

SMINKTETOVÁLÁS és MŰSZEMPILLA építés

Ha unod a sminkelést és valami tartós megoldásra vágysz, akkor a sminktetovalás vagy a műszempilla megkönnyítheti a mindennapi készülődésedet.

BS Szépségszalon.
Bp. XIII. Berettyó u. 5.
06 20 363 1618

Referenciamunkáim:
demeterbrigitta.sminktetovalas www.browboutique.hu

Megrajzoljuk, amit a természet elfelejtett vagy elmosott az idő

Sok szeretettel 😊
várom szépülni vágyó vendégeimet.

0066744

WINDBULL
Industrial Solutions

LAKÁSFELÚJÍTÁS, GENERÁLKIVITELEZÉS

- generálkivitelezés garanciával
- kőműves munkák
- burkolás, térkövezés, öntött és ipari padlók
- egyedi lakatos szerkezetek tervezése, gyártása
- gépészet
- villanszerelés bekötés és bővítés ügyintézés
- ácsmunkák, tetőfedés, bádogozás
- szárazépítés, szerelt padlók

Telefon:
06 20 990-9309
info@windbull.com

www.windbull.com

01367445M

Hallásproblémával küzd? Segítünk!

Signia Hallásközpont – ha minőségi ellátást szeretne

signia
Life sounds brilliant.

• Audiológiai szakrendelés
• Ingyenes halláscsúszás és szakorvosi tanácsadás*
• Signia hallókészülékek + tartozékok forgalmazása
• Ingyenes próbahordási lehetőség*

Signia Hallásközpont, 1026 Budapest, Húvösvölgyi út 33., alagsor 2. Tel.: (1) 505 0501
www.signia.hu

*A tájékoztatás nem teljes körű, kérjük, érdeklődjön üzletünkben.

0070357FA

II. kerület

- megjelenik a kerületben 36 000 példányban

KÖZÖS

Magyarország első számú információs- és reklámkiadványa

Környezetünk védelme érdekében kiadványunkat mostantól újrahasznosított papírra nyomtatjuk!

2020/2
Hirdetésfelvétel: 06-1/237-0488

PETROVICS JÁNOS
FESTÉS, MÁZOLÁS, BEÁZÁSOK JAVÍTÁSA
Rövid határidővel, garanciával,
ingyenes kiszállással.
Nyugdíjasoknak 30% kedvezmény!
06-30/433-1702

Professzionális kozmetikai kezelések pihentető környezetben



Bőrdiagnosztika és ingyenes bőrápolási tanácsadás
Arc- és dekoltázs masszázsek
Biodroga, Apis, Vagheggi arc- és testkezelések
Gépi kezelések
1023 Budapest, Frankel Leó u. 86.
www.makovskybeauty.hu
Havonta új akciók!
06 30 6582 730

0066610

Ha régi

megszokott bútortól nem szeretne megválni, de felújításra szorul kérem hívjon bizalommal!

- Modern és stílbútorok áthúzása, javítása
- Szövet, bőr és textilbőr széles választékban
- Ingyenes felmérés, rövid határidő

+36 20 551 0283
www.budaikarpitos.hu

Novák Csaba – Kárpitos



0066256

Régi tetők javítása,
**PADLÁSTÉR SZIGETELÉSE,
ERESZCSATORNA JAVÍTÁSA,
TISZTÍTÁSA.**

Beázások javítása, megszüntetése garanciával!
Festés-mázolás Nyugdíjasoknak 30% kedvezmény!

Kovács Róbert: 06 30 433 1702 • Csehó József: 06 30 173 1151

0065609

20 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN



Mindenféle tető készítése, javítása,
ácsszerkezet építése, ereszcatornák
szerelése, lapos tető szigetelése, javítása.
Ingyenes felmérés, kisebb javítások
azonnali kezdéssel!

Bécsi János

Telefon: 06 - 30 / 732 - 8492

0065879

LAKÁSSZERVIZ

**Festés, mázolás, tapétázás
burkolás, vízszelvény
villanszerelés**

Tel.: 06-70/209-2244 • 06-20/476-4836

0066617

B S M
BOSCH-SIEMENS
MÁRKABOLT



HÁZTARTÁSI GÉPEK

MÁRKABOLTJA

1037 Budapest,
Hunor utca 55.
+36 1 242 6818
+36 30 756 9704
info@bsmarkabolt.hu



WWW.BSMARKABOLT.HU

0066609





REX IMMOBILIA
Ingatlanközvetítő iroda
a Széna térnél.
1015 Bp., Ostrom u. 33.
+36 1 457 0715
+36 20 9 572 767
www.budaiingatlanok.hu

0136201SM

INGATLANFENNTARTÁS
EZERMESTER SZOLGÁLTATÁS

Javítás, összeszerelés, hibaelhárítás,
falfúrás, építés, zárcsere, nyílászáró
javítás, szaniter javítás, csere, fűnyírás,
háztartási gép beszerelése, kert-
rendezés, ereszcsonna tisztítás,
bútor, ajtó, ablak, kapu, zárjavítás.
Tetőmosás. Szellőztetők beépítése.

tel.: 06-20-442-1411
www.ingatlanfenntartas.hu www.napfurdó.hu

0066147



ZÁR-PROFI BARKÁCSBOLT

KULCSMÁSOLÁS, ZÁRAK, CSAVAROK,
SZERSZÁMOK, KISGÉPEK
Nyitva: H.-P.:8-17-ig, Szo.: 8-13-ig.
1024 Budapest, Dékán u. 4.
Telefon: **06-20/391-4321**
www.zar-profi.hu
www.facebook.com/zarprofi

0066732



3D szemvizsgálat

Nightingale optika

1027 Budapest Fő u. 62-64.
H-P 10:00-18:00 Sz 10:00-14:00
www.nightingale.hu

0066731

**TETŐSZERKEZETEK
ÉPÍTÉSE, JAVÍTÁSA**

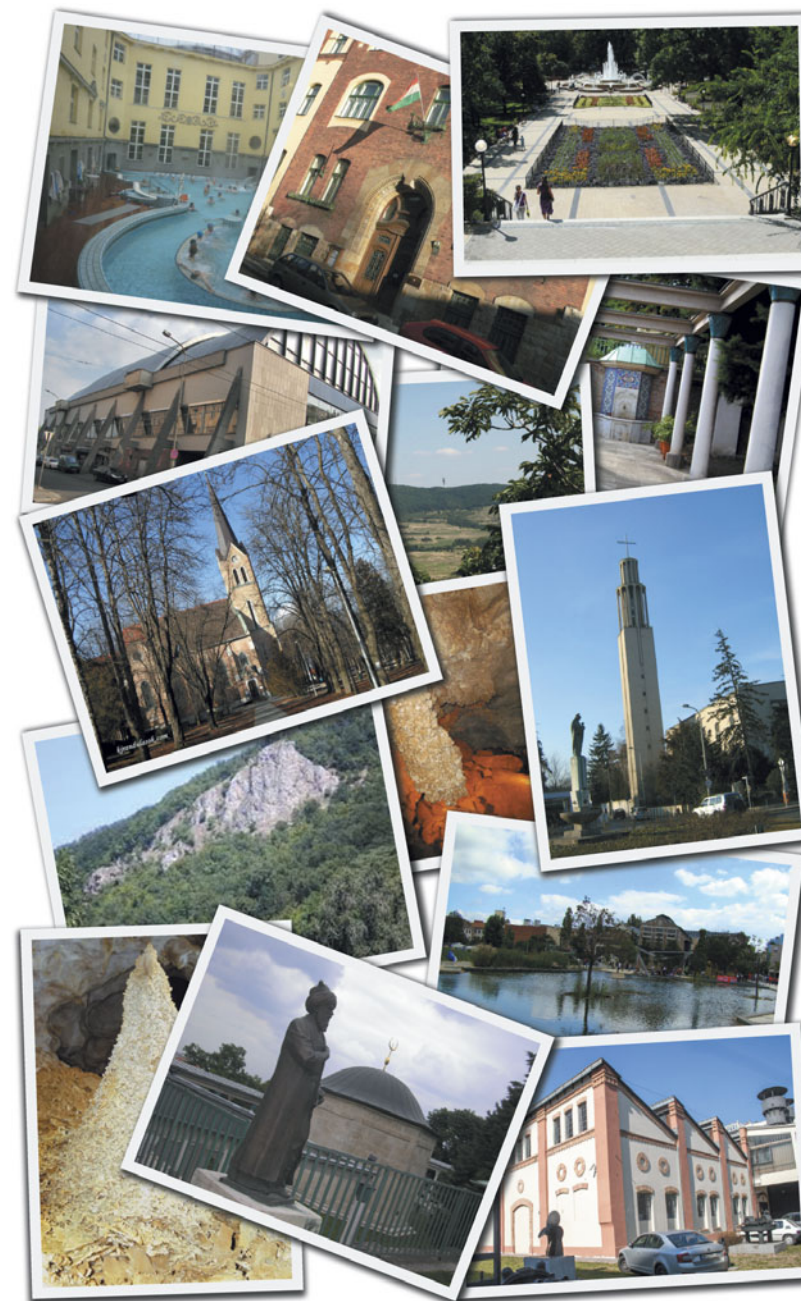
Kisebb-nagyobb munkák, azonnali kezdéssel, garanciával.
Ereszcsonna szerelés. Lapostető szigetelése.

Kanyó Krisztián – 06 30 551 3121

0065032



Áldott Teher Alapítvány	Tel.: 06-30/ 409-9300 • www.valsagterhesseg.hu
Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány	Tel.: 06-1/ 342-6355, 06-70/ 330-5384 1461 Budapest, Pf.: 182. • www.emberijogok.hu
Bántalmazott Nők Segélyvonala	Tel.: 06-80/ 505-101
CARITAS Telefonos Leleki Elsősegély Szolgálat	Tel.: 06-80/ 505-503
Csellengők Segélyvonala	Tel.: 06-80/ 205-520
DéliUtán Az Idős Emberek Segélyvonala	Tel.: 06-80/ 200-866
Drog Stop	Tel.: 06-80/ 505-678 • www.drog-stop.hu
Éjjeli Menedékhely	Tel.: 06-1/ 261-09081108 Budapest Gránátos u. 2. www.hajlektalanokert.hu
Gólyahír Egyesület a Várándós Anyákért és Gyermekükért	Tel.: 06-80/ 203-923
Hajlektalanok Nappali Melegedője	Tel.: 06-33/ 412-614 2500 Esztergom, Kossuth Lajos u.42.
HIV-vonal HIV-pozitívoknak	Tel.: 06-70/ 94-97-666 Éjjel-nappal
Kék Vonal Gyermek és Ifjúsági Telefonszolgálat	Tel.: 116-111 • www.kek-vonal.hu
Magyar Máltai Szeretetszolgálat	Tel.: 06-1/ 3914-700 1125 Budapest, Szarvas G. u. 58-60.
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet	Tel.: 06-1/ 382-0700 • Segélyközpont Tel.: 06-1/289-0056 1221 Bp., Kossuth L. u. 64. • www.segelyszervezet.hu
Magyar Rákellenes Liga Telefonos Leleki Segély Szolgálat	Tel.: 06-80/ 505-675 • www.rakliga.hu
Magyar Vöröskereszt	Tel.: 06-1/ 374-1300 1051 Budapest, Arany J. u. 31.
Meleg Háttér Telefonszolgálat	Tel.: 06-80/ 505-605 06-1/ 329-3380 Minden nap 18 és 21 óra között
Menhely Alapítvány	Tel.: 06-1/ 338-4186
Nagycsaládosok Országos Egyesülete	Tel.: 06-1/ 235-09-45, -46, -47, -48, -49, -50 1056 Budapest, Március 15. tér 8.
Női Vonal	Tel.: 06-80/ 505-303
Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat	Tel.: 06-80/ 205-520
Peter Cerny Alapítvány a Beteg Koraszülöttek gyógyításáért	Tel.: 06-1/ 323-3001 ill. a Semmelweis Egyetem vonalán keresztül: 06-1/ 459-1500 / 52780 mellék 1083 Budapest, Bókay János utca 53. • www.pca.hu
Pro Domo Rehabilitációs Szálló	Tel.: 06-1/ 260-2944, 06-30/ 628-3076 1108 Budapest Gránátos u. 2. www.hajlektalanokert.hu
Segítőház Átmeneti Szálló	Tel.: 06-1/ 261-5454 1106 Budapest Jászberényi út 47/E. www.hajlektalanokert.hu
S.O.S. Élet Telefonszolgálat	Tel.: 06-80/ 505-390
Speciális Menedékhely Egészségügyi Centrum	Tel.: 06-1/ 374-0147, 06-1/ 374-0148 1067 Budapest, Szobi u. 3. www.hajlektalanokert.hu
Szent Márton Gyermekmentő Szolgálat	Tel.: 06-1/ 210-7717, 06-20/ 913-0727 1106 Budapest, Fehér út 1. B lépcsőház 6. em. 616. www.gyermekmento.hu
Válságterhességi Tanácsadó Központ	Tel.: 06-70/ 225-2525 • www.valsagterhesseg.hu



Kedves Olvasóink,

Közel három évtizede már, hogy a KISOKOS® márkanév beépült a köztudatba és a kiadványok meghatározó szereplői lettek a hazai hirdetési piacnak, elengedhetetlen tartozékai a háztartásoknak.

Az 1992-es induláskor és ma is magyar tulajdonú cég tulajdonos ügyvezetőjeként büszke vagyok rá, hogy kiadványainkkal ilyen régóta segíthetjük a helyi vállalkozások hirdetéseit eljuttatni olyan otthonokba, ahol azokra a legnagyobb szükség van. Az elmúlt évtizedekben folyamatosan alakítottuk, modernizáltuk termékünket annak érdekében, hogy ügyfeleink és olvasóink mindig az igényeiknek leginkább megfelelő kiadványokkal találkozhatnak. Nagy öröm számomra, hogy a visszajelzések alapján sikeresek voltak ezek a törekvéseink. Továbbra is nagy hangsúlyt fektetünk a márka fejlesztésére, hiszen célunk, hogy szlogenünkhöz hűen a KISOKOS® tényleg „mindent tudjon”. A 2020-as év fejlesztéseinek célja a fenntarthatóság. Fel kell készülnünk a jövő kihívásaira, ezért **két, kiemelkedően fontos területet** határoztunk meg: **a környezetvédelmet és a digitális technológiát**.

Napjainkban az egyéni felelősségvállaláson túl a vállalati szintű környezettudatos működés jelentősége is megkérdőjelezhetetlen – ezt cégvezetőként magam is kiemelten fontosnak tartom. A KISOKOS életében is meghatároztuk és bevezettük a környezet-

védelmi irányelveket. Zöld törekvéseink jegyében megváltoztattuk a KISOKOS® papírtípusát, mert fontosnak tartjuk, hogy a hagyományosan nyomtatott, ingyenes szaknévsorunk még hosszú évekig ebben a formátumban is eljusson a magyar háztartásokba. Kiadványainkat mostantól újrahasznosított papírra nyomtatjuk, és továbbra is a leghatékonyabb terjesztői hálózattal rendelkező Magyar Posta juttatja el a háztartásokba. Kizárólag annyit gyártunk, ahány postaládába terjeszteni tudják a kézbesítők. Digitalizáljuk folyamatainkat a szerződéskötéstől a számlázásig. Nem nyomtatunk fölöslegesen dokumentumokat, ügyfeleinkkel online felületen keresztül tartjuk a kapcsolatot. Ezzel terveink szerint nem csak az előállításból és szállításból adódó károsanyag-kibocsátást csökkentjük, hanem a felesleges gyártásból keletkező hulladéktermelést is.

Komoly műlra tekinthetünk vissza, és ez felelősséget is jelent. Felelősséget és feladatot abban, hogy egyre magasabb minőségben tudjunk csatornát biztosítani a szaktudás számára. Célunk, hogy a felhasználók a szükséges segítséget megbízható forrásból találhassák meg gyorsan, egyszerűen, akár a legmodernebb felü-



leteken is. Az egyre gyorsuló technológiai fejlődés miatt szükség szerű, hogy a hirdetéseket ne csak a megszokott, nyomtatott kiadványokban érhék el olvasóink.

Fejlesztéseinkkel azt a célt tűztük ki, hogy modern életünk legerjedtebb eszközei, az okostelefonok és számítógépek segítségével is elérhető legyen a KISOKOS®. Nemcsak a felhasználókról szóló nemzetközi

tartalomfogyasztási és internethasználati felmérések eredményeit figyeltük, hanem mi magunk is folytattunk kutatást. Számítógépükön hamarosan felre-reshetik megújult weboldalunkat, ahol nemcsak szaknévsorunkat találják meg, hanem már blog felületünket is, illetve sürgős munka esetén azonnali segítségkérésre is használhatják az online adatbázist.

Az okostelefon-használókra is gondoltunk: Android és iOS rendszerekre is lefejlesztettük a KISOKOS® saját alkalmazását, ami a közelben található mesterek lehető leggyorsabb elérését teszi lehetővé. Kulcsszavas keresőnkkel egyszerűen megadható a ház körüli probléma, majd a tartózkodási hely beállításával azonnal megtalálhatják a környéken elérhető szolgáltatókat.

Egyszerűen, gyorsan, korszerűen.

Ez a hármas igény érvényesül a közösségimédia-használók körében is, akiknek folyamatosan frissített

Facebook oldalunk mellett Messengeren elérhető chatbotot is készültünk, így a magyarországi szakmai tudakozói piacon elsőként a KISOKOS® biztosít azonnali chatbotos segítséget, ha mesterre van szükség a háztartásban.

Úgy készítettük elő a legújabb fejlesztéseket, hogy most, a bevezetés pillanataiban biztosan állíthatjuk, hogy azok az Önök kényelmét, igényeit szolgálják.

A közelmúltban kibontakozó járványhelyzet okozta kihívások új megoldásokra, észszerű és fegyelmezett szokások kialakítására késztetnek mindannyiunkat – mind a személyes életünkben, mind vállalati közegben.

Meggyőződésem, hogy tudásunk és elkötelezettségünk, valamint a termékeink minősége alkalmassá tesznek bennünket arra, hogy megfeleljünk az előttünk álló próbatételeknek.

Hiszem, hogy olvasóink és hirdetőink magas szintű kiszolgálása biztosítja mindannyiunk számára, hogy a lehető legkisebb veszteséggel vegyük a következő hónapok akadályait – **szolgáltatásunkkal segítve a szakemberek munkáját, és az Önök otthonainak biztonságát.**

Budapest, 2020.

Harsányi Henrik



TARTALOMJEGYZÉK

színes oldalak	borító, 1
impresszum	17

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A-B-CS

ablak	18
ablak, ajtó	18
ablakjavítás	19
aszfaltozás	19
asztalos	19
autókarosszéria-javítás	19
bádogos, tetőfedő	20
barkácsbolt	20
bojler- és hőtárolókályha-szerelés	20
burkoló	20
burkoló, kőműves	20
bútorkészítés	20
csavarszaküzlet	20
cserépkályha- és kandalló-építés	20

D-F-G

dugulás- és csőrepedésselhárítás	22
----------------------------------	----

Bármely hálózathoz
INGYEN
hívható számunk



ÉJJELE-NAPPAL
Dugulás- és
csőrepedésselhárítás
Akár 1 órán belüli
ingyenes kiszállással
Garanciával • Nyugdíjas
kedvezményrel

Duguláselhárítás
Csőtörés megszüntetés
1 órán belül!!!! 0-24!!!
Fórika Rudolf 06-20/493-4601
0065459

duguláselhárítás	28
fakivágás	29
fakivágás, gallyazás	29
fénymásolás, nyomtatás	29

festés	29
festés, mázolás, tapétázás	29
fogtechnikus	29
fűtésszerelés	31
gázkazán és gázkészülék szerviz	33

Bármely hálózathoz
INGYEN
hívható számunk



ÉJJELE-NAPPAL
Gázkazán- és
gázkészülék szerviz
Akár 1 órán belüli
ingyenes kiszállással
Garanciával • Nyugdíjas
kedvezményrel

gázkészülék-javítás	40
---------------------	----

H-I-K

hallásvizsgálat, hallókészülék	41
háztartási gép javítás	41
hűtő- és fagyasztógép-javítás	41
ingatlanroda	41
kapuautomatizálás	41
kaputelefon	41
kárpitos	41
kéménybélelés	42
kéménybélelés-, javítás	42
képerrevezés	42
kertépítés	42
kertészet	42
klima	42
konténeres sít- és szemétszállítás	43
kozmetika	43
költöztetés	43
kőműves	43
könyvkereskedelem	43

L-M-O

lakásfelújítás	43
lakatos	44
lakossági és társasházi szolgáltatások	44
lomtalanítás	44
mosogatógép-, mosógép-javítás	45
mosógépjavítás	45

optika	45
--------	----

P-R-S

parkettázás	45
redőny	46
redőny, árnyékolástechnika	46
redőny, relaxa	46
redőnyjavítás	47
régiség	47
rovar- és rágcsálóirtás	47
sminktetőválás	47

SZ-T-Ü

számítástechnika	47
számítástechnikai szerviz	48
szőnyegtisztítás	48
televízió-, cd-, hifi-, videó-javítás	48
televízió-, lcd-, plazma-javítás	48
tetőfedés	49
tetőszigetelés	49
ügyvéd	49
üveg, tükör	50
üvegezés	50
üvegezés, képerrevezés	50



V-Z

varrógépjavítás	50
villanybojler szerelés	50
villanszerelés	52
víz- és csatornakiépítés	55

Bármely hálózathoz
INGYEN
hívható számunk



ÉJJELE-NAPPAL
Víz- és
csatornakiépítés
Akár 1 órán belüli
ingyenes kiszállással
Garanciával • Nyugdíjas
kedvezményrel

Vízvezeték-szerelés

WC, WC-tartályok, csaptelepek,
szifonok javítása, cseréje. 0-24
Mosó-mosogatógépek bekötése.
F. Rudolf 0-24 06-20/514-4813
0065459

vízvezeték-szerelés	62
zar	63

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

egészségügyi ellátás	68
hallásvizsgálat, hallókészülék	70
Polgármesteri Hivatal	66



CÉGJEGYZÉK

0-9

1. Sz. Optika Bt. optika.	45
4 Pillér Kft. tetőszigetelés.	49

A, Á

A Kéményes Plusz Bt. kéménybélés.	42
A Kéményes Plusz Bt. klíma.	42
AAD Szolgáltató Kft. ablak.	18
AB-Digital Bt. televízió-, cd-, hifi-, videó.	48
AB-Digital Bt. televízió-, lcd-, plazmaja.	48
ABEST Varrógép Bt. varrógépjavítás.	50
Adamov Béla. villanyszerelés.	52
Adorján Zoltán. kárpitos.	41
Ajtóexpressz. lakatos.	44
Ajtómentő Zárszervíz Kft. zár.	64
Ambrózi Zsolt. villanyszerelés.	53
A-Z Üveges. üveg, tükör.	50
Azsur Kft. villanyszerelés.	52

B

Bádögember Bt. bádogos, tetőfedő.	20
Bálint György. asztalos.	19
Bálint-Duó Bt. bojler- és hőtárolóskály.	20
Bálint-Duó Bt. villanybojler-szerelés.	50
Balogh Miklós. mosogatógép-, mosógé.	45
Bardócz Attila. számítástechnikai szerv.	48
Barla Ede. redőny.	46
Barrico-Art Kft. redőny.	46
BAUT Kft. konténeres sitt- és sze.	43
B-Duó Bt. villanyszerelés.	53
Bécsi János. tetőfedés.	49
Bécsi János. színes.	B2
Bífon Kft. kaputelefon.	41
Bogár Norbert Dénes e.v. konténeres sitt- és sze.	43
Bogát & Bono Kft. lakásfelújítás.	43
Bosnyákovich Gergely. üveg, tükör.	50

Boss-Ing Ker Kft. villanyszerelés.	53
BS Building Solutions Kft. villanyszerelés.	52
Burkol-Lak Bt. burkoló.	20

C, CS

Computer Klinika. számítástechnika.	47
Confector Kft. ablak, ajtó.	19
Czinkos János. asztalos.	19

D

Demeter Brigitta Nikolett. sminktetoválás.	47
Demeter Brigitta Nikolett. színes.	B4
Demeter Zoltán Norbert. fakivágás, gallyazás.	29
Dr. Fülöp Miklós. ügyvéd.	49
Drahos szervíz. hűtő- és fagyasztógép-ja.	41

E, É

ElektroBraktár Kft. háztartási gép javítás.	41
ElektroBraktár Kft. mosogatógép-, mosógé.	45
ElektroBraktár Kft. színes.	B3
Euroline-Ablak Kft. ablak, ajtó.	18
Ezekiel Bt. index.	6
Ezekiel Bt. index.	7
Ezekiel Bt. víz- és csatornakiépítés.	60

F

Fagép Kft. ablak, ajtó.	19
Fási István. redőny, árnyékolástechn.	46
Ferr-And Szer Bt. lakatos.	44
Fésű-Fogó Kft. gázkészülék-javítás.	40
Füredi Péter. számítástechnika.	47

G, GY

Gabona Róbert. vízvezeték-szerelés.	62
Garboda Kft. ablak.	18
Green-Eagle. redőny.	46

H

Hegyifa Kft. asztalos.	19
H-Fidus Bt. redőny.	46
Hoffmann Árnyékolástechn. redőny.	46
Homok Ferenc. ablak.	18

I, Í

Ifár-Bau Kft. festés.	29
II-Csi 2000 Napfény Kft. redőny, árnyékolástechn.	46

K

Kálmán Péter. kéménybélés.	42
Kámán Levente. lakatos.	44
Kámán Levente. zár.	63
Kanyó Krisztián. színes.	1
Kanyó Krisztián. tetőfedés.	49
Kardos Béla. villanyszerelés.	53
Kassai Viktor. kertészet.	42
Kau-Víz Kft. lakásfelújítás.	43
Kau-Víz Kft. vízvezeték-szerelés.	62
Kau-Víz Kft. színes.	B2
Kecskés Tamás. burkoló, kőműves.	20
Kémény Dr. Kft. kéménybélés, -javítás.	42
Keresztes és Tsa. KKT. csavarszaküzlet.	20
Kertesi István. redőnyjavítás.	47
Kincses László. ablakjavítás.	19
Koncz Balázs e.v. színes.	1
Koncz Balázs e.v. lakossági és társasházi.	44
Kovács Pál. villanyszerelés.	53
Kovács Tamás. zár.	65
Kovács Zoltán. gázkészülék-javítás.	40
Kozma Zoltán. lomtalanítás.	44
Kőművesmester Házak. kőműves.	43
Kretz Kft. konténeres sitt- és sze.	43
Krizsa Sándor. fakivágás.	29

L, LY

Lamella Ajtó-Ablak Kft. ablak, ajtó.	19
--	----

Lelkes Ferenc. duguláselhárítás.	29
Lelkes Ferenc. víz- és csatornakiépítés.	61

M

Maka Sándorné. tetőfedés.	49
Makay Sándor. mosogatógép-, mosógé.	45
Máthé András. üvegezés.	50
Máthé Tamás. lomtalanítás.	44
Máthé Tamás. redőnyjavítás.	47
Máthé Tamás. vízvezeték-szerelés.	62
Mátyáshegy Kft. hűtő- és fagyasztógép-ja.	41
Mesterember Kft. asztalos.	19
Mesterember Kft. festés, mázolás, tapéta.	29
Mesterember Kft. lakatos.	44
Mogyorósi Mihály. festés.	29
Molnár István. mosógépjavítás.	45
Molnár Miklós. vízvezeték-szerelés.	62
Molnár Roland. festés, mázolás, tapéta.	29
Monic Trend Kft. lakásfelújítás.	43
Moszig '93 Kft. tetőfedés.	49
Mr. Art Bt. képkeretezés.	42
Mrázik Csaba. redőny, relaxa.	46

N, NY

Nagy Attila. lakatos.	44
Nagy Attila. zár.	65
Nagy Ferenc. villanyszerelés.	53
Nagy Krisztián. redőnyjavítás.	47
Nemzetközi Épületfenntart. víz- és csatornakiépítés.	61
Nightingale Optics Kft. színes.	1
Nightingale Optics Kft. optika.	45
Novák Csaba. kárpitos.	41
Novák Csaba. színes.	B3
Nyika Sándor. gázkazán és gázkészülék.	39
Nyír-Épker Kft. aszfaltozás.	19

O, Ó, Ö, Ő

Obál László. fogtechnikus.	29
--------------------------------------	----



P

Öhegyi József	cserépkályha- és kandal.	20
P		
Paksi Anett	kozmetika	43
Paksi Anett	színes	B2
Parkettacentrum Kft.	parkettázás	45
Pelsóczy Tibor	mosógépjavítás	45
Petrányi Balázs	fakivágás	29
Petrányi Balázs	kertéptés	42
Petrás József	villanyszerelés	53
Petrovics János	festés	29
Petrovics János	tetőfedés	49
Petrovics János	névjegy	B1
Petrovics János	színes	B2
Piel Antikvárium	könyvkereskedelem	43
Piel Antikvárium	lomtalantás	44
Piel Antikvárium	régiség	47
Pózer László	kaputelefon	41
Princz és Társa Bt.	kapuautomatizálás	41
Printer Net 2002 Bt.	számítástechnika	47
Puttó Régiség	régiség	47

R

Rabker Hungary Kft.	klíma	42
Rex Immobilia Bt.	színes.	1
Rex Immobilia Bt.	ingatlaniroda	41
RNKVILL Kft.	ablak	19
Rózsadomb Contact Kft.	fénymásolás, nyomtatás.	29
Rönkhasító Kft.	fakivágás, gallyazás	29

\$

Salwa és Társa Kft.	szőnyegtisztítás.	48
Sankó-Bazsa-Bau Kft.	lakásfelújítás	43
Sankó-Bazsa-Bau Kft.	redőny, relaxa	46
SÁS Kft.	autókarosszéria-javítás.	19
Sádsi András	hűtő- és fagyasztógép-j.	41
Sivantos Kft.	hallásvizsgálat, hallólé	41
Sivantos Kft.	hallásvizsgálat.	70

SZ

Sivantos Kft.	színes	B4
SZ		
Szabó Károly	vízszerezés, dugulásselh.	62
Szabó Lajos.	kárpitos	41
Szabó Sándor	redőnyjavítás	47
SZAZO 73 Bt.	bűtorkészítés	20
Szilágyi Csaba	kertépítés, kertgondozá.	42

T. TY

TAMIL-ZÁR Kft.	színes.	1
TAMIL-ZÁR Kft.	barkácsbolt.	20
TeleFair 2002 Kft.	televízió-, cd-, hifi-, videó.	48
Terjéki Zsófia Tímea	szőnyegtisztítás.	48
Tiszta Csövek Kft.	dugulás- és csőrepedés.	28
Tiszta Csövek Kft.	duguláselhárítás.	28
Tóth István	rovar- és rágcsálóirtás.	47
Tóthné Hűvös Katalin	fogtechnikus.	29
Transdorka Kft.	költöztetés.	43
Turi Bálint	redőny.	46
Tuti Teher	költöztetés.	43

U. Ú. Ü. Ű

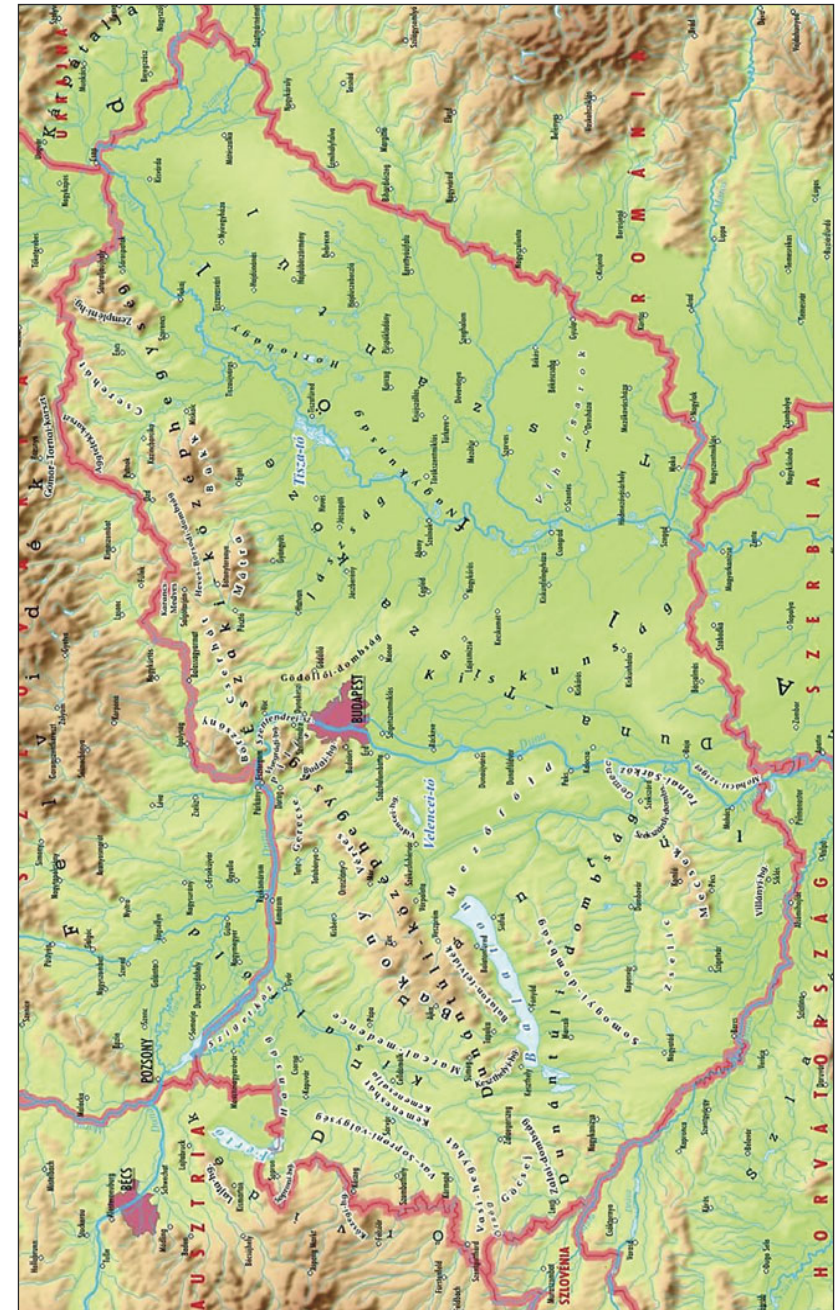
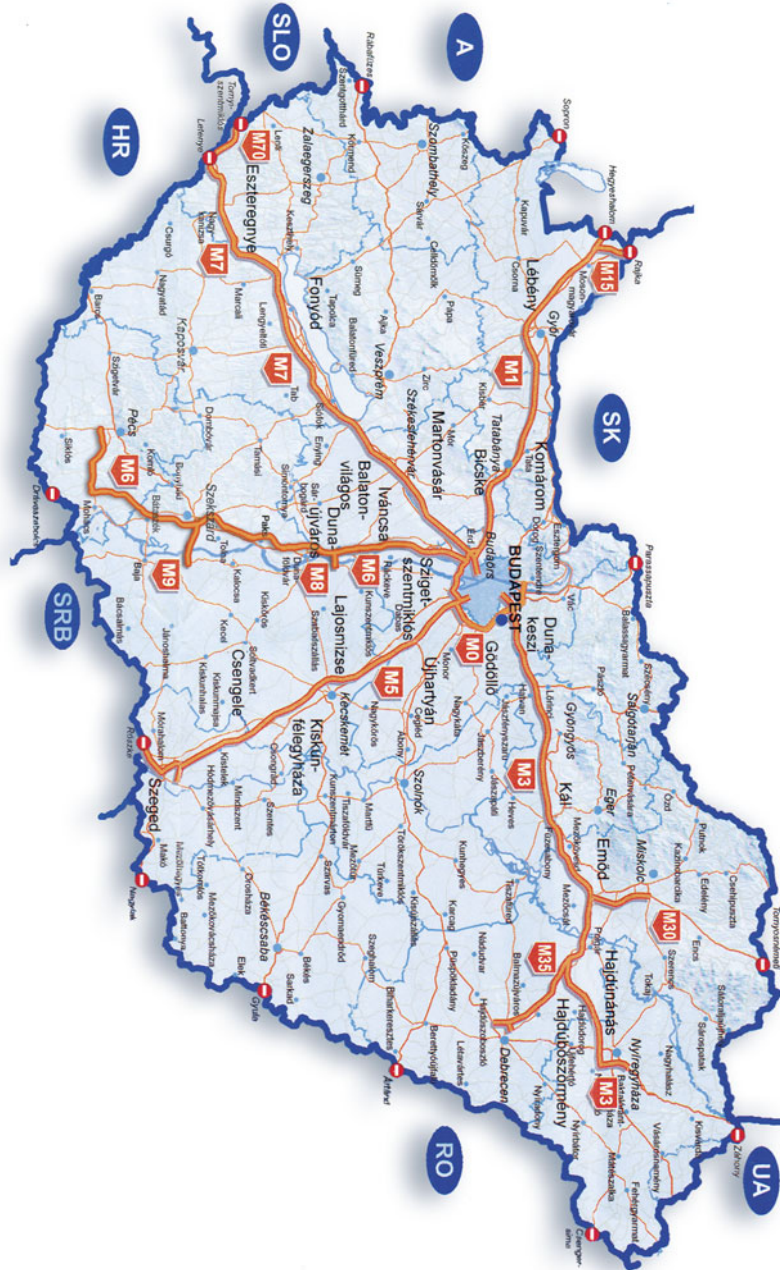
U.S. Product Medical Ser . optika 45

V, W

Valent József	gázkazán és gázkészülék	39
Valent Viktor	költöztetés	43
Váradai József	üvegezés, képkerekezés	50
VMT Várbiró Kft.	üveg, tükör	50
Windbull Kft.	lakásfelújítás	43
Windbull Kft.	színes	B4

Z, ZS

Zoltai Imre.....	tetőfedés	49
Zsoldos Krisztián.....	bádogos, tetőfedő	20



HOSSZMÉRTÉKEK

1 league	= 3 statute mile (szárazföldi mérföld)	= 4,828 km
	= 3 nautical mile (tengeri mérföld)	= 5,565 km
1 nautical mile	= 2026 yard (tengeri mérföld)	= 1853,184 m
1 statute mile	= 8 furlong (szárazföldi m.)	= 1609,344 m
1 furlong	= 40 pole	= 201,16 m
1 pole/perch/rod	= 5,5 yard	= 5,03 m
1 fathom	= 2 yard	= 1,83 m
1 yard	= 3 foot (rőf)	= 91,44 cm
1 foot	= 12 inch	= 30,48 cm
1 inch	= 10 line	= 2,54 cm
1 line		= 2,54 mm

TENGERÉSZETI MÉRTÉKEK

1 csomó	= 1 tengeri mérföld/óra	= 1,853 km/h
1 fonál	= 6 foot (láb)	= 1,829 m

TERÜLETMÉRTÉKEK

1 square mile	= 640 acre (négyzet mérföld)	= 2,590 km ²
1 acre	= 4840 square yard	= 4046,9 m ²
1 square	= 100 square foot	= 9,290 m ²
1 square yard	= 9 square foot	= 0,836 m ²
1 square foot	= 144 square inch	= 0,093 cm ²
1 square inch		= 6,45 cm ²

TÉRFOGATMÉRTÉKEK

1 register ton	= 100 cubic foot	= 2,831 m ³
1 cubic yard	= 27 cubic foot	= 0,7645 m ³
1 cubic foot	= 1728 cubic inch	= 28 316,08 cm ³
1 cubic inch		= 16,38 cm ³

ÚRMÉRTÉKEK

1 quarter	= 8 bushel	= 290,789 l
1 bushel	= 4 peck	= 36,348 l
1 peck	= 2 gallon	= 9,097 l

GB:	1 gallon	= 8 pint	= 160 fluid uncia (angol területen)	= 4,5461 l
	1 quart	= 2 pint	(angol területen)	= 1,136 l
	1 pint	= 4 gill	(angol területen)	= 0,586 l
US:	1 gallon	= 8 pint	= 128 fluid ounce (amerikai területen)	= 3,7654 l
	1 quart	= 2 pint	(amerikai területen)	= 0,946 l
	1 pint	= 4 gill	(amerikai területen)	= 0,473 l

1 gill	= 0,142 l
1 barrel	= 158,99 l (1 barrel kőolaj 0,14 t)

TÖMEGMÉRTÉKEK

Avoirdupois (általános):

1 long ton	= 20 long hundredweight	= 2240 pound	= 1016,047 kg
1 long hundredweight (GB)		= 4 quarter	= 50,802 kg
1 quarter		= 28 pound	= 12,701 kg
1 stone		= 14 pound	= 6,35 kg
1 pound		= 16 ounce	= 453,592 g
1 ounce		= 16 dram	= 28,349 g
1 dram		= 1,77 g	
1 short ton	= 20 short hundredweight	= 2000 pound	= 907,184 kg
1 short hundredweight (US)		= 100 pound	= 45,359 kg

Troy (nemesfémeknél):

1 troy pound	= 5760/7000 pound	= 12 troy ounce	= 373,242 g
1 troy ounce	= 20 pennyweight	= 31,103 g	
1 pennyweight	= 1,555 g		

Gyógyszertári:

1 pound (lb ap)	= 12 ounce	= 373,242 g
1 ounce (oz ap)	= 8 dram	= 31,103 g
1 dram (US) / drachm (UK) (dr ap)	= 3 scruple	= 3,888 g
1 scruple (s ap)	= 20 grain	= 1,296 g
1 grain (gr)		= 64,798 91 mg

MAGYAR ELNEVEZÉSEK

cubic	köb-	foot	láb
inch	hüvelyk	line	vonás
nautical mile	tengeri mérföld	ounce	uncia
pound	font	square	négyzet-
statute mile	szárazföldi mérföld	yard	rőf (nem javasolt)

HŐMÉRSÉKLET ÁTSZÁMÍTÁSOK

Celsius-fok: $X\text{ }^{\circ}\text{C} = \frac{(X \times 9)}{5} + 32\text{ }^{\circ}\text{F}$	Fahrenheit-fok: $X\text{ }^{\circ}\text{F} = \frac{(X - 32) \times 5}{9}\text{ }^{\circ}\text{C}$
--	---

RÉGI MAGYAR MÉRTÉKEGYSÉGEK

1 magyar mérföld	= 8353,6 m
1 bécsi mérföld	= 4000 bécsi öl
1 bécsi öl	= 6 bécsi láb
1 bécsi láb	= 12 bécsi hüvelyk
1 bécsi hüvelyk	= 2,634 cm
1 bécsi rőf	= 0,777 m
1 magyar hold	= 1200 négyszögöl
1 négyszögöl	= 3,6 m ²
1 magyar akó	= 64 magyar itce
1 magyar itce	= 54,2976 liter
1 bécsi karát	= 0,8484 liter
	= 0,206 g

LEGYEN JELEN ÖN IS A **KISOKOS**® KIADVÁNYBAN!

■ **MEGBÍZHATÓ MÁRKANÉV – 28 ÉVES MÚLT**

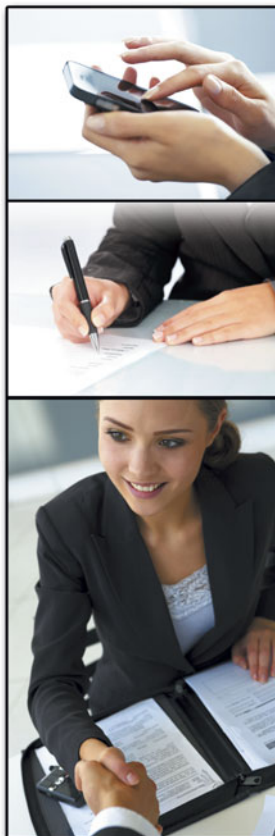
Magyar tulajdonosi háttérrel,
1992 óta meghatározó
szereplője a hirdetési piacnak

■ **A Magyar Posta által garantált** minimum 80%-os lakossági, ingyenes, postaládás **terjesztés**

■ Folyamatos jelenlét Budapest **590.000** háztartásában, fél évente frissülő tartalommal

■ **Költséghatékony** hirdetési forma: 1.000 fő elérése akár 261 Ft + áfa-tól

■ **Nyomtatott és online megjelenés**



ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!

Hallgassa meg személyre szabott ajánlatunkat!

Érdeklődjön még ma a megjelenési felületekről, árakról munkatársainknál!

KISOKOS Média Kft.

Központ: 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.

Telefon: 06-1/237-0488; **Mobil:** 06-30/826-2688

www.kisokos.hu; ugyfelszolgalat@kisokos.hu



IMPRESSZUM

KISOKOS BUDAPEST II. KERÜLET 2020/2

- **Felelős kiadó:** KISOKOS Média Kft., 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14., Tel.: 06-1/237-0488
- **Ügyvezető igazgató:** Harsányi Henrik, Tel.: 06-1/237-0488
- **Nyomdai előkészítés:** Grafitor Studio
- **Megjelenik:** 36 000 példányban
- **Terjesztve:** Budapesten a II. kerületben ingyenesen, postaládába

A **KISOKOS**-ban hirdető szolgáltatók tevékenységének minőségéért a **KISOKOS** felelősséget nem vállal, így a hirdető szolgáltató és ügyfele közötti vitákban a **KISOKOS** kiadványt érő esetleges negatív megítélés ellen, a **KISOKOS** kiadvány jogi úton lép fel!

A **KISOKOS** kiadvány, vagy része - üzleti célú sokszorosításához, felhasználásához, - bármely célból, médiában történő bemutatásához, említéséhez, a kiadó írásos engedélye szükséges, az ezzel ellentétes magatartás ellen a **KISOKOS** kiadvány jogi úton fellép.

www.kisokos.hu
ugyfelszolgalat@kisokos.hu



● CÉGEK, VÁLLALKOZÁSOK, ÜZLETEK ●

ABLAK

NYÁRI ABLAKCSERE AKCIÓ!
Minden ablak 3 rétegű hőszigetelt üveget tartalmaz!

Garboda AJTÓ | ABLAK | REDŐNY
GARÁZSKAPU | KÖMÜVES MUNKÁK

-20%

+ 36 30 19 56 611

info@garboda.hu | www.garboda.hu | Garboda Kft
Hamarosan Budapesten nyíló irodánkban is várjuk kedves ügyfeleinket!

0066677

www.ablak-ajtodoktor.hu

Homok Ferenc
Igényesen és becsületesen már 26 éve!
Mindenféle ablakok, ajtók javítását, szigetelését, festését, záruk cseréjét vállalom 1 év garanciával, ingyenes felméréssel!

Saját készítésű fajtákkal kedveskedünk!

06-30/9-628-704

0066258

INGYENES FELMÉRÉssel

Ablakok, ajtók javítása, illesztése, szigetelése, festése és záruk cseréje minőségi kivitelezéssel, 26 év tapasztalattal.

1 ÉV GARANCIA, KEDVEZŐ ÁRAK,

HORVÁTH ÁKOS www.ajtoablakdoktor.hu

06-70-550-0269

0065542

ABLAK, AJTÓ

MŰANYAG ÉS ALUMÍNÍUM NYÍLÁSZÁRÓK

EUROLINE ■ Műanyag ablak ■ Alumínium ablak
Nyitunk a szépre ■ Műanyag ajtó ■ Alumínium ajtó
■ Műanyag redőny ■ Alumínium redőny
■ Szűnyogháló ■ Télikert, nyárikert

30% KEDVEZMÉNY

06-1/239-4961
06-70/419-7437
06-70/600-5726

Ponzo **Roto** **Spectrum**

1139 Bp., Szegedi út 5.
www.eurolineablak.hu
info@eurolineablak.hu

0066741



CONFECTOR ABLAK

REHAU műanyag ablakok, erkélyajtók, bejárati ajtók, téli kertek, biztonsági nyílászárók gyártása egyedi méretekben, beépítésel.



Ablaküzem és értékesítés:
1037 Bp., Pomázi út 11.
Tel.: 387-3142

AKCIÓK!

E-mail: ablak@confector.hu
http://www.confector.hu

0066607

Lamella Ajtó – Ablak KFT.

Minőségi német 5-7 légkamrás műanyag ablakok, ajtók (német VEKA vagy REHAU) profilból.

AKCIÓ – 30%

Ajtó – Ablak csere kb. 4 hét!
Kömüves munkák, hideg-meleg burkolás.
Redőnyök alumíniumból, műanyagból, motoros és vakolható tokos kivitelben.
Napellenzők, szűnyoghálók, szalagfüggönyök, relaxák készítése, beszerelése, javítása.

BEMUTATÓTEREM:

1115 Bp., Bartók Béla út 106-110/A.
(Bartók-Tétényi sarok, bejárat a Tétényi felől)
Tel.: 203-6090 • +36-70-637-3259
Internet: www.lamella.hu
E-mail: lamella@lamella.hu

0066246

Fagép Kft.

25 ÉV TAPASZTALAT!
Kiváló minőségű fa és műanyag nyílászárók értékesítése raktárkészletről.



BEMUTATÓTERMEK:
Bp., XI., Thán Károly u. 20.
Tel.: 205-7989, 205-7990
Bp., XIV., Egressy út 23-25.
Tel.: 222-4011, 223-1918

www.fagep.hu • info@fagep.hu

01367455J

ABLAJKAVÍTÁS

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK SZERVIZELÉSE

24 ÓRÁBAN – Légbevezetők utólagos beépítése. Gurtnicsere, redőnyjavítás. Tel.: 06-20/33-11-850

0065091

AJTÓ, ABLAK JAVÍTÁS, műanyag, fa beállítás, szigetelés. Zárjavítás. Hevederzár. Biztonsági rács, gurtnicsere, redőnyjavítás. T: 06-20/9173-455

0066360



ASZFALTOZÁS

NYÍR-ÉPKER Kft. – www.nyirepkerkft.com
Aszfaltburkolat készítését, utak, járdák, kapubejárók, termek, raktárak aszfaltozását, telephelyek kátyúzását, sportpályák építését és darus teherautóval fuvarozást, daruzást vállalunk garanciával. Rendeljen szolgáltatást közvetlenül a gyártótól! **Kriston Attila • T: 06-70/256-2983**

AZ ŐN KEDVEZMÉNYE: Közületeknek 5% kedvezmény!
0065034

ASZTALOS

Horváth Zoltán asztalosmester – Egyedi bútorok, konyhák, lépcsők, galériák, ajtók, ablakok készítése, beépítése, javítása garanciával. Egyéb asztalos munkák. **Elérhető áron!**

www.hegyifa.hu • 1025 Bp., Szépvölgyi dűlő
Tel.: 325-8396 • Mobil: 06-20/9225-468

0136735FZ

ASZTALOSMUNKÁK, AJTÓ-ABLA, SZEKRÉNY javítás, új készítése. Üvegezés. Thermo is.

Bálint György • Tel.: 06-30/309-5618

0066430

KONYHABÚTOROK, GARDRÓBOK, SZEKRÉNYEK, STB. GYÁRTÁSA! Nagy színválaszték, ingyenes felmérés! **Tel.: 06-30/281-0436**

0065871

A 36. ÉVE MŰKÖDŐ MESTEREMBER KFT.

Konyha- és szobabútorok gyártása.
1028 Bp., Hunyadi János u. 10.
Tel.: 376-8555 • www.mesteremberkft.hu
E-mail: mesterember@mesteremberkft.hu

0066436

AUTÓKAROSSZÉRIA-JAVÍTÁS

FÜGGETLEN MÁRKASZERVIZ MINDEN AUTÓTÍPUS T JAVÍTUNK! SÁS AUTÓKAROSSZÉRIA KFT.

Karambolos gépkocsik karosszéria javítása, autószerelés, hőkezelt fényezés, **biztosítás-ügyintézés**, Kárügyintéző, irodavezető: 06-303-416-077 helyszíni kárelvétel, autóüvegezés. Műszaki vizsgáztatás.

Javítás esetén extra kedvezményt és csereautót biztosítunk!
1037 Budapest, Pomázi út 11.
Tel.: 250-4743 • Tel./Fax: 439-1066
Mobil: 06-30/925-3085 • www.sasauto.eu
e-mail: sasauto@t-online.hu

0066601





BÁDOGOS, TETŐFEDŐ

Bádogember Bt.

Vállal mindennemű tetőmunkákat:

- új tetők kivitelezését
- bádogosmunkákat, valamint
- társasházak tetőjavításait
- lapostető-javításokat
- tetőfedőmunkákat és kisjavításokat is

☎ 06-20/934-9281

✉ 1111 Budapest, Kende u. 11.

www.tetofedesbadogozas.hu

info@tetofedesbadogozas.hu

0070329FZ

BÁDOGOS, ÁCS, TETŐFEDŐ munkák rövid határidőre, garanciával, ingyenes felmérés kis munkákra is.
ZSOLDOS KRISZTIÁN • T: 06-70/272-9655

0063572

BARKÁCSBOLT

ZÁR-PROFI BARKÁCSBOLT

KULCSMÁSOLÁS, ZÁRAK, CSAVAROK, SZERSZÁMOK, KISGÉPEK. Lásd a színes hirdetőt az 1. oldalon! **Nyitva: H-P: 8-17, Szo: 8-13 óráig.**

1024 Bp., Dékán u. 4. • Tel.: 06-20/391-4321

www.zar-profi.hu • facebook.com/zarprofi

0066732

BOJLER- ÉS HŐTÁROLÓSKÁLYHA-SZERELÉS

BÁLINT MEGBÍZHATÓ GYORSSZERVIZ

Villanybojler javítás, csere, vízkötelenítés, szállítás, karbantartás. **T: 207-0491 • 06-70/203-1935**

0065401

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

BURKOLÓ

BURKOL-LAK BT. – Mobil: 06-30/642-8070

BURKOLÁS, LAKÁSFELÚJÍTÁS A-Z-ig. Kisebb munkát is vállalunk! 5 ÉV GARANCIA! **burkollak.fw.hu**

0066417

BURKOLÓ, KÖMÜVES

KECSKÉS TAMÁS – KÖMÜVES MESTER

Kőműves–burkoló munkák, festés-gipszkartonozás. Fürdőszoba felújítás, vakolás, betonozás. Hőszigetelés, térkövezés, kőburkolás, kéményfelújítás. Segítünk a kis munkákban is.

Tel.: 06-70/941-7152

0066496

BÚTORKÉSZÍTÉS

BÚTORKÉSZÍTÉS, konyha, szoba, irodabútorok, stb. készítése egyedi igények szerint. **Szabó Zoltán**

T: 06-30/415-6243 • www.abutorkeszites.hu

0065867

CSAVARSZAKÜZLET

KERESZTES ÉS TSA. KKT. – Csavar, szerszám, zár, fűrók, vágókorongok, stb. **Kulcsmásolás is!**

1024 Bp., Széll K. tér 10. • Tel.: 316-4572

0136738FZ

CSERÉPKÁLYHA- ÉS KANDALLÓ-ÉPÍTÉS

CSERÉPKÁLYHÁS – Építés, átépítés, javítás, tervezés, értékesítés garanciával! Ingyenes állapotfelmérés. Nyugdíjas kedvezmény. **T: 30/418-3292**

0066289

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

✓ Érdekel a 2020-as magyar reklámpiac?
✓ Tudnád kamatoztatni egy 28 éves márkanév tapasztalatait?
✓ Szívesen részt vennél új online projekteken?

Akkor a **KISOKOS** Csapatában a helyed!



BIZTOSÍTUNK NEKED

- ✗ modern munkakörülményeket
- ✗ fejlett infrastruktúrát
- ✗ meglévő ügyfeleket
- ✗ folyamatos képzést
- ✗ teljesítményfüggő bérezést

VÁRJUK JELENTKEZÉSED! **Kisokos Média Kft.** 1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 12-14.
telefon 06 (1) 237-0488, email hr@kisokos.hu, internet www.kisokos.hu

KISOKOS



DUGULÁS- ÉS CSŐREPEDÉSELHÁRÍTÁS

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS

06-30/389-4797

- vízvezetékhalózatok javítása, karbantartása
- hibaelhárítás
- műszeres bemérés
- mosdó- és csaptelepcseré
- WC-tartály csere
- vízóracsere
- kisebb munkák, javítások

FÜTÉSSZERELÉS

06-30/226-6465

- kazáncsere
- fűtőkorszerűsítés
- minden típusú gázkészülék javítása, karbantartása, szerelése
- konvektor csere, felújítás
- központifűtés-szerelés

ÉJJEL-NAPPAL
INGYENES
KISZÁLLÁSSAL
AKÁR 2 ÉV
GARÁNCIÁVAL

VÍZ-, ÉS CSATORNA-SZERELÉS

06-30/604-8267

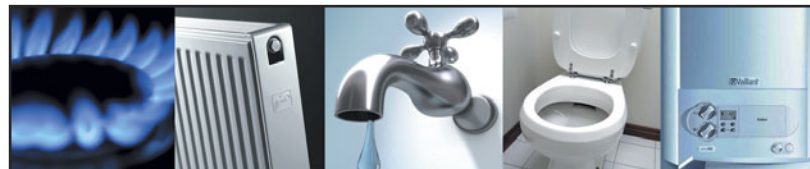
- vízrendszer, csatorna kiépítése
- javítása és karbantartási munkái
- csőtörések műszeres bemérése, javítása
- darálós wc-k javítása, cseréje, kiépítése
- csőtörés, -repedés, ázás
- műszeres bemérés
- csaptelepek javítása, cseréje

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS

06-30/604-8926

- duguláselhárítás
- darálós wc-k javítása, cseréje, kiépítése
- csatornatisztítás
- konyhamalac javítás
- kamerás csatornavizsgálat

0060672



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Mi, mint az **Euro Gáz Hungária Kft.** óriási tapasztalattal szolgáljuk a lakosságot a gyorsszolgálatunkkal.

Koncepciónk, hogy a háztartásokban előforduló mindennapos problémákat szakszerűen, a legrövidebb időn belül megoldjuk.

A szolgáltató ipar számos területén számíthat a segítségünkre, legyen az vízszelzés, gázszerelés, fűtésszerelés, csatorna tisztítás, vagy dugulás-elhárítás, esetleg villanyszerelés.

MINDEN MUNKÁNKRA 100% GARÁNCIÁT VÁLLALUNK!

Profiljaink közül néhány, a teljesség igénye nélkül:

- csapok cseréje, szerelése és javítása, wc-k javítása, cseréje (dömtör, monoblokkos, falba épített, darálós),
- tűzhelyek, konvektorok, bojlerok, vízmelegítők karbantartása, tisztítása, cseréje, beüzemeltetése,
- radiátorok cseréje, bontás nélküli dugulás elhárítás,
- gázszivárgás ellenőrzés, társasházi gáz alapvezeték javítás, vagy komplett kiépítés,
- csatorna kiépítése, fűtés rendszerek ellenőrzése, átmosása stb.

Magas színvonalon javítunk továbbá minden típusú gázkészüléket, a kombi cirkókat is beleértve.

(lehet Ariston, Baxi, Beretta, Biasi, Chaffoteaux, Colibri, Demrad, Dég, Éti, Fagor, Fégl, Ferolli, Gorenje, Hajdu, Héra, Hermann, Hóterm, Hoval, Hydrotherm, Idropi, Immergas, Indesit, Junkers, Kolibri, Lampart, Mora, Nextra, Ocean, Pelgrim, Quadriga, Radiant, Safoto, Saunier Duval, Svt-w, Stiebel-Eltron, Termomax, Thermo-téka, Vaillant, Vesta, Vezuv, Westen, Wolf, Zanussi)

Akkreditált, arcképes igazolvánnyal rendelkező munkatársainkkal (mérésügyi és műszaki biztonsági hatóságnál ellenőrizhető) **az év 365 napján, napi 24 órában, még éjjel is** ügyeleti rendszerben tudunk segítséget nyújtani.

A több mint 15 autóból álló flottánk, mely szinte mindennel fel van szerelve, Budapesten és az agglomerációban áll rendelkezésünkre.

Magas színvonalon képzett szakemberekkel dolgozunk, akikért bármikor, bárhol garanciát vállalunk!

Nincs rezsiorádjunk, nem számítunk fel kiszállási díjat, csak az elvégzett munkát és a beépített anyagot illetve alkatrészeket számlázzuk!

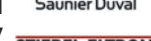
Előre is köszönjük megtisztelő bizalmát!

Tisztelettel: Vitéz Zoltán

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



A címszó a következő oldalon folytatódik!





ELDUGULT A WC-D? ÉSZNÉL LÉGY!

Tárcsázd gyorsan: **Tizennégyhuszonnyégy!**

Hívj minket INGYEN,
a nap 24 órájában, az év 365 napján!
akár 1 órán belüli ingyenes kiszállás!
Garancia, kedvezmények!



Bármely hálózathoz
INGYEN hívható számunk

- DUGULÁSELHÁRÍTÁS
 - DARÁLÓS WC-K JAVÍTÁSA,
CSERÉJE, KIÉPÍTÉSE
(akár csere készülékkel)
- DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
KORREKT ÁRON!

06-1/236-0489

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, KAMERÁZÁS, MŰSZERES CSÖTÖRÉS BEMÉRÉS

ingyenes kiszállással,
garanciával, éjjel-nappal!

Telefon:
06-20/374-9054

VÁLLALUNK duguláshárítást,
kamerázást, műszeres csőtörés bemérést
ingyenes kiszállással éjjel-nappal,
garanciával!
Telefon: 06-30/235-3311

GYORSSZOLGÁLAT
KVALIFIKÁLT SZAKEMBER GÁRDÁVAL,
NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!
Munkánkra garanciát vállalunk!
Telefon: 06-1/238-0505

GARANCIÁT VÁLLALOK!

Duguláshárítás,
Csatornatisztítás
Víz-, gáz-, fűtésszerelés

DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

NON-STOP
AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL
06-1/270-5868

Duguláshárítás garanciával!

Elérhető áron, megbízható
kerületi szakembert hívhat,
akár 1 órán belüli érkezéssel.

GYORSASÁG!
GARANCIA!
PONTOSSÁG!

Csőtörés, -repedés, ázás,
műszeres bemérés,
csaptelepek javítása, cseréje.

FIX ÁRAK!

Duguláshárítást falbontás nélkül vállalok,
fix díjaim NEM VÁLTOZNAK a helyszínen!

0 – 24 óráig rendelkezésére állok

HÉTVEGÉN ÉS ÜNNEPNAPOKON IS

Mobil: 06-20/598-4139

Duguláshárítás, kamerás csatornavizsgálat,
műszeres csőtörés bemérés ÉJJEL-NAPPAL,
AKÁR 2 ÓRÁN BELÜL DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
Munkánkra garanciát vállalunk!
Mobil: 06-20/598-3732

DUGULÁSELHÁRÍTÓ

Kiszállási díj nélkül, 0-24-ig, GARANCIÁVAL!
Lásd a nagyobb hirdetést a GÁZKÉSZÜLÉK-
SZERELÉS címszó alatt!
Mobil: 06-30/604-8971

0060678

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

ÉJJEL-NAPPAL INGYENES, AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL KISZÁLLÁSSAL



AKCIÓ

VÁLLALUNK SZERELÉST, JAVÍTÁST, HIBAEHÁRÍTÁST GARANCIÁVAL!

Csatornatisztítás, duguláshárítás falbontás nélkül,
műszeres csőtörés bemérés, wc-tartály csere, csaptelepcsere.

NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

víz-gáz-fűtésszerelés,
gázkészülékjavítás,
díjmentes kiszállással
garanciával, éjjel-nappal!

Tel.: 06-1/236-0321

Folyik a falból a víz? HÍVJON BIZALOMMAL!

Munkánkra garanciát vállalunk!
INGYENES AKÁR 2 ÓRÁN BELÜL KISZÁLLÁS
A HÉT MINDEN NAPJÁN ÉJJEL-NAPPAL!
Telefon: 06-30/604-9035

VÁLLALUNK NON-STOP vízvezetékjavítást,
duguláshárítást falbontás nélkül!
Munkánkra garanciát vállalunk!
INGYENES KISZÁLLÁS!
Mobil: 06-20/917-4895

- Duguláshárítás,
csatornatisztítás
- Víz-, gáz-,
fűtésszerelés



NON-STOP AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL
DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
Garanciával, elérhető áron!

Telefon: 06-1/237-0327

BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN

víz-, gáz-, fűtésszerelés, karbantartás,
gázkészülékjavítás, darálós WC-javítás.
ÉJJEL-NAPPAL hívható számunk:
Telefon: 06-1/237-0286

CSÖTÖRÉSEK JAVÍTÁSA ÉJJEL-NAPPAL,
falbontás nélküli duguláshárítás kiszállási díj nélkül.
Teljeskörű garanciával! Lásd a nagyobb hirdetést a
VÍZVEZETÉK-SZERELÉS címszó alatt!
Mobil: 06-30/389-4661

0060692

A címszó a következő oldalon folytatódik!





DUGULÁSELHÁRÍTÁS – ÉJJELE-NAPPAL: 1424

1424 – A KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT
 Duguláselhárítás, csőtörésbemérés,
 kamerás csatornavizsgálat,
 vízszereles, gázkészülékjavítás.

INGYENES
KISZÁLLÁS!

A hét minden napján,
NON-STOP!

Bármely hálózathoz
INGYEN
hívható számunk:



**KERÜLETI
DUGULÁSELHÁRÍTÓ GYORSSZOLGÁLAT**
 ÉJJELE NAPPAL, GARANCIÁVAL
 INGYENES KISZÁLLÁSSAL!
 Tel.: 06-1/236-0534 • 06-20/374-9084

20 éve a szakmában

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS
ÉJJELE-NAPPAL**

Műszeres csőtörés keresés,
kamerázás, bemérés díjmentes
AZONNALI kiszállással!

Teljeskörű Garancia!
Mobil: 06-30/604-9371

**DUGULÁSELHÁRÍTÓ
VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELŐ
ÉJJELE-NAPPAL!**

Garanciával, akár 1 órán belüli
ingyenes kiszállással!

KEDVEZŐ ÁRAKON DOLGOZUNK!
Tel.: 06-1/238-0415

0060694

GYORSSZOLGÁLAT

**KVALIFIKÁLT
SZAKEMBER
GÁRDÁVAL,
GARANCIÁVAL**



**NON-STOP
INGYENES
KISZÁLLÁSSAL!**
 TEL.: 06-1/238-0506
 MOBIL: 06-30/604-9237

**ELDUGULT A WC? CSÖPÖG A CSAP?
NE VÁRJON, RÖGTÖN HÍVJON!**



25 éves szakmai tapasztalattal,
garanciával éjjel-nappali
ingyenes kiszállással!

Tel.: 06-1/302-4525 • 06-20/598-3904

**ELÉRHETŐ ÁRAKON VÁLLALUNK
DUGULÁSELHÁRÍTÁST
KAMERÁZÁST,**



**MŰSZERES CSÖTÖRÉS
BEMÉRÉST
INGYENES KISZÁLLÁSSAL
ÉJJELE-NAPPAL! GARANCIA!**

Telefon:
06-1/238-0414
06-30/964-5305

VÁLLALUNK: duguláselhárítás,
darálós wc javítás, kamerás csatornavizsgálat,
műszeres csőtörés bemérés ÉJJELE-NAPPAL,
AKÁR 2 ÓRÁN BELÜLI DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
Munkámra garanciát vállalok!
Telefon: 06-1/270-9090

GYORSSZOLGÁLAT
**KVALIFIKÁLT SZAKEMBER GÁRDÁVAL,
NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**
 Telefon: 06-20/266-5555

DUGULÁSA VAN?

**ÉJJELE-NAPPAL,
HÉTVEGÉN IS SEGÍTEK,
INGYENES KISZÁLLÁSSAL
GARANCIÁVAL**

06-1/236-0535
06-30/646-9192

Csőtörések javítása, duguláselhárítás,
**ÉJJELE-NAPPAL, DÍJMENTES
KISZÁLLÁSSAL, GARANCIÁVAL!**
 Lásd a nagyobb hirdetőt a VÍZ-, GÁZ-,
KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!
 Mobil: 06-30/604-9185

VÁLLALUNK: víz-gáz-fűtésrendszerek kiépítése,
karbantartása, **FÜTÉSSZERELÉS GARANCIÁVAL!**
NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!
 Telefon: 06-30/604-9359

A címszó a következő oldalon folytatódik!

0060675



VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – NON-STOP : 1424



DUGULÁSELHÁRÍTÁS – ÉJJEL-NAPPAL: 1424

DUGULÁS? ELHÁRÍTJUK!
ÉJJEL-NAPPAL
Hétvégén és ünnepnapokon is.
Sürgős esetben, akár 1 órán belül.
GARANCIÁVAL!!!
Mobil: 06-20/231-1631
0 – 24-ig hétvégén és ünnepnapokon is.
DUGULÁSELHÁRÍTÁS

0-24-ig
GYORSSZOLGÁLAT
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
falbontás nélkül
Zsirtalanítás, gyökértelenítés, csatorna építése és javítása. Kamerás csatornavizsgálat. Vízvezeték-, fűtésszerelés.
Kiszállítás 1 órán belül
30/577-3625 • 70/658-7165
20/440-5283

0065042

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Budapest minden kerületében
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
Darálós wc-k kiépítése, javítása
Konyhamalac javítása, cseréje, kiépítése
Mobil: 06-30/604-9074

0-24-ig
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
falbontás nélkül
Zsirtalanítás, gyökértelenítés.
Kamerás csatornavizsgálat.
Vízvezeték-, fűtésszerelés.
06-30/596-7802
06-70/633-8284

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
ÉJJEL-NAPPAL
Gyorsszolgálat, hibaelhárítás
Csatorna építése és javítása
Kis munkát is vállalunk!
KISZÁLLÁS 1 ÓRÁN BELÜL!
06-30/577-3625
06-20/440-5283

0065042

HÍVJON, BIZALOMMAL,
KEDVEZŐ ÁRAKON SEGÍTEK!
SÜRGŐS ESETBEN AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL
DIJMENTES KISZÁLLÁSSAL, GARANCIÁVAL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL!
DARÁLÓS WC-K JAVÍTÁSA, CSERÉJE, KIÉPÍTÉSE,
KONYHAMALAC JAVÍTÁSA, CSERÉJE, BEÉPÍTÉSE.
MŰSZERES CSÖTÖRÉS BEMÉRÉS!
ÉJJEL-NAPPAL HÍVHATÓ: 06-1 / 270-9166



VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS – NON-STOP : 1424

KERÜLETI DUGULÁSELHÁRÍTÓ
LELKES FERENC - 30 ÉVE A KERÜLETBEN
Csőtörések, víz-, csatornavezetékek, javítása cseréje.
LEGKISEBB MUNKÁK, JAVÍTÁSOK IS!
ÁFA-MENTES MUNKAVÉGZÉS!!! - ÁRAJÁNLAT TELEFONON IS!
KEDVEZŐ ÁRAKON, GARANCIÁVAL! DUGULÁSELHÁRÍTÁS!
Tel.: 06-1/356-3032 • 06-30/932-9055 • 0-tól 24 h-ig!!!

0065250

FAKIVÁGÁS

Kiszáradt, veszélyes fák gallyazása, kivágása, biztonságos eltávolítása alpinechnikával, hulladék elszállítással. Megbízható szakember, korrekt áron. **Petrányi Balázs • 20/524-5200**

0066484

ZÖLDHULLADÉK ELSZÁLLÍTÁSA, VESZÉLYES,
kiszáradt, fertőző, felesleges fák visszavágása, kivágása. **Krizsa Sándor • Tel.: 06-20/374-4115**

0066399

FÉNYMÁSOLÁS, NYOMTATÁS

FÉNYMÁSOLÁS, MINDEN AMI NYOMTATÁS!
Mammut 1. III. em. • II. ker. Bologvár u. 1.
Tel.: 06-20/9-349-523 • www.rcontact.hu

0066401

FESTÉS

PETROVICS JÁNOS

Festés, mázolás, rövid határidővel, garanciával, ingyenes kiszállítás. Nyugdíjasoknak 30% kedvezmény! Egyedülálló időseknek festést követően ingyenes bútormozgatás és ingyenes takarítás.
Tel.: 06-30/433-1702

0065609

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS, homlokzati hőszigetelést vállalunk! Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. **T: 06-70/601-1737 • 06-70/265-8296**

0136200BI

FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS rövid határidővel. Reális áron, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés. **T: 06-30/272-3909**

0066169



FAKIVÁGÁS, GALLYAZÁS

FAKIVÁGÁS, FAGALLYAZÁS, BOZÓTÍRTÁS
Zöldhulladék szállítás, kerti munkák. Ár megegyezés szerint. Hívjon bizalommal! **T: 06-20/244-8698**

0065870

FAKIVÁGÁS, GALLYAZÁS, TELEKTISZTÍTÁS.
Zöldhulladék elszállítás. **mesterfavago.hu**
Hétvégén is. **Demeter Zoltán • 06-30/652-8049**

0066363

FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS

MOLNÁR ROLAND – Festés, mázolás, tapétázás, gipszkartonozás, laminált padló, padlószőnyeg lerakás. Parketta csiszolás, lakkozás. Burkolás, villany-szerelés. Kiseb asztalosmunkák, bontás. Gyors kezdéssel, garanciával, ingyenes felméréssel.
Tel.: 06-70/304-9853

0066231

A 36. ÉVE MŰKÖDŐ MESTEREMBER KFT.
Festés, mázolás, tapétázás.
1028 Bp., Hunyadi János u. 10.
Tel.: 376-8555 • www.mesteremberkft.hu
E-mail: mesterember@mesteremberkft.hu

0066436

FOGTECHNIKUS

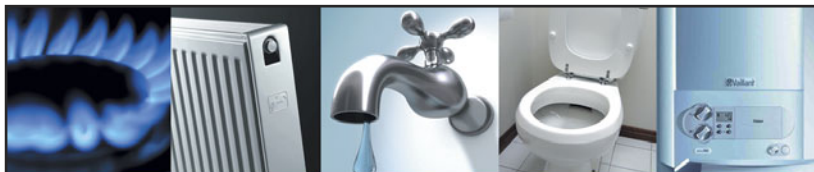
OBÁL LÁSZLÓ – FOGTECHNIKUSMESTER
Fogsorok és hidak készítése, javítása. Szükség esetén házról is! Szombaton megbeszélés szerint. Nyitva: H-C: 8.30-17.00, P: 8.30-16.00-ig.
1026 Bp., Szilágyi E. Fásor 41. (üzlethelyiség)
Tel.: 213-5726 • Mobil: 06-30/931-0694

0066618

TÓTHNÉ HÜVÖS KATALIN – FOGTECHNIKUS MESTER
Fogsorok, hidak készítése, javítása házról is, fogászati háttérrel. **06-30/222-3016 • I, Krisztina krt. 51.**

0066168





FÜTÉSSZERELÉS

Mi, mint az **Euro Gáz Hungária Kft.** óriási tapasztalattal szolgáljuk a lakosságot a gyorsszolgálatunkkal.

Koncepciónk, hogy a háztartásokban előforduló mindennapos problémákat szakszerűen, a legrövidebb időn belül megoldjuk.

A szolgáltató ipar számos területén számíthat a segítségünkre, legyen az vízszelzés, gázzselzés, fűtésszerelés, csatorna tisztítás, vagy dugulás-elhárítás, esetleg villanszerelés.

MINDEN MUNKÁNKRA 100% GARANCIÁT VÁLLALUNK!

Profiljaink közül néhány, a teljesség igénye nélkül:

- csapok cseréje, szerelése és javítása, wc-k javítása, cseréje (dömtör, monoblokkos, falba épített, darálós),
- tűzhelyek, konvektorok, bojlerok, vízmelegítők karbantartása, tisztítása, cseréje, beüzemeltetése,
- radiátorok cseréje, bontás nélküli dugulás elhárítás,
- gázszivárgás ellenőrzés, társasházi gáz alapvezeték javítás, vagy komplett kiépítés,
- csatorna kiépítése, fűtés rendszerek ellenőrzése, átmosása stb.

Magas színvonalon javítunk továbbá minden típusú gázkészüléket, a kombi cirkókat is beleértve.

(lehet Ariston, Baxi, Beretta, Biasi, Chaffoteaux, Colibri, Demrad, Dég, Éti, Fagor, Fég, Ferolli, Gorenje, Hajdu, Héra, Hermann, Hóterm, Hoval, Hydrotherm, Idropi, Immergas, Indesit, Junkers, Kolibri, Lampart, Mora, Nextra, Ocean, Pelgrim, Quadriga, Radiant, Safoto, Saunier Duval, Svt-w, Stiebel-Eltron, Termomax, Thermo-téka, Vailant, Vesta, Vezuv, Westen, Wolf, Zanussi)

Akkreditált, arcképes igazolvánnyal rendelkező munkatársainkkal (mérésügyi és műszaki biztonsági hatóságnál ellenőrizhető) az év **365 napján, napi 24 órában, még éjjel is** ügyeleti rendszerben tudunk segítséget nyújtani.

A több mint 15 autóból álló flottánk, mely szinte mindennel fel van szerelve, Budapesten és az agglomerációban áll rendelkezésünkre.

Magas színvonalon képzett szakemberekkel dolgozunk, akikért bármikor, bárhol garanciát vállalunk!

Nincs rezszióradijunkt, nem számítunk fel kiszállási díjat, csak az elvégzett munkát és a beépített anyagot illetve alkatrészeket számlázzuk!

Előre is köszönjük megtisztelő bizalmát!

Tisztelettel: Vitéz Zoltán

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



FÜTÉSSZERELÉS

SZENVEDÉLYÜNK AZ ETIKUS MUNKAVÉGZÉS
20 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN

- víz-, gáz-, fűtésrendszer, csatorna kiépítési, javítási és karbantartás
- csőtörések műszeres bemérése, javítása
- darálós wc-k javítása, cseréje, kiépítése
- gázkészülékek karbantartása, javítása

KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, GARANCIÁVAL.
Non-stop. Sürgős esetben akár 30 percen belül felár nélkül!

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL
INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



Víz-gáz-fűtésszerelés

0-24-ig, ingyenes kiszállással,

kedvező árakon!

Garanciát vállalunk!

06-20/231-1631



BUDAPEST EGÉSZ TERÜLETÉN

vállalunk víz-, és csatornaszerelést NON-STOP
ingyenes kiszállással! Műszeres csőtörés be-
mérés, kamerás csatornavizsgálat!

Telefon: 06-20/277-2535

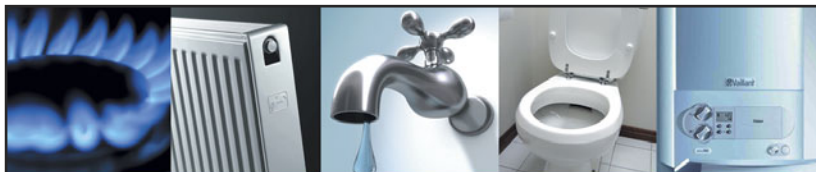
HELYI GÁZZSERELŐ

**GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS AKÁR 2 ÓRÁN BELÜLI
KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, ÉJJEL-NAPPAL!**

MOBIL: 06-30/604-8926

A címszó a következő oldalon folytatódik!

006068



GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS

Mi, mint az **Euro Gáz Hungária Kft.** óriási tapasztalattal szolgáljuk a lakosságot a gyorsszolgálatunkkal.

Konceptiónk, hogy a háztartásokban előforduló mindennapos problémákat szakszerűen, a legrövidebb időn belül megoldjuk.

A szolgáltató ipar számos területén számíthat a segítségünkre, legyen az vízszelzés, gázszerelés, fűtőszelzés, csatorna tisztítás, vagy dugulás-elhárítás, esetleg villanszerelés.

MINDEN MUNKÁNKRA 100% GARANCIÁT VÁLLALUNK!

Profiljaink közül néhány, a teljesség igénye nélkül:

- csapok cseréje, szerelése és javítása, wc-k javítása, cseréje (dömtör, monoblokkos, falba épített, daráló),
- tűzhelyek, konvektorok, bojlerok, vízmelegítők karbantartása, tisztítása, cseréje, beüzemeltetése,
- radiátorok cseréje, bontás nélküli dugulás elhárítás,
- gázszivárgás ellenőrzés, társasházi gáz alapvezeték javítás, vagy komplett kiépítés,
- csatorna kiépítése, fűtés rendszerek ellenőrzése, átmosása stb.

Magas színvonalon javítunk továbbá minden típusú gázkészüléket, a kombi cirkókat is beleértve.

(lehet Ariston, Baxi, Beretta, Biasi, Chaffoteaux, Colibri, Demrad, Dég, Éti, Fagor, Fég, Ferolli, Gorenje, Hajdu, Héra, Hermann, Hóterm, Hoval, Hydrotherm, Idropi, Immergas, Indesit, Junkers, Kolibri, Lampart, Mora, Nextra, Ocean, Pelgrim, Quadriga, Radiant, Safoto, Saunier Duval, Svt-w, Stiebel-Eltron, Termomax, Thermo-téka, Vailant, Vesta, Vezuv, Westen, Wolf, Zanussi)

Akkreditált, arcképes igazolvánnyal rendelkező munkatársainkkal (mérésügyi és műszaki biztonsági hatóságnál ellenőrizhető) az év **365 napján, napi 24 órában, még éjjel is** ügyeleti rendszerben tudunk segítséget nyújtani.

A több mint 15 autóból álló flottánk, mely szinte mindennel fel van szerelve, Budapesten és az agglomerációban áll rendelkezésünkre.

Magas színvonalon képzett szakemberekkel dolgozunk, akikért bármikor, bárhol garanciát vállalunk!

Nincs rezszióradijunkt, nem számítunk fel kiszállási díjat, csak az elvégzett munkát és a beépített anyagot illetve alkatrészeket számlázzuk!

Előre is köszönjük megtisztelő bizalmát!

Tisztelettel: Vitéz Zoltán



BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



GÁZSZERELÉS

06-30/226-6465

- kazáncsere
- fűtőkorszerűsítés • minden típusú gázkészülék javítása, karbantartása, szerelése
- konvektor csere, felújítás • központifűtés-szerelés

**ÉJJEL-NAPPAL
INGYENES
KISZÁLLÁSSAL
AKÁR 2 ÉV
GARANCIÁVAL**

VÍZ-, ÉS CSATORNA-SZERELÉS

06-30/604-8267

- vízrendszer, csatorna kiépítése
- javítása és karbantartási munkái
- csőtörések műszeres bemérése, javítása
- daráló wc-k javítása, cseréje, kiépítése
- csőtörés, -repedés, ázás
- műszeres bemérés
- csaptelepek javítása, cseréje

DUGULÁS- ELHÁRÍTÁS

06-30/604-9365

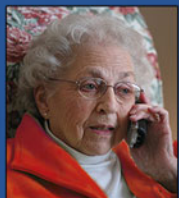
- duguláselhárítás
- daráló wc-k javítása, cseréje, kiépítése
- csatornatisztítás
- konyhamalac javítás
- kamerás csatornavizsgálat

A címszó a következő oldalon folytatódik!

0060672



VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELŐ 0-24
ÉJJELE-NAPPAL INGYENES, AKÁR 1 ÓRÁN BELÜLI KISZÁLLÁSSAL



AKCIÓ

MINDEN TÍPUSÚ GÁZKÉSZÜLÉK TELJES KÖRŰ FELÚJÍTÁSA,
AKÁR 2 ÉV GARANCIÁVAL! INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉssel,
KORREKT ÉS PRECÍZ MUNKAVÉGZÉssel!

Gázkészülék szerviz

Junkers, Vaillant, Fég, Ferroli, Baxi, Vesten.

Bármilyen álló vagy fali készüléket javítunk, cserélünk, felújítunk!

NYUGDÍJAS KEDVEZTMÉNY!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN
GÁZ-, ÉS GÁZKÉSZÜLÉKSZERELÉS,
JAVÍTÁS, KARBANTARTÁS
0-24-ig, INGYENES kiszállással!
2*ÉV TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL!
06-30/388-9629, 06-1/237-0689



GÁZ SZERELŐ MESTER

HÉRA SPECIALISTA
gázkészülékjavítás
DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL
KEDVEZŐ ÁRON - NON-STOP

06-1/270-3332
06-30/646-9192

GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁS

AKÁR 30 PERCEN BELÜL, GARANCIÁVAL!

KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, NON-STOP!

Megbízható gázszerelő! Hívjon bizalommal:

Telefon: 06-1/302-4525

Víz-gáz-fűtőszerszerelés, gázkészülékjavítás, dugulás-
elhárítás **DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL, GARANCI-**
ÁVAL, ÉJJELE-NAPPAL! Lásd a nagyobb hirdetést
a GÁZKÉSZÜLÉK, FŰTÉSJAVÍTÁS címszó alatt!

Tel.: 06-30/389-4797

0060678

NE BÍZZA KONTÁRRÁ!

KEDVEZŐ FELTÉTELEKKEL vállalom:

MINDEN TÍPUSÚ gázkészülék javítását,
karbantartását, szerelését garanciával.

INGYENES KISZÁLLÁSSAL ÉJJELE-NAPPAL!

20 éve a lakosság szolgálatában!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL
INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



KERÜLETI SZERELŐ

GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁS, SZERVIZELÉS,
ÜNNEPNAPOKON IS
0-24 ÓRÁIG, GARANCIÁVAL,
INGYENES KISZÁLLÁSSAL

Telefon: 06-1/270-9166 • 06-20/430-0655



VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELŐ

éjjel-nappal, ingyenes akár 1 órán belüli, kiszállással vállal
szerelelést, javítást, hibaelhárítást garanciával!

06-1/236-0534

DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL, GARANCIÁVAL

vállaljuk víz-, csatorna-, fűtésrendszerek
javítását, karbantartását, szerelését.

Éjjel-nappal hívható számaink:

06-1/237-0286 • 06-20/598-4178

KEDVEZŐ ÁRAKON ÉJJELE-NAPPAL!

LEINFORMÁLHATÓ SZAKEMBER

Minden típusú konvektor felújítása,
karbantartása, élettartam meghosszabbítás!

Mobil: 06-20/598-3904

0060678

A címszó a következő oldalon folytatódik!



MINDEN TÍPUSÚ GÁZKÉSZÜLÉK

TELJES KÖRŰ FELÚJÍTÁSA,

AKÁR 2 ÉV
GARANCIÁVAL!
KORREKT ÉS PRECÍZ
MUNKAVÉGZÉssel!



A részletekért érdeklődjön
a bármely hálózathoz
ingyenesen hívható telefonszámunkon!

konvektor specialista

Konvektor csere, felújítás

Akár 1 év garanciával!

RENDKÍVÜLI ÁRAKON!

06-1/270-9165
06-30/461-9141



JUNKERS, VAILLANT,
FÉG, FERROLI, ÓCEÁN,
BERETTA, RADIANT,
VESTEN, BAXI, BIAJI
javítás, karbantartás
kiszállási díj nélkül,
GARANCIÁVAL!

NON-STOP, AZONNAL MEGYÜNK!

06-1/236-0174

BUDAPEST EGÉSZ TERÜLETÉN

vállalok víz-, és csatormaszerelést NON-STOP
ingyenes kiszállással! Műszeres csőtörés
bemérés, kamerás csatornavizsgálat!

Telefon: 06-20/277-2535

HELYI GÁZSZERELŐ

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS AKÁR 2 ÓRÁN BELÜL!
KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL, ÉJJEL-NAPPAL!

Mobil: 06-20/598-3849

0060697



Hivatalosan bejegyzett, Budai vállalkozás! Minden nap 7-23 óráig hívható.

BUDAI FÉG GÁZKÉSZÜLÉK-SZERVIZ

- JUNKERS, FÉG, VAILANT, BOSCH gázvízmelegítők karbantartása, javítása, felújítása.
- FÉG cirkógejzírek, gázkonvektorok, HÉRA égők karbantartása, javítása, felújítása.
- Akár 30-40 éves, illetve RÉGI és ÚJ készülékek javítása, karbantartása
NAGY ALKATRÉSZBÁZISról.
- Gázkonvektorok cseréje ingyenes házhozszállítással, régi készülékek elszállításával.
Tűzhelyek bekötése.
- FÉG, BOSCH, JUNKERS gázvízmelegítők, FÉG cirkógejzírek teljes felújítása
1 év garanciával.
- Gáz flexibilis csövek cseréje. Szénmonoxid riasztó árusítás.
- Műszeres szénmonoxid és gázszivárgás-mérés gázkészülékeknél.
- Udvarias, jól képzett, gázszerelői igazolvánnyal rendelkező szerelők.
- Kiszállási díj nincs! Hétvégén és ünnepnapokon is hívható!
- Kívánságra külön megrendelhető KOMPRESSZOROS ÉGŐTÉR EXTRATISZTÍTÁS
a több évtizedes lerakódások eltávolítására!

TELEFON: 06-209-212-215 • 06-30-471-5440

Kérheti ajánlatunkat emailben is: sos.gazszerviz@freemail.hu

0060603

Minden típusú gázkészülék javítása
éjjel-nappal, akár 1 órán belül!

Baranyi Gábor: 06-1/237-0436

Gázkészülékek karbantartása, javítása,
cseréje akár 2 év garanciával!

Fürstahl Mihály: 06-30/964-5305

Cirkók, vízmelegítők, konvektorok javítása,
cseréje, karbantartása. HIBAELEHÁRÍTÁS
Kaszás Árpád: 06-1/238-0630

Víz-gáz-fűtésszerelés az év minden napján,
garanciával, nyugdíjas kedvezménnyel!
Vincze Zsolt: 06-30/604-9359

0060694

• Víz-, gáz-,
fűtésszerelés

• Duguláselhárítás,
csatornatisztítás



NON-STOP AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL
DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

Garanciát vállalok! - Fercsák Jenő

Telefon: 06-1/237-0327

0060654



GÁZKÉSZÜLÉK KLINIKA Valent József

Gázkészülék javító műszerész.

Hétvégén is!

1029 Budapest, Diszfü u. 5/b.

Telefon: 06-1/397-2458

Mobil: 06-30/933-3620

0060608





GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS

SÁNDOR, JÓZSEF, BENEDEK MÁRCIUSBAN HOZZÁK A MELEGET!

Az év többi napján hagyatkozzon ránk, ha elromlik fűtése:

1424 – A FŰTÉSSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT!

Non-stop vállalunk fűtési rendszerek javítását, karbantartását, víz-, gáz-, fűtésszerelést, gázkészülék-javítást.

Garanciával, személyre szabott ajánlattal, kedvezménnyel!

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL
INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



0060687

**VÍZ-, GÁZ-,
FŰTÉSSZERELÉS**

BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN
Szakszerű megoldások,
garanciával, éjjel-nappal!
HÍVJON, hogy mehessünk Önhez:
06-1/237-0556
06-20/430-5466

0060686

GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁS

Megbízható gázszerelő! Hívjon bizalommal:

Vitéz Zoltán: **06-30/217-2438**

VÁLLALOK

Víz-, és csatornaszerelést, készülékjavítást!
Ingyenes kiszállással éjjel-nappal, garanciával!

Molnár László: **06-30/604-9365**

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS

Minden típusú gázkészülékek javítása,
karbantartása.

Mobil: **06-30/604-9074**

ROSSZ A GÁZKAZÁN? Folyik a falból a víz?

Mi ingyenes kiszállással segítünk ÉJJEL-NAPPAL!

Vitéz Ádám: **06-20/917-4895**

0060651

GÁZKÉSZÜLÉK SZERVIZ

Rövid határidővel,
korrekt áron,
díjtalan kiszállással.

**HIVATALOS MÁRKASZERVIZ: FÉG,
JUNKERS, RADIANT, FERROLI, BAXI,
OCEAN, BERETTA, ARISTON, QUADRIGA**

Gáztűzhelyek, bojlerok, konvektorok, cirkók
javítása, cseréje és egyéb fűtésszerelési munkák.

30/496-0098 • 30/395-8188

Hétvégén is! Kmetz József

0136753FZ

**AZ „ÓBUDA” GÁZSZERVIZ
VÁLLALJA**

mindenfajta gázkészülék
javítását, cseréjét 24 órán
belül, garanciával.

Gázvezeték-tervezés-
sel, fűtésszerelés.

Fürdőszoba felújítás!



**MAGYAR
VÁLLALKOZÁS**

1033 Bp., Bogdáni u. 10/B.
Tel.: 250-4527 • Mobil: 06-30/940-5229

0066613

HALLÁSVIZSGÁLAT,
HALLÓKÉSZÜLÉK

SIGNIA HALLÁSKÖZPONT

Ingyenes hallásvizsgálat és szakorvosi tanácsadás

Signia hallókészülékek és tartozékok

Lásd a színes hirdetést a hátsó borítón!

1026 Bp., Hűvösvölgyi út 33., alagsor 2.

Tel.: (1) 505 0501 • www.signia.hu

0070357FA

HÁZTARTÁSI GÉP JAVÍTÁS

ELEKTRO MÁRKABOLT SZERVIZ – AEG, ELEC-
TROLUX, ZANUSSI mosógépek, mosogatógépek, tűz-
helyek, főzőlapok és elszívók javítása Budapesten.
Lásd a színes hirdetést az első belső borítón!

1115 Bp., Bartók B. út 133-135. • H-P: 9-17

Tel.: **06-30/756-9701 • 06-1/203-5713**

0066609

HŰTŐ- ÉS FAGYASZTÓGÉP-
JAVÍTÁS

Hűtőgépjavítás GARANCIÁVAL hétvégén is!
Nyugdíjasoknak kedvezmény. Klímaberendezés,
karbantartás. Tel.: **06-20/348-6218**

0066127

HÁZT.-I HŰTŐGÉPEK JAVÍTÁSA – 40 éve a ke-
rületi lakosok szolgálatában. Kiszállási díj nélkül.
Várhidi Gábor • T: 2500-921 • 06-20/972-5032

0136198FZ

SÁSDI ANDRÁS – HÉTVEGÉN IS!

Bp., II. Kopogó utca 1.

Tel.: **349-5031 • 06-30/960-0919**

0065855

INGATLANIRODA

REX IMMOBILIA

Ingatlanközvetítő iroda a Széna térnél.

Lásd a színes hirdetést az 1. oldalon!

1015 Budapest, Ostrom utca 33.

Tel.: **+36 1 457 0715 • +36 20 9 572 767**

www.budaiingatlanok.hu

0136201SM



KAPUAUTOMATIZÁLÁS

Kapuk, garázsajtók, kertkapuk automatizálása,
készítése. Javítás, karbantartás. Sorompók, ipari
kapuk. Szervizelés, telepítés. T: **06-30/332-4653**

0066337

KAPUTELEFON

BIFON KFT. – KAPUTELEFON RENDSZEREK

telepítése 2 év garanciával, ingyenes árajánlattal.
Továbbá vállaljuk a meglévő rendszerek javítását,
karbantartását, felújítását. Ezen felül kapuk javítását,
automatizálását és villanyszerelési munkákat.

Mobil: 06-30/9445-766 • Tel: 256-1963

0065885

PÓZER LÁSZLÓ Új kaputelefon rendszerek kiépítése, meg-
lévő rendszerek javítása, karbantartása, felújítása. Kapuk javí-
tása, automatizálása és villanyszerelés. **06-30/9495-418**

0066326

KÁRPITOS

ADORJÁN ZOLTÁN – KÁRPITOS MESTER

Mindenféle kárpitosipari munkák garanciával.

T: **276-4297 • 06-30/904-4384 • 06-30/645-3436**

0065284

NOVÁK CSABA – KÁRPITOS

Lásd a színes hirdetést az 1. oldalon!

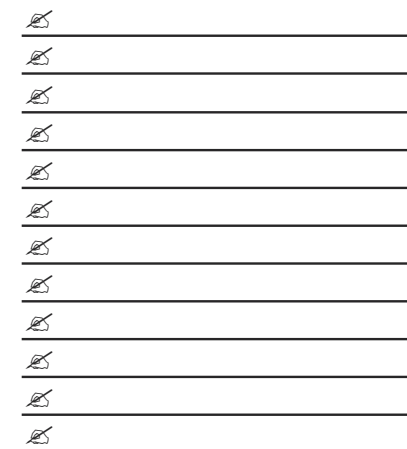
06-20/551-0283 • www.budaikarpitos.hu

0066256

KÁRPITOS BÚTOR JAVÍTÁSA, FÉNYEZÉSE, AUTÓ-
KÁRPITOZÁS. ASZTALOSMUNKÁK IS!

Tel.: 397-2281 • Mobil: 06-20/228-3230

0136199FZ





KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYBÉLELÉS, FÜTÉSKORSZERŰSÍTÉS
 Kondenzációs rendszerek Tervezés, kivitelezés,
 kiépítése! engedélyezés!
A KÉMÉNYES BT **06 30 987 2967 • www.akemenyes.hu**
— Több mint egy kéményes —

0066232

Kéménybélése gravitációs és kondenzációs kazánhoz. **Komplett kazáncsere 1 nap alatt!**
Garancia, Minőség. • Tel.: 06-20/327-1888

0065234

KÉMÉNYBÉLELÉS-, JAVÍTÁS

KÉMÉNY DR. KFT.
 www.kemenydr.hu
 kemenydr@kemenydr.hu
 Kandallókémények, gázkémények szerelése, javítása, egycsatornás gyűjtőkémény felújítása. Kéménybélése alumínium, acél, kompozit anyagú műgyantával. Egycsatornás és LAS gyűjtőkémény felújítás. Kémény-marás bővítés. Betonfúrás. **TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS.**
06-20/974-3719
06-20/212-7747

0066053

KÉPKERETEZÉS

MR. ART BT. Képkеретеzés azonnal a helyszínen.
 Bp., II. ker. Margit krt. 41. • Tel.: 316-3077
 Budapest Gyöngye I. em. Szilágyi E. fasor • T: 275-0875

0066404

KLÍMA

Klímaszerelés / klímatisztítás
Keressen bizalommal! **06 30 987 2967**
www.budapestklimaszeres.hu

0066232

Minden típusú klíma forgalmazása, telepítése, karbantartása, javítása. F-GÁZ képesítéssel.
Rab Attila • 70/450-2421 • klimaprofih.hu

0066320

KERTÉPÍTÉS

KERTTERVEZÉS-, ÉPÍTÉS-, ÁPOLÁS
 • növények kiválasztása, telepítése, fűvesítés
 • automata öntözőrendszerek kiépítése
 • sziklakertek, támfalak építése
 • alpinista fakivágás, gallyazás
 • kerti járdák, utak építése, térburkolás
 • kerítés, kertkapu javítása, építése
 • gépi földmunka, bobcat, árokásás
 • terméskő faragás, támfalak, pillérek
Petrányi Balázs: 06-20-524-5200

0066484

SZILÁGYI CSABA – Kertépítés, fenntartás, metszés, permetezés, öreg kertek ifjítása. Fakivágás, nyeresedékek szállítása. **T: 06-20/9707-506**

0070335FZ

KERTÉSZET

KERTÉSZET-KERTFENNTARTÁS – Fűnyírás, kaszálás, sövény nyírás, permetezés, favágás, takarítás. **g-kerteszet.hu • T: 06-20/270-2501**

0066148

KÖLTÖZTETÉS

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, ÁRUSZÁLLÍTÁS
 5000 Ft-tól az ország egész területén! Külföldön is.
 Budapest ingyenes felmérés, kiszállási, emeleti és kilométer díj nélkül.
 Megbízható, évtizedes tapasztalattal rendelkező szakember gárdá.
Állami referenciákkal (hivatalok, minisztériumok, önkormányzatok) és több ezer megelégedett lakossági ügyfél.
06-30/760 8670

0066233

KÖLTÖZTETÉS PRECÍZ MUNKAVÉGZÉSSEL!
 Igény szerint ingyen kartondobozok, 10% hétfvégi kedvezmény. **Tel.: 280-2542 • 06-70/214-4235**

0065874

KOVI KÖLTÖZTETÉS, SZÁLLÍTÁS, LOMTALANÍTÁS
 Profi, színvonalas, garanciával. Munkafelméréssel.
Tel.: 06-1/376-5119 • 06-30/9718-215

0066250

KÖMŰVES

KÖMŰVESMESTER HÁZAK KFT. – HÁZAK, KÖZÜLETEK teljes körű kivitelezése, felújítása, átalakítása, kismunkák. **Ha van olyan munka, amit más nem vállal,** hívjon bizalommal, hívjon még ma, hogy befejezhessük még a héten! **Bozsák Tibor**
Tel.: 06-20/532-4523 • 06-30/835-4857

0066086

KONTÉNERES SITT- ÉS SZEMÉTSZÁLLÍTÁS

AZONNALI KONTÉNER EXPRESSZ
 Olcsó sitt-szemétszállítás. Kézi, gépi földmunka.
www.bonokontenerer.hu • T: 06-30/309-7309

0066418

BAUT KFT. – KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS 4, 5, 6, 8 m³. ÁRLISTA A WEBLAPUNKON. **www.baut.hu**
bautkontener@gmail.com • T: 20/555-5505

0066234

KRETZ KFT. – Konténeres sitt-, és szemétszállítás. Söder, homok termőföld szállítása.
Tel: 06-30/9912-739 • 06-26/567-097

0136747SJ



KÖNYVKERESKEDELEM

Vásárolok könyvet, könyvtárat, képeslapot, gyűjteményeket, teljes hagyatékot – lomtalanítással is.
Piel Attila 06-1/440-1784 • +36-30/306-1758
 0066253

KOZMETIKA

MAKOVSKY BEAUTY KOZMETIKA – Bőrdiagnosztika és ingyenes bőrápolási tanácsadás. Arc- és dekoltázs-masszázsok. Arc- és testkezelések. Gépi kezelések. Lásd a színes hirdetést az első belső borítón!
T: 06 30 6582 730 • 1023 Bp., Frankel Leó u. 86.
www.makovskybeauty.hu

0066610

LAKÁSFELÚJÍTÁS

Monic Trend Kft.
Ha tud olyan kismunkát, amit más nem vállal el, mi elvégezzük!
 Kőműves munkák, falazás, vakolások, betonozás, épületbontás, betonbontás.
 Szobafestés-mázolás, tapétázás, hideg-meleg burkolás, kartonozás, műkövezés, lépcsőházak, lakások, családi házak teljes körű felújítása.
azonnali kezdéssel 1 év garanciával!
Hívjon minket még ma, befejezzük még a héten!
06-30/862-8035

0070369PL

KÖMŰVES CSAPAT külső-belső minőségi munkát vállal: festés, burkolás. Viacolorozás, szigetelés. Teljes körű belső-külső felújítás bontással, kertépítéssel. Ajtó-, ablakcsere.
GYORS, MEGBÍZHATÓ, PRECÍZ MUNKAVÉGZÉS!
Azonnali kezdéssel! Tel: 06-20/381-9313

0070339FZ

LAKÁSSZERVIZ teljeskörűen. Festés, mázolás, tapétázás. Burkolás, vízszelvény, villanszerelés. Lásd a színes hirdetést az 1. oldalon!
Tel.: 06-70/209-2244 • 06-20/476-4836

0066617

LAKÁSFELÚJÍTÁS, GENERÁLKIVITELEZÉS GARANCIÁVAL! Kőműves munkák, burkolás, nyílászárók, lakatos szerkezetek gyártása, gépészet, villanszerelés, ács- és asztalos munkák, tetőfedés, bádógos munkák, szárazépítés. Lásd a színes hirdetést az első belső borítón! **T: +36-20/990-9309**

0136744SM

VÁLLALOK SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, csempézést, kőműves munkát, kisebb javításokat is.
Tel.: 06-30/975-0053 • 06-1/226-2527

0066402





LAKATOS

0-24 ZÁRSZERVIZ & LAKATOSMŰHELY
 ANNO '91
 • AZONNALI ZÁRCSERE
 • BIZTONSÁGI AJTÓ SZERVIZ
 • HELYSZÍNI LAKATOSMUNKÁK
 • AJTÓNYITÁS RONGÁLÁS NÉLKÜL
 • ACÉL- ÉS MŰANYAG AJTÓ JAVÍTÁS
KÁMÁN LEVENTE
06-30-948-9898
 A KISZÁLLÁS DÍJTALAN! ZÁRSZERVIZ.HU

0066664

Ajtóexpressz

0-24-ig ZÁRJAVÍTÁS

- Betörés utáni helyreállítás
- Ajtónyitás – kulcs elvesztés esetén
- Biztonsági vasajtók
- Biztonsági rácsok – rácszott vasajtók
- Hevederzár szerelése
- Lakatosmunkák

06-30/921-3758

0066132

www.vasmunka.hu – T: 06-30/352-9568

Zárszerelés, biztonsági rácsok, Ajtók, Kapuk, Kerítések gyártása, javítása!

0066165

A 36. ÉVE MŰKÖDŐ MESTEREMBER KFT.

Zárak, ajtó-megerősítések, rácsok, javítások.

1028 Bp., Hunyadi János u. 10.**Tel.: 376-8555 • www.mesteremberkft.hu****E-mail: mesterember@mesteremberkft.hu**

0066436

NON-STOP ZÁRSZERVIZ – AJTÓNYITÁS

Hevederzár, rács készítése, egyéb lakatos munkák.

Tel.: 352-4394 • 06-20/943-4048

0065230

KERÍTÉS, KAPU (automatizálva is), korlát, rács, előtető, lépcső készítése, javítása. Redőny és más árnyékolók készítése. **T: 06-20/26-63-881**

0066628



LAKOSSÁGI ÉS TÁRSASHÁZI SZOLGÁLTATÁSOK

Ingtatlanfenntartás, ezermester szolgáltatás!

Minden apróbb javítási munkát elvégzünk.

- Bútor, szaniter, zár, ablak, ajtó, kapu, javítás
- Falfűrés, polc, szekrény, karnis, lámpaszerelem
- Gyep, sövény, fa, bozótágas, irtás, kertgondozás

www.ingatlanfenntartas.hu • 06-20-442-1411

0066147

LOMTALANÍTÁS



Lakások, házak, intézmények szakszerű lomtalanítása
 hagyatékfelszámolás
 hétvégén is.

Fuvarozás, költöztetés.**www.lomtalantaskoltoztetes.hu****Kozma Zoltán • 06-30/9489-476**

0066224

Lakások, pincék, padlások lomtalanítása rövid határidővel. Gyors, korrekt munka!

Piel Attila 06-1/440-1784 • +36-30/306-1758

0066253

LAKÁSOK, RAKTÁRAK, pincék, padlások lomtalanítása. Ingyenes felmérés. Költöztetés. Nyugdíjasoknak 10-30% kedvezmény. **T: 06-70/770-6577**

0066121



MOSOGATÓGÉP-, MOSÓGÉP-JAVÍTÁS

GYORSSZOLGÁLAT HÉTVEGÉN IS!

Minden típusú mosógép, mosogatógép helyszíni szerelése fél év garanciával!
 Korrekt hibamegállapítás és szervizelés!
Makay Sándor

06-30/557-3511
06-20/205-2013

0066271

S.O.S SZAKSZERVIZ – Mosó, mosogató, szárító, hűtőgép, villanybojler, villanytűzhely. AEG, Ariston, Bosch, Candy, Indesit, Electrolux, Gorenje, Siemens, Whirlpool, Zanussi, stb. háztartási gépek javítása a hét 6 napján!
Tel.: 06-1/410-0672
Mobil: 06-70/233-2299 • 06-20/970-0918

0065193

ELEKTRO MÁRKABOLT SZERVIZ – AEG, ELECTROLUX, ZANUSSI mosógépek, mosogatógépek, tűzhelyek, főzőlapok és elszívók javítása Budapestben. Lásd a színes hirdetést az első belső borítón!

1115 Bp., Bartók B. út 133-135. • H-P: 9-17
Tel.: 06-30/756-9701 • 06-1/203-5713

0066609

MOSÓGÉPJAVÍTÁS

MOSÓGÉPKLINIKA.HU
 Mosó-mosogató, szárítógép SZAKSZERVIZ

HAJDÚ, BOSCH, SIEMENS, ZANUSSI, INDESIT, LG, AEG, WHIRLPOOL, IGNIS, ELECTROLUX, ARISTON, GORENJE, CANDY, FAGOR, BEKO, SAMSUNG stb...

HELYSZÍNI KISZÁLLÁS MUNKADÓN TÚL ÉS HÉTVEGÉN IS!

6 órán belül Budapestben JAVÍTÁS GARANCIÁVAL!

205-67-43 • 06-20/923-55-28

Felújított készülékek garanciával!

10% NYUGDÍJASKEDVEZMÉNY!

20 éves gyakorlat! Forduljon hozzánk bizalommal!

0065226

**AUTOMATA MOSÓGÉP SZERVIZ**

WHIRLPOOL, INDESIT, ZANUSSI, IGNIS, SIEMENS, BOSCH, MINIMAT, ENERGOMAT, NDK és egyéb típusok.

Javítás garanciával!**Javítás esetén ingyenes kiszállítás!****Pelsőczy Tibor****Telefon: 06-1/214-8595****Mobil: 06-30/275-9793, 06-20/823-2426**

0066435

OPTIKA

1. sz. Optikai Bt. Kontaktlencse és ápolószerek. Szemvizsgálat időpont egyeztetéssel. ZEISS, ESSILOR szemüveglencsék. Hőmérők, nagytők, napszemüvegek. Szemüvegjavítás megvárható!
Ny: H-P: 10-18-ig. • www.egyesoptika.hu
1024 Bp., Margit krt. 65. • Tel.: 212-5102

0136491FZ

NIGHTINGALE OPTIKA – Díjtalan szemvizsgálat! Kontaktlencse. Szemüvegrendelés 10% engedmény! 3D tervezésű YUNIKU és monitoros szemüvegek. Lásd a színes hirdetést az 1. oldalon!
1027 Bp, Fő u. 62-64. • nightingale.hu
Tel: 06-1/201-5531 • 06-30/509-3252

0066731

CONTACT LENS CENTER – Szemészeti Rendelő Teljes körű szakorvosi szemvizsgálat. Topográfia. Speciális kontaktlencsék illesztése. Kontaktlencsék. Szemüvegkészítés. Szemüvegkeretek. Napszemüvegek. **www.clcoptika.hu**
1027 Bp., Vitéz u. 5-7. • Tel.: 239-1800

0136737FZ

PARKETTÁZÁS

PARKETTA FEKTETÉS, ÁTRAKÁS, CSISZOLÁS, lakkozás, laminált és szőnyegpadlózás alacsony áron, garanciával. **T: 384-2750 • 06-70/312-8131**

0065357





REDŐNY

G-E. ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKAI STÚDIÓ

Redőny (fa, fém, műanyag) relaxa, szalagfüggöny, harmonikaajtó, napellenző, roletta, szúnyogháló minőségi és motoros kivitelben.

KÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS!

Műhely: II. Bp., Hidegkúti út 334.

T: 06-70/208-9097 • www.amykolos-technika.eu

Bemutató: 1145 Bp., Erzsébet királyné útja 43/C.

Telefon: 06-1/468-2623, 06-30/258-2581

0066605

ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

12-60 hónap garancia! 3-6 napos határidő!

10 - 30%-os KEDVEZMÉNY!

KARBANTARTÁS, JAVÍTÁS ÉS FELJÚTÁS

3-24 HÓNAP GARANCIÁVAL 8000 Ft-tól!

S.O.S javítás 0-24h!

AZONNALI VIHARKÁR ELHÁRÍTÁS!!

REDŐNY 8500 Ft-tól! SZÚNYOGHÁLÓK 7800 Ft-tól!

Redőny: szúnyoghálós, kiváló hőszigetelő tulajdonságú, korszerű, rozsdamentes, csapágys tokban, elakadásától.

Szúnyogháló: fix és húzható kivitelben.

Roletta, Napellenző, Harmonika-ajtó.

25 év tapasztalatával állunk rendelkezésére!

H - V: 7-21-ig! • 06 70 320 0178

0066261

BARLA EDE REDŐNYSZERVIZ

Vállaljuk faredőnyök, műanyagredőnyök, valamint alumínium redőnyök javítását és teljes cseréjét. Elektromos kivitelben is.

Bp. XI., Soproni út 42

Tel.: 06-1/204-0519 • 06-20/366-5957

0066120

EXPRESSZ GURTNICSERE – 1 ÉV GARANCIA!

Ingyenes kiszállítás, 10% kedvezmény, hétvégén is

0630/2432793 • TURI CSABA (KERÜLETI)

0066225

REDŐNY, ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

TERÜLETI REDŐNYÖS. Esslingeni műanyag, alu, kombi redőnyök készítése, javítása garanciával. Gurti csere. **Tel.: 06-30/934-6204**

0066664

IL-CSI KFT. – I. ker. Bp., Fő u. 11. Redőny, relaxa, szalagfüggöny, napellenző, szúnyogháló, roletta, függönyözés. Ablakcsere! **T/F: 284-6332 • M: 20/936-1414**

0066606



KERÜLETI REDŐNY GYORSSZERVIZ

►Redőny (műanyag, alumínium, fa)
►Napellenző, ►Szúnyogháló, ►Roletta készítése, felújítása, javítása
motoros redőnyök, napellenzők és garázskapuk készítése, javítása!

Rövid határidő, rugalmasság, kedvező áron!

Garanciával, sok éves tapasztalattal!

06-70/777-0305

www.budai-redonyos.hu

0066409

HOFFMANN REDŐNY

Redőnyök alumíniumból, műanyagból, fából. Motoros, és elvaskolható kivitelben is.

Napellenzők olcsótól a luxusig. Szúnyoghálók, szalagfüggönyök, relaxák, roletták készítése.

JAVÍTÁSOK! • ÁLLANDÓ AKCIÓK!

Műanyag ablakok, ajtók készítése!

www.hoffmannredony.hu
info@hoffmannredony.hu

2624-724 • 409-2229 • 30/209-5987

0065856

REDŐNY, RELUXA

MRÁZIK Csaba árnyékolástechnika

Mindennemű redőny, relaxa, szalagfüggöny, vászonroletta, napellenző készítése, javítása.

1172 Bp., Bártfai u. 78.

T: 06-1/257-9652 • 06-1/407-1547

Mobil: 06-30/632-2216

0065602

A-Z-IG REDŐNYSZERVIZ – Fa, műanyag, alu. Relaxa, napellenző, szúnyogháló készítés, javítás. **Hétvégén is hívható! • T: 06-30/542-6396**

0066615



REDŐNYJAVÍTÁS

GURTNICSERE AKCIÓ!

Redőnyjavítás garanciával!
Rolós szúnyogháló készítés.

NAGY KRISZTIÁN

Redőny Gyorsszerviz
Felelősségbiztosítással

www.redonyprofi.hu

06-20/398-0355

0063570

SZABÓ SÁNDOR – Fa, műanyag, alumínium redőny, vászonroló, relaxa, szalagfüggöny, roletta, szúnyogháló, napernyő, harmonikaajtó javítás, készítés. Gurti csere garanciával! Precíz szerelés, teljes körű garancia és szaktanácsadás. Szolid árak, kiváló minőség.

Díjmentes kiszállítás! • Tel.: 06-30/243-75-05

0066263

GURTNICSERE, REDŐNYJAVÍTÁS! Új redőnyök, szúnyoghálók, roletták felszerelése. **Kertesi István**

Tel: 06-20/960-3978 • 06-30/2244-534

0065194

REDŐNYSZERVIZ! Fa, műanyag, alumínium redőnyök szerelése, javítása, **gurti cseréje.**

Bocskai út • Tel.: 06-70/267-3140

0066121

RÉGISÉG

ANTIKVÁRIUM ÉS RÉGISÉGBOLT

– **PIEL ATTILA** – készpénzért vásárolok régi bútort, szőnyeget, festményt, porcelánt, üveget, játékokat, hagyatékot. Veszek könyvet, könyvtárat, képeslapot, plakátot...

Tel.: 06-1/440-1784 • +36-30/306-1758

0066253

RÉGISÉG FELVÁSÁRLÁS Több mint 18 éve!

E-mail: csaba@puttoregiseg.hu

Tel.: 06-1/213-5227 • 06-30/941-8764

0065934



ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS

Rovar- és rágcsálóirtás, fertőtlenítés

20 éves szakmai tapasztalattal:
Csótány, ágypoli poloska, darázs, hangya, rágcsálók... jelenlétét szüntetjük meg.

Helységek, klímák fertőtlenítését vállaljuk.

CLEAN POINT KFT.

06-30-924-8271

06-30-999-1947

web: www.cleanpoint.hu
e-mail: cleanpointkft@gmail.com

0066090

SMINKTETOVÁLÁS

SMINKTETOVÁLÁS és MŰSZEMPILLA építés

Ingyenes látványtervezés/konzultáció.

Lásd a színes hirdetést a hátsó borítón!

BS Szépségszalon – Demeter Brigitta

Budapest, XIII. Berettyó u. 5.

www.browboutique.hu • T: 06-20/363-1618

0066744

SZÁMÍTÁSTECHNIKA

PrinterNet 2002

Számítástechnikai szaküzlet és szerviz

- Számítógépek, notebook-ok
- Monitorok, nyomtatók
- Faxok, fénymásolók
- Tabletek, Okostelefonok

gyors és szakszerű javítása

- tintapatronok és tonerek forgalmazása
- számítógép konfigurációk igény szerinti összeállítása

1021 Bp., Hűvösvölgyi út 54.

Tel./Fax: 274-0104 • M: 06-20/313-9357

www.printernet2002.hu

E-mail: printernet2002@t-online.hu

007035372

FÜREDI PÉTER 0-24-ig az év minden napján

PC javítás, karbantartás, összeállítás, telepítés

kiszállással és **garanciával!** **06-20/353-46-45**

0066470

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS: karbantartás, telepítés, vírusirtás. **INGYENES KISZÁLLÁSSAL!**

Hívjon bizalommal! **Tel.: 06-30/857-2653**

0066386





SZÁMÍTÁSTECHNIKAI SZERVIZ

Dr. PC HÁZHOZ MEGY

Számítástechnikai
Gyorsszerviz
Professzionális szakemberek
Számítógép és Laptop javítás
Gyorsan Precízen a Helyszínen
KÜLÖN KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

06-30-533-18-50

"Számítógépe problémás?
Dr. PC a megoldást!"

www.drpc.hu
mail.drpc@gmail.com

AZ ÉV MINDEN NAPJÁN 0-24-IG HÍVHATÓ

0065049

SZŐNYEGTISZTÍTÁS

Alfától - Omegáig

SZŐNYEGTISZTÍTÁS Szőnyegtisztító EXPRESS

405-4223 HÁZTÓL HÁZIG 2 nap alatt

404-9035 www.szonyeg-tisztitas.hu

BUDAPEST EGÉSZ TERÜLETÉN

Tiszta szőnyegek - Egészséges környezet

MINDEN TIPIKUS SZAKSZERŰ KEZELÉSE

0066166

HELYSZÍNI SZŐNYEG, PADLÓSZŐNYEG, AUTÓ-
ÉS BÜTORKÁRPIT TISZTÍTÁS. BAKOS PÉTER
Tel: 06-1/212-8277 • 06-30/9-130-140

0065228

TELEVÍZIÓ-, CD-, HIFI-, VIDEO-
JAVÍTÁS

AGN-Profi TV szerviz

LCD, plazma, digitális és hagyományos
televízió, audio-video készülék javítás.

Tel: 816-1400 • 30/5524-024

Budán és környékén

TV javításhoz díjtalan kiszállást és jelentős
munkadíj kedvezményt kínálunk.

**A javításról
garancialevelet adunk!**

0066380

SZÍNES TELEVÍZIÓK JAVÍTÁSA MINDEN NAP
LCD, PLAZMA TV IS. • Telefon: 243-9462
Mobil: 06-30/9-401-802 • PAÁL FERENC

0066407

TELEVÍZIÓ-, LCD-, PLAZMA-
JAVÍTÁS

TV, LCD, plazma TV javításra ingyen kiszállás
a II. kerületben, 20% munkadíj kedvezményrel,
GARANCIÁVAL. T: 709-9977 • 30/9517-222

0066379

MÁR ONLINE IS!

100% HASZNOS
1992
KISOKOS
10 ÉV
INFORMÁCIÓ

www.kisokos.hu

TETŐFEDÉS

PONTOSAN, GYORSAN, PRECÍZEN!

Új tetők készítése, régi tetők
részleges és teljes felújítása.
S.O.S. beázások megszüntetése,
bádorgozás, lapostető szigetelés!



Kavalecz Norbert
06-20/61-63-462

0066325

LAPOSTETŐK SZIGETELÉSE

27 éve működő társaság
32 éves tapasztalattal
vállalja:

- lapostetők hő-, és víz elleni szigetelését, a hozzá tartozó bádorgozási munkálatokkal
- már 27 éve kamatmentes részletre is
- 10-15-20 év garanciával
- 1 000 000 m² referenciával
- 23 éve állandó szakemberekkel
- társasházak egyéb kedvezményekkel
- díjtalan felmérés, árajánlat

1039 Budapest, Boglár u. 1.
Tel.: 06-20/355-9294,
243-3554
E-mail: info@moszig.hu
Web: www.moszig.hu



0066408

20 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLTATÁBAN

Mindenféle tető készítése, javítása, ácsszerke-
zet építése, ereszcatornák szerelése, lapos
tető szigetelése, javítása. Ingyenes felmérés,
kiseb javítások azonnali kezdéssel!

Bécsi János • Tel.: 06-30/732-8492

0065879

Régi tetők javítása, PADLÁSTÉR SZIGETELÉSE,
ERESZCSATORNA JAVÍTÁSA, TISZTÍTÁSA.

Beázások javítása, megszüntetése garanciával!
Festés-mázolás Nyugdíjasoknak 30% kedvezmény!

Kovács Róbert: 06 30 433 1702

Csehó József: 06 30 173 1151

0065609

TETŐSZERKEZETEK ÉPÍTÉSE, JAVÍTÁSA

Kisebb-nagyobb munkák,
azonnali kezdéssel, garanciával.
Ereszcatorna szerelés.
Lapostető szigetelése.

Kanyó Krisztián • Tel.: 06 30 551 3121

0065032

ZOLTAI IMRE – ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

Komplett tetőszervezetek készítése, anyagbeszer-
zéssel. Régi, hajlott, beázott tetők felújítása. Kisebb
tetőjavításokat is vállalom. Lapostetőre 10 év ga-
rancia! Számlaképesen, INGYENES kiszállással!
Télen is! M: 06-20/342-8254 • T/F: 240-7805

0066405

TETŐSZIGETELÉS

4 PILLÉR KFT. – 10 év garanciával lapostetők
felújítása, hőszigetelése, kapcsolódó munkákkal is.
Tel.: 405-4603 • 06-30/931-5495

0070331SJ

ÜGYVÉD

DR. FÜLÖP MIKLÓS – ÜGYVÉD

1025 Budapest, Zöldmáli lejtő 12/C fsz. 1.
Tel.: 283-0453

Mobil: 06-30/932-0484

E-mail: fulopdoktor@gmail.com
www.drfulop.hu

0066571

kesport

www.kesport.hu

ÜVEGEZÉS A HELYSZÍNEEN
BIZTOSÍTÁSRA IS. GYORSAN, TISZTÁN, PONTOSAN.
Nagy Miklós • Tel.: 06-70/940-1011

0066438

ÉPÜLETÜVEGEZÉS

**Üvegezés a helyszínen, biztosításra is.
Színes, dísz, thermo, bútorüveg, tükör, asztalos-
munkák, régi ablakok thermora átalakítása.**

Várbíró Rudolf – VMT Kft.

Telefon: 266-3713

Mobil: 06-30/948-5833

info@ymtkft.hu

0066088

BOSNYÁKOVICS GERGELY – ÜVEGES

Üvegezés helyszínen, biztosítással is. Hőszigetelő üveg
cseréje, javítása. Tükrök méretre vágása, szerelése.
1024 Bp., Keleti K. u. 13/B.

Tel.: 316-4108 • 06-20/941-8772

E-mail: bosnyakovicsg@vipmail.hu

0136744E7

Handwriting practice lines for the letter 'a'. Each line contains a cursive 'a' followed by a blank space for practice.

ÜVEGEZÉS

MÁTHÉ ANDRÁS - Thermo üveg készítése. Tükör
vágása. Ajtó-ablak üvegezése. **M: 06-20/375-6558**
1023 Bp., Frankel Leó u. 46. • T: 326-1625

0066620

ÜVEGEZÉS, KÉPKERETEZÉS

VÁRADI JÓZSEF üveges - 06-20/9216-124
Fa, műanyag nyílászárók cseréje. www.uvegkeret.hu
1026 Szilágyi E. fasor 31. • T: 06-1/213-8423

0070337SM

VARRÓGÉPJAVÍTÁS

VARRÓGÉP JAVÍTÁS LAKÁSÁN 1976-ÓTA
NAUMANN-tól a SINGER-ig MINDENT!
Szollár Sándor • Tel.: 06-30-72-500-95

0063239

VILLANYBOJLER SZERELÉS

BÁLINT MEGBÍZHATÓ GYORSSZERVIZ
Bojler-, szállítás, javítás, csere, vízkőtelenítés.
T: 207-0491 • 06-20/589-4515 Garanciával!

0065401

Handwriting practice lines for the letter 'a'. Each line contains a cursive 'a' followed by a blank space for practice.





VILLANYSZERELÉS

TELJESKÖRŰ VILLANYSZERELÉS

0-24 NONSTOP *Kerület szerelője!*

- Gyorsszerviz
- Tervezés • Kivitelezés
- Okos otthon
- Hibaelhárítás • Hálózattöbbités
- ELMŰ ügyintézés
- Világítás- és fénytechnika
- Magánszemélyeknek, cégeknek

06 70 3 911 911

www.villanszerelo-budapest.eu

0070362FZ



ELMŰ ÁLTAL REGISZTRÁLT, MINŐSÍTETT VILLANYSZERELŐ

HÍVJON 5⁰⁰-18⁰⁰-ig HÉTVEGÉN és ÜNNEPNAPOKON IS!

Hibaelhárítás, erős és gyengeáramú rendszerek kivitelezése, szerelése, felújítása. Hibaelhárítás, kapcsolótáblák cseréje, felújítása. Zárlatkeresés. Villanyórák kiépítése.

ÉV-VV-EPH gázbekötéshez jegyzőkönyv készítése.

TELJES KÖRŰ HATÓSÁGI ÜGYINTÉZÉSSSEL!

Telefonszám egyeztetést követően INGYEN visszahívom!

06-20/932-8-923 • Fizetés csak garantált munkavégzés esetén!

Adamov Béla EBBŐL A KERÜLETBŐL GYORSAN!

0066251

VILLANYSZERELŐ MESTER GYORSAN PONTOSAN AKÁR AZONNAL



Minden, ami villanszerelés és vele kapcsolatos munka.

Hibakeresés – Felmérés – Árajánlat.

Apróbb munkáktól a teljes lakásfelújításig.

Elektromos cserépkályhák javítása, elektromos fűtés kiépítés, hőtárolós kályhák szervizelése. Biztosítéktáblák, biztosítékok cseréje.

Földelés kiépítés. Kapcsolók, konnektorok, lámpák cseréje.

Zárlatok, szakadások, égések javítása.

Tel.: 06-30-231-3268

Kérem hosszan csörgesse a telefont, mert munka közben nem mindig hallom meg azonnal! Köszönöm hívását!

Több mint 20 éve a lakosság szolgálatában!

www.villansukein.uw.hu

Hétvégén és ünnepnapokon is hívható vagyok!

0065233

0-24 h-ig VILLANYSZERELÉS
2 órán belüli kiérkezés!
 Hibaelhárítás, zárlatkeresés, bojlerjavítás.
 EPH, EV MÉRÉSEK. ELMŰ-s ügyintézés.
 NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY!

06-30/450-1418

0066255

Munkaszüneti napokon is
06 70
224 8959

VILLANYSZERELÉS
DARÁLÓS WC JAVÍTÁS
 Munkaszüneti napokon is!
 Zárlatkereséstől
 a generál kivitelezésig.

www.speedvillany.hu
KARDOS BÉLA
 villanszerelő technikus

0065866

B-DUÓ BT. - www.b-duo.com
MEGBÍZHATÓ GYORSSZERVIZ!
GARANCIÁVAL, JUTÁNYOS ÁRON!

Hibaelhárítás, zárlatkeresés!
 Kisebb munkákat is vállalok!

Teljes körű villany és vízszerelesi munkák!
 Bojler, tűzhely, hőtárolós-, és cserépkályha
 javítása, szerelése!

Tel.: 06-30/373-5619
06-20/282-1271

0066428

10-24 H-IGI NAGY FERENC - MINŐSÍTETT
VILLANYSZERELŐ - Hibaelhárítás, mérőhely
 kiépítés, biztosítéktáblák cseréje, családi és
 társasházak elektromos hálózatának teljes fel-
 újítása-felügyelete, riasztórendszerek kiépítése.

Tel.: 06-20/9286-177

0065580

VILLANYSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT

Hibaelhárítás, biztosítéktábla cseré.
 RÉGI ÉS ÚJ HÁZAK
 ELEKTROMOS KIVITELEZÉSE!
 Villanybojler, tűzhely,
 hőtárolós kályha szerelése.
GARANCIÁVAL - HÉTVEGÉN IS!

Kovács Pál villanszerelő mester
06-20/5870-861

0066274

VILLANYSZERELÉS AZONNAL! Hibaelhárítástól
 a teljes felújításig. **Petrás József** mester, ELMŰ
 ügyintézés. **T: 06-20/9344-664 • 246-9021**

0066133

VILLANYSZERELÉS - KERÜLETI SZERELŐ!

Kis-nagy munkák is! Korrekt árak!

T: 06-20/957-2177 Várom a hívását!

AZ ŐN KEDVEZMÉNYE: 10% kedvezmény

0066239



VÍZVEZETÉK-SZERELÉS

Mi, mint az **Euro Gáz Hungária Kft.** óriási tapasztalattal szolgáljuk a lakosságot a gyorsszolgálatunkkal.

Koncepciónk, hogy a háztartásokban előforduló mindennapos problémákat szakszerűen, a legrövidebb időn belül megoldjuk.

A szolgáltató ipar számos területén számíthat a segítségünkre, legyen az vízszelzés, gázszerelés, fűtőszelzés, csatorna tisztítás, vagy dugulás-elhárítás, esetleg villanszerelés.

MINDEN MUNKÁNKRA 100% GARANCIÁT VÁLLALUNK!

Profiljaink közül néhány, a teljesség igénye nélkül:

- csapok cseréje, szerelése és javítása, wc-k javítása, cseréje (dömtör, monoblokkos, falba épített, darálós),
- tűzhelyek, konvektorok, bojlerok, vízmelegítők karbantartása, tisztítása, cseréje, beüzemeltetése,
- radiátorok cseréje, bontás nélküli dugulás elhárítás,
- gázszivárgás ellenőrzés, társasházi gáz alapvezeték javítás, vagy komplett kiépítés,
- csatorna kiépítése, fűtés rendszerek ellenőrzése, átmosása stb.

Magas színvonalon javítunk továbbá minden típusú gázkészüléket, a kombi cirkókat is beleértve.

(lehet Ariston, Baxi, Beretta, Biasi, Chaffoteaux, Colibri, Demrad, Dég, Éti, Fagor, Fég, Ferolli, Gorenje, Hajdu, Héra, Hermann, Hóterm, Hoval, Hydrotherm, Idropi, Immergas, Indesit, Junkers, Kolibri, Lampart, Mora, Nextra, Ocean, Pelgrim, Quadriga, Radiant, Safoto, Saunier Duval, Svt-w, Stiebel-Eltron, Termomax, Thermo-téka, Vailant, Vesta, Vezuv, Westen, Wolf, Zanussi)

Akkreditált, arcképes igazolvánnyal rendelkező munkatársainkkal (mérésügyi és műszaki biztonsági hatóságnál ellenőrizhető) az év **365 napján, napi 24 órában, még éjjel is** ügyeleti rendszerben tudunk segítséget nyújtani.

A több mint 15 autóból álló flottánk, mely szinte mindennel fel van szerelve, Budapesten és az agglomerációban áll rendelkezésünkre.

Magas színvonalon képzett szakemberekkel dolgozunk, akikért bármikor, bárhol garanciát vállalunk!

Nincs rezszióradíjunk, nem számítunk fel kiszállási díjat, csak az elvégzett munkát és a beépített anyagot illetve alkatrészeket számlázzuk!

Előre is köszönjük megtisztelő bizalmát!

Tisztelettel: Vitéz Zoltán

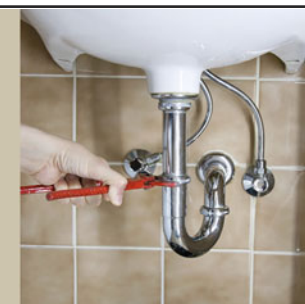
BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



VÍZ- ÉS CSATORNAKIÉPÍTÉS

**Vízvezeték-szerelő
HÍVJON, JÖVÖK!**
Ne hívjon mást, kezdje nálam!
20 éve az **ÖN** szolgálatában!
Teljeskörű garanciával!

**BÁRMELY HÁLÓZATBÓL
INGYEN
HÍVHATÓ SZÁMUNK:**



**KERÜLETI
VÍZVEZETÉK SZERELŐ
ÉJJEL-NAPPAL,
HÉTVÉGÉN IS SEGÍTEK,
INGYENES KISZÁLLÁSSAL**

Telefon:

**06-1/236-0535
06-30/646-9192**

**helyi vízszelző
garanciával**
**VÍZVEZETÉK-JAVÍTÁS
AKÁR 2 ÓRÁN BELÜL!**
**KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL,
ÉJJEL-NAPPAL!**
**M.: 06-30/389-0146
KEDVEZŐ ÁRAKON!**

VÍZSZERELÉS, VÍZÓRÁK CSERÉJE

SAKEMBEREKKEK, garanciával, ingyenes
kiszállással, akár 2 órán belül **ÉJJEL-NAPPAL!**

Telefon: 06-30/389-4661

VÁLLALUNK: víz-gáz-fűtésrendszerek kiépítése, karbantartása, **FÜTÉSSZERELÉS GARANCIÁVAL!**
NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!
Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ, GÁZ, KÖZPONTI
FÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!

Telefon: 06-1/270-0291

**VÍZVEZETÉKSZERELÉS,
DARÁLÓS WC-K JAVÍTÁSA,
KONYHAMALAC CSERÉJE
BEÉPÍTÉSE**
ingyenes kiszállással,
garanciával, éjjel-nappal!

Telefon:

06-30/645-2227

**KERÜLETI
VÍZ-, GÁZ-
FÜTÉSSZERELŐ
KISIPAROS**
Non-stop, akár 30 percen belül,
ingyenes kiszállással!
Garanciával!

06-1/237-0689

06-20/374-9084

**VÍZVEZETÉKSZERELŐ
HÍVJON, JÖVÖK, GARANCIÁT IS VÁLLALOK!**
Ne hívjon mást, kezdje nálam!
20 éve az **ÖN** szolgálatában!
Telefon: 06-1/270-9090

ÉJJEL-NAPPAL, INGYENES KISZÁLLÁSSAL
víz-, gáz-, fűtőszelzés, karbantartás,
gázkészülékjavítás, darálós WC-javítás.
Munkánkra garanciát vállalunk!
Telefon: 06-20/430-5466

A címszó a következő oldalon folytatódik!

0060688



VÍZVEZETÉKSZERELÉS

ÉJJELE-NAPPAL INGYENES, AKÁR 1 ÓRÁN BELÜLI KISZÁLLÁSSAL



AKCIÓ

VÁLLALUNK SZERELÉST, JAVÍTÁST, HIBAELEHÁRÍTÁST
GARANCIÁVAL!

Víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, csaptelepcsere,
kádtöltő csere, wc-tartály javítás-csere, duguláselelharítás.

NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



20 éve a szakmában

VÍZ-, CSATORNA- SZERELÉS ÉJJELE-NAPPAL

Műszeres csőtörés keresés,
kamerázás, bemérés díjmentes
AZONNALI kiszállással!

Teljeskörű Garancia!
Mobil: 06-30/604-9371



VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS

BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN
Szakszerű megoldások,
garanciával, éjjel-nappal!
HÍVJON, hogy meheessünk Önhöz:

06-20/430-5466

0060686

KERÜLETI SZERELŐ PROBLÉMÁJA VAN A VÍZZEL?

akár 1 órán belül ingyen jövünk,
az év minden napján!

Kedvező árak és garancia!
Ne habozzon, hívjon:

06-30/604-9035

BUDAPEST EGÉSZ TERÜLETÉN

vállalok víz-, és csatornaszerelést NON-STOP
ingyenes kiszállással! Műszeres csőtörés
bemérés, kamerás csatornavizsgálat!

Telefon: 06-20/277-2535

Víz-gáz-fűtésszerelés, gázkészülékjavítás, duguláselelharítás **DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL, GARANCIÁVAL, ÉJJELE-NAPPAL!** Lásd a nagyobb hirdetést a GÁZKÉSZÜLÉK-, FÜTÉSJAVÍTÁS címszó alatt!
Tel.: 06-30/389-4797

0060678



SZUPERSZERVIZ SZUPERGYORSAN SZUPER ÁRAKON

Duguláselelharítás, vízvezetékselelharítás,
Mosdó- és csaptelepcsere,
WC-tartály csere, vízóracsere
Kisebb munkákat, javításokat
vállalunk a mindennapok hőseinek

Az év minden napján várom hívását!

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL
INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



VÍZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELÉS ÉJJELE-NAPPAL, GARANCIÁVAL, INGYENES KISZÁLLÁSSAL

Műszeres csőtörés keresés, kamerázás, bemérés.



06-1/236-0446

BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN

Víz-csatorna-fűtésszerelés
ÉJJELE-NAPPAL,
díjmentes kiszállással!
Garanciával!

06-1/270-9091 • 06-20/917-4926

GYORSSZOLGÁLAT

KVALIFIKÁLT SZAKEMBER GÁRDÁVAL,
NON-STOP INGYENES KISZÁLLÁSSAL!

Telefon: 06-1/270-9165

BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN

Víz-gáz-fűtésszerelés ÉJJELE-NAPPAL,
díjmentes kiszállással, garanciával!
Lásd a nagyobb hirdetést a VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTI-
FÜTÉS-SZERELÉS címszó alatt!

Telefon: 06-1/238-0415 • 06-20/598-3904

0060693

A címszó a következő oldalon folytatódik!



- VÍZVEZETÉKSZERELÉS
- DUGULÁSELHÁRÍTÁS
- KAMERÁZÁS
- KONYHAMALAC JAVÍTÁSA

**INGYENES KISZÁLLÁSSAL
ÉJJEL-NAPPAL, GARANCIÁVAL!**

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉS- SZERELŐ MESTEREK

vállalják teljes körű garanciával
vizes, dugulásos, gázos problémáinak
gyors, szakszerű, pontos megoldását!

HÍVJON MINKET, ÉS NEM FOG CSALÓDNI!

Éjjel-nappal: **06-30/604-9185**



Víz-gáz-fűtésszerelés

0-24-ig, ingyenes kiszállással!

**Garancia, korrekt árak,
nyugdíjas kedvezmény!**

06-20/231-1631



VÍZVEZETÉK SZERELÉS KAMERÁZÁS

**MŰSZERES CSÖTÖRÉS
BEMÉRÉS**

**INGYENES KISZÁLLÁSSAL
ÉJJEL-NAPPAL! GARANCIA!**

Telefon:

**06-1/270-0291
06-30/678-7239**



15 éve a kerületben

**VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS
ÉJJEL-NAPPAL**

Műszeres csőtörés keresés,
kamerázás, bemérés
garanciával, díjmentes

AZONNALI kiszállással!

06-1/236-0536



0060658



A GYORSSZOLGÁLAT

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, karbantartás,
hibaelhárítás, műszeres bemérés,
duguláselhárítás

Díjmentes kiszállással, ÉJJEL-NAPPAL

BÁRMELY HÁLÓZATBÓL INGYEN HÍVHATÓ SZÁMUNK:



GYORSSZOLGÁLAT

**KVALIFIKÁLT
SZAKEMBER
GÁRDÁVAL,
GARANCIÁVAL**

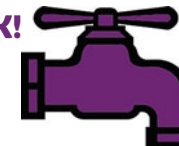


**NON-STOP
INGYENES
KISZÁLLÁSSAL!**
**TEL.: 06-1/238-0506
MOBIL: 06-30/604-9237**

VÍZVEZETÉKSZERELŐ – HÍVJON, JÖVÖK!

Ne hívjon mást, kezdje nálam! Kedvező árak!
20 éve az ŐN szolgálatában! Teljeskörű garancia!

06-1/270-9091 • 06-30/461-9141

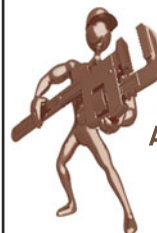


**MŰSZERES CSÖTÖRÉSBEMÉRÉS,
VÍZVEZETÉK-, KÖZPONTIFŰTÉS SZERELÉS**

javítás, karbantartás
kiszállási díj nélkül,

**GARANCIÁVAL!
NON-STOP,
AZONNAL MEGYÜNK!**

**06-1/237-0555
06-30/235-3311**



VÁLLALOK

Budapest egész területén vállalatok

0-24-ig: víz- és csatornaszerelést INGYENES
KISZÁLLÁSSAL! Garancia! Lásd a nagyobb hírde-
tést a VÍZ-, CSATORNASZERELÉS címszó alatt!

Telefon: 06-1/236-0489

vállalatok

**BUDAPEST MINDEN
KERÜLETÉBEN:**

**Víz-gáz-fűtésszerelés,
kamerás csatornavizsgálat,
műszeres csőtörés bemérés**

ÉJJEL-NAPPAL

**Teljeskörű garanciával!
DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!**
Tel.: 06-30/604-8267

Víz-gáz-fűtésszerelés, kamerás csatornavizsgálat,
műszeres csőtörés bemérés ÉJJEL-NAPPAL,
2 ÓRÁN BELÜLI DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

Teljeskörű garanciával!
Telefon: 06-20/598-3732

A címszó a következő oldalon folytatódik!

0060698



ÉJJELE-NAPPAL!
INGYENES KISZÁLLÁS!
ELÉRHETŐ ÁRAKON!
VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
KAMERÁS LEFOLYÓVIZSGÁLAT

VITÉZ ZOLTÁN:
06-20/266-5555

AZ ÉV MINDEN NAPJÁN,
ÉJJELE-NAPPAL HÍVHAT
KEDVEZMÉNYES ÁRAKON!
KERÜLETI
VÍZVEZETÉK SZERELŐ

Telefon:
06-30/388-9629

- Víz-, gáz-, fűtésszerelés
- Duguláselhárítás, csatornatisztítás

NON-STOP AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL
DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!
KEDVEZŐ ÁRAKON!
Garanciát vállalok! - Kaszás Árpád
Telefon: 06-1/237-0327



TELJES KÖRŰ VÍZSZERELÉS
DARÁLÓS WC-K JAVÍTÁSA
DUGULÁSELHÁRÍTÁS
INGYENES KISZÁLLÁSSAL,
GARANCIÁVAL, NON-STOP!

Telefon:
06-30/604-8971

0060697

INGYENES KISZÁLLÁSSAL, EMELT ÁR NÉLKÜL.
0-24 HÉTVEGÉN IS! 0-24

Olcson, pontosan, megbízhatóan, garanciával!
Csőtörések megszüntetése, szennyvíz csövek kerti csapok cseréje javítása földmunkával.

Villanybojler, mosdó, WC, WC tartályok, csaptelepek, szifonok javítása, cseréje, anyagbeszerzése.

Mosógépek bekötése, üzembe helyezése, áthelyezése. Elavult szennyvíz csövek és ivóvíz vezetékek teljes cseréje, kiépítése, bontással, földmunkával.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
Gyökérmentesítés, zsírtalanítás korszerű géppel.
Fórika Rudolf
06-20/493-4601 • 06-30/315-0251



0065459



GARANCIÁVAL
VÁLLALJUK:
Víz-, gáz-, központifűtés
rendszerek
szerezését.

NON-STOP,
DÍJMENTES
KISZÁLLÁS!
KEDVEZŐ ÁRAK!
06-30/604-9359



LELKES FERENC – 30 ÉVE A KERÜLETBEN!!!
Víz-, csatornavezetékek, fűtési rendszerek javítása, kiépítése, cseréje.
LEGKISEBB MUNKÁK, JAVÍTÁSOK IS!
Csőtörések, ázások megszüntetése.
ÁFA-MENTES MUNKAVÉGZÉS!!! - ÁRAJÁNLAT TELEFONON IS!
KEDVEZŐ ÁRAKON, GARANCIÁVAL! DUGULÁSELHÁRÍTÁS!
Tel.: 06-1/356-3032 • 06-30/932-9055 • 0-tól 24 h-ig!!!

0065250

MINDENFÉLE VIZES MUNKA, GYORSAN-PONTOSAN-GARANCIÁVAL!

Csapcsere, wc-csere, mosógépbekötés
Fürstahl Mihály: 06-20/917-4895

VÍZVEZETÉKSZERELÉS, DUGULÁSELHÁRÍTÁS
az év minden napján! 10 év tapasztalat! GARANCIA!
Vincze Zsolt: 06-30/226-6465

VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉS
A HÉT MINDEN NAPJÁN.

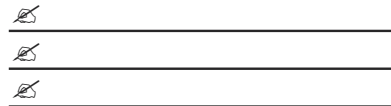
NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY! Hívjon bizalommal.
Fercsák Jenő: 06-1/237-0556

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS
Csatornatisztítás, kamerás lefolyóvizsgálat
Éjjel-nappal hívhat: 06-1/270-5868

0060694

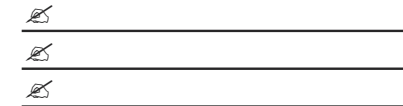
Vízvezetékhalózatok
javítása, karbantartása,
dugulás-, és csőrepedésselhárítás,
csőtörésbemérés,
garanciával, kiszállási díj nélkül,
NON-STOP
AZONNAL MEGYEK!
BARANYI GÁBOR
06-1/236-0094

0060688



NYÁRI TIBOR
VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELŐ
Vizesblokkok, gerincvezetékek javítása, felújítása, duguláselhárítás, ázások megszüntetése.
Vízóraszerelés engedélyeztetéssel, háztartási gépek bekötése.
Kerti csapok javítása ással.
Közművesmunka, burkolás, szállítás.
Komplett lakásfelújítás
VILLANYSZERELÉS IS!
Díjmentes kiszállás, garancia!
Tel.: 319-5267
Mobil: 06-30/222-8743

0066675





VÍZVEZETÉK-SZERELÉS

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFŰTÉS SZERELÉS
Garanciával, nyugdíjas kedvezményrel, NON-STOP
Fercsák Jenő: 06-1/302-4525

**VÍZVEZETÉKSZERELÉS, FŰTÉSSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS** – az év minden napján!
Vitéz Ádám: 06-20/598-4178

VÁLLALOK:
víz- és csatornakiépítést,
karbantartást,
duguláselhárítást!
GARANCIÁVAL!
NON-STOP INGYENES
KISZÁLLÁSSAL!

Mobil: 06-30/604-9365



VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS

BUDAPEST MINDEN KERÜLETÉBEN
Szakszerű megoldások,
garanciával, éjjel-nappal!
HÍVJON, hogy mehessünk Önhöz:
06-20/430-5466

S.O.S. VÍZSZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS
GYORSSZOLGÁLAT, vízcsövek, lefolyók, csőrepedések javítása, téli elzárók cseréje ással. Csapok, WC-k, szerelése. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Hétfőig is. **GARANCIÁVAL!**
Gabona Róbert • Tel.: 06-30/200-9905

0066352

KERÜLETI GYORSSZERVIZ ÉJJELE-NAPPAL
Vízvezeték-, csatornaszerelés, duguláselhárítás, csőtörések, rejtett hibák megszüntetése. Kőműves és földmunkával is. Csapok, WC-tartályok, stb. javítása, cseréje. **T: 06-70/209-2244**
Kérésére visszahívjuk! T: 06-20/476-4836

0066260



VÍZ-, ÉS CSATORNAKIÉPÍTÉS, KARBANTARTÁS,
fűtésszerelés, duguláselhárítás éjjel-nappal
az év minden napján! – 06-1/270-9166

15 év tapasztalattal, garanciával!
Vízvezetékszerelés, gázkészülékjavítás.
Tóth József: 06-30/964-5305

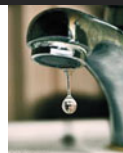
0060697

0-24H GYORSSZOLGÁLAT


DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

Rendszerek kiépítése,
karbantartása,
javítása, műszerez
csőtörés bemérés!
Munkánkra garanciát vállalunk!

Mobil: 06-30/217-2438



MOLNÁR MIKLÓS vízvezetékszerelő

Csapok, szifonok, WC-k,
vízvezetékek javítása. 
Villanybojlerek vízkötelenítése, szervizelése
mosó- és mosogatógépek bekötése
garanciával, ingyenes kiszállással.

Telefon:

06-20/324-8403 • 284-6511

0064292

Víz-, gáz-, fűtés-, villanszerelés, duguláselhárítás, festés. **Nyugdíjasoknak kedvezmény.**
T: 06-30/951-8862 • 257-3739 • Szabó Károly

0070342B1

Víz, Fűtés-készülék, Szennyecsatorna szerelés
Duguláselhárítás géppel, falbontás nélkül. **Máté Tamás**
www.szer-viz.hu • Tel.: 06-20/992-7886

0066121



ZAR

ZARSZERVIZ.HU

0-24 ZÁRSZERVIZ LAKATOSMŰHELY

0-24 ZÁRSZERVIZ

- ACÉL- ÉS MŰANYAG AJTÓ JAVÍTÁS
- AJTÓNYITÁS RONGÁLÁS NÉLKÜL
- BIZTONSÁGI AJTÓ SZERVIZ
- HEVEDERZÁR SZERELÉS
- ZÁRCERE

**AZ ABUS HUNGÁRIA ÉS AZ
EURO ELZETT AJÁNLÁSÁVAL!**

A KISZÁLLÁS DÍJTALAN!

ZÁRSZERVIZ KFT.

06-30-929-7006

— ANNO '91 —

KÁMÁN SEBESTYÉN BUDAI ZÁRSZERELŐ

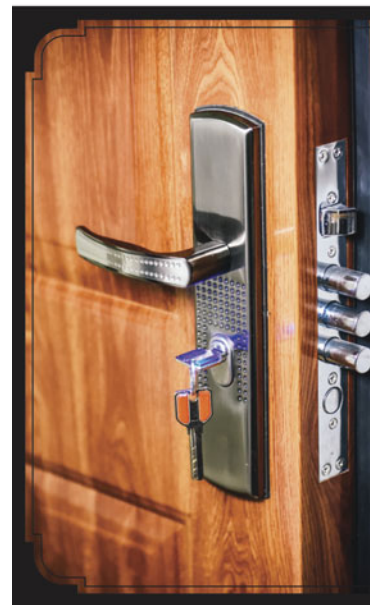


KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL VÁLLAL

- SÜRGŐS AJTÓNYITÁST
- BEJÁRATI AJTÓ JAVÍTÁST
- AZONNALI ZÁRCSERÉT
- BEFESZÍTÉSGÁTLÓ SZERELÉST

06-30-929-7006

HÉTVÉGÉN ÉS ESTE IS
ÁLLOK RENDELKEZÉSÉRE!



BIZTONSÁGI AJTÓ SZERVIZ & 0-24 MŰSZAKI AJTÓNYITÁS

ESTE ÉS HÉTVÉGÉN IS HÍVHATÓ

**INGYENES KISZÁLLÁS
A KERÜLETBEN**

KÁMÁN LEVENTE
06-30-948-9898

ZÁRJAVÍTÁS | ZÁRNYITÁS
ZÁRCERE | MEGERŐSÍTÉS

www.biztonsagijartoserviz.hu

0066664

A címszó a következő oldalon folytatódik!





DUGULÁSELHÁRÍTÁS – ÉJJEL-NAPPAL: 1424

II. KERÜLETI ZÁRSZERVIZ NON-STOP GYORSSZOLGÁLAT KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL

ajtónyitás, zárcsere,
betörés utáni helyreállítás,
második záruk szerelése
nyugdíjasoknak 10% kedvezmény

06 (20) 277-7277

KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL

RÓZSADOMBI ZÁRSZERVIZ

„KILINCSFELHÚZÓS”

Több ponton záródó műanyag-,
fa ajtók javítása, megerősítése

„KÍNAI” BIZTONSÁGI AJTÓ
javítása, nyitása, megerősítése

NON-STOP GYORSSZOLGÁLAT
ajtónyitás, zárcsere, zárjavítás,
ajtómegerősítés, hevederzár

06 1 236-6000

06 (20) 333 6063

ÉJJEL-NAPPAL HÍVHATÓ

II. KERÜLETI ZÁRSZERVIZ

Ajtónyitás, zárcsere, zárjavítás
**NON-STOP
GYORSSZOLGÁLAT**
Munkaidőben (8-16), anyagfelhasználás
esetén rezsioradíj már 2000 Ft-tól.
KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL

Nyugdíjasoknak további 10% kedvezmény!

06 20 468 6947

RÓZSADOMBI ZÁRSZERVIZ

DÍJTALAN KISZÁLLÁS!

ZÁRCSERE MUNKADÍJ **2.400 Ft**

– AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS
– HEVEDERZÁR SZERELÉS

KÍNAI AJTÓK SZERVIZELÉSE

TÖBB PONTON ZÁRÓDÓ

FA-, FÉM- és MŰANYAGAJTÓK
ZÁRAINAK JAVÍTÁSA, CSERÉJE

„Kilincsfelhúzó”, kulcsműködtetésű,

KÍNAI, HI-SEC, SECDOOR

GARANCIÁLIS MUNKAVÉGZÉS

RÁCSOS AJTÓK **GYÁRTÁSA**
ABLAKRÁCSOK **SZERELÉSE**

10% NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY

HOLÁN **06-20-230-9026**
JÓZSEF **06-1-791-2333**

KERÜLETI ZÁRSZERVIZ

15% NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY
AZ ANYAGKÖLTSÉGBŐL

**ZÁRCSERE,
ZÁRJAVÍTÁS**

**BETÖRÉS UTÁNI
HELYREÁLLÍTÁS**

**MŰSZAKI
AJTÓNYITÁS**

**KÍNAI AJTÓK
SZERVIZÉ,**

HI-SEC, SECDOOR

**HEVEDERZÁR
SZERELÉS**

**TÖBBPONTOS
ZÁRAK**

**„KILINCSFELHÚZÓS”
KULCS-**

**MŰKÖDTETÉSŰ
JAVÍTÁSA, CSERÉJE**

**BIZTONSÁGI RÁCSOK
SZERELÉSE**

INGYENES KISZÁLLÁSI

06-20-218-19-49

0065572

2. KERÜLETI

0-24h ZÁRJAVÍTÁS

- zárcsere, ajtónyitás, hisecajtó záruk
- többpontos záruk
- hevederzár szerelés
- betörés utáni helyreállítás

20 éve a szakmában

Kovács Tamás **06-30-521-48-76**
www.zar-tamas.hu

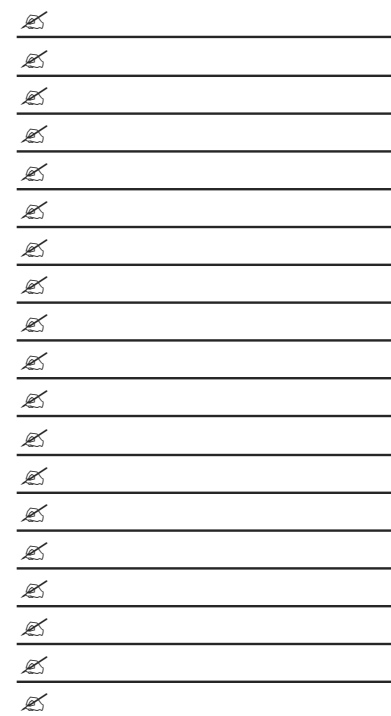
0066087

NON-STOP ZÁRSZERVIZ – AJTÓNYITÁS

Hevederzár, rács készítés, egyéb lakatos munkák.

Tel.: **352-4394 • 06-20/943-4048**

0065230



VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – NON-STOP: 1424

kesport

www.kesport.hu

POLGÁRMESTERI HIVATAL

BUDAPEST FŐVÁROS II. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT

Polgármesteri Hivatal	
1024 Budapest, Mechwart liget 1.	Tel.: 06-1/346-5400
Web: www.masodikkerulet.hu	Fax: 06-1/346-5592
E-mail: info@masodikkerulet.hu	
Budapest Főváros Kormányhivatala II. Kerületi Kormányablak –1818	
1024 Budapest, Margit Krt. 47-49.	Tel.: 06-1/896-2383
ÜGYFÉLFOGADÁS:	
Hétfő: 07.00-17.00, Kedd: 08.00-16.00, Szerda: 12.00-20.00	
Csütörtök: 08.00-16.00, Péntek: 08.00-14.00	
Hatósági Igazgatóság – Anyakönyvi ügyek	
1024 Budapest, Mechwart liget 1. fszt.	Tel.: 06-1/346-5632, 346-5631
Adóügyi Igazgatóság	
1023 Budapest, Lajos u. 2.	Tel.: 06-1/346-5400
Humánszolgáltatási Igazgatóság	
1024 Budapest, Margit Krt. 15-17.	Tel.: 06-1/346-5715, 5774
Városrendészeti Osztály	
1024 Bp. Frankel Leó út 5..	Tel.: 06-1/346-5504, 5788
Ingyenes zöld szám	Tel.: 06-80/204-965
Parkolási Ügyfélszolgálat	
1027 Budapest, Bécsi út 17-21.	Tel.: 06-1/346-5599
Hidegkúti Rendészeti Központ – Városrendészet	
1028 Budapest, Rezeda u. 10.	Tel.: 06-1/274-6073 (0-24 órás ügyelet)
Családsegítő Központ	
E-mail: csgyk@csgyk02.hu	Tel.: 06-1/225-7956, 06-70/332-7824
Gyermekjóléti Központ	
E-mail: csgyk@csgyk02.hu	
Telefonos készenléti szolgálat	Tel.: 06-70/455-1776
Hétfő-Péntek: 18.00-8.00, Szombat-Vasárnap: 0-24 óráig	
NYITVA TARTÁS:	
Hétfő, Csütörtök: 14.00-18.00, Kedd, Szerda: 10.00-18.00, Péntek: 10.00-14.00	
ERŐ(D) TÉR - KREATÍV IDŐTÖLTŐ MŰHELY	
1027 Budapest, Erdő u. 11.	Tel.: 06-70/312-3133
NYITVA TARTÁS:	
Hétfőtől-Péntekig: 10.00-18.00	
Gondozási Központ és Idősek Klubja	
1027 Bp. Bem tér 2.	Tel.: 06-1/212-5019
1028 Bp. Kazinczy u. 47.	Tel.: 06-1/376-5238, Klub: 06-1/275-7765
1022 Bp. Fillér u. 50/b	Tel.: 06-1/212-2579
Gondviselés Háza Gondozási Központ és Idősek Klubja	
1022 Bp. Szilfa u. 4.	Tel.: 06-1/392-5434
Gondozóház	
1027 Bp. Bem tér 2.	Tel.: 06-1/315-0057
Családsegítő és Gyermekjóléti Központ	
1027 Bp. Horváth u. 2-12.	Tel.: 06-1/225-7956
Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona	
1028 Bp. Hidegkúti út 158.	Tel.: 06-1/394-2215
Marczibányi Téri Művelődési Központ	
1022 Bp. Marczibányi tér 5/a	Tel.: 06-1/212-2820 Fax: 06-1/212-4885
Klebelsberg Kuno Művelődési, Kulturális és Művészeti Központ – Klebelsberg Kulturkúria	
1028 Bp. Templom u. 2-10.	Tel.: 06-1/392-0860

Állatorvosi Hivatal	
1021 Bp. Hűvösvölgyi út 114.	Tel.: 06-1/200-5143
PULZUS Egészségügyi Szolgálat	
1022 Bp. Fillér u. 4-6.	Tel.: 06-1/489-4176
Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat, ÁNTSZ	
1035 Váradi S. u. 15.	Tel.: 06-1/212-3823, 06-1/212-4730
II-III. Kerületi Bíróság	
1035 Budapest, Lajos u. 48-66.	Tel.: 06-1/430-6500
Budapest II. és III. Kerületi Ügyészség	
1024 Budapest, Rómer Flóris u. 6.	Tel.: 06-1/315-0232
BRFK II. Kerületi Rendőrkapitánysága • 107	
1024 Budapest, Rómer Flóris u. 10.	Tel.: 112
	Tel.: 06-1/346-1800
I. II. XII. Közép-Budai Tűzörség • 105	
1021 Budapest, Budakeszi út 45.	Tel.: 06-1/459-2301
Fővárosi Gázművek Észak-budai Ügyfélszolgálati Iroda – Nemzeti Közművek	
1027 Budapest, Tölgyfa u. 28.	
ÜGYINTÉZÉS	
Hétfő, Kedd, Csütörtök, Péntek: 08.00-14.00, Szerda: 08.00-20.00	
Telefonos ügyfélszolgálat	Tel.: 06-1/474-9999, 06-20/30/70/474-9999
HÍVHATÓ:	
Hétfő-Kedd-Szerda-Péntek: 08.00-18.00, Csütörtök: 08.00-20.00	
Gázszivárgás bejelentése (éjjel-nappal)	
	Tel.: 06-80/477-333
Fővárosi Vízművek - Ügyfélszolgálat	
1134 Budapest, Váci út 182.	Hibabejelentés: Tel.: 06-80/247-247
E-mail: vizvonalt@vizmuvek.hu	Vízvonal: Tel.: 06-1/247-7777
	Mérőállás – vezetékes számról: Tel.: 06-80/200-777
	Mérőállás – mobilhálózatról: Tel.: 06-1/450-2777
FŐTÁV Zrt. – Dél-budai Ügyfélszolgálat	
1116 Budapest, Barázda u. 20-30.	
Hétfő, Kedd, Szerda: 08.00-16.00, Csütörtök: 09.00-18.00, Péntek: 08.00-14.00	
1027 Budapest, Fő u. 47.	
Hétfő, Szerda, Csütörtök: 08.00-16.00, Kedd: 10.00-18.00, Péntek: 08.00-14.00	
Contact center	Tel.: 06-1/700-7000
ELMŰ - ÉMÁSZ Energiaszolgáltató Zrt. - Ügyfélszolgálat Krisztinaváros (állandó iroda)	
1012 Budapest, Pálya u. 4-6.	
Hétfő-Szerda: 08.00-16.00, Kedd, Péntek: 08.00-14.00, Csütörtök: 10.00-20.00	
Központi telefonos ügyfélszolgálat	06-1/238-3838,
	06-20/30/70/978-5611, 5612
ELMŰ Hibabejelentő vonal	06-80/38-39-40
ÉMÁSZ Hibabejelentő vonal	06-80/42-43-44
Mérőállás bejelentés:	
csak vezetékesről hívható, ingyenes	06-80/202-938
mobil:	06-20/938-38-38, 06-30/938-38-38,
	06-70/938-38-38
ELMŰ munkatársak azonosítására szolgáló telefonszám	06-80/200-338
Fővárosi Kéményseprőipari Kft.	
1145 Budapest, Szugló u. 9-15.	Tel.: 06-1/999-0664
Hétfő: 07.00-19.00; Kedd-Péntek: 07.00-13.00	
Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.	
1081 Budapest, Ecseri út 8-12.	Tel.: 06-1/459-6700
1027 Budapest, Fő u. 47.	Zöld szám: 06-80/353-353
Fővárosi Munkaügyi Központ Kirendeltsége (I.,II.,III. kerületi)	
1039 Budapest, Heltai Jenő tér 7.	Tel./Fax: 06-1/243-8669

EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

BUDAPEST FŐVÁROS II. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT

Cím: 1027 Budapest, Kapás u. 22. Tel.: 06-1/488-7500
E-mail: euszolgg@kapas.hu Fax: 06-1/488-7507
Rendelkezésre állási ideje: hétköznap 8-20 óráig
Előjegyzés: Tel.: 06-1/488-7522, vagy az
elojegyzes@kapas.hu e-mail címen

Felnőtt háziiorvosi szolgálat

1024 Budapest, Ady Endre u. 1.	Tel.: 06-1/212-4893	Dr. Nagy Zsolt
	Tel.: 06-1/212-4621	Dr. Szendei Katalin
1029 Budapest, Hunyadi u. 81-85.	Tel.: 06-1/275-8126	Dr. Gyánti Rita,
	Tel.: 06-1/376-5898	Dr. Jakatics Andrea
	Tel.: 06-1/376-5076	Dr. Csurgai Eszter
		Dr. Péchy Örszéb
	Tel.: 06-1/376-5898	Dr. Takács Angéla
1028 Budapest, Községház u. 12.	Tel.: 06-1/397-4514	Dr. Eöry Anita Bernadett,
		Dr. Vántus Gergely
1022 Budapest, Rét u. 3.	Tel.: 06-1/212-6123	Dr. Mészáros Ákos
	Tel.: 06-1/212-6123	Dr. Kom Zsuzsanna
	Tel.: 06-1/202-1392	Dr. Pászthy Erzsébet
		Dr. Izsák Imola Csilla
	Tel.: 06-1/355-0418	Dr. Szentannai Kinga
	Tel.: 06-1/355-6524	Dr. Szép Zsuzsanna
	Tel.: 06-1/355-3775	Dr. Strébely Gusztáv
	Tel.: 06-1/212-7338	Dr. Tuza Adrienn
1024 Budapest, Fillér u. 12.	Tel.: 06-1/438-3741	Dr. Madarasi Károly
		Dr. Ungár Péter
	Tel.: 06-1/438-3738	Dr. Darnó Gábor
		Dr. Ferenczi Lajos
1026 Budapest, Lotz K. u. 10.	Tel.: 06-1/391-4001	Dr. Demeter Ágnes
	Tel.: 06-1/391-4002	Dr. Reis András
	Tel.: 06-1/391-4003	Dr. Wágner László
	Tel.: 06-1/391-4004	Dr. Kovács Endre
	Tel.: 06-1/391-4005	Dr. Szentner Júlia
	Tel.: 06-1/391-4006	Dr. Sulyok Boróka
	Tel.: 06-1/391-4007	Dr. Balasa Zsuzsanna
	Tel.: 06-1/391-4008	Dr. Nógrádi Éva
	Tel.: 06-1/391-4009	Dr. Farkas Ildikó
	Tel.: 06-1/391-4000	Dr. Gyóni Ágota
1023 Budapest, Komjádi B. u. 3.	Tel.: 06-1/336-0286	Dr. Cseri Valéria
	Tel.: 06-1/326-1861	Dr. Takács Péter
	Tel.: 06-1/350-9939	Dr. Nagy Edit
	Tel.: 06-1/326-1487	Dr. Révész Zsuzsanna
	Tel.: 06-1/326-1855	Dr. Herczeg Zsuzsanna
1025 Budapest, Csatárka u. 51.	Tel.: 06-1/335-6691	Dr. Ökrös István
		Dr. Papp János
		Dr. Nikolits Ilona
		Dr. Kovács Ildikó Lenke
1025 Budapest, Vérhalom tér 10.	Tel.: 06-1/212-5203	Dr. Leviczky Annamária
1021 Budapest, Széher út 71.	Tel.: 06-1/200-2013	Dr. Tóth Mariann
	Tel.: 06-1/911-0203	Dr. Farkas Ildikó
	Tel.: 06-1/391-4009	Dr. Ries András

Gyermek háziiorvosi szolgálat

1026 Budapest, Pasaréti u. 67-69. Tel.: 06-1/200-6575
Védőnő: Tel.: 06-1/200-6567

1029 Budapest, Hunyadi u. 81-85. Tel.: 06-1/275-7761
Védőnő: Tel.: 06-1/397-4341

1022 Budapest, Rét u. 3. Tel.: 06-1/212-4268
Védőnő: Tel.: 06-1/212-4951
Tel.: 06-1/212-4268
Tel.: 06-1/225-0800
Tel.: 06-1/200-1761
Tel.: 06-1/225-8102

Dr. Tapodi Adrienn
Dr. Czok Melinda
Dr. Cesko Izabella
Dr. Timár Teréz

1025 Budapest, Csatárka u. 51. Tel.: 06-1/325-8829
Tel.: 06-1/438-3659
Tel.: 06-1/325-8829

Védőnői szolgálat

1028 Budapest, Községház u. 12. Tel.: 06-1/376-5372 Dr. Axmann Edit

Felnőtt háziiorvosi ügyelet

1022 Budapest, Rét u. 3. Tel.: 06-70/370-3104

Gyermek háziiorvosi ügyelet

1125 Budapest, Diósárok 1-3. Tel.: 06-1/212-5979
(Szt. János Kórház 24. ép.)

Felnőtt fogorvosi szolgálat

1027 Budapest, Kapás u. 22. Tel.: 06-1/488-7543, 488-7565

1028 Budapest, Községház u. 12. Tel.: 06-1/376-5434

1027 Budapest, Tölgyfa u. 10. Tel.: 06-1/212-2915, 489-4179

1026 Budapest, Pasaréti út 41-43. Tel.: 06-1/355-8400

Gyermek fogorvosi szolgálat

1024 Budapest, Marczibányi tér 1-3. Tel.: 06-1/212-3888

1028 Budapest, Szabadság u. 23. Tel.: 06-1/398-7335

1026 Budapest, Pasaréti út 41-43. Tel.: 06-1/225-0951, 225-0952, 225-0950
Fogászat:

Tüdőgyógyászat, Tüdőszűrő és Tüdőgondozó

1027 Budapest, Tölgyfa u. 10. Tel.: 06-1/488-7582

Sportorvosi Szűrővizsgálat

Országos Sportegészségügyi Intézet

1113 Budapest, Karolina út 27. Tel.: 06-1/488-6100
(Bejárat a Diószegi út 64. felől)



Utazási információk

BKK INFO www.bkkinfo.hu

BKK Zrt. Közlekedési Információs Szolgálat

E-mail: bkk@bkk.hu
Cím: 1075 Bp. Rumbach Sebestyén u. 19-21.
Ügyfélszolgálat: hétfő, kedd, csütörtök: 9.00 – 17.00 óráig
szerda: 9.00 – 19.00 óráig
péntek: 9.00 – 15.00 óráig
szombat-vasárnap: zárva
Telefon: 06-1/3255-255, Fax: 06-1/235-1040

ÚTINFORM: +36-1/336-2400
AUTÓPÁLYA: +36-36/587-500

MÁV – MÁVDIREKT www.mav-start.hu

Telefonos információs szolgálatunk, a **MÁVDIREKT** az ország egyik legkorszerűbb telefonos ügyfélszolgálat, helyi tarifával hívható a nap 24 órájában!
Információt nyújt a menetrendről, az árakról, kedvezményekről. Tájékoztatást ad a belföldi és nemzetközi utazásai megszervezéséhez. Fogadja a belföldi InterCity vonatokra szóló telefonos helyfoglalásokat.

Ügyfélszolgálat

Belföldről: +36-1/3-49-49-49
E-mail:

- információkérés: informacio@mav-start.hu
- utazások megrendelése: ertekesites@mav-start.hu

ELVESZTETTEM, HOL KERESSEM?

A vonatokon és az állomásokon elvesztett tárgyak után a MÁVDIREKT központi számán a +36-1/3-49-49-49-es telefonszámon, a 6. Különleges információk menüpontján, illetve az alábbi elérhetőségeken érdeklődhet. Mivel a leadás helye nem minden esetben egyezik meg az elvesztés helyével, kérjük, több lehetséges ponton is érdeklődjön. Az elvesztett tárgyakat 3 hónapig őrizzük meg.

Állomás neve	Állomás címe	Nyitva tartás
Budapest-Déli pu.	1013 Budapest, Krisztina krt. 37/A	hétfőtől csütörtökig: 7.30-15.00 pénteken: 7.30-12.00
Budapest-Keleti pu.	1087 Budapest, Kerepesi út 2-5.	hétfőtől péntekig: 4.00-23.30
Budapest-Nyugati pu.	1062 Budapest, Teréz Krt. 55.	minden nap: 00.00-24.00
Személyszállítási ügyeleti iroda (10. sz. vágány mellett)		

BUDAPEST AIRPORT www.bud.hu

Liszt Ferenc Repülőtér

Call Center 06-1/ 296-7000

MAHART www.mahart.hu

Információ 06-1/484-4013

TOURINFORM www.tourinform.hu

Információ 06-1/438-8080
H-V: 07.00-19.00

BKV www.bkv.hu

Levelezési cím: 1980 Budapest, Pf. 11.
Székhely: 1072 Budapest, Akácfa u. 15.
Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök, péntek 8.00 – 17.00
szerda 8.00 – 18.00
szombat – vasárnap zárva

Központi telefonszám: 06-1/461-65-00 E-mail cím: bkvzrt@bkv.hu

VOLÁN www.volan.hu

Menetrendi információk

Központi telefon-információ Hétfőtől – Péntekig: 8.00 – 16.00 06-1/382-0888
Utazási Centrum Hétfőtől – Péntekig: 6.00 – 20.00
Szombat – Vasárnap: 6.00 – 17.00 06-1/ 219-8086
H-1091 Budapest, Üllői út 131.
Hétfőtől – Péntekig: 8.00 – 16.00 06-1/382-0888
E-mail: info@volanbusz.hu

BKK www.bkk.hu

Személyes ügyélfogadás: 1075 Budapest, Rumbach Sebestyén u. 19-21.
Levelezési cím: 1241 Budapest, Pf. 200
Telefonszám (Call Center): 06-1/3255-255 (ünnepek alatt is 24 órában)
E-mail: bkk@bkk.hu
Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 9.00 – 17.00 óráig
szerda: 9.00 – 19.00 óráig
péntek: 9.00 – 15.00 óráig
szombat-vasárnap: zárva

BKK Ügyfélközpontok

Nyitva tartás	Hétköznap	Szombat	Vasárnap
Deák Ferenc tér M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Rumbach Sebestyén utca 19-21.	9.00 – 17.00, p. 9.00 – 15.00	sze. 9.00 – 19.00, Zárva	Zárva
Keleti pályaudvar M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Kelenföld vasútállomás M, aluljáró	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Liszt Ferenc Repülőtér 2A terminál	8.00 – 22.00	8.00 – 22.00	8.00 – 22.00
Liszt Ferenc Repülőtér 2B terminál	9.00 – 21.00	9.00 – 21.00	9.00 – 21.00
Móricz Zsigmond körtér M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Ferenciek tere M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00
Kőbánya-Kispest M	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00	5.30 – 22.00

Talált tárgyakkal kapcsolatos ügyek

Telefonszám: 06-1/3255-255, 1.6-os menüpont E-mail: talalttargy@bkv.hu
Személyes ügyélfogadás: 1072 Budapest, Akácfa u. 18.
Nyitvatartási idő: hétfő: 8.00 – 20.00 óráig
kedd, szerda, csütörtök: 8.00 – 17.00 óráig
péntek: 8.00 – 15.00 óráig
szombat-vasárnap: zárva



TERMÉSZETES GYÓGYMÓDOK

Hogyan éltek, és mi módon tudtak túlélni az emberek betegségeket, járványokat azokban a korokban, amikor még nem létezett a tudományos orvoslás, vagy nem volt elérhető mindenki számára?

A falusi emberek a természettel együtt éltek, ismerték és tisztelték a természet alaptörvényeit. Tavasztól a tél beálltáig nagyon sokat dolgoztak (ebből adódtak olyan betegségek, mint a megéröltetés és az elhasználódás miatti időskori fájdalom). Hittek a teremő Istenben, a természet gyógyító erejében. „A leleményesség, a természet-szeretet és a természetismeret hozzásegítette, a hagyományos tudás arra ösztönözte az embert, hogy környezetében mindenütt a legkönnyebben megszerezhető, legalkalmasabb orvosságot keresse és találja meg.” A falusi ember számára így vált „patikává” az őt körülvevő csodálatos világ.

MIT ŐRIZZÜNK MEG A NÉPI GYÓGYÁSZAT TUDÁSÁBÓL MA, ÉS MIT ALKALMAZHATUNK BELŐLE?

A népgyógyászat ma is működő, élő jelenség. Mindnyájunk tapasztalata tartja életben, teszi gazdagabbá. Tegyük azért, hogy ne vesszen el a népi bölcsesség, és ápoljuk ezt az értékes tudást!

A népi gyógyászat napjainkban a néprajzi kutatások tárgykörébe tartozik. A tudományos orvoslás a két világháború között részben, majd az azt követő évtizedekben teljesen háttérbe szorította a népi orvoslást, így annak hagyományanyagát a kutatók jegyezték le és mentették át. Korunkban, ha csak részben is, a természetgyógyászat újra alkalmazza a hagyományos gyógymódokat és gyógyszere-

ket. A népi gyógyászat felelevenítése hasznos lehet azért is, mert az utóbbi időben változik az orvosok

és a betegek szemlélete: a túlzottan elgépiesedett, egyoldalúan csak a testre összpontosító, technokrata orvostudománnyal szemben egy természetesebb, emberközpontú, lélektani megalapozottságú orvoslás van kialakulóban.

Ma is több ezer olyan ember van, aki a modern gyógyítás mellett kiegészítésként a természetes gyógymódokat választja.

Ha ismerjük a növényeket és azok jótékony hatását, napi szinten tehetünk az egészségünkért!

HOGYAN KÉSZÍTSÜNK TEÁT ÉS MIKOR FOGYASSZUK?

A gyógyteákat készíthetjük virágból, levélből, gyökérből, terméskből és kéregből. A virágot, levelet, hajtásvéget forrázzuk. Egy adag 3 gramm, ami egy csapott evőkanálnyi mennyiség. Ezt a kimért teamennyiséget leforrázzuk 2,5 dl forrásból levett tiszta vízzel. Mindezek után lefedve, hagyjuk állni 15-20 percig. (lehetőség szerint ennél tovább ne hagyjuk állni, mert veszít a hatékonyságából). Ha kicsit több ez az idő, az nem baj, de ha 1 óránál tovább hagyjuk ázni, akkor már ne igyák meg, inkább készítsenek frisset.

Keverék tea esetén, célszerű a gyökerekből főzettel készíteni a teát és ezzel leforrázni a leveleket.

A gyökereket, kérgeket és a terméseket főzni kell, magas rosttartalmuk miatt általában 5-10 percig. A katángot is főzni kell, mivel kemény szerkezetű a szára, és csak így oldódik ki belőle a hatóanyag. Főzéssel készítjük el még a kovács tartalmú növényeket is, pl. a zsurlót.

Hideg áztatással készülnek a nyálkatartalmú növények, mint például a mályva, a kankalin. Ezeket 4-5 órán át áztatjuk. A csipkebogyó



C-vitamin tartalma elbomlik 60 °C felett, ezért szintén hideg vízben áztatjuk 5-6 órán át. A fehér fagyöngyöt mézmentes hideg vízben kell 12 órán át áztatni, célszerű este beáztatni, reggel meginni a teáját.

Az azonos betegségre ható gyógynövényeket össze lehet keverni. Meghűlés vagy influenza esetén a kakukkfűből, macskamentából, bodzából, útifűből és apróbojtorjánból összeállított tea-keverék nagyon hatásos lesz ezekre a betegségekre. Különböző betegségekre ható növényeket ne keverjük össze, mert kioltják egymás hatását.

A gyógyteákat nem izesítjük sem cukorral, sem citrommal. Az élvezeti teákba lehet tenni egy kis mézet vagy citromot. De sohasem a forró teába! A méz fontos enzimeje, a citrom C-vitaminja 40 fok felett elbomlanak.



Várjuk meg, amíg langyosra hűl a tea. A méz gyógyhatása fontos tényező, soha ne edesítsük a teánkat cukorral. Az akác-méz és a repceméz lú-

gos kémhatása miatt a gyomorsavval küzdő betegeknek teaízestítőként ideális. Egyéves kor alatti gyermeknek nem ajánlatos mézet adni, különösen a már nem szopó csecsemőnek, mert a méz kedvez egyfajta baktérium ki-felzárkózásának, melynek leküzdéséhez a csecsemőnek még fejletlen az immunrendszere.

A legegyszerűbb módon készítsük el a teánkat, egy bögrébe szórjuk bele a kimért tea-füvet, majd a forrásban lévő vizet öntsük rá, és lefedve 15-20 percig hagyjuk párolódni. Azért nem szabad a teakészítéshez fém eszközöket használni, mert egyes anyagok gyógyhatását semlegesíti a fém. A vizet lehet fém teaforralóban melegíteni, de amivel a növény közvetlenül érintkezik (szűrő, csésze), az ne legyen fémből. Használjunk műanyag vagy faborítású szűrőket.



Lehetőleg ne ázzon tovább a tea, csak 15-20 percig. Ennyi idő alatt a hatóanyagok ki tudnak ázni. A tea hatékonyságán a hosszabb ázási idő nem javít. 1 óra ázás után már használhatatlan a gyógytea.

A gyógyteák mindig frissen a leghatékonyabbak, minden esetben így fogyasszuk őket.

A gyógyteák éhgyomorra szívódnak fel a leggyorsabban, ezért reggeli órákban javasolt leg-többször a fogyasztásuk.

A főbb étkezések után 3 órával az ember éhgyomri állapotba kerül, tehát ezekben az időszakokban is gyorsabb a felszívódási idő.

A vízajtó teákat (pl. nyírfalevél, bodza, tejoltó galaj) és a tisztító hatással rendelkező teákat (aranyvessző, csalán, dió) is érdemes reggeli órákban étkezés előtt fogyasztani.

A hashajtó vagy nyugtató teákat az esti órákban lefekvés előtt melegen kortyoljuk el.

Szerkesztette: Herendi Detti



AKNÉ

A pattanások jól kezelhetők a közönséges galaj teával, melyet külsőleg és belsőleg is ajánlatos használni. A napi egy csésze tea fogyasztásával és napi többszöri lemosással sokat javíthatunk a bőr állapotán.

Gyógynövények: Közönséges galaj, Lándzsás útifű

ARCÜREGGYULLADÁS

Arcüreggyulladásra hat hétig fogyasszunk diólevél teát reggel éhgyomorra. Ez a kúra tisztító, gyulladáscsökkentő, lúgosító, baktérium és gombaölő hatású. Készítsünk a diólevélből még egy csésze teát, és ezzel végezzünk napjában kétszer váltott orrlyukas orróblítást. A C-vitamin használata, mint minden gyulladásos folyamatnál, úgy az arcüreggyulladás esetén is elengedhetetlen. Naponta fogyasszunk egy citrom levét és csipkebogyó teát egy csészével. Az arcüreggyulladás kezeléséhez és a légzés megkönnyítése érdekében igyunk borsmenta teát is, és lélegezzük be a növény gőzét.

Gyógynövények: Diófa, Csipkebogyó

CSONTRITKULÁS

Használjuk a házilag elkészíthető zsurlóport, amit a következőképpen készíthetünk el: a száraz növényt vastag falú edényben melegítjük, vigyázva, hogy ne égessük meg. Porrá őröljük, naponta egy mokkáskanálnyit fogyasztunk belőle. Emellett szintén jó tojáshéját sütőben kell kisütöni, porrá zúzni és müzliben, gyümölcsleiben elkeverve fogyaszthatjuk.

Gyógynövények: Mezei zsurló

DEPRESSZIÓ, PÁNIK BETEGSÉG

Az orbáncfű teája klinikailag igazoltan jó a depresszió kezelésére, kiválóan erősíti az immunrendszert. Este lefekvés előtt igyunk egy csésze teát, ennek ideje hat hét. Ez a gyógytea lassítja a szívgyógyszerek felszívódását és használata csökkentheti a fogamzásgátlók hatékonyságát. Sikeresen használható depressziós állapotokban. Az orbáncfű hangulatjavító hatása lassan érvényesül, 6 hétig ihatunk napi rendszerességgel. A nyugtalanság és a szorongás együttes előfordulása ellen is jó szer az orbáncfű. Napközben pedig egy-két csésze

citromfű teát fogyasszunk, ez is nyugtató hatású. A citromfű tea csökkenti a feszültséget, természetes módon oldja a kellemetlen érzéseket, a fejfájást és a nyugtalanságot. A citromfű nyugtat, erősíti az idegeket, az orbáncfű gyógyítja a depressziót. A levendula elsősorban illóolajként, párologtatva vagy fürdővízbe csepegtetve fejti ki lazító, nyugtató hatását. Oldja a bennünk összegyűlt feszültségeket és görcsöket. Kellemes illata hozzásegíthet a relaxációhoz. Este vagy napközben vegyünk levendulás fürdőt.

Gyógynövények: Orbáncfű, Citromfű

EPEKŐ

Epekőre a fekete retek leve a leghatékonyabb. Naponta le kell reszelni egy fekete retket, jól kinyomni a levét, és egy evőkanálnyit enni belőle valamelyik főétkezés után. Bioboltokban, nagyobb gyógynövényboltokban lehet fekete retek cseppet kapni, elég belőle néhány csepp egy pohárnyi folyadékba. Kisebb kő (3mm alatt) esetleg oldható napi egy csésze katángkóró teával.

Gyógynövények: Mezei katáng

FEKÉLYES SEB

Fekély esetén diólevél teával kell borogatni az érintett részeket. Készítsünk dióleveles dunsztkötést éjszakára minden nap. Amennyiben a dióleveles pakolás kipirosítja a bőrt, kenjük be vékonyan körömvirág krémmel.

Gyógynövények: Diófa

FELSŐLÉGÚTI BETEGSÉGEK

Felső légúti betegségekre jó a kakukkfű, a bodza, az útifű. Hurutoldó hatásúak, enyhítik a különböző köhögéses panaszokat és segítik a hurutos váladékok felszakadását. A kakukkfű a kifejezett köptető hatása mellett enyhén antibakteriális hatással is rendelkezik és immunerősítő. A bodza képes számos, a felső légúti betegségek kialakulásáért felelős vírus szaporodását gátolni. Ezeket egész télen igyuk megelőzésre is, ne csak akkor, ha probléma van.

Gyógynövények: Mezei kakukkfű, Bodza, Lándzsás útifű



FOGGYULLADÁS

Foggyulladás esetén érdemes a következő keverékből készült teával öblögetni, ahányszor lehetőségünk van rá, akár félóránként is: egy rész diólevél, egy rész cickafarkfű, egy rész kamillavirág. Egy csapott evőkanálnyit forrázzunk le 2,5 dl vízzel, öblögetés után köpjük ki. Ugyanígy elkészítve egy második csészével igyunk belőle naponta egyszer.

Gyógynövények: Diófa, Kamilla, Cickafark



Gyógynövények:

GYEREKEKNEK IMMUNERŐSÍTÉS

6 éves korig általános immunerősítést javasolt kakukkfűves fürdővel. 3 naponta kell a gyermeket kakukkfűves fürdőben fürdetni. Nagykád esetén 3 l kakukkfű teát kell öntenünk a fürdővízhez, és a gyermek 20 percet tartózkodjon a vízben. Ha még kiskádban fürdik, akkor tegyünk egy kis gézzacskóba egy púpos evőkanálnyit teafüvet, és ezt adjuk a fürdővízhez. A gyerekeknek tágabbak a pórusaik, így a tea és a kakukkfű illóolaja a bőrön keresztül is beszívódik.

GYULLADÁS

A gyógynövények közül nagyon sok rendelkezik gyulladáscsökkentő tulajdonsággal. Tapasztalatok szerint a leghatásosabb a következő növények egyenlő arányú keveréke: cickafarkfű, diólevél, kamillavirág. Ebből mindenféle gyulladásra ihatunk napi 1-3 csészével étkezések előtt vagy között. Forrázással készítsük, 2,5 dl forró vízzel és egy csapott evőkanál teafüvel. 15 perces áztatás után szűrjük, langyosan fogyasszuk. Csak addig, amíg a gyulladás el nem múlik, ha 4-5 nap után nincs változás, forduljunk orvoshoz!

Gyógynövények: Cickafark, Diófa, Kamilla

HAJHULLÁS

Külsőleg csalángyökér/csalánteával öblítsük hajunkat. A csalángyökérből teát kell, 2-3 perces

főzéssel készítsük, és ezzel forrázzunk le 3-4 szál friss csalánt vagy egy csapott evőkanálnyit szárítottat, valamint egy teáskanálnyit diólevelet. Ezzel végezzük az utolsó hajóblítást.

Gyógynövények: Diófa, Csalán

HEPATITIS

Csináljunk diólevél kúrát. 6 hétig minden nap éhgyomorra igyunk meg egy csésze diólevél teát. 6 hét után tartsunk ugyanennyi szünetet. A diólevél gyulladáscsökkentő, vértisztító, baktériumölő gyógynövényünk.

Gyógynövények: Diófa

ÍZÜLETI GYULLADÁS

Ízületi gyulladásra a réti legyezőfű teát fogyasszunk minden nap egy csészével, lehetőleg reggel éhgyomorra. Ha az ilyen gyulladás a kézen, csuklón, térden, vállban vagy bokában van, használjuk továbbá a körömvirágkenőcsöt is, mert ez nagyon jó gyulladás gátló. Szintén jó lehet a kamilla-cickafark-diólevélből egyenlő arányban készült gyulladáscsökkentő keverék. A reuma kezelése még más gyógynövénnyel is történhet. A reuma oka sok esetben a vese renyhe működése. A mezei zsurló veseműködést segítő, kötőszövet-erősítő hatékonysága miatt kedvelt szer a reumás ízületi panaszok kezelésében. Külsőleg gyógyfürdőként, belsőleg tea formájában is alkalmazhatjuk. Fürdőként legalább 2-3 liter zsurlóteát öntsünk a fürdővízhez, 15-20 percig maradjunk a vízben, majd kiszállva egy fürdőlepedőben száradjunk meg. Teaként így készítsük: egy púpozott teáskanálnyit füvet 2,5 dl forrásból levett vízzel forrázzuk le, majd lefedve hagyjuk állni 10-15 percig. Azután sűrű szövetű szűrőn szűrjük le, és az egészet igyuk meg. Legalább egy hónapon keresztül minden reggel egy csészével. A négy hét után mindenképpen tartanunk kell 4 hét szünetet, majd szükség szerint ismételjük. Napi egy csészével javasolt a tejtöltő galaj tea is, ez is segíti a veseműködést. Ennek fogyasztásában nem kell szünetet tartanunk.

Gyógynövények: Cickafark, Tejöltő galaj, Mezei zsurló, Diófa



LYME KÓR

Diólevél kúrát javasolunk. 6 hétig minden nap éhgyomorral igyunk egy csésze diólevél teát. 6 hét után tartsunk ugyanennyi szünetet. A diólevél gyulladás csökkentő, vértisztító, baktériumölő gyógynövényünk.

Gyógynövények: Diófa

SZÜRKEHÁLYOG

Egy fél deciliter vízzel forrázzunk le egy csipetnyi diólevelet, s amikor kihűlt, mártsuk bele az ujjunkat, ezzel mossuk át kívülről a csukott szemhéjat. Kívülről is beszívódik, a szem ereit tisztítja és erősíti, oldja a meszes lerakódásokat. A szemnek fontos vitaminokat, ásványi anyagokat, nyomelemeket a szervezet nem képes önállóan előállítani, ezért ezeket rendszeresen megfelelő táplálkozással vagy étrendkiegészítő fogyasztásával kell biztosítanunk. A fekete áfonya antioxidáns hatása révén segíthet a szürkehályogban szenvedő beteg gyógyulásában is. Kiemelten fontos az A, C, E- vitamin fogyasztása is.

Gyógynövények: Diófa

TERHESSÉG ALATTI ÉMELYGÉS

A kismama reggeli rosszulléiteit lándzsás útifű hideg teájával lehet elmulasztani. 1 csésze teát edemes a nap folyamán elkortyolgatni. Szintén hidegen ítható a fűtős menta enyhére főzött (fél teáskanál teafű, 2,5 dl víz) teája.

Gyógynövények: Lándzsás útifű

TÚLZOTT GYOMORSAV TERMELÉS, REFLUX

Gyomorsav túltengésére, refluxra, gyomorhurtra, a fehér akácvirág tea jó, naponta igyunk meg egy csészevel. A fehér akác mellett hat hétig orbáncfű teát is fogyasszuk esténként lefekvés előtt, ez nyugtatja a gyomoridegeket. Az orbáncfű tea erősíti az immunrendszert, valamint az idegrendszernek is jót tesz, nyugtató, ezért jó estére. 6 hét után tartsunk 6 hét szünetet, majd 6 hét után ismét ihatjuk. A fehér akácot

közben folyamatosan, naponta fagyaszthatjuk, amíg nem enyhülnek a panaszok, majd elegendő heti 1-2 alkalommal a szinten tartáshoz. Ezt is az esti órákban. Az akác és az orbáncfű között teljen el 2 óra.

A lúgosításra meg lehet próbálni ezeket a módszereket is: az első nap egy egész citrom levét ki kell nyomni, vízzel össze kell keverni és azt elfogyasztani, másik nap egy közepes krumplit meg kell hámozni, leeresztelni, a levét kinyomni, ezt is vízzel összekeverni és apró korigyokban meginni, a harmadik nap pedig a 2,5 dl vízhez 1 mokkáskanál szóda-bikarbónát kell tenni, elkeverni és lassan meginni.

Ezeket naponta váltva nyugodtan lehet fogyasztani. A következő zöltségek, gyümölcsök fogyasztása szintén nagyon ajánlott: borsó, cékla, fekete áfonya, fokhagyma, paprika, sárgarépa, szilvalekvár, sütőtök, dió, fagyöngy, közönséges galaj, som, kökény, lucerna, körömvirág /nyersen/, szeder termés.

Gyógynövények: Orbáncfű, Fehér akácvirág

VASTAGBÉL GYULLADÁS, CHRON BETEGSÉG

A hasmenéses időszakokban, melyek gyakran kísérik a bél gyulladásos betegségeit, vadsóskamagból készült teát fogyasszunk. Egy púpozott teáskanálnyi vadsóskamagot 2,5 dl vízben főzzünk meg, de csak 1-2 percig. Lefedve hagyjuk állni 10-15 percig, ezután sűrű szűrőn keresztül szűrjük le, majd langyosan fogyasszuk reggeli előtt. Naponta egy-két csészevel kell inni belőle, amíg a hasmenés meg nem szűnik. Az alapgond megszüntetéséhez egy 6 hetes tisztítókúrát érdemes csinálnunk, mely diólevél és csalánlevél tea naponta felváltva történő fogyasztásából áll. Ezeket a teákat csak leforrázni kell, nem főzni, majd lefedve 15 percig ázni hagyni, és leszűrve éhgyomorral elfogyasztani. 6 hét szünet után meg lehet ismételni a kúrát. Naponta 1-2 csésze körömvirág vagy cickafark tea is segít a gyulladásban.

Gyógynövények: Csalán, Cickafark, Diófa

ZSÍROS HAJ

A csalán teájával kell a hajmosás után lemosni a fejbőrt. A gyógyteáknál megszokott egy evőkanálnyi fűvet kell leforrázni 2-2,5 dl vízzel, majd ezt, amikor langyosra kihűlt, be kell masszírozni a fejbőrbe. Ezután már nem kell lemosni a haját, csak megszárítani.

Gyógynövények: Csalán

GYÓGYNÖVÉNYEK, ÉS HATÁSAIK

BODZA: A 2-3 cm-es bodzahajtás igen jó hashajtó, gyümölcsének nedve a köszvény ellenszere. A bodzabefőtt- illetve lekvár vese- és hólyagöblítő, kiváló tüdőtisztító. Teájával gözölgtetést is végezhetünk fülfájásnál, rekedtségnél. Virágának izzasztó, vizelethajtó hatása van. Gyógyteának a virágát gyűjtjük.

CICKAFARK: Nővényi ösztrogént tartalmaz, nőknek serdülő- és változó korban nélkülözhetetlen. Gyomor- és bélbántalmakra, húgygörcsökre, a légutak megbetegedéseire kiváló, a tüdő-, végbél-, méh-, hólyag- és orrvérzés régi, bevált gyógyítója.

CITROMFÜ: Kitűnő idegerősítő, nyugtató, altató, görcsoldó. Vizeletkiválasztó, szélhajtó és izzasztó hatása is van. Nyugtatja a méhet, a szívedet, a gyomor- és emésztőrendszert. Friss levelével saláták, mártások ízesíthetők. Levelét gyűjtjük virágzás kezdetén.

CSALÁN: Vértisztító, vizelethajtó, vérképző. A vese és hólyaghomok képződését megakadályozza, elhajtja a már meglévőket. Csökkenti a vércukorszintet is. Máj és epebántalmakra, gyomor- és légzőszervek hurutos megbetegedéseire, fáradékonyság ellen is használják teáját. Reumatikus, ízületi fájdalmakra, érszűkültre, hajhullásra külsőleg használjuk. Levelét tavasztól őszig, gyökerét ősszel vagy tavasszal gyűjtjük.

CSIPKEBOGYÓ: Ez a vad gyümölcs rengeteg vitamint tartalmaz, C vitaminból például tízszer annyit, mint a citrom. Emellett van benne A, B, K és P vitamin is, a magjában pedig E vitamin. Hidegen áztassuk, hogy ezek az értékes vitaminok ne illanjanak el. Immunerősítő, növeli a gyomorsav termelést, ezáltal javítja az étvágyat.

DIÓFA: Elsősorban gyulladásgátlóként használjuk. Belsőleg mandula-, orrmandula gyulladásra javasolt, de vastag- és vékonybélgyulladásra, gyomorhurtra, bélférgességre is kiváló. Cisztát, miómát vagy endometriózist együttesen belsőleg és külsőleg (pakolással és öblögetéssel) tud gyógyítani. Étvágyjavító, vértisztító. Mosogatással ajánlott bőrkiütésekre, lábszárfekélyre és egyéb, nehezen gyógyuló sebekre. Külsőleg van szemtisztító hatása is. Kúraszerűen 6 hétnél tovább nem ajánlott a napi fogyasztása.

FEHÉR AKÁCVIRÁG: A fehér akác virága kellemes, édeskés ízű élvezeti tea. Jó köhögéscsillapító, nyálkaoldó, enyhe vizelethajtó. Kiváló gyomorsavtúlnyomásra, reflux-ra is. Görcsoldó, nyugtató, tonizáló és székrekedésre is ajánlott. Korlátlan ideig ítható, de

kúraszerűen naponta csak addig kell inni, amíg az adott probléma nem szűnik.

KAMILLA: Gyulladáscsökkentő, görcsoldó, szélhajtó, gyomorerősítő, fertőtlenítő.

Jó szemborogatásnak, toroköblítőnek, fogínyerősítőnek. A kamillavirágot porrá morzsolva a viszkető és nedvedző ekcéma kezelésére is használhatjuk, úgy, hogy a kamillaport rászórjuk. A kamilla főzetét hajmosásra is használtuk, nagyon jó hatással van a hajhagymára és a fejbőrre. Virágzatát gyűjtjük.

KÖZÖNSÉGES GALAJ: Mirigyrendszerünket védi, pajzsmirigy rendellenességeire használjuk. Virágzó, föld feletti hajtását gyűjtjük.

LÁNDZSÁS ÚTIFŰ: Allergiára, köhögésre, külsőleg rovarcsípésre, sebgyógyításra, ekcémára, aranyérre. Nyálkaoldásra és köhögéscsillapításra kiváló. Erre a célra szirup formájában is fogyaszthatjuk. Levelét gyűjtjük.

MEZEI KAKUKKFŰ: Immunerősítő, köhögéscsillapító, torok- és mandulagyulladás kezelhető vele. A vad kakukkfű teáját elsősorban köhögés ellen használjuk, de jó szélbántalmak megszüntetésére és étvágytalanság ellen is. Oldja a menstruációs görcsöket. Nagyon jó immunerősítő. Gátolja a sejtek öregedését. Kedvelt fűszernövény. Virágos hajtását gyűjtjük.

MEZEI KATÁNG: Májat, vesét, lépét tisztít, epére, vízajtásra használható. Emésztést javító hatása is van, székrekedésre kiváló. A virágzó föld feletti hajtását, késő ősszel a gyökerét is gyűjtjük.

MEZEI ZSURLÓ: Fő hatásterülete a vesetisztítás illetve a vizelethajtás. Reuma és csúsz, epe- és májbántalmak orvoslására is jó. A kis veseköveket és vesehomokot is érdemes vele oldani, eloszlatni. Szívnyugtatóként is lehet használni. A nyári meddő hajtását gyűjtjük.

ORBÁNCFŰ: Ideg- és immunrendszer erősítő, nyugtató, gyomoridegre, depresszió ellen használható. Vértisztító szedése mellett nem ajánlott. Virágzókora a föld feletti hajtásokat gyűjtjük. Olaja kiváló sebgyógyító hatású. Már nem vérző műtéti hegekre, égési sebekre lehet kenni. A bőr megújuló képességét segíti. Mellcisztá esetén a cisztához közeli bőrfelületet kell bekenni vele naponta többször. Az orbáncfű fényérzékenységet okoz, ezért a kezelt bőrfelületet óvni kell a közvetlen napfénytől.

TEJOLTÓ GALAJ: Veseműködést segít, vízajtó. Föld feletti virágos hajtását gyűjtjük.

Szerkesztette: Herendi Detti

Családi programok fontossága

A felnőtt személy mentális egészsége szempontjából a családi szocializáció esélyei kedvezőbbek bármely más neveléssel szemben. A család minden más megoldásnál jobb esélyt jelent a későbbi felnőtt személyiségének harmóniája szempontjából. A családban-lét mindezeken túlmenően olyan örökök forrása lehet, amelyek generációról generációra átvérvélve az élet értelmének mindennapi megvalósulását.

A szülő és a gyermek harmonikus kapcsolata a bizalom ősforrása, amelyet a házastársak közötti viszony alapoz meg. Megfelelő szülő-gyermek kapcsolat hiányában a fejlődő személyiség számára az emberi közelség inkább bizonytalanságot jelent és félelmet vált ki. A bizalmi kapcsolat teszi lehetővé a másik feltétel nélküli elfogadását, azaz szeretetét. Ugyancsak ez a feltétele, hogy a másokban el tudjuk fogadni a másságot, a különbözőséget, adott esetben a betegséget, a korlátozottságot, a testi-lelki hibákat is.

A családok és közösségek szerepe napjainkban felértékelődött. Fontos lett a kötődés, melegség, összetartás, kölcsönös támogatás és odafigyelés, alapos és megértő beszélgetés (kommunikáció), az önállóság támogatása. Az összetartozás alapja a családban alapozódik és az egyéb közösségekben teljesedik ki.

A családon belüli kommunikáció javítása megoldhatatlan, ha ennek érdekében konkrét cselekvések nem történnek. A beszélgetések tartalmát együttes élmények szolgáltathatják. Ezek hiányá-

ban a kommunikációs szükséglet hamar kielégül, közös élmények híján legfeljebb a közös életből, az együttlakásból adódó témákra korlátozódik. Az együttes élmény nagyon fontos az emberi kapcsolatokban, ezért a jól működő családok közös élményekre töreksenek. Kialakul a közös akciók rendje, kultusza. Az együttes élmény újra és újra felidézhető az egyéni átélés közlése által. A közös élmény, tapasztalat színesedik, gazdagodik, ha nem csupán magam életem át, de átéletem a másik élményét is. A családok együttes élményeinek lehetőségei manapság súlyos fokban beszűkültek, mivel egyes családok részére a közös családi üdülés és a drágább programok nem elérhetőek.

A családok jelentős részében, az egész napos munka és óvoda/iskola mellett sajnos nagyon kevés idő jut az együttlétre, ezért fontos, hogy a közösen töltött idő minőségi legyen. Mindegy, hogy mennyire rövidke ezek az alkalmak, de olyan helyzeteket kell teremteni, hogy egymásra tudjunk hangolódni, ami azért fontos, mert nemcsak a gyerekek, de a felnőttek is könnyebben megnyílnak ilyenkor, beszélnek a napjukról, problémáikról és a megoldandó feladatokról. Kevesen szeretjük a kanapén folytatott kötelező „családi megbeszéléseket”, ezért ezt érdemes valamilyen tevékenységhez kötni, ami lehetőséget ad a teljes kikapcsolódás mellett, az egymáshoz kapcsolódásra, így könnyebbé válik a kommunikáció is.

A tartalmas együttlétet biztosítják a szülő-gyerek kapcsolat folyamatos kiegyensúlyozottságát!

Olcsó családi programok

• Az egyik legjobb és legizgalmasabb családi program, a Társasjáték. A család élvezi a közös játékot, továbbá szülőként azt is megfigyelhetjük, hogy az utolsó közös játék óta, mennyit fejlődött csemeténk gondolkodása.

• Családi sétákat nemcsak nyaralások alkalmával tehetünk, erre akár otthonunk környékén is van lehetőségünk. Ezek az alkalmak – amellyel, hogy együtt vagyunk – lehetőséget adhatnak arra is, hogy egy-egy a családot érintő kérdést átgondoljunk és megbeszéljük azt.

• Télen, az egyik legkiválóbb közös program, ha a család együtt épít hőembert – aminek segítségével akár megtaníthatjuk gyermekünkkel azt is, hogy milyen összedolgozni, egy közös cél érdekében – amit, ha van lehetőségünk és erőnk, akkor hógolyózással zárhatunk.

• A különböző családi kirándulások alkalmával a gyerekek mellett, a szülők is új ismeretekkel gazdagodhatnak. Itt nem az a lényeg, hogy minél messzebbre menjünk, hanem az, hogy a közösen készített szendvicsekkel, innivalóval (akár útikönyvvel) felszerelt hátizsákkal közösen fedezzünk fel új területeket, gyűjtsünk élményeket és akár egy-egy érdekesebb falevelet vagy termést, amiből otthon készíthetünk dekorációt, a kirándulás emlékére.



• Szervezhetünk pikniket, ahová a közösen elkészített szendvicsek és a nagy családi pokróc mellett, vihetünk labdákat, különböző szabadban játszható játékokat vagy akár kártya és társasjátékot is.

• Kisebb gyerekekkel kimehetünk a játszótérre is, ahol nagyon sok új és izgalmas játékkal várnak minket. Nézzünk ezekből párat.

Új és felújított játszótérek:
Benczúr-kert, Gellért-hegyi csúszdapark
Margitszigeti pólós játszótér, Mészkö park
Skanzen új játszótér, Anna-rét – Normafa
Zöld Péter – Millenáris, Semsey park – Újpest
Szilas Park vizezős játszótér
Kassák park és Szent István park – XIII. kerület
Hajógyári-sziget játszótér

• Remek és egyben szórakoztató program, ha együtt főz a család, ami után pedig közösen fogaszthatjuk el munkánk eredményét.

• Otthoni dekorációk mellett készíthetünk együtt ajándékot, akár a keresztszülőknek vagy a nagyszülőknek is. Ha gyermekünknek van ötlete erre, mert az óvodában / iskolában már készítettek ilyen, akkor nyugodtan hagyjuk rá az irányítást és a feladatokat kiosztását.
Összeállította: Herendi Detti



HÁZIÁLLAT A CSALÁDBAN

AZ ÁLLATTARTÁS ÉS A SZEMÉLYISÉG FEJLŐDÉSE

A gyermekek szívesen osztják meg életterüket kisállatokkal, és ebben csak a józan szülői akarat akadályozza meg őket. Az állatokról gondoskodni nagy felelősség, de aki erre hajlandó, az a gyerekével is jót tesz, mivel számos pozitív hatása van az állattartásnak a gyermek személyiségére.

A gyermeknek, a felnőttnek, és idős személynek egyaránt jó, ha állatot tart, amennyiben feltétlen szeretetre és elfogadásra van szüksége. Fantasztikus érzés, a kutya szeméből sugárzó önzetlen szeretet és ragaszkodás. A kutya különösen szép barátságot köthet a gyerekekkel. A kutya szemében a gyermek mindig értékesnek érezheti magát, ugyanakkor személyiségének legjobb részeit hívhatja elő. A gyerekek könnyen azonosulnak, és közel érzik magukat az állatokhoz, ezért is tartoznak az állatok a legrokonszenvesebb rajzfilmmfigurák közé.

Az állatok mindig is a gyermek jó barátai, szövetségesei, a hűséges kutya- vagy macska- „társnak” nyugodtan el lehet mondani az aznapi bánatokat és örömeiket. A háziállat soha nem bírálja, és nem is ítélkezik a gazdája felett. A gyermek számára a kutyaival való játék feszültségoldó hatása is lehet.

Lehet velük szerepjátékokat játszani, megetetni, tanítani, kényeztetni, ápolni, stb. A gyerek akár a szülő, óvónő, tanár vagy akár az orvos szerepébe is bújhat, ahol ő lehet a nagyobb és okosabb.

A házi kedvenc gyakran összehozza a családot.

A kutya a mindig a szebbik énünket tükrözi vissza, így aztán mi is kicsit jobbá válunk. Ez az, ami pszichológiai szempontból gyógyító hatású. Ha jó falatot és kis simogatást adunk neki, cserébe megfizethetetlen ragaszkodást kapunk. Ugyanúgy rajong érted, ha csúnya, ha szép, ha kövér, ha sovány, ha szegény, ha gazdag, ha sikeres esetleg sikertelen vagy. Akkor is, ha elhanyagolod, ha nem törődsz vele úgy, ahogy kell, vagy, ha nem adjuk neki a tányérunk tartalmát. Erre a feltétlen ragaszkodásra, elfogadásra és szeretetre különösen nagy szükségük van a gyerekeknek és főleg azoknak, akiknek ez az igényük nem elégül ki a családban. Természetesen a kutya teljességgel nem pótol senkit, de ha az a kérdés, hogy mennyire jó a gyermeknek a kisállat, – ha a körülmények megengedik, és a gyerek is szeretne kisállatot, – akkor a kutya az egyik legjobb „ajándék”, amit a gyermeknek adhatunk.



Vannak azonban szabályok, amelyeket be kell tartani. Sokan félnek attól, hogy a gyermekük nem érti meg: miért nem szabad meghúzni a kutya fülét-farkát? Ámbár a legtöbb kutya rengeteget eltűr – főleg a gyerektől –, kezdetben jó, ha a szülő felügyelni a kapcsolat alakulását, és elmagyarázza a gyerekeknek, hogy nem plüssjátékról, hanem élőlényről van szó.

Miben segíthet a szülőnek?

Enyhítheti a gyerekkori félelmeket, és szövetségese lehet a szülőnek is. Az óvodás és a kisiskolás gyakran retteg idegen lényektől, szellemektől. A tudat, hogy valaki örködik mellette, megnyugtató hatással lehet a gyerekre, és segítségül szolgálhat a félelmek feloldásában. Amellett, hogy óvják gazdájukat az idegenektől, de a velük folytatott játék játékos hatással van a gyermek fejlődésére: gondoskodást, felelősségtudatot, elfogadást, empátiát és toleranciát „tanulhat” a gyermek a kutjától.

Ha a szülő megtanítja gyermekével, hogy az állatokról gondoskodni kell, ez elősegítheti a gyermekben a felelősségtudat kialakulását, anélkül, hogy erre különösen nevelnünk, kényszerítenünk kellene. Megtanulhatja, mi a valódi felelősségvállalás, nagyobb tanulási motivációja lesz, fejlődik a gondolkodása, kiegyensúlyozottabbá válik a viselkedése, félelmei enyhülhetnek, miközben

megtanulja a türelmet, az empátiát és a toleranciát, valamint megtapasztalhatja (a kutyatartás esetében) a hűséget, a ragaszkodást, az elfogadást és a feltétlen szeretetet. A kutya, macskához beszélhet, felolvashat nekik, oldva ezzel a benne rejlő feszültséget. A gyermek szívesen gondoskodik egy nálánál gyengébb lényről, rábizhatjuk az etetést, az ivóvíz cseréjét, és később akár sétálni is elviheti.

Miközben felhőtlen örömmel játszik négylábú barátjával, megtanulja, hogyan tartsa őt tiszteltben. Előbb vagy utóbb rájön, hogy a kutya is van személyisége, és nem tűri a durva viselkedést (fülcibálást, farkok húzogatót) hiszen számára is ez kellemetlen érzés. A kutya folytonosan visszajelez, kommunikál a gyermekkel. Hároméves kortól ajánlott leginkább kutyát venni a gyerekeknek, ekkor már képes a kisgyerek megérteni a kutyáját.

A választásban akár kutyaszakértő vagy állatorvos is tud segíteni abban, hogy milyen kutyát válasszunk. Vannak kimondottan barátságos, családsterető, gyerekedvelő fajták. Aki kutyát szeretne, akár menhelyről is örökbe fogadhat egy árva kutyakölyköt, amivel megment egy ártatlan lényt.

Természetesen a kutyusok mellett, más házi kedvencet is választhatunk.

Szerkesztette: **Herendi Detti**



1. Ki foglalkozik majd napi szinten az állattal?

Egy kisállattal napi szinten kell foglalkozni, játszani. A kutyát el kell vinni sétálni, és a macskával is időt kell tölteni, játszani. Még a díszhalak esetében is, naponta kell enni adni, szűrőt cserélni az akváriumban, és legalább havonta meg kell tisztítani az akvárium falát, hogy szép legyen, és a halak egészségesek maradjanak. A gyerek a kezdeti időkben el lesz kápráztatva, és mindenben segíteni fog, kis kedvence ellátásával kapcsolatban. Amikor viszont csökken a lelkesedés, nem a kutyus lesz a hibás, hogy a szőnyegre piszkít, hanem a gazda, aki nem vitte ki sétálni.

Nagyon fontos, hogy ne vegyük meg az első „kérésre” az állatot. Beszélgessünk sokat és olvassunk utána, hogy milyen feltételek szükségesek a kiszemelt állat tartásához. Ha a vágya tartósan bizonyul, és az életkora is megvan hozzá, hogy gondozza, illetve a család pénztárcájának sem megterhelő az új családtag ellátása, akkor gyarapodhat a család.

2. Lesz-e elég helye?

Beszéljük meg, hogy hol lenne az állat helye, mielőtt otthonunkba fogadnánk. Figyeljünk arra, hogy olyan helyre tegyük kedvencünket, ahol nem tud elázni, megfázni vagy akár hőgutát kapni.

Egy macska megelégszik egy „nyugodt” kosárral, meg némi szabad térrel, míg a nagyobb testű kutyák nem érzik jól magukat akkor sem, ha övük az egész lakás, vagy reggel és este is sétálhatnak, mert nagy a helyigényük. Ketreben, akváriumban vagy terráriumban tartandó állatok esetében figyeljünk arra, hogy legyen bőven helye arra, hogy mozoghasson.



3. Készen állunk-e arra, hogy akár több tíz évre elkötelezzük magunkat?

Mielőtt meghozzuk a döntést, gondoljuk át, hogy mennyi ideig él az adott állat. Van olyan kutya vagy macska, amelyek 20 évig is élhet. Számoljunk azzal, hogy legalább egy évben egyszer el kell vinni az állatorvoshoz oltásra, negyedévente féreghajtásra, minden nap enni kell adni neki, és táplálék kiegészítőket is vehetünk neki, ha azt szeretnénk, hogy egészségesebb legyen. Az állattartás nem olcsó, főleg, ha kedvencünk orvosi segítségre szorul. Ha röntgenezni, műteni kell, az több tíz ezer forintot is jelenthet. Ha a törpenyűlnak nem megfelelő takarmányt adunk (például széna helyett gyümölcsöt vagy magvakat, répát kap, aminek csupán a táplálékának a 10%-át szabadna kitennie) beteg lesz, vagy a fogát le kell reszelni, különben fájdalmat lesznek. Sajnos többször előfordul, hogy ha az állat öreg, beteg lesz, anyu és apu már unja, vagy egyszerűen sajnálják a kezelésre kifizetni a pénzt, akkor van, hogy megkéri az állatorvost, hogy altassák el, vagy egyszerűen kiteszik az utcára. A legrosszabb, ha mindezt a kis gazda tudta nélkül cselekszik, vagy valami ostobaságot hazudnak, miszerint már úgyis öreg, el kell altatni. De, vajon a nagyinak is ez lesz majd a sorsa? Bele sem gondolván abba, hogy ezzel mit is tanítanak a saját gyerekeknek...

4. Ki fogja gondozni, ha elutazunk?

Többször előfordul, hogy elutazunk, ha csak pár napról van is szó, az állatoknak enniük, inniük kell. Szomszédok, a család, vagy a rokonok, barátok, minden megoldás működhet, csak meg kell szervezni előre. Gondoljuk meg, megéri-e állandóan szívességet kérni. Célzerű, ha a kis kedvenc otthonunkba fogadása előtt felkészülünk erre, és egyeztetjük azzal is, aki ezeket a feladatokat utazásaink alkalmával el fogja látni.

5. Vásároljunk vagy fogadjunk örökbe?

Választhatjuk azt is, hogy örökbe fogadunk, hacsak nem egy konkrét állatot néztünk ki a gyerekeknek. Ez a megoldás egyrészt olcsóbb, másrészt egy állattal jól tehetünk. A menhelyen élő állatokat beoltják, kutyák esetén chipet is raknak a nyak bal oldalán a bőrük alá, sőt az esetek többségében még ivartalanítják is őket. Arra azonban ügyeljünk, hogy milyen állatot választunk a gyerek mellé. Nem árt, ha tájékozódunk, és akár elbeszélgetünk a menhelyen dolgozó gondozókkal is.

Egy brit kutatás szerint a gazdákra a kis kedvenceik rendkívül jó hatással vannak érzelmileg, mentálisan és fizikailag, míg egy ausztrál kutatóintézet szerint, a kisállat-tulajdonosoknak alacsonyabb a vérnyomásuk, gyorsabban épülnek fel a sebészeti műtétekből és kisebb kockázattal fordul elő náluk szív- és érrendszeri betegség, mint azoknál, akiknek nincs állatuk. A házi kedvenc nemcsak a családi kapcsolatok erősödését segíti, hanem az ismerkedést is. Kutyát sétáltatva sokkal könnyebb barátokat szerezni, vagy akár egy óvodában/iskolában is beszédterápiát szolgálhat, elősegítve ezzel a társas kapcsolatokat.

Manapság a kutya és a macska mellett, nagyon népszerű a nyúl, a hörcsög, a tengerimalac, a degu, a gekkó, a kaméleon, a kígyó, a patkány, a sün és az egér is.

KUTYA

A kutya az ember legjobb barátja! Lojálisak, elfogadóak, és ha jól neveljük őket, foglalkozunk velük, akkor nem okoznak gondot.

MACSKA

A macskák önálló lények, ha nem vagyunk mindig otthon, akkor jó választás lehet.

Nyugtató hatással vannak az emberre, segítenek ellazulni, megnyugodni. Segítik az empátia és elfogadás fejlődését, gondoskodást váltanak ki.

MADARAK

Sokan szeretik a papagájokat és a kisebb madarakat, amik szépek, színesek, de ugyanakkor hangosak is. Tudnunk kell, hogy a madarak társas lények, ezért számoljunk azzal, hogy sokáig nem érzik jól magukat egyedül. Kalitkában érdemes tartani őket, de időnként nyugodtan kiengedhetjük őket a lakásba is. Bizonyos fajták tanítható a beszédre.

HALAK

A szép és különleges díszhalak igazán impozáns látványt nyújtanak az otthonunkban. Tekintve, hogy igen csak csöndes lények nem zavarják meg a család békéjét sőt, annál inkább hozzájárulnak ahhoz.



Nyugalmat árasztanak már csak az élőhelyük miatt is, hiszen egy szép akvárium, a víz halk csobogása épp oly megnyugtató, mint a szebbnél szebb halak békés és látszólag teljesen céltalan úszkálása. Amennyiben halakat szeretnénk tartani, akkor számoljunk azzal, hogy az akváriumot tisztán tartani nem könnyű feladat, de ha megbirkózunk vele, akkor gyönyörű látványban lesz részünk.

TÖRPE NYÚL

Kicsi, selymes bundájú és nagyon aranyos!

Ugyan rengeteg törődést igényel, de a gyermekek körében egyre közkedveltebb. Azok, akik nem kertés házban laknak, vagy egész nap dolgoznak, egy nyuszi praktikus megoldás lehet az ő számukra is.

Előnye, hogy tanítható, sőt még szobatisztaságra is nevelhető. Remek társ a mindennapokban, még a lakásban is el tudjuk engedni, ha játszani szeretnénk vele. Ha nagy szabadságot kap a lakásban, kárt tehet, mivel minden kábelt, zsinórt, papucsot megrágcsál. Csendes és kedves játszótárs lehet.

TENGERIMALAC

Örök kedvenc a tengerimalac: kötődésük, szelídségük mellett mókás szokásaik is népszerűvé teszik őket. Tiszták, okosak.



HÖRCSÖG

Népszerű, játékos és vidám kisállatok, viszont a megfelelő étkezés és környezet biztosításával is csak néhány évig élnek.

VADÁSZGÖRÉNY

Ugyan rengeteg törődést igényel, de okos, kíváncsi, bátor és a gazdihoz érzelmileg kötődő kedvenc. Nagykot lehet vele játszani és sétálni.

Szerkesztette: **Herendi Detti**



CSEH KÖZTÁRSASÁG

Nevezhetjük Európa ékszeres dobozának is, hiszen a csöppnyi közép-európai ország tengernyi szépen megőrzött történelmi várossal, látnivalóval, természeti nevezetességgel büszkélkedik.

A Cseh Köztársaság nyugaton Németországgal, északon Lengyelországgal, keleten Szlovákiával és délen Ausztriával határos. Területe 78.900 négyzetkilométer, azaz kisebb, mint Magyarország, viszont a lakossága nagyobb, 10,7 millió. A Cseh Köztársaság fővárosa Prága. Két legnagyobb régiója: Morvaország és Bohémia. A Cseh Köztársaság 2004 óta tagja az Európai Uniónak. Franciaország és Belgium után a világon a cseheknek találhatók a legsűrűbben várak, vártornyok, várromok és kastélyok. Legalább kétezer van belőlük!

Csehország világörökségi helyszínei

ČESKÝ KRUMLOV

Česke Budejovice városától mintegy 30 kilométerre délre található Csehország talán legszebb kisvárosa, az ékszerdobozhoz hasonlatos Český Krumlov. Prága után az ország második leglátogatottabb úti célja igazán festői környezetben fekszik: a Moldva-folyó kettős kanyarulata egyedi elhelyezkedést és várostervezést nyújtott a településnek, melyet az UNESCO 1992-ben a Világörökség részévé nyilvánított. Területe az őskor óta lakott, jelentőségét a Moldva partján futó kereskedelmi útvonal kiépülésének köszönhette, majd amikor a vidéket megszerezte a Rosenberg család, a XVI. századra gazdag reneszánsz várossá nőtte ki magát. A város a XVII-XVIII. században élte fénykorát, később jelentősége csökkent, ezért is őrizhette meg reneszánsz-barokk jellegét. Látnivalói között szerepel a vár (Csehország második legnagyobb vára),



az **Óváros** nevezetességei (Szent Vitus-templom, gótikus városháza, az Egon Schiele-kiállítás – a festő egy ideig a városban élt) és az **Eggenberg sörgyár**.

TUGENDHAT-VILLA Brno-ban

Az 1930-ban épült villa a funkcionalista építészet egyik legjelentősebb példája.



HOLAŠOVICE

Ez egy csaknem tökéletesen fennmaradt középkori település, melyet csúcsos homlokzatú lakóházak és magtárak alkotnak, amiket csillagokkal díszített kapuk és kerítések kötnék össze egy egységgé. A homlokzatok többségén fennmaradt az úgynevezett népi- vagy *parasztbarokk* stukkódíszítése is, ami egyedülálló hangulatot és jelentőséget ad az egész településnek. A látogató úgy érezheti magát, mint aki a 19. század második felébe érkezett egy kis faluba.

A faluban lévő 120 épület közül 23 műemlékvédelem alatt áll, melyek egységes egészként egy skanzenet alkotnak.

A mindössze 140 fős lakosú falucska az itteniek állandó lakóhelyeül szolgál, az épületek többsége magántulajdonban van.



Forrás: internet

KROMĚŘÍŽ BAROKK ÉRSEKI PALOTA

A Morva-folyó partján fekvő várost 1260-ban Schauenburk Brúnó, olmützi püspök alapította, majd itt alakult ki a püspökség nyári rezidenciája. Kulturális jelentősége miatt kapta a Hanácké Athény (Hana vidék Athénja) nevet, mivel a város a XVII. század óta Hané és egész Közép-Morvaország kulturális centruma.



Az egyébként jó állapotban fennmaradt város történelmi központját a XX. században felújították. Ez a **Főtér (Velké náměstí)** és a mellette álló **Érseki palota (Arcibiskupský zámek)** területe. Ezt a területet a **Virágoskerttel (Kvetná zahrada)** és a **Palotakerttel (Podzámecká zahrada)** 1998-ban az UNESCO a Világörökség részévé nyilvánította. Kroměřížben ezek mellett három történelmi jelentőségű templom, egy kápolna, valamint a püspöki pénzverde, és a bíborosi borpincék is látogathatók.

KUTNÁ HORA

A néhai királyi város történelmi központja, a templomaival

A Csehország közepén fekvő Kutna Horát a XIII. században alapították, köszönhetően a környékbeli ezüstművelésnek. A XIII-XIV. századra gazdagsága vetekedett Prágáéval, több cseh király székvárosa is volt egyben. A legnagyobb ezüstművelés 1541-ben kimerült, így I. Ferdinánd megvonta a város privilégiumait, melyet a harmincéves háború, a pestisjárvány és a város 1770-es leégése is tovább szegényített. 1875-től újra bányásztak ezüstöt a környéken, így gazdasága ismét fellendült. Az 1995 óta az UNESCO Világörökségi listáján szereplő város nevezetességei a bányászok védőszentjeként tisztelt Szent Borbálának ajánlott késő **gótikus katedrális**, a patríciumházakkal ékített **főtér**, több más gótikus és reneszánsz stílusú épület (**Hradek, Kőház, Olasz udvar vagy walesi udvar, stb.**), míg a sedleci városrészben a **Miasszonyunk katedrális**, és a hátborzongató **sedleci ossházium**, melynek még a berendezéseit is emberi csontokból faragták.



LEDNICE-VALTICEI KULTÚRTÁJ

A kultúrtáj részei:

Lednice kastély és parkja, Lednice halastavai, Valtice és kastélya, Hlohovec

Az Európa Kertjének is nevezett Lednice-Valtice terület egészen egyedülálló a maga nemében, a 180 négyzetkilométeren elterülő, pavilonokkal, kastélyokkal, emlékművekkel, obeliszekkel, halastavakkal tarkított mesebeli, romantikus park a hajdani nagyhatalmú Liechtenstein főurak megajátszótere volt, melyet évszázadokon át birtokoltak, szépítettek, ápoltak.

A Lednice-Valtice kultúrtáj a természet, a művészet és az építészet páratlanul jól sikerült kombinációja. Az osztrák határtól pár kilométerre fekvő **Valtice** hatalmas **barokk kastélya** volt a Liechtensteinek fő rezidenciája, a tőle északra fekvő pompázatos, neogótikus **lednicei kastély** pedig nyári székhelyükül szolgált. A két palota környékén, ill. a köztük elterülő parkban számtalan építészeti kincs, látnivaló bújkik meg.

Lednice halastavai

Az 552,5 ha területen fekvő Lednicei halastavakat 1953-ban nyilvánították természetvédelmi területnek, figyelemreméltó vízimadár állományának köszönhetően. A védett terület négy halastóból áll, melyeket a Včelínk patak köt össze.

A lednicei halastavak nemcsak madárviláguk, hanem az itteni egyedülálló láp miatt is védettek.

Hlohovec község a Břeclavi járásban található, 1285 lelket számláló község Dél-Morvaországban. A községről szóló első írásos emlék 1570-ből ismert.



Forrás: internet

LITOMYŠL KASTÉLY

Litomyšl város központjában áll egy az 1568 és 1581 között épült gyönyörű reneszánsz kastély, a várossal egyazon nevű Litomyšl kastély. Az 1999-ben UNESCO világörökségi listára került kastély, mellett érdemes felfedezni és végigjárni a várost is. Tökéletes egy napos program, amely számos értékkel rendelkezik. Talán nem annyira nevezetes és hangzatos, mint Csehország sok más látnivalója, de talán pont ezért egy kis esszencia a többi között. Az Év történelmi városa díjat 2000-ben kapta meg Litomyšl.



OLMOUC városában a monumentális, 34 méteres, 18. században emelt barokk Szentháromság szoborcsoport

TELČ

Csehország talán legszebb kisvárosának történelmi központja.

Szintén gyönyörű környezetben, Morvaország déli részén található az 1300-as évek elején alapított Telc városka. Az 1992-ben az UNESCO Világörökségi listára került település leglátványosabb nevezetességei a telci kastély, mely körül tágas angolpark terül el, a lenyűgöző, festői, színes homlokzatú, árkádos barokk és reneszánsz stílusú házakkal övezett főtér, valamint az ellenreformáció idején a városba érkezett jezsuiták által épített Jézus neve templom. A téren sétálgatva megcsodálhatjuk a középkori épületek szépen kialakított, egyedi homlokzatát, melyek gyakran sgraffitto-díszítéssel ékítettek (ezek egyik legszebb példája a 61-es számú ház, melyet 1555-ben építettek újjá, s valószínűleg ugyanaz a művész festette, aki a kastélyon is dolgozott). A telci kastély eredetileg a XIV. században épült gótikus stílusban, melyet később reneszánsz módon alakítottak át, ma ebben a formában csodálhatjuk meg.



TŘEBÍČ, a bazilika, valamint a hajdani zsidónegyed

ZELÉNÁ HORA

A Žďár nad Sázavou nevű városka felett emelkedő Zeléná hora, azaz Zöld-hegy a zarándoktemplomával

PRÁGA ÓVÁROSA

A cseh fővárost méltán emlegetik a világ legszebb székhelyei között: nem csak gyönyörűen karban tartott, romantikus és hangulatos, de tele van szebbnél-szebb látnivalókkal és gazdag történelemről mesél; nem meglepő módon Prága központját az UNESCO 1992-ben a Világörökség részének nyilvánította.

Területe – kedvező fekvésének köszönhetően – az őskor óta lakott, majd a népvándorlás viharai után a IX-X. században itt élő csehek erősödtek meg, s alakították ki a várost, melyhez számos legenda is kapcsolódik. Legismertebb nevezetességei a hangulatos Óváros (az Óvárosi térrel, a Városházával, az Orloj óratoronnyal, a Tyn előtti Miasszonyunk templommal), a Károly-híd, a Hradzsín (a Szent Vítus-székesegyházzal, a Királyi palotával és az Arany utcácskával), a Jozefov zsidó emlékeivel, az Újváros a Vencel térrel, valamint az idilli hangulatot árasztó Kisoldal.



Forrás: internet

GASZTRONÓMIA

A tipikus cseh étel a **knédli sült hússal és savanyú káposztával**, meg persze egy kis sörrel. Knédli van többféle is: a klasszikusnak számító zsemlyés – apróra vágott zsemlyét tesznek a tésztájába. Van a krumplis – a legközkedveltebb, továbbá a füstölt apróra vágott sertéshúst tartalmazó.

A desszertek közül sok helyen kínálják a **gyümölcsös knédlit**, ami nem más, mint a szilvás vagy sárgabarackos gombóc cseh megfelelője, nem cukros zsemlyemorzsába görgetik, mint magyarhonban sok helyütt, hanem túróval és porcukorral szórva szolgálják fel. Az **almás-rétes** ugyanolyan közkedvelt, mint Magyarországon.

Meg kell még mindenképpen említeni, hogy a cseh konyha sok lisztet használ, a levesek is sűrűk, viszont ha a legfinomabbat akarjuk megkóstolni válasszuk a

nevesincs levest, vagy más néven a **Kulajdát**, vagy a **Kyselot**, a savanyú kenyérleves. Mint mindenütt másutt Közép-Európában, a cseh kulináris szokásokra is az a jellemző, hogy viszonylag kevés, ám kitűnő alapanyagot használnak fel, és az a céljuk, hogy felkészítsék a szervezetet a kemény munkára és a hideg telek átvészelésére.

A sertéshús az első (vepr), a marhahús (hovězí maso), a

borjú (telecí maso), a csirke (kure), a liba (hus) és a kacsa (kachna) előtt. A halételek jobbára a pisztráng (pstruh) és a ponty (karp) korlátozódnak. Zavarba ejtően sokfajta liszt van, és sokhelyütt természetesen cukorrépát is, a sütemények, édességek és a török kávé cukorszükségletének kielégítésére.

BURGONYÁS KNÉDLI FORRÓ KRUMPLIBÓL

Hozzávalók:

80 dkg forró krumpli

40 dkg dara

10 dkg zsír szalonna vagy vaj

1-2 tojás vagy csak a sárgája

fél kanálnyi só

(pirított zsemlekockák)

ELKÉSZÍTÉS

1. A gyűrődeshkára szórjuk a darát és bele az áttört forró burgonyát.
2. Hozzáadjuk a tojást, a sót és összedolgozzuk tésztává.

3. A tésztához adhatunk pirított zsemlekockákat is.
4. Kis kerek gombócokat formázunk és kb. 15 percig főzzük őket.
5. A kifőtt gombócokat kivesszük, szétrakjuk, vajjal, szalonnával vagy zsírral megkenjük (megszórhatjuk pirított zsemlemorzsával) és párolt káposztával húshoz adjuk körítésként. Ugyanebből a tésztából nagyon finom a gyümölccsel töltött gombóc.



KULAJDA (TEJSZÍNES GOMBALEVES KAPORRAL)

Hozzávalók:

5 dkg erdei gomba (száritott)

40 dkg burgonya

7 dl húslevesalaplé

1 tk őrölt kömény

4 szem szegfűbors

2 db babérlevél

1 csokor kapor

4 db tojás

20 dkg joghurt

néhány csepp ecet

só

frissen őrölt bors

ELKÉSZÍTÉS

1. A gombát langyos vízben áztatjuk 1 órán át. 15 percen keresztül főzzük, majd leszűrjük.
2. A húslevesalaplé felforraljuk a felkockázott burgonyával, a gombával, a köménnyel, a szegfűborssal, a babérlevéllel, kevés ecettel és a finomra vágott kapor 2/3-ával.
3. A tojásokat egyesével merőkanálba ütjük, és a forrásban levő levesbe engedjük. 3 percig főzzük, majd lehúzzuk az edényt a tűzről, és a levest 5 percig pihentetjük. Belekeverjük a joghurtot, és megsózzuk, borsozzuk. A levesekre halmozzuk a tojást és a kaport, és forrón tálaljuk.



Forrás: internet

A másik nemzeti gasztro-jellegzetesség
A SÖR.

Csehországban a sör jóval több, mint egy alkoholtartalmú ital. A sör a hagyományok és a társadalmi érintkezések fontos része. Az igazi sörbarátok számára az erőssége (lehet 10, 12, akár 14 fokos is) legalább olyan fontos, mint a márkája. Leghíresebbek a Budvar, Pilsner Urquell és a Krusovické, de ne feledkezzünk meg a Velkopopovický Kozelről sem! Néhány söröző saját sörfőzdével is rendelkezik, ahol bepillantást nyerhetünk e kedvelt nedű készítésének titkaiba.

Csehországban az egy főre eső évi sörfogyasztás eléri a 157 litert, és ebben a csehek világsők.

A leghíresebb csehsörök a következők: Pilsner Urquell, Staropramen, Litovel, Krusovice, Gambrinus, Budvar, stb. Nem kevésbé ismert és közkedvelt a gyógynövénykonvokat tartalmazó rövidital, a Becherovka.



Forrás: internet

UTOPENEC - A legjobb sörkorcsolya

Hozzávalók

szafaládé

vöröshagyma

200 mlecet

1 l víz

1 kv. kanál egész fekete bors

1 kv. kanál ételízesítő

Elkészítés:

1. A szafaládé bőrét lehúzzuk, 2 cm vastagságúra felkarikázzuk.
2. Recept elkészítése Utopenec – az ideális sörkorcsolya, lépés 1 Recept elkészítése Utopenec – az ideális sörkorcsolya, lépés 2
3. A vöröshagymát megtisztítjuk, felkarikázzuk.
4. Az ecetet elkeverjük a vízzel, egy kv. kanál mennyiségű fekete borsot és ételízesítőt keverünk hozzá. Felforraltjuk.
5. A szafaládét és a hagymát beletöltjük a lezárható fedélű üvegbe, felöntjük az ecetes-fűszeres forró vízzel.
6. Az üvegeket lefedjük. Miután kihűlt, 1-2 napot pihentetjük.



Január	Február	Március	Április
1 Sze Újév, Fruzsina 2 Cs Ábel 3 P Genovéva, Benjámin 4 Szo Tiltusz, Leona 5 V Simon 6 H Boldizsár, Menyhért 7 K Attila, Ramóna 8 Sze Gyöngyvér 9 Cs Marcell 10 P Melánia, Vilmos 11 Szo Ágota 12 V Ernő 13 H Veronika, Csongor 14 K Bódog 15 Sze Lóránt, Loránd 16 Cs Gusztáv, Marcell 17 P Antal, Antónia 18 Szo Piroska, Margit 19 V Sára, Mária 20 H Fábrián, Sebestyén 21 K Ágnes 22 Sze Vince, Artúr 23 Cs Zelma, Rajmund 24 P Timót, Ferenc 25 Szo Pál, Henrik 26 V Vanda, Paula 27 H Angéla, Angelika 28 K Károly, Karola 29 Sze Adél, Valér 30 Cs Martina, Gerda 31 P Marcella, János	1 Szo Ignác, Brigitta 2 V Karolina, Áida 3 H Balázs, Oszkár 4 Cs Kázmér, Csenge 5 Sze Ágota, Ingrid 6 Cs Dorottya, Dóra 7 P Tótor, Rómeó 8 Szo Aranka, Jeromos 9 V Albigé, Alex 10 H Elvira 11 K Bertold, Marietta 12 Sze Livia, Lidia 13 Cs Ella, Linda 14 P Bálint, Valentin 15 Szo Kólos, Georgina 16 V Julianna, Lilla 17 H Donát 18 K Bernadett, Simon 19 Sze Zsuzsanna 20 Cs Aladár, Álmós 21 P Eleonóra 22 Szo Gerzson, Margit 23 V Alfréd 24 H Szökőnap 25 K Mátyás 26 Sze Géza, Vanda 27 Cs Edina 28 P Ákos, Bátor 29 Szo Elemér	1 V Albin, Csepke 2 H Lujza 3 K Kornélia, Frigyes 4 Sze Kázmér, Adrienn 5 Cs Adorján, Adrián 6 P Leonóra, Inez 7 Szo Tamás 8 V Zoltán 9 V Franciska, Fanni 10 K Illdikó, Emil 11 Sze Szilárd 12 Cs Gergely 13 P Krisztián, Ajtony 14 P Bálint 15 V Nemzeti ünn., Kristóf 16 H Henrietta 17 K Gertrúd, Patrik 18 Sze Sándor, Ede 19 Cs József, Bánk 20 P Klaudia, Alexandra 21 Szo Benedek, Bence 22 V Beáta, Izolda 23 H Emőke 24 K Gábor, Karina 25 Sze Irén, Irisz 26 Cs Emánuel 27 P Hajnalka 28 Szo Johanna 29 V Augusztus 30 H Zsolt 31 K Árpád	1 Sze Hugó 2 Cs Áron, Tünde 3 P Buda, Richárd 4 Szo Izidor 5 V Vince 6 H Vilmos 7 K Herman, Armand 8 Sze Dénes, Váler 9 Cs Erhard 10 P Nagypéntek, Zsolt 11 Szo Szaniszló, Leó 12 V Húsvét, Gyula, Sebő 13 H Húsvét, Ida, Márton 14 K Tibor 15 Sze Ágostás, Tas 16 Cs Csongor 17 P Rudolf 18 Szo Andrea, Ilma 19 V Emma 20 H Tivadar 21 K Konrád 22 Sze Csilla, Noémi 23 Cs Béla, Hella 24 P György 25 Sze Márk, Anyos 26 V Ervin 27 H Zita, Mariann 28 K Valéria 29 Sze Péter 30 Cs Katalin, Kitti
Május	Június	Július	Augusztus
1 P A munka ünn., Fülöp 2 Szo Zsigmond 3 V Tímea, Irma 4 H Mónika, Flórián 5 K Györgyi, Adrián 6 Sze Ivett, Fida 7 Cs Gizella, Bendegúz 8 P Mihály 9 Szo Gergely, Gergő 10 V Ármán, Pálma 11 H Ferenc 12 K Pongrácz, Gyöngy 13 Sze Szervác, Imola 14 Cs Bonifác, Gyöngyi 15 P Zsófia, Szonja 16 Szo Mózes 17 V Paszkál 18 H Erik, Alexandra 19 K Ivó, Milán 20 Sze Bernát 21 Cs Konstantin 22 P Júlia, Rita 23 Szo Dezső 24 V Eszter, Eliza 25 H Orbán 26 K Fülöp, Evelin 27 Sze Hella 28 Cs Emil, Csanád 29 P Magdolna, Ervin 30 Szo Janka, Zsanett 31 V Pünkösöd, Angéla	1 H Pünkösöd, Tünde 2 K Kármán, Anita 3 Sze Klotild 4 Cs Bulcsú 5 P Fatime, Sarolta 6 Szo Norbert, Cintia 7 V Róbert 8 H Medárd 9 K Félix, Előd 10 Sze Margit, Gréta 11 Cs Barnabás 12 P Villó 13 Szo Antal, Anett 14 V Vazul 15 H Jolán, Vid 16 K Juszti 17 Sze Laura, Alida 18 Cs Levente, Arnold 19 P Gyárfás, Zorka 20 Szo Rafael, Oszéb 21 V Alajos, Leila 22 H Paulina 23 K Zoltán 24 Sze Iván 25 Cs Vilmos, Viola 26 P János, Pál 27 Szo László, Sámson 28 V Irén, Levente 29 H Péter, Pál 30 K Pál	1 Sze Tihamér, Annamária 2 Cs Ottó, Sarolt 3 P Kornél, Soma 4 Szo Ulrik, Berta 5 V Fatime, Sarolta 6 H Csaba, Dominika 7 K Apollónia, Bódog 8 Sze Ellák, Eperke 9 Cs Lukrécia, Veronika 10 P Amália, Ulrika 11 Szo Nóra, Lili 12 V Izabella, Dalma 13 H Jenő 14 K Őrs, Stella 15 Sze Henrik, Roland 16 Cs Jászai, Irma 17 P Endre, Elek 18 Szo Frigyes 19 V Emília 20 H Ilés, Margareta 21 P Sámuel, Samu 22 Sze Magdolna, Léna 23 Cs Lenke, Laborc 24 P Kinga, Kincsó 25 Szo Kristóf, Jakab 26 V Anna, Anikó 27 H Olga, Liliána 28 K Szabolcs 29 Sze Márta, Flóra 30 Cs Judit, Xénia 31 P Oszkár, Ignác	1 Szo Boglárka, Nimród 2 V Lehel, Alfonz 3 H Hermína, Lidia 4 K Domonkos, Dominika 5 Sze Krisztina 6 Cs Berta, Bettina 7 P Ibolya, Cseperke 8 Szo László, Domonkos 9 V Emőd 10 H Lőrinc, Blanka 11 Sze Zsuzsanna, Tibor 12 Sze Klára 13 Cs Ipoly, Ince 14 P Marcell 15 Szo Mária, Alfréd 16 V Ábrahám, Rókus 17 H Jácint, Réka 18 K Ilona 19 Sze Huba, Bernát 20 Cs Nemz. ünn., István, Vajk 21 P Sámuel, Samu 22 Szo Menyhért, Mirjam 23 V Bence, Minerva 24 H Bertalan 25 K Lajos, Patrícia 26 Sze Izsó, Natália 27 Cs Gáspár, Gazsó 28 P Ágoston, Mózes 29 Szo Beatrix, Erna 30 V Rózsa, Félix 31 H Erika, Bella, Hanga
Szeptember	Október	November	December
1 K Egyed, Egon 2 Sze Rebeka, Dorina 3 Cs Hilda, Csobán 4 P Rozália, Mór 5 Szo Viktor, Lőrinc 6 V Zakariás 7 H Regina, Dusan 8 K Mária, Adrienn 9 Sze Ádám 10 Cs Nikolett, Hunor 11 P Teodóra, Jácint 12 Szo Mária, Imre 13 V Kornél, Mór 14 H Szeréna, Roxána 15 K Enikő, Melitta 16 Sze Edit 17 Cs Zsófia 18 P Diána 19 Szo Vilhelmina, Dorián 20 V Friderika 21 H Máté, Mirella 22 K Mór, Irisz 23 Sze Tekla 24 Cs Gellért, Mercédesz 25 P Eufrozina, Kende 26 Szo Juszti 27 V Adalbert, Dörme 28 H Vencel, Bernát 29 K Mihály 30 Sze Jeromos	1 Cs Malvin, Teréz 2 P Petra, Őrs 3 Szo Helga 4 V Ferenc, Auróra 5 H Aurél 6 K Brúnó, Renáta 7 Sze Amália 8 Cs Koppány, Bettina 9 P Dénes 10 Szo Gedeon, Hajna 11 V Brigitta, Gitta 12 H Miksa 13 K Kálmán, Ede 14 Sze Helén 15 Cs Teréz, Tekla 16 P Gál, Lehel 17 Cs Zsófia 18 V Lukács, Ambrus 19 H Nándor, Lora 20 K Vende, Iringó 21 Sze Orsolya 22 Cs Cecília 23 P Nemz. ünn., Gyöngyi 24 Szo Salamon 25 V Blanka, Bianka 26 H Dömötör 27 K Szabina, Bese 28 Sze Simon, Szimonetta 29 Cs Nárcisz, Zénó 30 P Alfonz, Kólos 31 Szo Farkas, Cseke	1 V Mindensz., Marianna 2 H Achilles 3 K Győző, Márton 4 Sze Károly, Karola 5 Cs Imre, Zakariás 6 P Lénárd, Leonárd 7 Szo Rezső 8 V Zsombor 9 H Tivadar 10 K Réka, Leó 11 Sze Márton, Tótor 12 Cs János, Renátó 13 P Szilvia 14 Szo Aliz, Vanda 15 V Albert, Lipót 16 H Odón 17 Szo Hedvig, Gergő 18 Sze Jenő, Pető 19 Cs Erzsébet, Zsóka 20 P Jolán 21 Szo Olivér 22 V Cecília 23 H Kelemen, Klementina 24 K Emma, Flóra 25 Sze Katalin, Katinka 26 Cs Virág, Konrád 27 P Virgil 28 H Stefánia, Jakab 29 V Taksony 30 H András, Andor	1 K Elza 2 Sze Melinda, Vivien 3 Cs Ferenc, Olívia 4 P Borbála, Barbara 5 Szo Vilma 6 V Miklós 7 H Ambrus 8 K Mária, Emőke 9 Sze Natália 10 Cs Judit, Loretta 11 Szo Árpád 12 Cs Gabriella, Johanna 13 V Luca, Ottília 14 H Szilárd, Konrád 15 K Valér, Detre 16 Sze Etelka, Aletta 17 Cs Lázár, Olimpia 18 P Augusztus 19 Szo Viola 20 V Teofil, Ignác 21 H Tamás, Izidor 22 K Zénó 23 Sze Viktória, Zétény 24 Cs Ádám, Eva 25 P Karácsony, Eugénia 26 Szo Karácsony, István 27 K János, Lázár 28 H Kamilla, Tótor 29 K Tamás, Tamara 30 Sze Dávid, Hunor 31 Cs Szilveszter