Tűzoltóság • 105

1046 Budapest, Szt. László tér 1. Tel.: 06-1/459-2304

Rendőrség • 107

1042 Budapest, Árpád út 87. Tel.: 112
Tel.: 06-1/231-3400
Fax: 06-1/231-3421

Káposztásmegyeri rendőrség

1044 Budapest, Farkasrét út 13. Tel.: 06-1/231-3446, 3447

Fővárosi Munkaügyi Központ Kirendeltsége (IV.-XIV.-XV. kerület)

1043 Budapest, Kassai utca 24/b Tel.: 06-1/390-2400
Fax: 06-1/390-2409

EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

Felnőtt háziorvosi rendelők

1048 Budapest, Hargita u. 1.	Tel.: 06-1/230-9655, 06-1/230-0928	
1048 Budapest, Sárpatak u. 12.	Tel.: 06-1/230-3333, 06-1/230-4444	
1042 Budapest, István út 27/B	Tel.: 06-1/370-6604	
1045 Budapest, Pozsonyi u. 23.	Tel.: 06-1/781-6352, 06-1/794-2421, 06-1/780-3880	
1048 Budapest, Galopp u. 6.	Tel.: 06-1/435-0302, 06-1/435-0304, 06-1/435-0303	
1046 Budapest, Vadgesztenye u. 43/B	Tel.: 06-1/233-1087	
1041 Budapest, Liszt F. u. 23/A.	Tel.: 06-1/369-2249, 06-1/696-1677	
1041 Budapest, Liszt F. u. 23/B	Tel.: 06-1/369-3239, 06-1/783-8356	
1048 Budapest, Kordován tér 1.	Tel.: 06-1/380-7169	
1047 Budapest, Vasvári Pál u. 20-22.	Tel.: 06-1/369-4527	
1041 Budapest, Deák u. 93.	Tel.: 06-1/369-2373, 06-1/369-4568	
1042 Budapest, Király u. 19-21.	Tel.: 06-1/370-4267	Dr. Székely Márta
	Tel.: 06-1/369-1654	Dr. Szűcs Györgyi
	Tel.: 06-1/272-1193	Dr. Várnai Judit,
	Tel.: 06-1/272-1193	Dr. Máthé Annamária
	Tel.: 06-1/231-0360	Dr. Szikora Zsuzsanna
	Tel.: 06-1/272-0557	Dr. Cziráki György
1045 Budapest, Pozsonyi u. 23.	Tel.: 06-1/369-1159	Dr. Parais Ilona
1043 Budapest, Erzsébet u. 18.	Tel.: 06-1/389-6237	Dr. Szabó Márta
		Dr. Augusztin Irén
		(Telefonos egyeztetés szükséges)

Felnőtt Szakorvosi Rendelő Intézet

1046 Budapest, Görgy A. út. 30.	Tel.: 06-1/369-4777
Előjegyzés felnőtt szakrendelésekre:	Tel.: 06-1/696-0009

Felnőtt orvosi ügyelet

1041 Budapest, Berda József u. 48.	Tel.: 06-1/369-2600
------------------------------------	---------------------

Sportorvosi Szűrővizsgálat

Országos Sportegészségügyi Intézet

11123 Budapest, Karolina út 27.	Tel.: 06-1/488-6100
(Bejárat a Diószegi út 64. felől)	

Gyermekek háziorvosi rendelők

1042 Budapest, Király u. 19-21.	Tel.: 06-1/369-1766
Védőnők, egészséges tanácsadás:	Tel.: 06-1/369-1541
1046 Budapest, Erdősor u. 1.	Tel.: 06-1/233-1187
Védőnők, egészséges tanácsadás:	Tel.: 06-1/233-1414
1046 Budapest, Galopp u. 6.	Tel.: 06-1/380-6722
Védőnők, egészséges tanácsadás:	Tel.: 06-1/380-6984
1048 Budapest, Hargita u. 1.	Tel.: 06-1/230-9652
Védőnők, egészséges tanácsadás:	Tel.: 06-1/230-2806
1045 Budapest, Pozsonyi út 23.	Tel.: 06-1/369-3323
Védőnők, egészséges tanácsadás:	Tel.: 06-1/369-1918

Gyermekek fogászat

1042 Budapest, Király u. 9. I. emelet	Tel.: 06-1/370-6211, 03-1/380-6525
---------------------------------------	------------------------------------

Gyermekek járóbeteg-szakrendelés

1046 Budapest, Görgy A. u. 30.	Tel.: 06-1/369-2333
--------------------------------	---------------------

Gyermekek orvosi ügyelet

1139 Budapest, Révész u. 10-12.	Tel.: 06-1/349-8601, 06-1/349-8603
Hétköznap 20 órától reggel 8 óráig.	
Ünnep és munkaszüneti napokon 24 órás folyamatos ügyelet.	

KÓRHÁZAK, SZAKORVOSI RENDELŐK

Károlyi Sándor Kórház

1041 Budapest, Nyár u. 103.	Tel.: 06-1/369-2111
-----------------------------	---------------------

Városi Kórház

1047 Budapest, Baross u. 69-71.	Tel.: 06-1/369-0666
---------------------------------	---------------------

Őszi Fény Integrált Gondozási Központ

1046 Budapest, Tungsram u. 9.	Tel.: 06-1/230-5363
-------------------------------	---------------------

Bársonyszív Idősek Klubja

1042 Budapest, Király u. 15.	Tel.: 06-1/380-4945, 06-1/370-2830
------------------------------	------------------------------------

ÁNTSZ Budapest IV., XIII. Kerületi Intézete

1055 Budapest, Kossuth tér 13-15.	Tel.: 06-1/340-3158, 06-1/451-0216
	Fax: 06-1/349-4966



HALLÓKÉSZÜLÉK-SZAKÜZLET

SZÁNJON EGY ÓRÁT A HALLÁSÁRA! NÉZZEN BE HOZZÁNK!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

AUDIOLÓGIAI SZAKRENDELÉS

Ingyenes próbahordás
Kiegészítők
Tanácsadás
Fülzúgás terápia

Címünk:
1042 Budapest, Árpád út 70.

Bejelentkezés:
+36-1/200 1118
+36-70/324 8005

Email:
ujpesthallas@levelcenter.hu

Nyitva: H,SZ,CS: 8:00-16:30, K: 8:00-18:30, P: 8:00-14:00

**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ**

0070359PL



SEGÉLYHÍVÓSZÁMOK

Mentők	104
Tűzoltóság	105
Rendőrség	107
Segélyhívó	112
Autóklub segélyhívó	188

FONTOSABB TÁVKÖZLESI HÍVÓSZÁMOK

Pontos idő	180
Konferencia- és nemzetközi beszélgetés	190
Távíratfeladás	192
Ébresztés	193
Magyar Telekom hibabejelentő szolg.	1414
Tudakozó Plusz	11818
Belföldi tudakozó	11824
Nemzetközi tudakozó	11824, 11811
T-Home lakossági ügyfélszolgálat	1414
T-Home üzleti ügyfélszolgálat	1435
Telenor ügyfélszolgálat	1220
Vodafone ügyfélszolgálat	1270

KÖZSZOLGÁLTATÓK

Árvízvédelem, ügyeleti szolgálat	06-1/201-4982
Csatornázási művek,	
hibabejelentés	06-1/455-4200
ELMŰ	06-80/383-940
Gázművek, gázömlések	
bejelentése (FŐGÁZ)	06-80/477-333
Ökoszolgálat-környezetvédelmi	
tanácsadó szolgálat	06-80/269-446
Távfűtő művek,	
hibabejelentés	06-80/200-108
Vízművek, észrevételek	06-80/247-247
FKF Köztisztaság	06-80/353-353

LELKISEGÉLY SZOLGÁLTATOK,
KARITATÍV SZERVEZETEK

AIDS információ	06-1/6333-455
Anonim Alkoholisták	06-1/251-0051
Bántalmazott nők és gyerekek	
segélyvonala	06-80/505-101
Caritas lelki segély	
telefonszolgálat	06-80/505-503
Délután – Az idős emberek	
segélyvonala	06-80/200-866
Drog stop	
Kábítószer tanácsadás	06-80/505-678

„Együtt a rák ellen”	06-80/505-675
Kapocs ifjúsági önszolgáltató	
szolgálat	06-1/468-3113
Kék vonal, gyermek	
és ifjúsági telefonszolgálat	116-111
Lelki segélyszolgálat	06-1/317-2555
Meleg Háttér	06-1/329-3380,
	06-80/505-605
Menhely Alapítvány	06-1/338-4186
NANE Egyesület	06-80/505-101
Oltási tanácsadás	06-1/215-0756
Nemzetközi Oltóközpont	06-1/816-0829
Állami Népegészségügyi és	
Tisztiorvosi Szolgálat	06-1/465-3800
Vérellátó központ	06-1/372-4100

UTAZÁSI INFORMÁCIÓK

BKV Rt.	06-1/325-5255
VOLÁNBUSZ Rt.	06-1/382-0888

Liszt Ferenc Repülőtér

Érkezési-indulási	
információk	06-1/296-7000

MAHART

Információ	06-1/484-4000
	06-1/484-4013

MÁV Direkt	06-1/349-4949
------------	---------------

Főinform	06-1/317-1173
Útinform	06-1/336-2400

GYORSPOSTÁK

DHL	06-1/999-1601
FedEx Ügyfélszolgálat:	06-80/980-980
EMS	06-1/333-7777

EGYÉB

Időjárás információk,	
országos előrejelzés	06-90/603-421
	300Ft.- +ÁFA/perc

Utazási információk

BKK INFO www.bkkinfo.hu

BKK Zrt. Közlekedési Információs Szolgálat

E-mail: bkk@bkk.hu
Cím: 1075 Bp. Rumbach Sebestyén u. 19-21.
Ügyfélszolgálat: hétfő, kedd, csütörtök: 9.00 – 17.00 óráig
szerda: 9.00 – 19.00 óráig
péntek: 9.00 – 15.00 óráig
szombat-vasárnap: zárva
Telefon: 06-1/3255-255, Fax: 06-1/235-1040

ÚTINFORM: +36-1/336-2400
AUTÓPÁLYA: +36-36/587-500

MÁV – MÁVDIREKT www.mav-start.hu

Telefonos információs szolgálatunk, a **MÁVDIREKT** az ország egyik legkorszerűbb telefonos ügyfélszolgálat, helyi tarifával hívható a nap 24 órájában!
Információt nyújt a menetrendről, az árakról, kedvezményekről. Tájékoztatót ad a belföldi és nemzetközi utazásai megszervezéséhez. Fogadja a belföldi InterCity vonatokra szóló telefonos helyfoglalásokat.

Ügyfélszolgálat

Belföldről: +36-1/3-49-49-49
E-mail:

- információkérés: informacio@mav-start.hu
- utazások megrendelése: ertekesites@mav-start.hu

ELVESZTETTEM, HOL KERESSEM?

A vonatokon és az állomásokon elvesztett tárgyak után a MÁVDIREKT központi számán a +36-1/3-49-49-49-es telefonszámon, a 6. Különleges információk menüpontján, illetve az alábbi elérhetőségeken érdeklődhet. Mivel a leadás helye nem minden esetben egyezik meg az elvesztés helyével, kérjük, több lehetséges ponton is érdeklődjön. Az elvesztett tárgyakat 3 hónapig őrizzük meg.

Állomás neve	Állomás címe	Nyitva tartás
Budapest-Déli pu.	1013 Budapest, Krisztina krt. 37/A	hétfőtől csütörtökig: 7.30-15.00 pénteken: 7.30-12.00
Budapest-Keleti pu.	1087 Budapest, Kerepesi út 2-5.	hétfőtől péntekig: 4.00-23.30
Budapest-Nyugati pu.	1062 Budapest, Teréz Krt. 55.	minden nap: 00.00-24.00
Személyszállítási ügyeleti iroda (10. sz. vágány mellett)		

BUDAPEST AIRPORT www.bud.hu

Liszt Ferenc Repülőtér

Call Center 06-1/ 296-7000

MAHART www.mahart.hu

Információ 06-1/484-4013

TOURINFORM www.tourinform.hu

Információ 06-1/438-8080
H-V: 07.00-19.00

BKV www.bkv.hu

Levelezési cím: 1980 Budapest, Pf. 11.
Székhely: 1072 Budapest, Akácfa u. 15.
Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök, péntek 8.00 – 17.00
szerda 8.00 – 18.00
szombat – vasárnap zárva

Központi telefonszám: 06-1/461-65-00 E-mail cím: bkvzrt@bkv.hu

VOLÁN www.volán.hu

Menetrendi információk

Központi telefon-információ Hétfőtől – Péntekig: 8.00 – 16.00 06-1/382-0888
Utazási Centrum Hétfőtől – Péntekig: 6.00 – 20.00
Szombat – Vasárnap: 6.00 – 17.00 06-1/ 219-8086
H-1091 Budapest, Üllői út 131.
Hétfőtől – Péntekig: 8.00 – 16.00 06-1/382-0888
E-mail: info@volanbusz.hu

BKK www.bkk.hu

Személyes ügyélfogadás: 1075 Budapest, Rumbach Sebestyén u. 19-21.
Levelezési cím: 1241 Budapest, Pf. 200
Telefonszám (Call Center): 06-1/3255-255 (ünnepek alatt is 24 órában)
E-mail: bkk@bkk.hu
Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 9.00 – 17.00 óráig
szerda: 9.00 – 19.00 óráig
péntek: 9.00 – 15.00 óráig
szombat-vasárnap: zárva

BKK Ügyfélközpontok

Nyitva tartás	Hétköznapi	Szombat	Vasárnap
Deák Ferenc tér M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Rumbach Sebestyén utca 19-21.	9.00 – 17.00, p. 9.00 – 15.00	sze. 9.00 – 19.00, Zárva	Zárva
Keleti pályaudvar M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Kelenföld vasútállomás M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Liszt Ferenc Repülőtér 2A terminál	8.00 – 22.00	8.00 – 22.00	8.00 – 22.00
Liszt Ferenc Repülőtér 2B terminál	9.00 – 21.00	9.00 – 21.00	9.00 – 21.00
Móricz Zsigmond körtér M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Ferenciek tere M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Kőbánya-Kispest M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00

Talált tárgyakkal kapcsolatos ügyek

Telefonszám: 06-1/3255-255, 1.6-os menüpont E-mail: talalttargy@bkv.hu
Személyes ügyélfogadás: 1072 Budapest, Akácfa u. 18.
Nyitvatartási idő: hétfő: 8.00 – 20.00 óráig
kedd, szerda, csütörtök: 8.00 – 17.00 óráig
péntek: 8.00 – 15.00 óráig
szombat-vasárnap: zárva



LEGNÉPSZERŰBB KEMPINGEK MAGYARORSZÁGON

RUKKEL TAVI KEMPING

Az eredendően bányató mellett létesült kemping 1991-ben nyitotta meg kapuit a nagyközönség előtt. Az eredetileg a Kertészeti Egyetem tulajdonát képező tóra, Rukkel János figyelt fel, és alakította ki a pihenőhelyet. A kempingben sátorral és lakókocsival is remekül lehet nyaralni, és a tó mellett, jó néhány csúszda gondoskodik a felhőtlen szórakozásról.

<http://www.waterpark.hu/egysegek/kemping.php>

NATURISTA OÁZIS CAMPING

Délegyházán a Naturista Oázis Camping a naturisták kedvelt helye. A homokos tópart, a rengeteg sportolási lehetőség mellett, az ember élvezheti a ruha nélküli szabadságot is.

<http://naturista.hu/strand-es-kempingarak-2016>

BÜKI TERMÁL GYÓGYKEMPING

A Büki Termál Gyógykemping, rengeteg lehetőséget kínál azoknak, akik kifejezetten a gyógykemping előnyeit szeretnék élvezni. A kemping össze-kötetésben van az itt található gyógyfürdővel, ami belépési lehetőséget biztosít a vendégek számára. Ezen kívül főzési, és egyéb időtöltési lehetőségeket is találhatnak az idelátogatók.

<http://www.aquacamp.com/de/node/9>

BALATON - BADACSONYTOMAJ

Évről-évre töretlen népszerűségnek örvend a magyar tenger is. Remek választás lehet Badacsonytomaj, ahol egy 3 hektáros, természetvédelmi

területen található kemping, a sátorhelyek mellett faházás bungalók is várják a vendégeket, ahol saját tusoló, tv és még wifi is található. A következő település Badacsony, ami szintén felejthetetlen élményeket tartogat, mind gasztronómiai, mind vásárlási szempontjából.

<http://www.tomajcamping.hu/>

KUSTÁNSZEGI GÖCSEJ

A Kustánszegi Göcsej kemping egy olyan területen létesült, amelyről sokáig tudomást sem vettek az emberek, így a természeti értékek fennmaradtak. Ez a hely, a legtermészetesebb élményt nyújtja, mivel a sátorból kilépve, egyik oldalon a sűrű és gyönyörű erdő, a másikon pedig a tó csillogó vize fogadja. Érdemes nagyobb túrákat tenni a környéken, mivel a fantasztikus természeti kincsek mellett, kulturális értékekkel is gazdagodhatunk.

<http://www.gocsej-camping.hu/>

LILLAFÜRED

Lillafüred Magyarország egyik legszebb tája, csodálatos természeti kincsekkel, melyek között erdőket, patakokat éppúgy találhatunk, mint varázslatos barlangokat is. A kemping remekül felszerelt, és remek lehetőséget nyújt a környék bebarangolására.

<http://www.tulipankemping.hu/lillafured>

KISKUNMAJSA

A fürdő mellett, a motellel közös mintegy 50.000 négyzetméter zöld területen fekszik a kemping, amely egész évben nyitva áll a vendégek előtt. A várostól mintegy 3 kilométerre fekvő terület természetközelségével, csendességével hozzájárul a kellemes kapcsolódáshoz, pihenéshez. Nyáron heti rendszerességgel zenés, táncos műsorokkal várják a vendégeket, ami amellest, hogy kellemes szórakozást biztosítanak lehetőséget kaphatunk arra is, hogy a velünk egy időben itt lakó vendégek megismerkedhessenek egymással, így téve még élménydúsabbá az itt töltött napokat.

http://www.jonathermal.hu/menupontok/szallasok_kiskunmajsan/kemping_szallas_kiskunmajsan

Szerkesztette Herendi Detti

AMIKET MINDENKÉPP LÁTNUNK KELL MAGYARORSZÁGON...

Hazánk számtalan egyedülálló természeti képződménnyel, rabul ejtő tájegységgel büszkélkedhet, ezért nem is kell olyan messzire mennünk az egzotikus képződményekért és a lélegzetelállító természeti jelenségekért.

AGGTELEKI CSEPPKŐBARLANG

Az Aggteleki cseppkőbarlang hazánk egyik UNESCO Világörökségi védelme (1995) alatt álló nevezetessége. Az aggteleki cseppkőbarlang, vagy más néven a Baradla-Domica-barlangrendszer, Magyarország legismertebb, leghosszabb, évszázadok óta látogatott és már az ősember által is lakott cseppkőbarlangja.

Néhány tudnivaló:

- Több bejárata van
- Teljes hosszúsága a Szlovákiába nyíló, vele egy rendszert alkotó, 5,3 km-es Domica-barlanggal együtt meghaladja a 25,5 km-t
- Természetes bejárata van, ami Aggtelek község határában, a messziről fehérülő magas sziklafal tövében nyílik
- Az átlagosan 10 m széles, 7-8 m magas sziklaalagút, néhány helyen hatalmas teremmé szélesedik. A főághoz több rövidebb-hosszabb mellékág csatlakozik
- A barlang jelentős részét változatos színű és formájú páratlan látványosságot nyújtó cseppkővek díszítik
- Az Aggtelek falu határában fekvő Acheron-víznélőből eredő Archeron-patak, valamint a Domica-barlang felől érkező Styx-patakok egyesült vize ma már csak árvizek idején folyik végig a barlangrendszer főágán
- A barlang természetes bejárata ősidők óta nyitott, ott a neolitikum embere is menedékre talált

BAZALTORGONA SOMOSKÖN ÉS A VÁR

A magyar és szlovák határon, Szlovákia területén helyezkedik el a somoskői vár. A vár északi oldalán találjuk a bazaltorgonát. A csaknem 500 méteres tengerszint feletti magasságban található somoskői várhegy északi oldalából kihajló, 8-9 méter hosszú, keskeny bazaltoszlopok orgonasíp módjára helyezkednek el. A bazaltorgona a szlovák oldalról, Bükkrétpusztáról kiinduló geológiai tanösvény része is egyben.

EGERSZALÓK SÓHEGYE

Egerszalók, Hőforrás, sódomb a falu igazi nevezetessége a község déli részén A 410m mélyről feltörő hévízforrás vize 65-68°C. A domboldalon lefolyó víz 1200 négyzetméteres látványos mészkőlerakódást épített, ami Európában egyedülálló. A sódomb helyi védelem alatt áll, a fürdő építése után kiépített sétaúton lehet megközelíteni.

Igazi nevezetesség, a föld mélyéből feltörő hévízforrás. A domboldalon lefolyó víz 1900 négyzetméteres mészkőlerakódást -sódombot épített.

RUDABÁNYAI BÁNYATÓ

A geológiai különlegességnek számító egykori külszíni vasércbánya és a legmélyebb pontján kialakult tó. A rudabányai bányató közel 60 méteres mélységével jelenleg hazánk legmélyebb állóvize! Az egykori külszíni bánya mellett elhaladó úton juthatunk el a bányában kialakult tóhoz és szép természeti környezetéhez. Rudabánya legújabb nevezetessége a volt külszíni vasércbánya utolsó munkahelyén, a Vilmos és az Andrássy II. bányarész találkozásánál keletkezett. Eleinte egy nagyobb és egy kisebb állóvíz jött létre, majd a



vízszint emelkedésével a két tó egyesült, és elérte mai, nagyjából állandósult kiterjedését. Hosszát kb. 300, átlagos szélességét kb. 80 méterre tehetjük. Legmélyebb pontja megközelíti a 60 métert, s ezzel hazánk jelenlegi legmélyebb állóvizének minősül! A külszíni bányaművelés után visszamaradt meredek

Szerkesztette Herendi Detti



sziklafalak és omlások határolják, melyeket fokozatosan elborított a növényzet. Főként akác-, nyár-, nyír- és fenyőfák, valamint különféle cserjék találhatók a sovány talajon, de ahol vastagabb a földréteg, tölgyesek is kialakultak. A kékeszöld víztükrő a szürke, barna, sárga és vörös sziklakkal és a zöld növényzettel, festői képet mutat.

REPCEFÖLDEK A BAKONY LÁBÁNÁL

Élénk sárga virágai, melyek kilométer hosszan borítják be a vidéket, eredetileg a mediterráneum képeslapjairól ismertek, pedig e káposztafélék családjába tartozó értékes ipari növényt mára a mérsékelt éghajlati övben az egész világon termesztik, így nálunk is.



KAPTÁRKŐ, SZOMOLYA

Egy mesekönyvbe illő geológiai képződmény, melyet leginkább törpék, tündérek és manók otthonaként tudnánk elképzelni. A kaptárkövek – vagy köpüskövek, vakablakoskövek, bálványkövek –, olyan sziklavonulatok vagy kúp alakú kőtornyok, amelyek oldalaiba a régmúlt korok emberei fülkéket (vakablakokat) faragtak.



FÜLÖPHÁZI HOMOKBUCKÁK

Magyarországon is találunk valódi, természetes homokbuckákat: a Kiskunsági nemzeti park területén látható homokterület az Ős-Duna hordalékkúpjainak maradványa. A folyóvízi feltöltődés után a Duna elhagyta a területét, és szél által mozgatott homoküledék felhalmozódás indult meg.

TIHANYI ŐSLEVENDULÁS

Ha élvezni akarjuk a lila virágok szépségét, Tihanyba kell látogatnunk, ahol a levendulaszüretnek is tanúi lehetünk, melyet júniusban szoktak megtartani fesztivál keretében.



MOLNÁR JÁNOS-BARLANG

A Budapest II. kerületében található barlang a József-hegy alatt található, és Magyarország legnagyobb víz alatti üregrendszere. Ez a Lukácsfürdő forrásbarlangja, de innen nyeri vizét a Malomtó is. 1982 óta fokozottan védett természeti képződmény; akkor még csak 450 m volt ismert az eddig feltárt 7 km hosszúságú járatrendszerből, amely még mindig nem a teljes barlang.

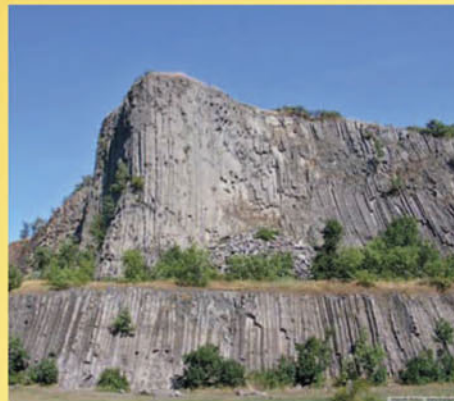


ALCSÚTI HÓVIRÁGMEZŐ

Az Alcsúti Arborétumban az ország legnagyobb egybefüggő mediterrán hóvirágmezőjét nézhetjük meg, amely hófehér virágszőnyegével várja a kirándulni vágyókat. A több mint 2 hektáron elterülő virágözön egyedülálló látvány, amit időjárástól függően február közepétől március közepéig tekinthetünk meg.

A KÁLI-MEDENCE ÉS HEGYESTŰ

A Káli-medence kapujának öre a Zánka és Monoszló között magasodó Hegyestű. A Balaton felől szabályos kúp alakú hegy északi felét az egykori kőbánya lefejtette, a visszamaradt bányafal azonban felfedi az 5-6 millió évvel ezelőtt működött bazalt vulkán belsejét. A vulkán kráterében megdermedt láva a kihűlés folytán sokszögletű, függőleges oszlopokra vált el. A látvány hazánkban egyedülálló, de európai viszonylatban is ritkaságnak számít.



ILONA-VÖLGYI VÍZESÉS

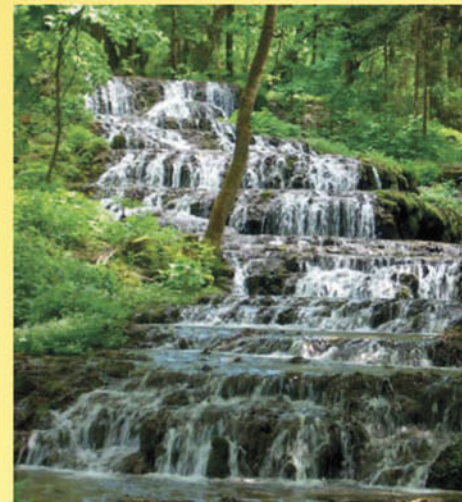
Az Ilona-völgyi vízesés Magyarország legnagyobb szintkülönbségű természetes zuhataga, a felső hasadékból vékony sugárban zúdul alá 10 méteres magasságból, melyet a Mátrában találunk meg.

KAZÁR RIOLITTUFA

Az egyedülálló geológiai képződmény a világon alig több mint hat helyen figyelhető meg. A riolittufa felszíne növényzet nélküli, mélyen barázdált. Mintegy 20 millió évvel ezelőtt, a Mátra vulkáni kitöréseinek nyomán keletkezett. A fehér, könnyen mállo talajfelszínt a víz eróziós munkája formálta.

SZALAJKA-VÖLGY

A Szilvásváradon végződő, magashegységi jellegű Szalajka-völgy, a Bükk hegység egyik legszebb, a kirándulók számára legjobban kiépített része. A Szalajka-patakban már hosszú ideje vadon él a Sebes pisztráng, aminek szaporítása érdekében a patak medrét több helyen visszaduzzasztották, mesterséges neveléket alakítottak ki.



RÁM-SZAKADÉK

A Dömös közigazgatási területén húzódó Rám-szakadék, a Rám-hegy tömbjébe vágódó Három-forrás-völgy egyik leglátogatottabb és legvadregényesebb része.

HÁZIÁLLAT A CSALÁDBAN

AZ ÁLLATTARTÁS ÉS A SZEMÉLYISÉG FEJLŐDÉSE

A gyermekek szívesen osztják meg életterüket kisállatokkal, és ebben csak a józan szülői akarat akadályozza meg őket. Az állatokról gondoskodni nagy felelősség, de aki erre hajlandó, az a gyerekével is jót tesz, mivel számos pozitív hatása van az állattartásnak a gyermek személyiségére.

A gyermeknek, a felnőttnek, és idős személynek egyaránt jó, ha állatot tart, amennyiben feltétlen szeretetre és elfogadásra van szüksége. Fantasztikus érzés, a kutya szeméből sugárzó önzetlen szeretet és ragaszkodás. A kutya különösen szép barátságot köthet a gyerekekkel. A kutya szemében a gyermek mindig értékesnek érezheti magát, ugyanakkor személyiségének legjobb részeit hívhatja elő. A gyerekek könnyen azonosulnak, és közel érzik magukat az állatokhoz, ezért is tartoznak az állatok a legrokonszenvesebb rajzfilmmfigurák közé.

Az állatok mindig is a gyermek jó barátai, szövetségesei, a hűséges kutya- vagy macska- „társnak” nyugodtan el lehet mondani az aznapi bánatokat és örömeiket. A háziállat soha nem bírálja, és nem is ítélkezik a gazdája felett. A gyermek számára a kutyaival való játék feszültségoldó hatása is lehet.

Lehet velük szerepjátékokat játszani, megetetni, tanítani, kényeztetni, ápolni, stb. A gyerek akár a szülő, óvónő, tanár vagy akár az orvos szerepébe is bújhat, ahol ő lehet a nagyobb és okosabb.

A házi kedvenc gyakran összehozza a családot.

A kutya a mindig a szebbik énünket tükrözi vissza, így aztán mi is kicsit jobbá válunk. Ez az, ami pszichológiai szempontból gyógyító hatású. Ha jó falatot és kis simogatást adunk neki, cserébe megfizethetetlen ragaszkodást kapunk. Ugyanúgy rajong érted, ha csúnya, ha szép, ha kövér, ha sovány, ha szegény, ha gazdag, ha sikeres esetleg sikertelen vagy. Akkor is, ha elhanyagolod, ha nem törődsz vele úgy, ahogy kell, vagy, ha nem adjuk neki a tányérunk tartalmát. Erre a feltétlen ragaszkodásra, elfogadásra és szeretetre különösen nagy szükségük van a gyerekeknek és főleg azoknak, akiknek ez az igényük nem elégül ki a családban. Természetesen a kutya teljességgel nem pótol senkit, de ha az a kérdés, hogy mennyire jó a gyermeknek a kisállat, – ha a körülmények megengedik, és a gyerek is szeretne kisállatot, – akkor a kutya az egyik legjobb „ajándék”, amit a gyermeknek adhatunk.



Vannak azonban szabályok, amelyeket be kell tartani. Sokan félnek attól, hogy a gyermekük nem érti meg: miért nem szabad meghúzni a kutya fülét-farkát? Ámbár a legtöbb kutya rengeteget eltűr – főleg a gyerektől –, kezdetben jó, ha a szülő felügyelni a kapcsolat alakulását, és elmagyarázza a gyerekeknek, hogy nem plüssjátékról, hanem élőlényről van szó.

Miben segíthet a szülőnek?

Enyhítheti a gyerekkori félelmeket, és szövetségese lehet a szülőnek is. Az óvodás és a kisiskolás gyakran retteg idegen lényektől, szellemektől. A tudat, hogy valaki örködik mellette, megnyugtató hatással lehet a gyerekre, és segítségül szolgálhat a félelmek feloldásában. Amellett, hogy óvják gazdájukat az idegenektől, de a velük folytatott játék játékos hatással van a gyermek fejlődésére: gondoskodást, felelősségtudatot, elfogadást, empátiát és toleranciát „tanulhat” a gyermek a kutjától.

Ha a szülő megtanítja gyermekével, hogy az állatokról gondoskodni kell, ez elősegítheti a gyermekben a felelősségtudat kialakulását, anélkül, hogy erre különösen nevelnünk, kényszerítenünk kellene. Megtanulhatja, mi a valódi felelősségvállalás, nagyobb tanulási motivációja lesz, fejlődik a gondolkodása, kiegyensúlyozottabbá válik a viselkedése, félelmei enyhülhetnek, miközben

megtanulja a türelmet, az empátiát és a toleranciát, valamint megtapasztalhatja (a kutyatartás esetében) a hűséget, a ragaszkodást, az elfogadást és a feltétlen szeretetet. A kutya, macskához beszélhet, felolvashat nekik, oldva ezzel a benne rejlő feszültséget. A gyermek szívesen gondoskodik egy nálánál gyengébb lényről, rábizhatjuk az etetést, az ivóvíz cseréjét, és később akár sétálni is elviheti.

Miközben felhőtlen örömmel játszik négylábú barátjával, megtanulja, hogyan tartsa őt tiszteltben. Előbb vagy utóbb rájön, hogy a kutya is van személyisége, és nem tűri a durva viselkedést (fülcibálást, farkok húzogatót) hiszen számára is ez kellemetlen érzés. A kutya folytonosan visszajelez, kommunikál a gyermekkel. Hároméves kortól ajánlott leginkább kutyát venni a gyerekeknek, ekkor már képes a kisgyerek megérteni a kutyáját.

A választásban akár kutyaszakértő vagy állatorvos is tud segíteni abban, hogy milyen kutyát válasszunk. Vannak kimondottan barátságos, családserető, gyerekkedvelő fajták. Aki kutyát szeretne, akár menhelyről is örökbe fogadhat egy árva kutyakölyköt, amivel megment egy ártatlan lényt.

Természetesen a kutyusok mellett, más házi kedvencet is választhatunk.

Szerkesztette: **Herendi Detti**



1. Ki foglalkozik majd napi szinten az állattal?

Egy kisállattal napi szinten kell foglalkozni, játszani. A kutyát el kell vinni sétálni, és a macskával is időt kell tölteni, játszani. Még a díszhalak esetében is, naponta kell enni adni, szűrőt cserélni az akváriumban, és legalább havonta meg kell tisztítani az akvárium falát, hogy szép legyen, és a halak egészségesek maradjanak. A gyerek a kezdeti időkben el lesz kápráztatva, és mindenben segíteni fog, kis kedvence ellátásával kapcsolatban. Amikor viszont csökken a lelkesedés, nem a kutyus lesz a hibás, hogy a szőnyegre piszkít, hanem a gazda, aki nem vitte ki sétálni.

Nagyon fontos, hogy ne vegyük meg az első „kérésre” az állatot. Beszélgessünk sokat és olvassunk utána, hogy milyen feltételek szükségesek a kizemelt állat tartásához. Ha a vágya tartósan bizonyul, és az életkora is megvan hozzá, hogy gondozza, illetve a család pénztárcájának sem megterhelő az új családtag ellátása, akkor gyarapodhat a család.

2. Lesz-e elég helye?

Beszéljük meg, hogy hol lenne az állat helye, mielőtt otthonunkba fogadnánk. Figyeljünk arra, hogy olyan helyre tegyük kedvencünket, ahol nem tud elázni, megfázni vagy akár hőgutát kapni.

Egy macska megelégszik egy „nyugodt” kosárral, meg némi szabad térrel, míg a nagyobb testű kutyák nem érzik jól magukat akkor sem, ha övük az egész lakás, vagy reggel és este is sétálhatnak, mert nagy a helyigényük. Ketreben, akváriumban vagy terráriumban tartandó állatok esetében figyeljünk arra, hogy legyen bőven helye arra, hogy mozoghasson.



3. Készen állunk-e arra, hogy akár több tíz évre elkötelezzük magunkat?

Mielőtt meghozzuk a döntést, gondoljuk át, hogy mennyi ideig él az adott állat. Van olyan kutya vagy macska, amelyek 20 évig is élhet. Számoljunk azzal, hogy legalább egy évben egyszer el kell vinni az állatorvoshoz oltásra, negyedévente féreghajtásra, minden nap enni kell adni neki, és táplálék kiegészítőket is vehetünk neki, ha azt szeretnénk, hogy egészségesebb legyen. Az állattartás nem olcsó, főleg, ha kedvencünk orvosi segítségre szorul. Ha röntgenezni, műteni kell, az több tíz ezer forintot is jelenthet. Ha a törpenyűlnak nem megfelelő takarmányt adunk (például széna helyett gyümölcsöt vagy magvakat, répát kap, aminek csupán a táplálékának a 10%-át szabadna kitennie) beteg lesz, vagy a fogát le kell reszelni, különben fájdalmai lesznek. Sajnos többször előfordul, hogy ha az állat öreg, beteg lesz, anyu és apu már unja, vagy egyszerűen sajnálják a kezelésre kifizetni a pénzt, akkor van, hogy megkéri az állatorvost, hogy altassák el, vagy egyszerűen kiteszik az utcára. A legrosszabb, ha mindezt a kis gazda tudta nélkül cselekszik, vagy valami ostobaságot hazudnak, miszerint már úgyis öreg, el kell altatni. De, vajon a nagyinak is ez lesz majd a sorsa? Bele sem gondolván abba, hogy ezzel mit is tanítanak a saját gyerekeknek...

4. Ki fogja gondozni, ha elutazunk?

Többször előfordul, hogy elutazunk, ha csak pár napról van is szó, az állatoknak enniük, inniük kell. Szomszédok, a család, vagy a rokonok, barátok, minden megoldás működhet, csak meg kell szervezni előre. Gondoljuk meg, megéri-e állandóan szívességet kérni. Célzerű, ha a kis kedvenc otthonunkba fogadása előtt felkészülünk erre, és egyeztetjük azzal is, aki ezeket a feladatokat utazásaink alkalmával el fogja látni.

5. Vásároljunk vagy fogadjunk örökbe?

Választhatjuk azt is, hogy örökbe fogadunk, hacsak nem egy konkrét állatot néztünk ki a gyerekeknek. Ez a megoldás egyrészt olcsóbb, másrészt egy állattal jól tehetünk. A menhelyen élő állatokat beoltják, kutyák esetén chipet is raknak a nyak bal oldalán a bőrük alá, sőt az esetek többségében még ivartalanítják is őket. Arra azonban ügyeljünk, hogy milyen állatot választunk a gyerek mellé. Nem árt, ha tájékozódunk, és akár elbeszélgetünk a menhelyen dolgozó gondozókkal is.

Egy brit kutatás szerint a gazdákra a kis kedvenceik rendkívül jó hatással vannak érzelmileg, mentálisan és fizikailag, míg egy ausztrál kutatóintézet szerint, a kisállat-tulajdonosoknak alacsonyabb a vérnyomásuk, gyorsabban épülnek fel a sebészeti műtétekből és kisebb kockázattal fordul elő náluk szív- és érrendszeri betegség, mint azoknál, akiknek nincs állatuk. A házi kedvenc nemcsak a családi kapcsolatok erősödését segíti, hanem az ismerkedést is. Kutyát sétáltatva sokkal könnyebb barátokat szerezni, vagy akár egy övödában/iskolában is beszédtemául szolgálhat, elősegítve ezzel a társas kapcsolatokat.

Manapság a kutya és a macska mellett, nagyon népszerű a nyúl, a hörcsög, a tengerimalac, a degu, a gekkó, a kaméleon, a kígyó, a patkány, a sün és az egér is.

KUTYA

A kutya az ember legjobb barátja! Lojálisak, elfogadóak, és ha jól neveljük őket, foglalkozunk velük, akkor nem okoznak gondot.

MACSKA

A macskák önálló lények, ha nem vagyunk mindig otthon, akkor jó választás lehet.

Nyugtató hatással vannak az emberre, segítenek ellazulni, megnyugodni. Segítik az empátia és elfogadás fejlődését, gondoskodást váltanak ki.

MADARAK

Sokan szeretik a papagájokat és a kisebb madarakat, amik szépek, színesek, de ugyanakkor hangosak is. Tudnunk kell, hogy a madarak társas lények, ezért számoljunk azzal, hogy sokáig nem érzik jól magukat egyedül. Kalitkában érdemes tartani őket, de időnként nyugodtan kiengedhetjük őket a lakásba is. Bizonyos fajták tanítható a beszédre.

HALAK

A szép és különleges díszhalak igazán impozáns látványt nyújtanak az otthonunkban. Tekintve, hogy igen csak csöndes lények nem zavarják meg a család békéjét sőt, annál inkább hozzájárulnak ahhoz.



Nyugalmat árasztanak már csak az élőhelyük miatt is, hiszen egy szép akvárium, a víz halk csobogása épp oly megnyugtató, mint a szebbnél szebb halak békés és látszólag teljesen céltalan úszkálása. Amennyiben halakat szeretnénk tartani, akkor számoljunk azzal, hogy az akváriumot tisztán tartani nem könnyű feladat, de ha megbirkózunk vele, akkor gyönyörű látványban lesz részünk.

TÖRPE NYÚL

Kicsi, selymes bundájú és nagyon aranyos!

Ugyan rengeteg törődést igényel, de a gyermekek körében egyre közkedveltebb. Azok, akik nem kertés házban laknak, vagy egész nap dolgoznak, egy nyuszi praktikus megoldás lehet az ő számukra is.

Előnye, hogy tanítható, sőt még szobatisztaságra is nevelhető. Remek társ a mindennapokban, még a lakásban is el tudjuk engedni, ha játszani szeretnénk vele. Ha nagy szabadságot kap a lakásban, kárt tehet, mivel minden kábelt, zsinórt, papucsot megrágcsál. Csendes és kedves játszótárs lehet.

TENGERIMALAC

Örök kedvenc a tengerimalac: kötődésük, szelídségük mellett mókás szokásaik is népszerűvé teszik őket. Tiszták, okosak.



HÖRCSÖG

Népszerű, játékos és vidám kisállatok, viszont a megfelelő étkezés és környezet biztosításával is csak néhány évig élnek.

VADÁSZGÖRÉNY

Ugyan rengeteg törődést igényel, de okos, kíváncsi, bátor és a gazdihoz érzelmileg kötődő kedvenc. Nagykot lehet vele játszani és sétálni.

Szerkesztette: **Herendi Detti**

Ájándékozás

Ajándék kiválasztásánál az alábbiakat vegyük figyelembe:

- Kit akarunk megajándékozni
- Milyen kapcsolatban vagyunk vele
- Minek örülne a legjobban

ALAPSZABÁLYOK!

- Mindig a figyelmességet, a szeretetet, és a befektetett munkát értékeljük, ne az ajándék árát!
- Soha ne szóljuk meg az ajándékot, még akkor sem, ha az nem tetszik. Ilyenkor is köszönjük meg, méltányoljuk a jó szándékot!
- Ha valaki nem készül nekünk ajándékkal a mi ünnepeinken, mi akkor is készülhetünk neki ellenkező esetben. Ezzel is kimutathatjuk, hogy fontos számunkra!
- Az ajándék átadásakor fontos, hogy ne mentegetőzzünk azzal, hogy szerény, esetleg csekély értékű!
- Ne ajándékozzuk tovább azt, amit kaptunk!

- Ajándékunk soha ne legyen ízléstelen és bántó! Humoros ajándék esetén különösen figyeljünk arra, hogy ne sértsen meg senkit!
- Ünnepek alkalmával előfordulhat, hogy olyantól kapunk ajándékot, akinek mi nem vettünk semmit. Mindig készüljünk fel erre az esetekre. Ha még sincs semmi a tarsolyunkban, akkor köszönjük meg, és ne magyarázkodjunk, miért nem vettünk neki ajándékot!
- Figyeljünk arra, hogy az árcédula lekerüljön az ajándékokról!
- Vásárláskor tegyük el a blokkot arra az esetre, ha valami miatt nem megfelelő a választott ajándék, akkor gond nélkül ki lehessen cserélni!
- A szűrő eszközöknek szimbolikus jelentése van, haragot és harcot jelképeznek, ezért nem illik ilyen tárgyakat ajándékba adni!



- Férfiak, csak a hozzájuk közelálló nőknek ajándékozzanak, ékszers, fehérneműt (ruhát), illatszert és szépségápolási termékeket, mert kellemetlen következményei lehetnek!
- Pénzt adni fantáziátlan és illetlen. Vásároljunk inkább ajándékutalványt, akkor az ajándékozott eldöntheti, hogy mire fordítja az összeget!
- Vannak kultúrák, ahol az ajándék kibontásával megvárják a vendég távozását, ugyanakkor nálunk ezt sértésnek veszik!

Megajándékozhatjuk szeretteinket névnapjukon, születésnapjukon, karácsonykor, évfordulókon, baba érkezésekor, látogatások alkalmával, illetve ünnepnapokon.

Igazából, bármikor meglephetjük szeretteinket egy-egy aprósággal, nem kell, hogy különleges alkalom legyen!



MIT AJÁNDÉKOZHATUNK BÁRMIKOR?

VIRÁG

- csokrunk, mindig páratlan számú virágból álljon
- átadás előtt távolítsuk el a papírt
- fehér és vörös rózsát párunknak ajándékozzunk, ismerősöknek más virágot válasszunk
- rózsából és szegfűből, ne válasszunk sárga színűt, ugyanis azok elutasítást, irigységet és féltékenységet szimbolizálnak
- kaktuszt olyannak ajándékozzunk, aki kifejezette gyűjti őket, mert távolságtartást és a kritikát jelképezheti
- krizantémot és dália-t soha ne adjunk ajándékba, mert azok a temetők hangulatát idézik

- a legjobb választás lehet, az egyféle virágból álló, nem túl bonyolult csokor, de adhatunk egy szál virágot is
- nem kell minden esetben jelen lennünk a virág átadásakor, bizonyos esetekben küldhetjük futárral is

ITAL

- ital választásánál mindig ügyeljünk arra, hogy olyat válasszunk, amit az ajándékozott kedvel
- ha vacsoravendégként visszük, előfordulhat, hogy nem az általunk ajándékozott nedűvel kínálnak meg, ugyanis azokkal számoltak, amelyek a háznál voltak

Családi programok fontossága

A felnőtt személy mentális egészsége szempontjából a családi szocializáció esélyei kedvezőbbek bármely más neveléssel szemben. A család minden más megoldásnál jobb esélyt jelent a későbbi felnőtt személyiségének harmóniája szempontjából. A családban-lét mindezeket túlmenően olyan örökök forrása lehet, amelyek generációról generációra átvéve az élet értelmének mindennapi megvalósulásai.

A szülő és a gyermek harmonikus kapcsolata a bizalom ősforrása, amelyet a házastársak közötti viszony alapoz meg. Megfelelő szülő-gyermek kapcsolat hiányában a fejlődő személyiség számára az emberi közelség inkább bizonytalanságot jelent és félelmet vált ki. A bizalmi kapcsolat teszi lehetővé a másik feltétel nélküli elfogadását, azaz szeretetét. Ugyancsak ez a feltétele, hogy a másokban el tudjuk fogadni a másságot, a különbözőséget, adott esetben a betegséget, a korlátozottságot, a testi-lelki hibákat is.

A családok és közösségek szerepe napjainkban felértékelődött. Fontos lett a kötődés, melegség, összetartás, kölcsönös támogatás és odafigyelés, alapos és megértő beszélgetés (kommunikáció), az önállóság támogatása. Az összetartozás alapja a családban alapozódik és az egyéb közösségekben teljesedik ki.

A családon belüli kommunikáció javítása megoldhatatlan, ha ennek érdekében konkrét cselekvések nem történnek. A beszélgetések tartalmát együttes élmények szolgáltathatják. Ezek hiányá-

ban a kommunikációs szükséglet hamar kielégül, közös élmények híján legfeljebb a közös életből, az együttlakásból adódó témákra korlátozódik. Az együttes élmény nagyon fontos az emberi kapcsolatokban, ezért a jól működő családok közös élményekre töreksenek. Kialakul a közös akciók rendje, kultusza. Az együttes élmény újra és újra felidézhető az egyéni átélés közlése által. A közös élmény, tapasztalat színesedik, gazdagodik, ha nem csupán magam élem át, de átélem a másik élményét is. A családok együttes élményeinek lehetőségei manapság súlyos fokban beszűkültek, mivel egyes családok részére a közös családi üdülés és a drágább programok nem elérhetőek.

A családok jelentős részében, az egész napos munka és óvoda/iskola mellett sajnos nagyon kevés idő jut az együttlétre, ezért fontos, hogy a közösen töltött idő minőségi legyen. Mindegy, hogy mennyire rövidek ezek az alkalmak, de olyan helyzeteket kell teremteni, hogy egymásra tudjunk hangolódni, ami azért fontos, mert nemcsak a gyerekek, de a felnőttek is könnyebben megnyílnak ilyenkor, beszélnek a napjukról, problémáikról és a megoldandó feladatokról. Kevesen szeretjük a kanapén folytatott kötelező „családi megbeszéléseket”, ezért ezt érdemes valamilyen tevékenységhez kötni, ami lehetőséget ad a teljes kikapcsolódás mellett, az egymáshoz kapcsolódásra, így könnyebbé válik a kommunikáció is.

A tartalmas együttlétet biztosítják a szülő-gyerek kapcsolat folyamatos kiegyensúlyozottságát!

Olcsó családi programok

- Az egyik legjobb és legizgalmasabb családi program, a Társasjáték. A család élvezi a közös játékot, továbbá szülőként azt is megfigyelhetjük, hogy az utolsó közös játék óta, mennyit fejlődött csemeténk gondolkodása.

- Családi sétákat nemcsak nyaralások alkalmával tehetünk, erre akár otthonunk környékén is van lehetőségünk. Ezek az alkalmak – amellet, hogy együtt vagyunk – lehetőséget adhatnak arra is, hogy egy-egy a családot érintő kérdést átgondoljunk és megbeszéljük azt.

- Télen, az egyik legkiválóbb közös program, ha a család együtt épít hőembert – aminek segítségével akár megtaníthatjuk gyermekünkkel azt is, hogy milyen összedolgozni, egy közös cél érdekében – amit, ha van lehetőségünk és erőnk, akkor hógolyózással zárhatunk.

- A különböző családi kirándulások alkalmával a gyerekek mellett, a szülők is új ismeretekkel gazdagodhatnak. Itt nem az a lényeg, hogy minél messzebbre menjünk, hanem az, hogy a közösen készített szendvicsekkel, innivalóval (akár útikönyvvel) felszerelt hátizsákkal közösen fedezzünk fel új területeket, gyűjtsünk élményeket és akár egy-egy érdekesebb falevelet vagy termést, amiből otthon készíthetünk dekorációt, a kirándulás emlékére.



- Szervezhetünk pikniket, ahová a közösen elkészített szendvicsek és a nagy családi pokróc mellett, vihetünk labdákat, különböző szabadban játszható játékokat vagy akár kártya és társasjátékot is.

- Kisebb gyerekekkel kimehetünk a játszótérre is, ahol nagyon sok új és izgalmas játékkal várnak minket. Nézzünk ezekből párat.

Új és felújított játszótérek:
Benczúr-kert, Gellért-hegyi csúszdapark
Margitszigeti pólós játszótér, Mészkö park
Skanzen új játszótér, Anna-rét – Normafa
Zöld Péter – Millenáris, Semsey park – Újpest
Szilas Park vizezős játszótér
Kassák park és Szent István park – XIII. kerület
Hajógyári-sziget játszótér

- Remek és egyben szórakoztató program, ha együtt főz a család, ami után pedig közösen fogaszthatjuk el munkánk eredményét.

- Otthoni dekorációk mellett készíthetünk együtt ajándékot, akár a keresztszülőknek vagy a nagyszülőknek is. Ha gyermekünknek van ötlete erre, mert az óvodában / iskolában már készítettek ilyet, akkor nyugodtan hagyjuk rá az irányítást és a feladatokat kiosztását.

Összeállította: Herendi Detti



Mit vigyünk magunkkal a nyaralásra?

OKMÁNYOK, PAPIROK

- **Mindenkinek:** személyi igazolvány, útleve, TB kártya, Utasbiztosítási kötvény
 - Szállásfoglalást igazoló dokumentum
 - Térkép, útvonalterv, útikönyv
 - Bankkártya, készpénz (apró a mosdók használatához)
- **Autósoknak:** jogosítvány, forgalmi engedély, kötvény, autópálya-matrica
 - GPS
 - Mobiltelefonhoz: szivargyújtó-töltő
 - Eü csomag
 - Pótkerék (ellenőrizve!)
 - Pótkulcs
 - Szerszámok, gumipók
 - Vontatókábel, bika kábel
 - Biztonsági mellény (utasonként 1 db)
 - Alkoholszonda (Franciaországban kérhetik)
 - Kerékpártartó
 - Síbox/túrabox és hozzá tartozó kulcsok
- **Repülőgéppel utazóknak:** beszállókártya, személyi/útleve (lejáratot ellenőrizni!)

RUHA, CIPŐ

- Pulóverek, ingek, pólók
- Fehérnemű, zokni, pizsama
- Nadrág, rövidnadrág
- Szélkabát, esőkabát
- Cipő, szandál, papucs

EGÉSZSÉGÜGYI FELSZERELÉS, TISZTÁLKODÁS

- Fogkefe, fogkrém
- Törölköző
- Tusfürdő
- Testápoló
- Naptej (magas UV faktor!)
- Hajkefe, fésű
- Sampon, hajápoló
- Spray, izzadásgátló
- Körömvágó olló, körömcsipesz, reszelő, fülpiszkáló
- Zsebkendő
- Szúnyog- és kullancsriasztó
- Sebtapasz, kötszer, ragtapasz, sebfertőtlenítő
- Kalcium pezsgőtabletta, fenitil gél, panthenol
- Lázmérő
- Gyógyszerek (láz - és fájdalomcsillapító, napi szinten szedett gyógyszerek)
- nőknek: tampon, betét
- férfiak: borotválkozó szett
- szemüvegeseknek: pótszemüveg, szemüvegtok, kontaktlencse, folyadék
- wellnesshez: szaunaszivacs, masszázsolaj

AMI MÉG KELLHET...

- Hátizsák, táska, övtáska
- Mobil telefon + töltő + headset
- Power bank (véstöltő)
- GoPro, vagy egyéb sportkamera +töltő
- Termosz hideg italhoz, műanyag pohár



- Konzervnyitó, sörnyitó, dugóhúzó
- Tű, cérna, gomb, biztosítótű (fontos lehet, ha elromlik valamelyik zipzár!)
- Társasjáték (Activity!), kártya (rómi, magyar, Uno)

AZ ÚTRA

- Szendvicsek, rágcslálnivaló
- Üdítő, víz, egyéb ital
- Hűtőtáska, jégakkumulátor
- Hordozható DVD, MP3/4 lejátszó + fülhallgató
- Olvasnivaló, játék
- Kispárna, nyakvédő, takaró

ÖNELLÁTÁS ESETÉN

- Zacsós levesek
- Konzervek, tészták
- Üdítő, kávé
- Zöldség, gyümölcs
- Egyéb étel alapanyagok
- Fűszerek, só, cukor
- Konyharuha, szalvéta,
- Mosogatószer, tisztítószer, szivacs
- Édesség, rágcslálnivaló
- Ágynemű, lepedő, kispárna (szükség esetén)

TENGERPARTI/TÓPARTI ÜDÜLÉSHEZ

- Fürdőruha, fürdőnadrág
- Törölköző
- Papucs, szandál, vízcipő
- Naptej
- Polifoam, gyékény, napozóágy
- Árnyékoló, napernyő
- Strandjátékok
- Búvárszemüveg
- Napszemüveg
- Világos sapka, szalmakalap

HEGYVIDÉKI ÜDÜLÉSHEZ

- Túratáska, Túracipő
- Nordic walking bot / túrabot + hótányér (magashegyi túráknál hasznos)
- Kerékpár, szerszámok, pótgumik, pumpa, lámpa, sisak
- Túraöltözék: túracipő, túranadrág, alöltöző, kendő
- Túratérkép, iránytű, GPS
- Távcso, Fejlámpa, Kulacs
- Gyufa, öngyújtó
- Sportbiztosítás
- Izomlazító és bőnyugtató krém
- Tédrögzítő, térdgumi, fásli
- Hegyimentők telefonszáma

Szerkesztette: Herendi Detti



Az egészséges életmód

Rengeteg reklámat látunk a különböző tisztító- és tisztálkodó szerekről akár a tv-ben, de a plakátokon és az újságokban is. Meg is tudjuk ezeket vásárolni, de a pontos használatukat nem mondják el.

A napi szintű tisztálkodás és a tiszta ruházat viselése nagyon fontos a mindennapokban, ahogy a törölköző, az ágynemű és a lakásunk rendszeres tisztítása is elengedhetetlen.

A szennyeződések, baktériumok amik a ruháinkon vagy az ágyunkban vannak, a bőrön és a tüdőn keresztül bejutva a szervezetünkbe, betegségek kialakulásához vezetnek.

A betegségek megelőzésében és a gyógyulás elősegítésében is nagyon fontos szerepe van az étkezésnek és a megfelelő mennyiségű folyadék-fogyasztásnak egyaránt!

Egy egészséges ember könnyebben bírkózik meg, akár napi egy kávéval, egy pohár alkohollal, vagy a nehezebben emészthető ételekkel.

A dohányzás káros, ezért tartsuk tiszteltetben azok döntését is, akik úgy döntöttek, hogy nem gyújtanak rá. Olyan helyen dohányozzunk, ahol nem ártunk vele embertársainknak, ugyanis mint tudjuk a belélegzett füst is nagyon ártalmas!

Fontos, hogy étkezésünk legyen tartalmas és mértékettudjunk tartani. Fogyasszunk húst, gyümölcsöt, zöldségeket, tejtermékeket, magvakat egyaránt!



- ZSIRADÉKOK, ÉDESSÉGEK 10%
- HÚSOK, TOJÁS, HÜVELYESEK, OLAJOS MAGVAK 12%
- TEJ ÉS TEJTERMÉKEK 12%
- ZÖLDSÉGEK 18%
- GYÜMÖLCSÖK 13%
- GABONAFÉLÉK 35%

Az egészséges táplálkozás néhány fontos szempontja:

- Minél változatosabban, minél többféle élelmiszerből, különböző ételkészítési módok felhasználásával állítsuk össze étrendünket. Ne ragaszkodjunk a megszokotthoz, ízleljünk meg más ételeket is, kipróbálás után mondjunk csak véleményt, ne legyenek előítéleteink. A sokszínű, nem gyakran ismétlődő ételsorokat tartalmazó étrend önmagában komoly biztosítékot jelent arra, hogy minden szükséges tápanyagot megkap a szervezetünk.

- Együnk kevésbé zsíros ételeket: a főzéshez, sütéshez inkább margarint vagy olajat használjunk. Különösen fontos ez a keveset mozgók, az ülő-foglalkozásúak számára. Részessítsük előnyben a gőzölést, párolást, a főzésben, teflonedényben vagy fedett cserépedényben, mikrohullámú sütőben készített a zsiradékban sütéssel szemben. Mellőzzük a rántást, kedvezőbb a kevés lisztel, keményítővel készített habarás.
- Kevés sóval készítsuk az ételeket, az ízesítésére sokféle fűszert használhatunk.
- Csak étkezések befejező fogásaként együnk édességeket, süteményeket, soha ne étkezések között, főleg nem helyette. Ahol lehet cukor helyett használjunk mézet.
- Igjunk természetes gyümölcs- és zöldséglevet. A kávéba, teába – ha egyáltalán szükséges – inkább mesterséges édesítőszert tegyünk.
- Naponta fogyasszunk mintegy fél liter tejet vagy tejterméket (pl. sajtot, túrót, aludttejet, kefir, joghurtot). A tejtermékek közül a kisebb zsírtartalmúakat válasszuk.
- Rendszeresen, naponta többször is együnk nyers gyümölcsöt, zöldségfélét (salátának elkészítve, erre télen is van mód), párolt főzeléknövényt, zöldséget.
- Asztalunkra mindig kerüljön barna kenyér. Köretként vagy a fogás alapjaként inkább a burgonyát és a párolt zöldségfélét válasszuk a rizs, esetleg a tészta helyett.
- Naponta négyszer-öttször étkezzünk. Egyik étkezés se legyen túlságosan bőséges vagy nagyon kevés: minél egyenletesebben osszuk el a napi táplálékmenyiséget. Együnk nyugodtan, kényelmes körülményeket teremtve, nem kapkodva. A főtt ételeket elkészítésük után mielőbb tálaljuk, ne tálaljuk melegen órákig. Legyen meg a napi megszokott étkezési „menetrendünk”, lehetőleg mindig azonos időpontban együnk.
- A szomjúság legjobban ivóvízzel oltható, amiből felnőtteknek napi 3 liter ajánlott. Az alkohol káros, a szesz italok energiafelesleget jelentenek táplálkozási szempontból, ezért is kerülni kell ezeket. Gyermekeknél a legkisebb mennyiségben is tilosak.
- A helyes táplálkozás nem jelenti egyetlen ételnek, élelmiszernek a tilalmát sem, azonban célszerű egyeseket előnyben részesíteni, másokat fogyasztását csökkenteni. Nincsenek tiltott táplálékok, csak kerülendő mennyiségek! Bőséges fogyasztásra javasolt: elsősorban gyümölcsök, zöldség- és főzelékfélék, hal, továbbá barna kenyér, burgonya. Mérsékelt fogyasztásra javasolt: nem zsíros húskészítmények, zsírszegény tej és tejtermékek, zsiradékok (célszerű a zsír helyett az olaj, a vaj helyett a margarin), tojás, tészta, száraz hüvelyesek. Kerülni javasolt: édességek, fagylalt, cukrozott készítmények (befőtt, lekvár is), zsíros húskészítmények, zsírszegény tej és tejtermékek, zsiradékok (célszerű a zsír helyett az olaj, a vaj helyett a margarin), tojás, tészta, száraz hüvelyesek. Kerülni javasolt: édességek, fagylalt, cukrozott készítmények (befőtt, lekvár is), zsíros húskészítmények, zsírszegény tej és tejtermékek, zsiradékok (célszerű a zsír helyett az olaj, a vaj helyett a margarin), tojás, tészta, száraz hüvelyesek.
- A helyes táplálkozás kedvező hatásait hatékonyan egészíti ki a dohányzás teljes mellőzése és a rendszeres testmozgás.

- A helyes táplálkozás fedezi a szervezet minden élettani folyamatának energia- és tápanyag-felhasználását. Egyszerű módszert jelent értékelésére a testtömeg mérése: a megfelelő táplálkozás mellett a kívánatos testtömeg alakul ki, ezt a célt kell elérnünk.

Az emberi szervezet működéséhez vitaminokra és ásványi anyagokra van szükség. A jó egészséghez nélkülözhetetlen vitaminok növényi és állati eredetű élelmiszerekben találhatók meg.

A vitaminok vízben vagy zsírban oldódnak. A vízben oldódó vitaminok könnyen felszívódnak. Ezeket nem tárolja a szervezet: a felesleg a vizelettel távozik. Ebbe a csoportba tartoznak a B-vitaminok és a C-vitamin.

A zsírban oldódó vitaminok felszívódásához emésztőnedvekre, ezek közül is epesavakra van szükség. A szervezet a zsírszövetekben raktározza a zsírban oldódó vitaminokat. Ebbe a csoportba soroljuk az A-, a D-, az E-, és a K-vitamin.



ZSÍRBAN OLDÓDÓ VITAMINOK

A Vitamin
Csukamájolaj, libamáj, sertésmáj, marhamáj, olajos szardínia, vaj, tojássárgája
Hiányában: kiszáradt, repedezett bőr, farkasvakság

D Vitamin
Vaj, csukamájolaj, tojássárgája, habtejszín, gomba (csiperke, vargánya)
Hiányában: csontfejlődési zavarok, rendellenességek (növekedésben lévő gyermekeknél), csontgyulladás (felnőttkorban)

E Vitamin
Tökmag, napraforgóolaj, szója, csipkebogyó, gesztenye, földimogyoró
Hiányában: kóros zsíremésztés

K Vitamin
Karfiol, káposzta, paradicsom, spenót, dió, gomba, tej
Hiányában: vérkékenység

VÍZBEN OLDÓDÓ VITAMINOK

1 Vitamin
Sertéshús, gépsonka, marhaszív, dió, mogyoró, kukorica-, búzaliszt, szárazbab, lencse, élesztő
Hiányában: izombénulás, depresszió

2 Vitamin
Máj (marha, liba, sertés), kenőmáj, sertésvese, szív (marha, sertés), mogyoró, tojássárgája
Hiányában: fogínygyulladás, szájszag-gyulladás

3 Vitamin
Búzadara, korpa, hús, máj
Hiányában: bőrgyulladás, hasmenés, szellemi károsodás

5 Vitamin
Karfiol, máj, tej, barna kenyér
Hiányában: öszülés

6 Vitamin
Marhamáj, pörkölt napraforgó, hering, tökehal, lencse, pritamin, borjúhús
Hiányában: idegrendszeri zavarok, bőrbetegségek

12 Vitamin
Sovány hús, máj, tojás, tejtermékek
Hiányában: gyengeség, ingerültség, feszült állapot

C Vitamin
Friss csipkebogyó, zöldpaprika, petrezselyem, fekete ribizke, kelbimbó, karalábé, karfiol, káposzta, narancs
Hiányában: skorbut, fertőzésre való hajlam, lassú sebgyógyulás, fogínyvérzés

Lényeges azonban, hogy mielőtt változtatnánk táplálkozási szokásainkon vagy életmódunkon, konzultáljunk háziorvosunkkal vagy dietetikussal. Győződjünk meg arról, hogy nincs étel- vagy gyógyszerallergiánk. A napi vitamin-, ásványianyag-, esetleg táplálékkiegészítő bevétele egyénenként más és más lehet, ezért ne hagyatkozzunk a szájhygiománnyra, kérjük szakértő segítségét!



ALBÁNIA

Az utóbbi években egyre többen látogatnak el, ebbe a mediterrán térségben található kis balkáni országba. Sokan csak a tengerpartot keresik fel, de mindenképp érdemes felfedezni a fővárost is.

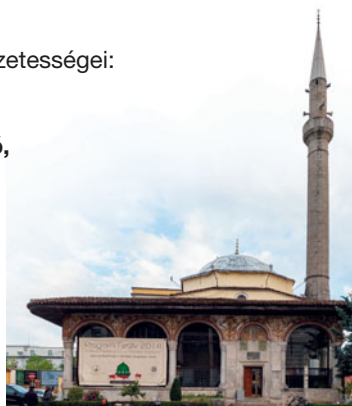
Tirana

Albánia fővárosa, Tirana megér egy kirándulást. Az érdekes és nyüzsgő nagyváros legfőbb nevezetességei:

- **Nemzeti Múzeum**
- **Et'hem Bey mecset**
- a külvárosban pedig a **Dajti Ekspres felvonó**, amely 15 perc alatt visz fel a **Dajti-hegyre**

Albániában három város is része az UNESCO kulturális világörökségének, ezért a tengerparti nyaralás mellett érdemes ezeket felkeresni:

- **Butrin romváros**
- **Gijokasra**
- **Berat**



Albán Riviéra

Albánia 360 km hosszú tengerpartja a Jón-tengeren és az Adriai-tengeren osztozik, az északi partszakasza többnyire homokos, a déli inkább kavicsosnak számít. A jón-tengeri partvidék kb. 40 km-es keskenyebb szakaszát nevezzik „Albán Riviérának”.

Legnépszerűbb üdülőhelyei:

- **Ksamil** – itt található az a fehér homokos partszakasz, amit az Albán Bora Borának is neveznek. A hely különlegessége még az a négy kis sziget is, amelyek akár úszva is megközelíthetők.
- **Saranda, Vlorë, és Durrës környéke**, ide mindenképp érdemes ellátogatni
- **Dhërmi** – Albánia egyik leghíresebb, sziklával szegélyezett tengerpartja.
- **Borsh** vagy **Lukova** települések strandjai

Kirándulóhelyek

Albániát elsősorban a tengerparti részek miatt szokták felkeresni, pedig rengeteg kirándulóhelyet is találunk az országban.

Alpesi rétek, hatalmas sziklák, és sűrű erdők veszik körül a **Llogara Nemzeti Parkot**, ahonnan csodás kilátás nyílik az albán riviérára.

Népszerű kirándulóhely a Vlorë megyében található, gyönyörű tiszta, kék vizű **Kék szem-forrás**, amelyből a 25 km hosszú Bistrica folyó ered.



Kedvelt látnivaló a Macedónia és Albánia határvidékén fekvő **Ohridi-tó**, melynek átlagos mélysége 155 méter. A tó érdekessége, hogy sajátos ökoszisztémával rendelkezik – eddig több mint 200, csak itt honos fajt tudhat magáénak – aminek köszönhetően 1979-ben felkerült az UNESCO természeti világörökség listájára.

A lakosság egy része nagyon szegény, az utak néhol rossz állapotban vannak, ezért szamarak előfordulnak az utakon, de a helyiek kedvessége, az alacsony árak, és a türkizkék tenger látványa képes feledtetni az esetleges hiányosságokat.

Szerkesztette: Herendi Detti



GASZTRONÓMIA – olcsó és finom

Az egyik legnépszerűbb albán étel a burek, amit többféle töltelékkel készítenek (húsos, káposztás, paradicsomos, spenótos vagy túrós ízben is). A burekhez hasonlóan szinte mindenhol kapható a qofte, ez a fűszerekkel és mentával ízesített fasírt húsgolyó, amit nyers hagymával és salátával tálalnak. A helyiek egyik legkedveltebb étele a Tavë Kosi. Ez egy ízletes quiche-szerű étel, amit báránnyal, rizsszel és joghurttal készítenek.

BUREK

Hozzávalók:

1 csomag (8 lapos) réteslap

50 dkg fetasajt

3 tojásfehérje

1 tojás

olívaolaj



ELKÉSZÍTÉS

1. Fektessünk a kiolajozott sütőformába egy réteslapot, majd kenjük meg olajjal. Tegyük rá a következő lapot, majd kenjük meg azt is olajjal, majd a harmadik lappal is tegyük ugyanezt.
2. Tegyük rá a negyedik lapot (ezt ne kenjük meg olajjal).
3. Keverjük össze a fetasajtot a tojással és tojásfehérjékkel (ízlés szerint sózhatjuk, borsozhatjuk)
4. Tegyük a leveles tésztára a fetás krémet, majd tegyük rá a következő réteslapot, kenjük meg olajjal, majd jöhet a következő lap. (az összessel ugyanígy járunk el)
5. Sodorjuk össze a széleit, majd 190 fokon süssük kb. 30-35 percig.

KÖFTE

Hozzávalók:

75 dkg darált marhahús

1 közepes fej vörshagyma

2-3 gerezd fokhagyma

só, bors ízlés szerint

1 tk őrölt fűszerkömény

1 tk koriander

2 csipet chilipehely



Salátához:

pita vagy tortilla

lilahagyma

paradicsom

friss koriander

Sütéshez:

6 db bambusz vagy fémnyárs

Öntethez:

2 dl joghurt

2 gerezd fokhagyma

ELKÉSZÍTÉS

1. A hagymát és a fokhagymát lereszeljük, összekeverjük a darált hússal, és alaposan átgyúrjuk.
2. Sóval, borssal, köménnyel, korianderrel, chilivel ízesítjük.
3. A húsmasszát hat részre osztjuk, majd nedves kézzel mindegyik darabot rádolgozzuk egy-egy nyársra. (ha nincs nyársunk, akkor formázhatunk belőle lapos vagy henger alakú fasírtokat is)
4. Lapos vagy henger alakú fasírtokat formálunk belőle és grillen megsütjük (ha nincs grill, olajban is süthetjük).
5. Fokhagymás joghurttal megkent tortilla lapon (vagy pitában) szeletelt lilahagymával, paradicsommal és koriander zölddel tálaljuk (koriander helyett használhatunk esetleg petrezselyemzöldet is).

TAVË KOSI

Hozzávalók:

1 kg báránnyús

20 g vaj

20 ml olívaolaj

60 g rizs

1 kk oregánó

5-6 gerezd fokhagyma

só, bors (ízlés szerint)

Rántáshoz:

80 g vaj

75 ml liszt

Joghurtos öntethez:

500 g joghurt

3 tojás

só, bors

ELKÉSZÍTÉS

1. A báránycsontot megmossuk, majd papírtörlővel felitatjuk róla a nedvességet. 2-5 cm-es darabokra vágjuk, sózzuk, borsozzuk, majd a felforrósított vaj és olajban keverékében, pár perc alatt arany barnára sütjük, kérésítjük.
2. Hozzáadunk kevés sót, oregánót, 5-6 darab megtisztított fokhagyma gerezdet és felöntjük 2-3 dl vízzel, lefedjük, majd fedő alatt puhára pároljuk (kb. 1-1,5 óra).
3. Összekeverjük a tojasokat és a joghurtot, sózzuk, borsozzuk.
4. Rántást készítünk, majd az előzőleg elkészített joghurtos masszába keverjük.
5. A kivajazott cserépedény aljára szórunk egy sor nyers rizst, amit megszórunk az oregánóval. Ennek a célja, hogy a sütés közben keletkező nedvességet felszívja.
6. A rizsre szórunk oregánót és a megtisztított, felszeletelt fokhagymát is (sokat), majd ráterítjük a húst, leöntjük a joghurtkeverékkel.
7. A 180 fokra előmelegített sütőben kb. 30 percig sütjük, majd a fóliát levéve addig sütjük, amíg a joghurt barnára nem pirul.

Szerkesztette: Herendi Detti





AUSZTRIA

Közép-Európa turisták által közkedvelt országa, aminek legnagyobb területét az Alpok hegyei foglalják el. Területének felét magashegységek, harmadát közép-hegységek, és csak egy kis részét alkotják medencék és alacsonyabb dombvidékek.

Bécs

Ausztria fővárosa Bécs, történelmi központja az UNESCO kulturális világörökségének része. A mai napig nagyon kedvelt úti cél a magyarok körében, akár vásárlásról, városnézésről vagy gasztronómiáról legyen szó.



A nagyváros legfőbb nevezetességei:

- **Stephansdom** – gótikus székesegyház
- **Hundertwasserhaus** – 1980-as években épült társasház, amely az ember és a természet kapcsolatát igyekszik kifejezni. A jelenleg 52 lakást és 4 irodát tartalmazó épület tetejét földdel, illetve fűvel fedték be, a szobák ablakaiból és teraszairól hatalmas fák nőttek ki, emellett futó- és kúszónövények díszítik a nem mindennapi építményt. Különleges formáját összesen 250 fa és bokor színesíti.
- **Belvedere nyári patota** – parkja, ahol az alpesi kert található, nemcsak a legrégebbi ilyen jellegű kert Európában, de a barokk tájépítészet mesterművének számít. A kastély előtt úgynevezett tükör-tó helyezkedik el, amelyben a kastély homlokzata tükröződik.
- **Hofburg** – középkori vár, mára már pompás rezidenciaként említjük. Itt található az ország miniszterelnökének hivatala, egy jelentős kongresszusi központ, valamint a Spanyol Lovasiskola lipicai lovai is. Itt láthatók még: a Sissi Múzeum, az Ezüstkamra és a Császári lakosztályok is.
- **Práter** – Európa legnépszerűbb szórakoztató parkja, több mint 250 különböző attrakcióval. Legnépszerűbb látványosságai: a 65 méter magas óriáskerék, a Madame Tussaud Viaszfigurák múzeuma és a világ legmagasabb láncos körhintája (117 méter magas). Ezek mellett hullámvasutak (szárazon és vízen), katapultok, több gokartpálya és autódrom, kísértetházak, mesés barlangok, céllövöldék, trambulinok, hinták, csúszdák és számos egyéb látnivaló biztosítja az önfeledt szórakozást.



- **Schönbrunni kastély és állatkert** – Ausztria egyik legismertebb műemléke és turisztikai látványossága mellett található a világ legrégebbi óta működő állatkertje, ami már ötször nyerte el az Európa legjobb állatkertje címet. Itt több mint 700 állatfaj él, a szibériai tigristől a koaláig és a páncélos orrszarvúig. A legfontosabb attrakciók közé tartozik az óriási esőerdő-ház, a kiterjedt Dél-Amerika terület, valamint az ORANG.erie, amely a bécsi orangutánok otthona. Az állatkert a Schönbrunni kastéllyal együtt az UNESCO világörökség része.

Kirándulóhelyek

Ausztria egy olyan hegyekkel körülvett, rengeteg lenyűgöző tával rendelkező ország, amely méltán népszerű az utazók és a helyi lakosok körében.

- **St. Wolfgang** – a Wolfgangsee (Salzkammerguti tóvidék egyik legnagyobb és legismertebb tava) északi partján található, tóparti üdülőváros. Rengeteg látnivaló és kikapcsolódási lehetőség van a környéken, a településen sétálgatva pedig mintha a múlt századba csöppentünk volna.
- **Reichenau an der Rax** – gyógyüdülőhely
- **Felső-Stájerország** – ez a vidék nemcsak a túrázáshoz, illetve a kerékpározáshoz, de a fürdőzéshez is nagyszerű lehetőségeket kínál.
- **Wörthi-tó (Wörthersee)** – a Karavankák hegyláncolat tövében a tóvidék legnagyobb gleccser tava, átlagosan 85 m mélységű, 16 km hosszú és 1,6 km széles. Az egyik legfelkapottabb üdülőhely az országban.
- **Faaki-tó, (Faaker See)** – A Faaki-tavat tekintik Ausztria legtisztább, iható vizű tavának. A tó ad otthont az évente megrendezésre kerülő Európai Motoros Heteknek is, amely a legnagyobb motoros rally a kontinensen.

Szerkesztette: Herendi Detti



GASZTRONÓMIA

Ausztriában a hideg előételeket nem részesítik előnyben, viszont hozzánk hasonlóan szeretik a tartalmas leveseket.

A húslevest nemcsak grízgaluskával, de májgombóccal és palacsintával is nagy előszeretettel is készítik.

Bécsben járva kihagyhatatlan a tradicionális helyi gasztronómia. A bécsi konyha ízei sok hasonlóságot mutatnak a magyar konyha fogásaival, köszönhetően az összefonódott történelemnek. Magyaros húsételeink, a gulyások, pörköltök vagy más paprikás ételek is népszerűek az országban, bár ezeket általában több lével, liszttel sűrítve készítik. Ezek mellett a tojás- és tésztaételek széles választékát is megtalálhatjuk Ausztriában.

A kristálytisza vizű hegyi patakokban rengeteg pisztráng él, ezért sok halételüket készítik belőle. Kedvelik a fogast, a különböző tengeri halakat, a rákot és a kagylót is.

Az alpesi legelőkön nevelt marhák húsa rendkívül ízletes, ezért húsok közül ezt részesítik előnyben, aminek főtt (csontos szegyhúst, szaftos lábszárhúst, valamint a fartő változatait), sült és párolt változatait is készítik.

Egyik népszerű ételük a Tafelspitz: húslében párolt főtt fartő, amit sült burgonyával, snidlingmártással, spenóttal, ecetes tormával és almapürével tálalnak vagy meleg (paradicsom-, kapor-, fokhagyma-, zsemle) mártásokat adnak hozzá.



TAFELSPITZ

Hozzávalók:

kb. 1,5 kg marhafartő (jó minőségű, főzni való marhahús)

marhacsont ízlés szerint

1 csomag gyökérzöldség

½ póréhagyma

1 nagy vöröshagyma (héjával együtt)

1-2 babérlevél

pár szem fekete bors

só

grízgaluska vagy csíkokra vágott palacsinta

finomra vágott metélőhagyma

ELKÉSZÍTÉS

1. A megmosott vöröshagymát kettévágjuk, a vágási felületükön, olaj nélkül jól megpirítjuk, majd félretesszük.
2. Tegyük fel egy nagy fazékban kb. 3 liter vizet a tűzhelyre. Tegyük bele a gyökérzöldséget, a póréhagymát, a félbevágott és megpirított vöröshagymát, a babérlevelet és néhány szem feketeborsot, majd várjuk meg, amíg a víz felforr. (sót, legalább 2 órányi főzés után tegyük bele)
3. A megmosott húst és a csontokat is tegyük a fazékba, és 2 ½-3 óra alatt (a hústól függően) főzzük puhára. (szükség esetén pótoljuk az elfőtt vizet és távolítsuk el az esetlegesen keletkező habot)
4. Miután a hús megpuhult, tegyük tányérra, és a hús rostjaira merőlegesen (!) szeleteljük fel, majd tegyük előmelegített tányérra.
5. A levest szűrjük le (ízlés szerint), majd grízgaluskával vagy csíkokra vágott palacsintával, valamint finomra vágott friss metélőhagymával tálaljuk.
6. A hússzeleteket tehetjük közvetlenül a levesbe, de tálalhatjuk rösztli burgonyával, tormás zsemlemártással, spenótmártással vagy snidlingszósszal is.

Szerkesztette: Herendi Detti



A borjúhús ételek is kedveltek, sokféle változatot készítenek belőle sonkával, sajttal, szardellával. A közismert **Wiener Schnitzel**, azaz a bécsi szelet is borjúhúsból készül, amit óriási méretben, burgonyasalátával és sörről árulnak.

BÉCSI SZELET

Hozzávalók:

4 borjúszelet – egyenként 150-180 g

2 db tojás

kb. 100 g liszt

kb. 100 g zsemlemorzsza

só, bors

vajzsír és/vagy növényi olaj

citromszeletek a díszítéshez

ELKÉSZÍTÉS

1. A hússzeleteket helyezzük vágódeszkára és távolítsuk el az esetleges hártyákat, majd klopfoljuk vékonyra. Sózzuk és borsozzuk mindkét oldalán.
2. A lisztet és a zsemlemorzsát öntsük egy lapostányérra, a tojást verjük fel egy mélytányérban, majd panírozzuk be a hússzeleteket.
3. Hevítsünk olajat 1-2 evőkanál vajzsírral vagy vajjal egy nagy serpenyőben. (A panírozott hússzeleteket csak akkor tegyük a serpenyőbe, ha az olaj olyan forró, hogy felhabzik, amikor egy-egy darab zsemlemorzsát vagy egy kis darab vajat dobunk bele.)
4. A szeleteket vastagságuktól és a hús fajtájától függően 2 perc (vékony borjúszeletek esetén) vagy 4 perc (vastagabb sertésszelet) alatt süssük aranybarnára az egyik oldalukon, majd egy hűsítővel fordítsuk meg (ne szűrjünk bele villát) és a másik oldalukat is süssük aranybarnára.

5. A ropogós szeleteket vegyük ki a serpenyőből és helyezzük egy papírtörőre, majd óvatosan itassuk fel róla az olajat. Az elkészült bécsi szeletet tegyük tányérra és a felszolgálat előtt díszítsük citromkarikákkal.

Köretként petrezselymes burgonyát, rizst, krumppli salátát vagy zöldsalátát kínálhatunk hozzá.

Sütési idő: a hússzeletek vastagságától és fajtájától függően 4-8 perc.



Világhírű süteményük a **Sacher torta**, ami egy sötét étcsokoládéval bevont édesség, amelyet Franz Sacher, a Sacher ház alapítója talált ki. Népszerű desszert a linzer, az isler, és a bécsi kocka is.

Mindegyik kihagyhatatlan, csakúgy, mint az erős és zamatos bécsi kávé.

SACHER-TORTA

Hozzávalók:

7 tojássárgája

150 dkg vaj

125 g porcukor

200 g étcsokoládé

1 tasak vaníliás cukor

7 tojásfehérje

125 g kristálycukor

csipet só

150 g liszt

kb. 200 g sárgabaracklekvár

rum (ízlelés szerint)

Bevonathoz:

200 g ét tortabevonó vagy főzőcsokoládé

250 g cukor

150-170 ml víz



ELKÉSZÍTÉS

1. Olvasszuk fel a csokoládét. (gőz fölött)
2. Keverjük habosra a vajat a por- és a vaníliás cukorral, majd óvatosan keverjük bele a tojássárgáját.
3. Melegítsük elő a sütőt 180 fokra. Kenjük ki vajjal a tortaformát, majd hintjük meg liszttel.
4. Keverjük el a tojásfehérjét egy csipet sóval, majd keverjük bele a kristálycukrot és verjük keményre a tojás habot.
5. Keverjük az olvasztott csokoládét a tojás sárga alapú masszába, majd keverjük bele a tojásfehérjehabot és a lisztet.
6. Öntsük a tésztát a tortaformába, és süssük kb. egy órában keresztül.
7. Vegyük ki a tortát a sütőből, majd hagyjuk kihűlni. (Ahhoz, hogy a torta felülete sima maradjon, borítsuk rögtön sütés után egy munkalapra, majd 25 perc után fordítsuk meg a lapot.)
8. Keverjünk egy kevés rumot a sárgabaracklekvárba, majd kenjük meg a kettévágott tortalap alsó lapját. Helyezzük rá a torta tetejét, majd ezt is, és a torta oldalát is kenjük meg a lekvárral.
9. Készítsük el a bevonatot. Törjük a csokoládét apró darabokra, majd tegyük fel forni a vizet a cukorral. Miután levettük a tűzről, öntsük egy tálba, és hűtsük testhőmérsékletűre. (A túl forró tompa fényű lesz, a túl hideg pedig folyós marad.)
10. Adjuk hozzá a csokoládét, és hagyjuk feloldódni.
11. Öntsük a tortára egyetlen mozdulattal, majd azonnal oszlassuk el egyenletesen és simítsuk le. Díszíthetjük tejszínnel.

Szerkesztette: Herendi Detti



Január	
1 Sze Újév, Fruzszina	
2 Cs Ábel	
3 P Genovéva, Benjámin	
4 Szo Tiltusz, Leona	
5 V Simon	
6 H Boldizsár, Menyhért	
7 K Attila, Ramóna	
8 Sze Gyöngyvér	
9 Cs Marcell	
10 P Melánia, Vilmos	
11 Szo Ágota	
12 V Ernő	
13 H Veronika, Csongor	
14 K Bódog	
15 Sze Lóránt, Loránd	
16 Cs Gusztáv, Marcell	
17 P Antal, Antónia	
18 Szo Piroska, Margit	
19 V Sára, Mária	
20 H Fábán, Sebestyén	
21 K Ágnes	
22 Sze Vince, Artúr	
23 Cs Zelma, Rajmund	
24 P Timót, Ferenc	
25 Szo Pál, Henrik	
26 V Vanda, Paula	
27 H Angéla, Angelika	
28 K Károly, Karola	
29 Sze Adél, Valér	
30 Cs Martina, Gerda	
31 P Marcella, János	

Február	
1 Szo Ignác, Brigitta	
2 V Karolina, Áida	
3 H Balázs, Oszkár	
4 K Tiltusz, Csenge	
5 Sze Ágota, Ingrid	
6 Cs Dorottya, Dóra	
7 P Tótor, Rómeó	
8 Szo Aranka, Jeromos	
9 V Aligé, Alex	
10 H Elvira	
11 K Bertold, Marietta	
12 Sze Livia, Lidia	
13 Cs Ella, Linda	
14 P Bálint, Valentin	
15 Szo Kólos, Georgina	
16 V Julianna, Lilla	
17 H Donát	
18 K Bernadett, Simon	
19 Sze Zsuzsanna	
20 P Aladár, Álmós	
21 P Eleonóra	
22 Szo Gerzson, Margit	
23 V Alfréd	
24 H Széknap	
25 K Mátyás	
26 Sze Géza, Vanda	
27 Cs Edina	
28 P Ákos, Bátor	
29 Szo Elemér	

Március	
1 V Albin, Csepke	
2 H Lujza	
3 K Kornélia, Frigyes	
4 Sze Kázmér, Adrienn	
5 Cs Adorján, Adrián	
6 P Leonóra, Inez	
7 Szo Tamás	
8 V Zoltán	
9 V Franciska, Fanni	
10 K Illdikó, Emil	
11 Sze Szilárd	
12 Cs Gergely	
13 P Krisztián, Ajtony	
14 P Bálint	
15 V Nemzeti ünn., Kristóf	
16 H Henrietta	
17 K Gertrúd, Patrik	
18 Sze Sándor, Ede	
19 Cs József, Bánk	
20 P Klaudia, Alexandra	
21 Szo Benedek, Bence	
22 V Beáta, Izolda	
23 H Emőke	
24 K Gábor, Karina	
25 Sze Irén, Irisz	
26 Cs Emánuel	
27 P Hajnalka	
28 Szo Johanna	
29 V Augusztus	
30 H Zsolt	
31 K Árpád	

Április	
1 Sze Hugó	
2 Cs Áron, Tünde	
3 P Buda, Richárd	
4 Szo Izidor	
5 V Vince	
6 H Vilmos	
7 K Herman, Armand	
8 Sze Dénes, Valtér	
9 Cs Erhard	
10 P Nagypéntek, Zsolt	
11 Szo Szaniszló, Leó	
12 V Húsvét, Gyula, Sebő	
13 H Húsvét, Ida, Márton	
14 K Tibor	
15 Sze Ágostás, Tas	
16 Cs Csongor	
17 P Rudolf	
18 Szo Andrea, Ilma	
19 V Emma	
20 H Tivadar	
21 K Konrád	
22 Sze Csilla, Noémi	
23 Cs Béla, Hella	
24 P György	
25 Sze Márk, Anyos	
26 V Ervin	
27 H Zita, Mariann	
28 K Valéria	
29 Sze Péter	
30 Cs Katalin, Kitti	

Május	
1 P A munka ünn., Fülöp	
2 Szo Zsigmond	
3 V Tímea, Irma	
4 H Mónika, Flórián	
5 K Györgyi, Adrián	
6 Sze Ivett, Fida	
7 Cs Gizella, Bendegúz	
8 P Mihály	
9 Szo Gergely, Gergő	
10 V Ármán, Pálma	
11 H Ferenc	
12 K Pongrácz, Gyöngy	
13 Sze Szervác, Imola	
14 Cs Bonifác, Gyöngyi	
15 P Zsófia, Szonja	
16 Szo Mózes	
17 V Paszkál	
18 H Erik, Alexandra	
19 K Ivó, Milán	
20 Sze Bernát	
21 Cs Konstantin	
22 P Júlia, Rita	
23 Szo Dezső	
24 V Eszter, Eliza	
25 H Orbán	
26 K Fülöp, Evelin	
27 Sze Hella	
28 Cs Emil, Csanád	
29 P Magdolna, Ervin	
30 Szo Janka, Zsanett	
31 V Pünkösd, Angéla	

Június	
1 H Pünkösd, Tünde	
2 K Kármén, Anita	
3 Sze Klotild	
4 Cs Bulcsú	
5 P Fatime, Sarolta	
6 Szo Norbert, Cintia	
7 V Róbert	
8 H Medárd	
9 K Félix, Előd	
10 Sze Margit, Gréta	
11 Cs Barnabás	
12 P Viló	
13 Szo Antal, Anett	
14 V Vazul	
15 H Jolán, Vid	
16 K Jusztin	
17 Sze Laura, Alida	
18 Cs Levente, Arnold	
19 P Gyárfás, Zorka	
20 Szo Rafael, Oszéb	
21 V Alajos, Leila	
22 H Paulina	
23 K Zoltán	
24 Sze Iván	
25 Cs Vilmos, Viola	
26 P János, Pál	
27 Szo László, Sámson	
28 V Irén, Levente	
29 H Péter, Pál	
30 K Pál	

Július	
1 Sze Tihamér, Annamária	
2 Cs Ottó, Sarolt	
3 P Kornél, Soma	
4 Szo Ulrik, Berta	
5 V Ernese, Sarolta	
6 H Csaba, Dominika	
7 K Apollónia, Bódog	
8 Sze Ellák, Eperke	
9 Cs Lukrécia, Veronika	
10 P Amália, Ulrika	
11 Szo Nóra, Lili	
12 V Izabella, Dalma	
13 H Jenő	
14 K Őrs, Stella	
15 Sze Henrik, Roland	
16 Cs József, Irma	
17 P Endre, Elek	
18 Szo Frigyes	
19 V Emília	
20 H Ilés, Margareta	
21 P Sámuel, Samu	
22 Sze Magdolna, Léna	
23 Cs Lenke, Laborc	
24 P Kinga, Kincsó	
25 Szo Kristóf, Jakab	
26 V Anna, Anikó	
27 H Olga, Liliána	
28 K Szabolcs	
29 Sze Márta, Flóra	
30 Cs Judit, Xénia	
31 P Oszkár, Ignác	

Augusztus	
1 Szo Boglárka, Nimród	
2 V Lehel, Alfonz	
3 H Hermína, Lidia	
4 K Domonkos, Dominika	
5 Sze Krisztina	
6 Cs Berta, Bettina	
7 P Ibolya, Cseperke	
8 Szo László, Domonkos	
9 V Ernő	
10 H Lőrinc, Blanka	
11 K Zsuzsanna, Tibor	
12 Sze Klára	
13 Cs Ipoly, Ince	
14 P Marcell	
15 Szo Mária, Alfréd	
16 V Ábrahám, Rókus	
17 H Jácint, Réka	
18 K Ilona	
19 Sze Huba, Bernát	
20 Cs Nemz. ünn., István, Vajk	
21 P Sámuel, Samu	
22 Szo Menyhért, Mirjam	
23 V Bence, Minerva	
24 H Bertalan	
25 K Lajos, Patrícia	
26 Sze Izsó, Natália	
27 Cs Gáspár, Gazsó	
28 P Ágoston, Mózes	
29 Szo Beatrix, Erna	
30 V Rózsa, Félix	
31 H Erika, Bella, Hanga	

Szeptember	
1 K Egyed, Egon	
2 Sze Rebeka, Dorina	
3 Cs Hilda, Csobán	
4 P Rozália, Mór	
5 Szo Viktor, Lőrinc	
6 V Zakariás	
7 H Regina, Dusan	
8 K Mária, Adrienn	
9 Sze Ádám	
10 Cs Nikolett, Hunor	
11 P Teodóra, Jácint	
12 Szo Mária, Imre	
13 V Kornél, Mór	
14 H Szeréna, Roxána	
15 K Enikő, Melitta	
16 Sze Edit	
17 Cs Zsófia	
18 P Diána	
19 Szo Vilhelmina, Dorián	
20 V Friderika	
21 H Máté, Mirella	
22 K Mór, Irisz	
23 Sze Tekla	
24 Cs Gellért, Mercédesz	
25 P Eufrozina, Kende	
26 Szo Juszina	
27 V Adalbert, Dörme	
28 H Vencel, Bernát	
29 K Mihály	
30 Sze Jeromos	

Október	
1 Cs Malvin, Teréz	
2 P Petra, Őrs	
3 Szo Helga	
4 V Ferenc, Auróra	
5 H Aurél	
6 K Brúnó, Renáta	
7 Sze Amália	
8 Cs Koppány, Bettina	
9 P Dénes	
10 Szo Gedeon, Hajna	
11 V Brigitta, Gitta	
12 Szo Miksa, Renátó	
13 K Kálmán, Ede	
14 Sze Helén	
15 Cs Teréz, Tekla	
16 P Gál, Lehel	
17 Szo Hedvig, Gergő	
18 V Lukács, Ambrus	
19 H Nándor, Lora	
20 K Vendel, Iringó	
21 Sze Orsolya	
22 Cs Cecília	
23 P Nemz. ünn., Gyöngyi	
24 Szo Salamon	
25 V Blanka, Bianka	
26 H Dömötör	
27 K Szabina, Bese	
28 Sze Simon, Szimonetta	
29 Cs Nárcisz, Zénó	
30 P Alfonz, Kólos	
31 Szo Farkas, Cseke	

November	
1 V Mindensz., Marianna	
2 H Achilles	
3 K Győző, Márton	
4 Sze Károly, Karola	
5 Cs Imre, Zakariás	
6 P Lénárd, Leonárd	
7 Szo Rezső	
8 V Zsombor	
9 H Tivadar	
10 K Réka, Leó	
11 Sze Márton, Tótor	
12 Cs János, Renátó	
13 P Szilvia	
14 Szo Aliz, Vanda	
15 V Albert, Lipót	
16 H Odón	
17 Szo Hedvig, Gergő	
18 Sze Jenő, Pető	
19 Cs Erzsébet, Zsóka	
20 P Jolán	
21 Szo Olivér	
22 V Cecília	
23 H Kelemen, Klementina	
24 K Emma, Flóra	
25 Sze Katalin, Katinka	
26 Cs Virág, Konrád	
27 P Virgil	
28 Sze Stefánia, Jakab	
29 V Taksony	
30 H András, Andor	

December	
1 K Elza	
2 Sze Melinda, Vivien	
3 Cs Ferenc, Olívia	
4 P Borbála, Barbara	
5 Szo Vilma	
6 V Miklós	
7 H Ambrus	
8 K Mária, Emőke	
9 Sze Natália	
10 Cs Judit, Loretta	
11 P Árpád	
12 Szo Gabriella, Johanna	
13 V Luca, Ottília	
14 H Szilárd, Konrád	
15 K Valér, Detre	
16 Sze Etelka, Aletta	
17 Cs Lázár, Olimpia	
18 P Augusztus	
19 Szo Viola	
20 V Teofil, Ignác	
21 H Tamás, Izidor	
22 K Zénó	
23 Sze Viktória, Zétény	
24 Cs Ádám, Eva	
25 P Karácsony, Eugénia	
26 Szo Karácsony, István	
27 K János, Lázár	
28 H Kamilla, Tótor	
29 K Tamás, Tamara	
30 Sze Dávid, Hunor	
31 Cs Szilveszter	